

2025年度 予算

2月13日に開催された組合会で、健康保険組合の2025年度予算が承認され成立しました。

1. 健康保険 収入支出予算総額 207億円

予算額

経常収入総額	201.8億円
経常支出総額	198.2億円
経常収支差引額	3.6億円

予算基礎数値

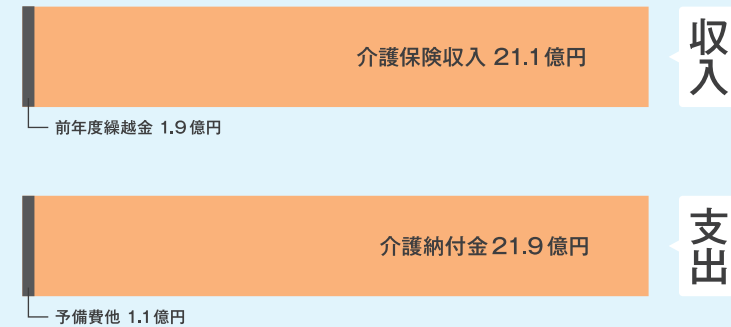
被保険者数	29,970人
標準報酬月額	452,000円
標準報酬賞与	1,948,108円
保険料率	93/1000 (9.3%)
被保険者	37.5/1000 (3.75%)
事業主	55.5/1000 (5.55%)



2. 介護保険 収入支出予算総額 23億円

予算基礎数値

介護保険料第2号被保険者数	15,035人
平均総報酬額	8,470,000円
保険料率	16.6/1000 (1.66%)
被保険者	8.3/1000 (0.83%)
事業主	8.3/1000 (0.83%)



3. 予算の概要 (増減は2024年度予算との比較)

健康保険

【収入】

- 健康保険収入
被保険者数は830人の増、平均標準報酬月額は33,000円の増、平均標準賞与は146,892円の減となるも保険料収入は12.3億円の増。

【支出】

- 保険給付費
前年度被保険者1人当たり保険給付費実績に伸び率4.67%を設定。
- 拠出金・納付金
23年度の実績清算が反映され、前期高齢者納付は2.3億円の減、後期高齢者支援金は4百万円の減となり支出の41%を占めている。(昨年度は43%)

【経常収支】

前述のとおり保険料収入の増、拠出金・納付金の減、保険給付費の増により経常収支は3.6億円の黒字となる予算となった。
(2024年度予算は7.5億円の赤字見込み)

介護保険

- 介護納付金は21.9億円(前年度比+1.2億円)。介護納付金を支払うために必要な保険料率は前年度剰余金や今年度準備保有水準を勘案し、前年度と同率の16.6/1000(1.66%)とする。

けんぽだより

あなたのそばに健保組合

2025
SPRING
Vol.252

1962年の第1号から62年

けんぽだよりは休刊します
ご愛読ありがとうございました

CONTENTS

「けんぽだより」の休刊について	p01	歯と口の健康を守ろう	p07
神鋼健保組合からのお知らせはHP か Pep Up で配信します	p02	子どもの医療費「無料」ではありません！	p08
事業所の健康づくり紹介	p03	マイナ保険証特集第2弾	p09~11
結果報告！職場での健康づくり	p04	こんなときは扶養削除の手続きを	p12
健康づくり事業をご活用ください	p05	神鋼健保組合の保険給付	p13~14
オンライン保健指導実施中！	p06	2025年度予算	p15

けんぽだより

あなたのそばに健保組合

「けんぽだより」の休刊について

「けんぽだより」は、今回の2025年春号（第252号）を以って休刊いたします。

1962年（昭和37年）12月に記念すべき第1号を創刊、62年間にわたり、加入者の皆様に神戸製鋼所健康保険組合（以下「神鋼健保組合」）の各種情報をお伝えしてきました。

当初は、4・8・12月の年3回発行。1979年（昭和54年）5月の第63号からは新聞形式に変更し年6回発行の時もありましたが、1986年（昭和61年）の春号（第103号）より春・夏・秋・冬号として年4回をベースに発行し、2021年（令和3年）から春と秋の年2回に、その時々ニーズに合わせて発行してきました。

表紙には四季折々の写真・イラストなどを掲載、春号では新入社員に向けた各種制度内容や各種検診等の申請方法を掲載。更には、健康保険組合を取り巻く環境変化などのトピックスも掲載し、神鋼健保組合の広報媒体として加入者の皆様とをつなぐ情報発信ツールとしての役割を果たして参りました。

しかし近年、IT技術の目覚ましい進歩により、私たちの社会は大きく変化し、特に、インターネットとスマートフォンの普及により、各人が必要とする情報はタイムリーに得ることが出来るようになりました。

こうした変化を踏まえ、「けんぽだより」による情報発信から、今後は、神鋼健保組合のホームページおよびPep Up（健康増進支援アプリ）に情報発信媒体を変え、更に充実した情報をスピーディーに発信していきます。

※但し、加入者のご家族に向け自宅送付している冊子「けんこう家族」（毎年4月に発行）は継続します。

加入者の皆様におかれましては、長年、「けんぽだより」をご愛顧いただき誠にありがとうございました。

神鋼健保組合からのお知らせはホームページかPep Upで配信します

当健保組合ホームページTOP画面



Pep Upログイン後のTOP画面



ホームページでは最新の情報を掲載します。

Pep Upでは主なイベント情報、開催情報をお知らせします。

Pep Upより、健保組合からのお知らせや健康情報に関するメールを随時配信いたします。
「神戸製鋼所健康保険組合 <info@pepup.life>」で配信しますが、当健保組合が委託したメールアドレスですのでご安心ください。
※メールは、Pep Up 登録時に入力されたアドレスに配信します。

Q&A こんな時どうしたらいいの？

今までけんぽだよりに入っていた「検診補助金申請用紙やインフルエンザ補助金用紙、家庭常備薬等斡旋のご案内」はどうなりますか？

検診補助金申請用紙やインフルエンザ補助金用紙はホームページに掲載していますが、Pep Upからの申請が簡単でおすすめです。
また、家庭常備薬の申し込みは外部の方がログイン用IDとパスワードが閲覧できないようにするためPep Upでご案内します。登録されている方にはメールが届きます。

Pep Upに登録したら、メールがたくさん届くのですがどうしたらいいですか？

Pep Upログイン後、画面左側にある「設定」から変更が可能です。
アプリの場合、画面下「その他➡お知らせ設定➡メール通知」より変更できます。
「健保・共済・国保等からのお知らせ」のチェックははずさないでください。

Pep Upに登録したか記憶がないです。メールもパスワードも分からないし・・・

Pep Upに登録したかどうか、健保組合にお電話くださいお調べします。
①初回登録がまだでコードがわからない方 …… ①のQRコード
②登録済みでパスワードがわからない方 …… ②のQRコード
③登録済みでメールアドレスがわからない方 …… ③のQRコード
操作がわからない場合、保健グループ ☎078-261-6506 へお問い合わせください。



①コード再発行



②パスワード変更



③アドレス変更

医療費の通知や健診結果、お薬手帳（アプリのみ）がPep Upで確認できるよ。
健康づくりイベントでポイントも貯まる！ぜひ、ご活用ください！！

(株)神戸製鋼所 茨木工場 健康年齢42位からの脱却プロジェクト！

茨木工場は肥満者と脂質有所見者が多く、2022年度定期健康診断の健康年齢は56事業所中42位となりました。“明るく真面目な茨木の社員がこんなはずはないっ。健康づくりを知ればきっと変わる！”と信じ、①食事②運動③Pep Upの活用の3本柱でアプローチ。多くの社員が自らの健康状態に気づき、機会を得て行動変容へとつながり始め、1年で健康年齢4位に急上昇。さらなる上位を目指しています。



2023年度健康活動

食事

①健康教室の開催
健保主催で食事のバランスを勉強

②給食の白米量を適量化
適量化で約70g減。これを機に食べる量を見直し小盛が人気に！
カロリー表示は歩数換算にしました。

大盛り
250g 420kcal → **ウォーキング 14,000歩相当**

③コラボメニューの提供
ウォーキング期間中、給食業者とコラボし低カロリー、低糖質、高たんぱく食を提供してもらいました！



運動

①体組成測定
ウォーキングイベント前後で測定。体内年齢70歳!?と気づく人も多数。衝撃を受けて、体育館を走ったり、歩いたり。車通勤卒業等様々な変化が見られました。

体重減ったはず！
体内年齢は？
ちょっとサボった
美bodyに近づいた？

②ウォーキングイベントの実施
夏と冬の2回。部署別対抗のチーム戦で開催！チームの足は引っ張れないと歩数が日々増加！
毎日上限2万歩の強者が続出する熾烈な戦いに！
上位チームには賞品を贈呈しました☆

Pep Upの活用

①未登録者を引き込む活用
Pep Upを活用した茨木限定ウォーキングを開催。部署別チーム戦に参加するために登録者が急増☆

②Pep Up企画の参加率を高め、絶え間なく健康活動を実施
目標参加率は70%に設定。
健康年齢が42位でも参加率は常に上位へ！

多くの社員が茨木イベント+健保主催イベント

年中無休の健康活動を実施

春のウォーキング	1位
夏バテ対策!私のちょい活!	2位
秋の健康チャレンジ活動	2位
冬の体重測定イベント	1位

※神戸製鋼所14事業所中の参加率順位

その結果
健康年齢42位 → **4位**に！
肥満率：2.2%減 脂質所見率：4.7%減

※2023年度定期健康診断結果より、順位は54事業所中

2024年度健康活動

ベジチェック開催

推定野菜摂取量を機械で測定！
自称ベジタリアン、健康過信が丸裸に！
茨木の93%は野菜不足でした。

体組成測定とウォーキングを継続

測定→ウォーキング→測定を実施

体組成の見える化 チーム対抗ウォーキング

×

ババーン!と体脂肪を減らしていく!

Pep Up活用の定着化

毎年参加率5%増を目標に周知。社員は、Pep Upポイント交換を目標に楽しく活用中。

春のウォーキング	1位
夏バテ対策!私のちょい活!	2位
秋の健康チャレンジ活動	1位

※神戸製鋼所14事業所中の参加率順位

今日の健康が安全へ
そして将来の健やかな暮らしへ繋がりますように。

結果報告！ 職場での健康づくり

昨年、けんぽだより秋号等にて募集した結果、27グループの応募がありました。
ご応募ありがとうございました。
最優秀賞1組、優秀賞3組のグループの活動内容をご紹介します。
※紙面の都合上、一部文章割愛



筋トレ部

最優秀賞
目指せ！筋力UP

きっかけ 「痩せなきゃね～」となりながらも、何もできていない。

行動内容 3人で昼休みの残り10分で筋トレをすることにした。周りの方も興味を持って、いつの間にか「筋トレ部」として事務所の内女性ほぼ全員参加するようになった。体重や筋肉量の測定を行い数値の変化を報告しあった。

結果 最初は筋肉痛になっていたが、出来るようになった。きつかった作業着ズボンが少し楽になった。結果を報告しあうことでコミュニケーション向上にも繋がりました。

保健師よりコメント 3名の方の行動が多くの方を動かし「筋トレ部」が誕生した活動に感動しました。それぞれ成果を出された展開もお見事！おめでとうございます!!

YouTubeエクササイズ

優秀賞
The テンミニッツ

きっかけ 健診結果で血圧や脂質の数値が悪くなる。車通勤のためあまり体を動かす機会がない。

行動内容 毎日昼休みの食後10分間、YouTubeのエクササイズ動画を見ながら楽しく体を動かしている。

結果 始めた頃に比べ、今は体力がつき、息切れしなくなった。午後からの眠気がなくなる、膝の痛みが軽くなる、体の凝りが解消など、良い変化が現れてきている。一人では続けられないが仲間と一緒に続けられる。

保健師よりコメント 身近なコンテンツYouTubeで体の変化を皆様と共有され楽しみながら実施されたのではないのでしょうか！午後の仕事のパフォーマンスアップにつながってまさに一石三鳥!!

フットサルで

優秀賞
昼休みフットサルで「健康づくり」

きっかけ 過去に参加していたメンバーの異動をきっかけに再開。

行動内容 下は25歳上は60歳と幅広い年齢層のメンバーで楽しく、健康的に運動することを目標に活動している。

結果 運動習慣を作ることができ、一部メンバーで体重報告をし競争心が芽生えた。構内グループ会社、他事業所の出張者の方にも参加いただき、交流の場となった。

保健師よりコメント 幅広い層で楽しめているのが素敵です！今後もいろいろな人が参加して、昼休みに楽しくリフレッシュできる場として続くことを期待しています！

マラソンから

優秀賞
高砂製作所RC

きっかけ 目標もなくひとりでランニングやジム通いをしていましたが、同僚から「一緒に神戸マラソンに出よう！」と誘われた。

行動内容 平日は仕事終わりに会社の陸上トラックでスピード練習、休日は早朝に集まってロングジョギングをしている。「高砂製作所RC(Running Club)」Teamsチームを作り、マラソン大会情報や練習内容を共有している。

結果 ひとりではしんどい練習も仲間がいることで継続することができ、達成感を共有できる場ができた。

保健師よりコメント お互いに称えあったり、刺激を受けたり、モチベーションアップに繋がったりと理想的な関係ですね。これからもFUNRUNで続けてください。もっと輪が広がりますように♪

健康づくり事業をご活用ください

法律・指針に基づく施策

特定健診・保健指導

特定健診は生活習慣病予防のために実施し、受診結果はマイナンバーに連携しています。
また、特定健診の結果から注意が必要な方に保健指導を受けていただくよう、サポートしています。



健康サポート

Pep Upを活用した健康イベント／重症化予防／禁煙支援など

個人で健康づくりができるよう、定期的にPep Upで健康イベントを開催しています。
また、会社とコラボし、健康課題を解決できるように、教室やPep Upイベントを企画・運営しています。

あらたな取り組み

若年層（40歳未満）PepUp保健指導

40歳未満かつ特定保健指導レベルに該当した方を対象にPep Upを使った3か月間の減量プログラムを実施しています。栄養士や保健師のサポートを受けながら取り組むことができます。



補助金制度

がん検診／歯科健診／インフルエンザ予防接種

当健保組合では、がん検診、歯科健診、インフルエンザ予防接種の費用補助を行っています。
がん検診は国の指針に基づいて、正しく受診ができるよう活動しています。
2025年度から一部制度を変更していますので、下記と別冊号をご覧ください。



その他

- スポーツクラブ法人契約
- 家庭常備薬の斡旋
- 服薬情報
- ジェネリック医薬品
- ご家族の健康サポート事業 など

補助金制度変更のお知らせ

2025年度から被保険者に向けて実施していた内容が変わります。詳しくは別冊号をご覧ください。

	制度	2024年度までの内容
胃がん	胃内視鏡検査	35歳以上各個人のサイクルにて案内
	ペプシノゲン検査	血液検査
	ピロリ菌検査	血液検査（抗体検査） 新規加入者全員
	ピロリ菌除菌薬	費用補助あり
大腸がん	精密検査（大腸内視鏡）	費用補助あり
肺がん	痰の検査	50歳以上定期健診問診から リスクの高い方※へ案内 ※喫煙年数×本数＝600以上

2025年度から変更内容

40歳以上2年に1回案内

廃止

便中抗原検査（郵送式）
新規加入者の希望者

費用補助廃止（保険診療へ）

費用補助廃止（保険診療へ）

左記に加え、
過去の喫煙者にも案内

上記以外に変更ありません。

若年層（40歳未満）の方へ オンライン保健指導実施中！



詳細はこちらから

Pep Upで
減量プログラムが
受けられます。



¥0

費用無料



PC/スマホ



相談チャット

ダイエット

Pep Upがあなたの減量をサポートします！

生活習慣予防のためにご自身の健康状態を把握し、生活習慣の見直しに
チャレンジしてみませんか



当健保組合では40歳未満の生活習慣病リスクがある方に減量プログラムの案内をしています。
対象の方には、Pep Upに登録したメールアドレスに案内が届きます。（お知らせ画面に表示）
管理栄養士や保健師などサポートのプロと一緒に無理のない改善ポイントを探して、減量に取り組みましょう。

プログラム
3ヵ月間の流れ

1

予約する

2

初回
オンライン
面談

（30～40分程度）

3

チャット
2回

4

評価
（アンケート）

オンラインなので好きな時、
好きな場所で面談



初回面談も
オンラインで！

Pep Upの日々の記録が
そのままサポーターに連携



面倒な活動報告が
不要！

気になることはチャットで
いつでも相談が可能



好きなタイミングで
サポーターに相談！



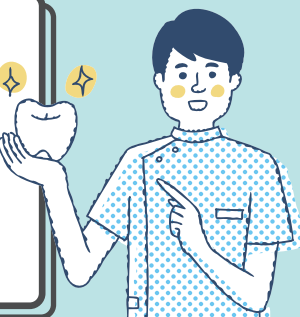
健診結果気になるし、
受けてみようかな

若年層PepUp保健指導に関するお問い合わせ先
神戸製鋼所健康保険組合 保健グループ
Tel. 078-261-6514



歯と口の健康を守ろう

人生100年時代の今こそ歯と口の健康が大事



歯は単に噛むことだけでなく、人と話す、笑う、一緒に食事をするなど、社会的に重要な役割も果たしています。歯を失う原因として最も多いのは歯周病(37.1%)で、次いでむし歯(29.2%)となります。(2018年「8020財団」調査)

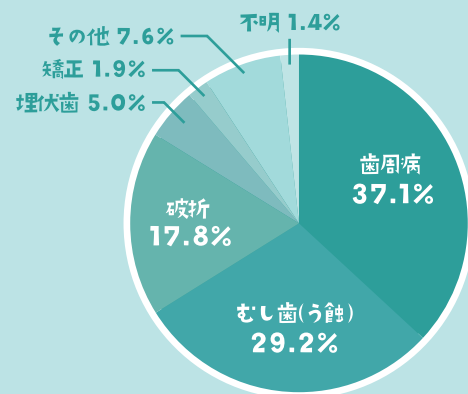
歯周病と生活習慣病

歯周病を放置すると、歯周病菌や細菌由来の毒素、炎症性サイトカイン(炎症を誘発する免疫物質)などが血流にのって全身に運ばれ、これらが様々な悪さをして糖尿病や動脈硬化を引き起こします。



歯周病が全身に及ぼす影響

- 動脈硬化
- 虚血性心疾患(心筋梗塞・狭心症)
- 脳卒中
- 慢性腎臓病
- 糖尿病
- 非アルコール性脂肪肝
- 認知症など



歯と口の健康を守るために ～3つのケアが重要！～

①セルフケア

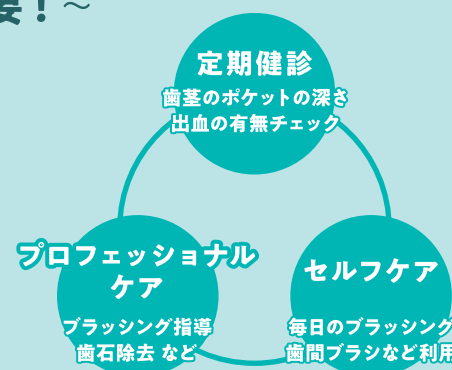
日々の正しい歯みがきの実践

②歯科の定期健診

磨けているか歯科医院で口腔内の状態を確認！セルフケアに生かしたり、プロケアに繋げてください。

③プロフェッショナルケア

歯科医師・歯科衛生士によるブラッシング指導や歯石除去を受ける

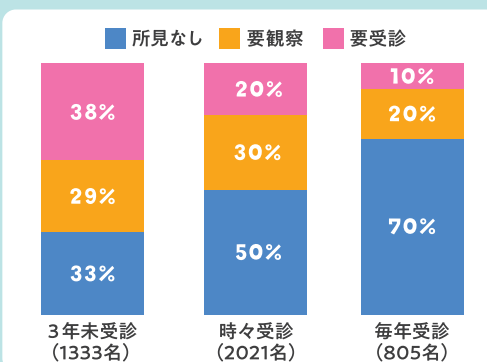


歯科医院で毎年メンテナンスを受けよう！

2024年度職場で歯科健診を受診された方を対象に2020～2023年度歯科メンテナンスの受診状況を調べてみました。(右図参照)

3年間毎年歯科医院でメンテナンスを受けている方の7割は『所見なし』口腔内は良好でした。

ぜひ年に1度は歯科医院で歯のメンテナンスを受けてください。



子どもの医療費は「無料」ではありません！

お子さんが医療機関を受診したり、薬局で薬をもらうとき、会計時に支払いがないことがあります。そのため、子どもの医療費は無料だと誤解されがちですが、子どもの受診にも医療費が発生しています。医療費は、みなさまの保険料から8割(小学校入学年度以降は7割)を負担し、残りの2割(小学校入学年度以降は3割)を市区町村が補助を行っております。※各市区町村により対象年齢や世帯主の所得等で補助内容は異なります。



☑ かかりつけ医を持ちましょう



かかりつけ医をきめることで、日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。

☑ 「はしご受診」は控えましょう



同じ病気で複数の医療機関に受診することを「はしご受診」といいます。「はしご受診」は医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査やお薬でかえって体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。

☑ 安易な時間外診療はやめましょう



割増料金が加算されるだけでなく、急病者の治療に支障をきたす恐れがあります。どう対処したらよいか迷ったときは、「こども医療でんわ相談#8000」などを活用しましょう。

☑ ジェネリック医薬品を活用しましょう



ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を使っており、品質、効き目、安全性が同等なおくすりです。新薬に比べ開発費が少ないために、新薬より低価格で医療費の軽減につながります。

契約保養所

法人会員制リゾートホテル「リゾートトラスト」&「ラフォーレ倶楽部」

「リゾートトラスト」と「ラフォーレ倶楽部」は、当健保組合と法人契約しています。

補助金制度^(※1)を利用して宿泊する際には、当健康保険組合員であることを示す必要があります。

詳細は、当健保組合ホームページを参照ください。

※1:大人5,000円/人(中学生以上)、小学生3,000円/人(小学生未満は補助金対象外)

2024年12月2日より健康保険証の新規発行終了に伴い、契約保養所の利用(本人確認)に関して、下記の内容が変更となりました。
⇒ホテルにチェックインの際、下記の①～③のいずれかをフロントに提示してください。

①「健康保険証」提示

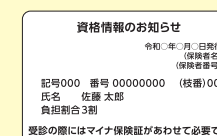
※2025年12月1日まで有効 ▶ 2025年12月2日以降健康保険証の経過措置終了(既保険証が使用出来なくなるため)

② スマホから「マイナポータル」の資格画面or「資格情報のお知らせ」を提示



マイナポータル資格画面

OR



資格情報のお知らせ
(全員に交付)

③ 「資格確認書」を提示

- マイナ保険証非保有者に当面交付します。
- 有効期限があります。(原則2年)



資格確認書

始まっていますよ！「マイナ保険証」



2024年12月2日に保険証は廃止され、新規交付を終了しました。
これからの医療機関の受診方法は下記の通りとなります。

※交付済のカード証は2025年12月1日まで利用できますが、できるだけ速やかにマイナ保険証での受診に切替えてください。経過措置期間中は保険証を破棄せず、お手元で保管ください。

基本的なかかり方



マイナ保険証

医療機関のシステムが使えないときは？



マイナ保険証

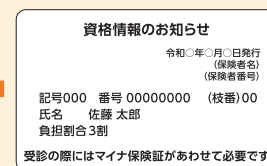


マイナポータル資格画面

OR



マイナ保険証



資格情報のお知らせ
(全員に交付)

「資格情報のお知らせ」は全員に交付しています。
紛失した方はPep Upからダウンロードもできるようになる予定です！
※医療機関以外でも、健保組合への申請時に記号番号を確認したり、保養施設利用時にも使用場面がありますので、大切に保管してください。



カードリーダーの操作が難しい人（要配慮者）、マイナ保険証を持ちたくない人

「交付済の保険証」または「資格確認書」で受診してください

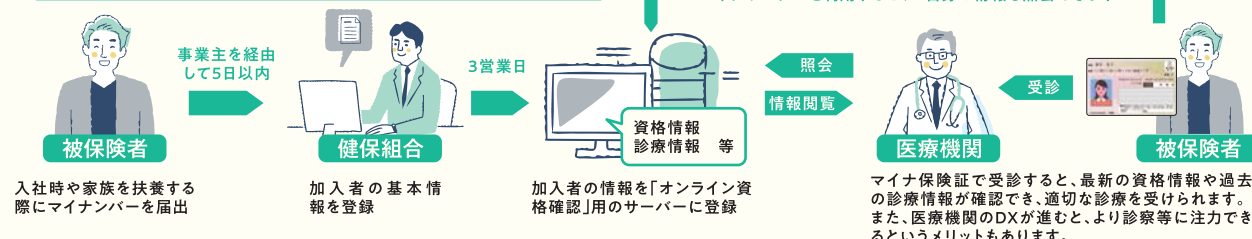
※「資格確認書」については次のページをご確認ください

マイナ保険証ってどういう仕組み？なぜ必要なの？

- マイナンバー制度を利用し、健保組合が持つ情報をオンライン資格確認用のサーバーに登録をします。（マイナンバーそのものは登録しません。それぞれの機関で付与した符号を使って登録します。）
- 医療機関は資格情報や過去の診療情報を確認します。これにより最新の保険者へ医療費を請求することができ、医療機関の事務作業が効率化されます。また、診察の際も不要な検査や投薬をせずにすみ、適切な診療が受けられます。

事由発生日から10日以内に使えるように

マイナポータルを利用すると、ご自身の情報も照会できます



加入する健保組合や資格が変わったときは、速やかな届出にご協力ください



保険証は2025年12月2日に失効します！

失効前にマイナ保険証による受診に切り替えてください。

マイナ保険証を利用するにはどうしたらいいの？

STEP 1

マイナンバーカードを申請

申請方法

- ① オンラインで申請する
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの証明写真機から申請する

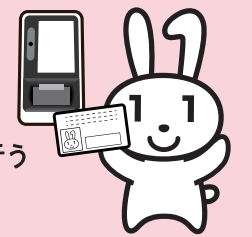


STEP 2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

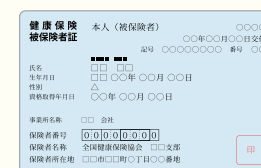
- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



マイナ保険証利用登録
詳細はこちら

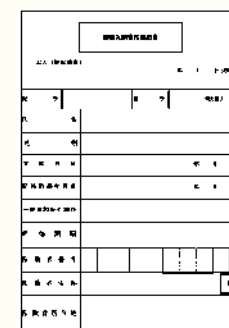


2025年12月2日以降のご案内



保険証

- 2025年12月2日で保険証は失効し、使用できなくなります
- 保険証を返却いただく必要はありません、各自で破棄してください
- 2025年12月2日までに資格喪失された際は、事業主経由で健康保険組合へ返却いただく必要がありますので、その日まではマイナ保険証を利用していても保険証は破棄せず、お手元で保管しておいてください



資格確認書

- 2025年12月1日時点でマイナ保険証での受診ができない方(※)へ事前に(10～11月頃の予定)職権で資格確認書を交付いたします(申請不要)
- はがきサイズ(紙) ※プラスチック製のカード型ではありません
- 有効期限は原則2年間

※資格確認書はカードリーダーの操作が難しい要配慮者(施設や介助者に預ける場合等)に対する例外対応です。特に利用に支障のない方は、原則マイナ保険証で医療機関を受診してください。

安心・安全な「マイナ保険証」



マイナ保険証（マイナンバーカード）は安心して利用できます！

マイナンバーカードをマイナ保険証として利用しても、保険証の情報や診療・薬剤情報、特定健診情報などはICチップに記録されません。

その他にも…

- 1 なりすましはできません**
顔写真入りのため、対面での悪用は困難です。
- 2 プライバシー性の高い個人情報は入っていません**
ICチップ部分には、税や年金などの個人情報も記録されません。
- 3 オンラインでの利用には電子証明書を使います**
マイナンバーは使いません。
- 4 マイナンバーを見られても個人情報は盗まれません**
マイナンバーを利用するには、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認があるため、悪用は困難です。



① 顔写真



② ③ ICチップ
④ マイナンバー

万全のセキュリティ対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で停止可能

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178 までご連絡を！

- アプリごとに暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み



就職した

別居になった

収入が基準額を超過した

自営業をはじめた

こんなときは
扶養削除の手続きを

削除届は事業主（会社）を経由して、当健保組合まで届け出てください。（任継者は直接）



扶養基準や、削除手続きの詳細はホームページをご確認ください
※手続きが遅れた場合でも、削除日以降に受診された医療費は、後日返還いただきますのでご注意ください



事業主の人手不足による労働時間延長等に伴う一時的な収入変動により収入超過をした場合は、事業主がその旨を証明することで、引き続き扶養に入り続けることが可能です。
（いわゆる「年収（130万円）の壁」への対応。詳しくはホームページをご覧ください。）



被扶養者現況確認（検認）について

毎年夏頃に実施している被扶養者の資格調査について、2023年度よりマイナンバー制度を活用した一括調査方式へと変更し、一部の方を除き個別調査は行わないこととなりました。

マイナンバー制度を利用した一括調査とは

マイナンバーを利用した情報照会で下記の情報を一括で取得し、扶養要件（収入は範囲内か、同居しているか等）に該当しているか審査をします

世帯情報

収入情報

年金情報

雇用保険
受給状況

他健保給付金
受給状況

収入が給与・公的年金のみの方や被保険者と同居の方は、取得した情報から扶養の可否の判断ができ、詳細確認が不要のため個別調査が不要となります。

引き続き個別調査が必要な方とは

情報照会の結果により詳細の確認が必要となった方（別居理由・送金状況、給与・年金以外の収入 等）

個別調査の方法について

必要な提出書類を記載した調査票を事業所経由で送付しますので、書類を添付して返送いただきます。
（任意継続の方は自宅送付）【添付書類の例】確定申告書類一式（写し）、送金証明書（ATM控え）等

個別調査対象となられた場合は、書類提出にご協力をお願いいたします

神鋼健保組合の保険給付

神鋼健保組合では法律で規定された「法定給付」のほかに、独自に定めた「付加給付」を行っています

加入者（被保険者）からの **申請が必要** な給付

ケガ・病気のとき

医療費を全額負担したとき

【療養費／第二家族療養費】

治療用器具や小児治療用眼鏡（上限あり）を作った、やむを得ず保険証不携帯で受診した、やむを得ず海外で受診したといった場合の費用に関して健保組合負担額（原則7割）を支給

病気やケガで会社を休んだとき

【傷病手当金】

療養のため休業したとき1日につき基準日額（直近12か月の標準報酬月額平均額の1/30）の2/3相当額を通算1年6か月間を限度に支給（被保険者のみ）

付加給付

傷病手当金付加金

傷病手当金と同期間、休業1日につき傷病手当金と同じ日額の1/30を上乗せし支給（合計で7割）

延長傷病手当金付加金

傷病手当金支給期間終了後、休業1日につき傷病手当金と同じ日額の7割相当額を傷病手当金支給開始から3年の範囲で1年6か月間を限度に支給

出産したとき

出産で会社を休んだとき

【出産手当金】

出産で休業したとき1日につき基準日額（直近12か月の標準報酬月額平均額の1/30）の2/3相当額を出産日以前42日以内（多胎98日以内）、出産日後56日以内で支給（被保険者のみ）

子どもが生まれたとき

【出産育児一時金／家族出産育児一時金】

産科医療補償制度に該当の場合1児につき500,000円、該当しない場合488,000円を支給（直接支払制度は一部申請不要）

亡くなったとき

ご本人・ご家族が亡くなったとき

【埋葬料（費）／家族埋葬料】

埋葬料として50,000円、または埋葬費の50,000円以内で埋葬に要した相当の額を支給

その他

下記の申請をされる際は神鋼健保組合までお問い合わせください

【移送費／家族移送費】

病気やケガで移動することが困難であり医師の指示で一時的・緊急的必要があり移送された場合に合理的な費用を支給

【高額介護合算療養費】

医療保険と介護保険の自己負担を合算し自己負担限度額を超えた場合は、医療保険と介護保険の制度別に按分計算し、それぞれの保険者から支給



ケガ・病気のとき

加入者（被保険者）からの **申請が不要** な給付

病院・薬局で保険診療を受けたとき

【療養の給付／家族療養費】

医療機関に「マイナ保険証」等を提示すると、診察・処置・投薬などにかかった医療費のうち自己負担分※のみを窓口で支払い、残りの医療費※を「療養の給付」等として健保組合が負担

※負担割合：

原則：自己負担3割／健保負担7割、6歳以下：自己負担2割／健保負担8割、70歳以上：自己負担2～3割／健保負担8～7割

●健康保険が使えない診療の例：

美容目的の整形手術、健康診断・人間ドック・予防注射、正常な分娩・経済的理由による人工中絶、業務上・通勤途上の傷病（労働災害該当）、泥酔やけんかによるケガ（給付制限該当）、相手のいる交通事故（健保へ申請いただくことで使用可）等

●特別な治療・サービスを受けるとき

保険適用外の治療等が含まれる医療は原則として全額自己負担ですが、高度医療・入院室料・歯の治療等は保険診療との併用が認められており、特別な治療部分は全額自己負担となり、一般保険診療と共通する部分は通常の保険診療と同様に自己負担分のみになります（保険外併用療養費）

医療費が高額なとき

【高額療養費／家族高額療養費／合算高額療養費】

高額な医療・調剤を受け、1か月で同一医療機関での自己負担額が上限額を超えた場合に、その超えた額を「高額療養費」等として支給（世帯合算等の負担軽減措置あり）

※マイナ保険証の提示により、高額療養費の部分の窓口での支払いが免除となります

※マイナ保険証提示無しでも自動払いにつき申請手続きは不要です（診療月から約3か月後支給）

付加給付

一部負担還元金／家族療養費付加金／合算高額療養費付加金

訪問看護療養費付加金／家族訪問看護療養費付加金

1か月で同一医療機関での自己負担額（高額療養費、食事療養費、公費負担除く）から3万円を超えた額を支給。

合算の場合は、自己負担額から合算対象者1人につき3万円を引いた額を支給

※自動払いにつき申請手続きは不要です（診療月から約3か月後支給）

【入院時食事療養費】

入院したときは医療費の自己負担とは別に、食事の費用のうち標準負担額（1食490円）が自己負担となり、標準負担額を超えた額を「入院時食事療養費」として健保組合が負担

【入院時生活療養費】

65歳以上の方が「療養病床」に入院した場合は、生活費（食費と居住費（光熱水費相当額）のうち標準負担額（食費1食490円＋居住費1日370円）が自己負担となり、標準負担額を超えた額を「入院時生活療養費」として健保組合が負担

※「療養病床」とは、慢性的な病気で長期入院するためのベッドのことです



各種申請書はホームページからダウンロードできます

PDFに直接入力して印刷することが可能となっております（一部入力不可）

申請書フォーム：<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/shinsei/index.html>



申請が不要な給付も含めた、全ての保険給付一覧はホームページをご覧ください。

保険給付一覧：<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/shikumi/kyufu/ichiran.html>

