



神戸製鋼所健康保険組合

／リニューアルしました／



皆さんの時間を節約！

保険給付・健康づくりはホームページを
ご覧ください！

神戸製鋼所健康保険組合

<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.html>



【お問い合わせ】

神戸製鋼所健康保険組合

電話受付時間：平日 9：00～17：00（12：00～13：00を除く）

■総合受付（契約保養所）：078-261-6504

■特定健診・Pep Up など健康づくり：078-261-6514

けんぽだより

あなたのそばに健保組合

2024
SPRING
Vol.250



健康保険証は 2024 年 12 月 2 日に廃止
マイナンバーカードを
保険証として
ご利用ください

詳しい手続きなどはチラシとP7をご覧ください

CONTENTS

健康保険料率改定のお知らせ…………… p01
2024 年度予算…………… p02
くらしを支える健康保険組合…………… p03-04
神戸健保組合の保険給付…………… p05
こんなときは扶養削除の手続きを…………… p06
保険証廃止について…………… p07

健康づくり事業のご紹介…………… p08
検診補助金のご案内…………… p09
職場での健康づくり紹介…………… p10
ホームページリニューアル…………… p11

神戸製鋼所健康保険組合

<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.html>

2024年度より健康保険料率を4ポイント引き上げて93/1000（9.3%）にさせていただきます。

現行の保険料率89/1000（8.9%）は、2013年度より適用しております。

以降、支出の大部分を占める保険給付費ならびに（公的）高齢者医療制度拠出金は増加の一途にあり、2023年度は財政赤字を見込んでいます。支出増加の傾向は、今後も継続する見通しです。

健保事業の安定運営に関する指標として、主に「年度末保有財産」を重視しており、保険給付費と高齢者医療制度拠出金の5ヶ月分相当以上を保持することが、健全性の目安と捉えています。（図1.図2参照）

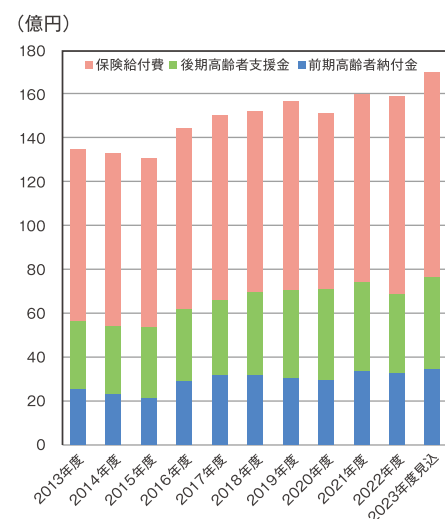


図1 保険給付費および高齢者拠出金の推移

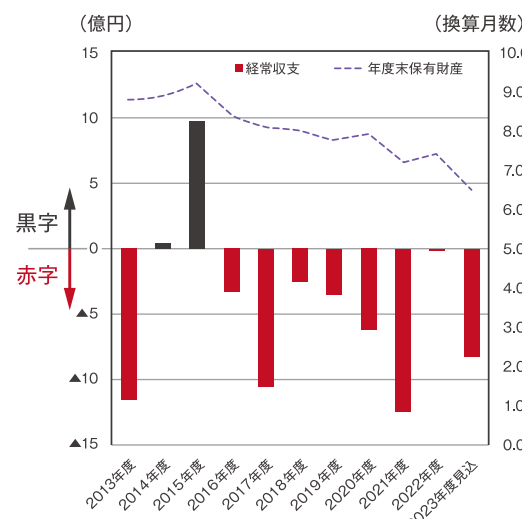


図2 神鋼健保の財政状況推移

この度、保険料率を93/1000（9.3%）に増率改定することで、次期中期期間（2024～2026年度）を通じて健全性の目安を維持し、健保財政の安定化を図ってまいります。

改定後保険料率93/1000（9.3%）

○保険料率負担割合 被保険者37.5/1000（3.75%）
事業主 55.5/1000（5.55%）

○実施時期 2024年4月1日（5月徴収保険料から適用）

皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。
なお、本件は2月21日開催の組合会にて承認されております。

当健保組合の取り巻く環境は厳しさを増していきます。
こうした状況の中、医療費の抑制は重要な課題と認識しています。
皆さまそれぞれが健康な身体づくりに積極的にチャレンジいただき、医療費の抑制にご協力をお願い申し上げます。

2024年度 予算

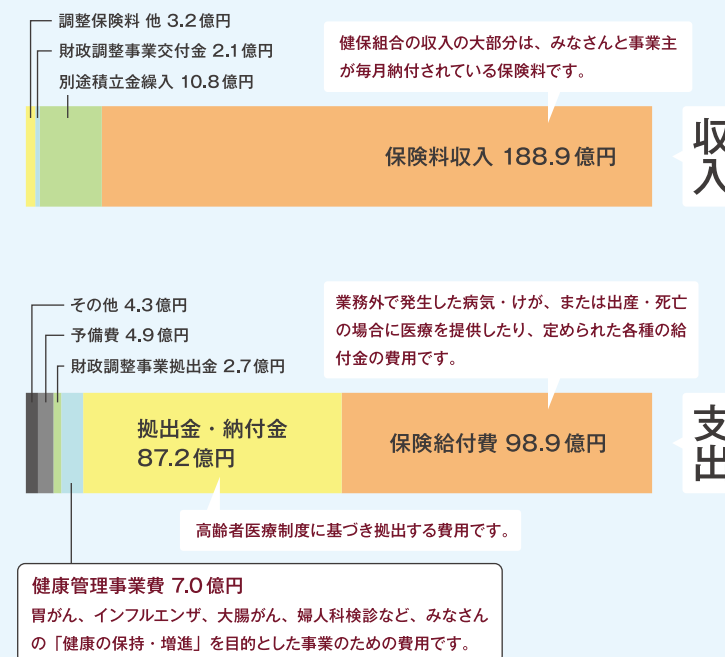
2月21日に開催された組合会で、健康保険組合の2024年度予算が承認され成立しました。

健康保険 収入支出予算総額 205億円

予算額	
経常収入総額	189.4億円
経常支出総額	196.9億円
経常収支差引額	▲7.5億円

予算基礎数値

被保険者数		29,140人
標準報酬月額		419,000円
標準報酬賞与		2,095,000円
保険料率		93/1000（9.3%）
被保険者	37.5/1000（3.75%）	
事業主	55.5/1000（5.55%）	



介護保険 収入支出予算総額 21.7億円

予算基礎数値

介護保険料第2号被保険者数		14,263人
平均総報酬額		8,366,000円
保険料率		16.6/1000（1.66%）
被保険者	8.3/1000（0.83%）	
事業主	8.3/1000（0.83%）	



予算の概要

健康保険料

【収入】

- 健康保険収入
被保険者数は418人の増、平均標準報酬月額10,000円の増、平均標準賞与は375,000円の増により保険料収入は23.1億円の増

【支出】

- 保険給付費
前年度被保険者1人当たり保険給付費実績に伸び率3.99%の見込み
- 拠出金・納付金
22年度の実績清算が反映され、前期高齢者給付金は1.9億円の増、後期高齢者支援金は7.5億円の増となり支出の43%を占めている（昨年度は41%）

【経常収支】

保険料収入は増加したものの保険給付費の増加、拠出金・納付金の増加により、経常収支は7.5億円の赤字となる見込み（前年度は15億円の赤字見込）

介護保険料

- 介護納付金は20.7億円（前年度比+2億円）。介護納付金を支払うために必要な保険料率は前年度剰余金や今年度準備保有水準を勘案し、前年度の17.8／1000（1.78%）から1.2／1000（0.12%）引き下げ16.6／1000（1.66%）とする。



くらしを支える 神鋼健保組合



1 病院や薬局の窓口負担が3割 (6歳以下2割、70歳以上2～3割)

マイナ保険証^{注1}や保険証を窓口で出すと医療費の原則7割が自動で健保負担となるため、自己負担は3割です。

神鋼健保組合の保険給付費の約9割が、加入者の皆様が病院や薬局等にかかった際の費用です。

神鋼健保組合独自の付加給付もあります。
※詳細は高額療養費制度の例をご覧ください。

2 自己負担額が多いときは更なる給付も (高額療養費制度)

神鋼健保組合はオンライン資格確認システム対応済です。

マイナ保険証^{注1}や保険証を窓口で出すと、自己負担限度額を越える支払いがその場で免除されます。

※オンライン資格確認が利用できない場合は限度額適用認定証を提示するか、自己負担割合(原則3割)の支払い後、超過額の還付を待つことになります

神鋼健保組合独自の付加給付として、3万円を超える医療費は数か月後に自動で還付されます。

例) 自己負担限度額8万円の人の場合 医療費の自己負担額(3割)が10万円だったら
窓口負担は8万円
数か月後の5万円還付(付加給付)で最終的な自己負担は3万円

3 傷病により長期間働けない場合に 生活保障 (傷病手当金)



連続3日以上仕事に就けなかったときに4日目から、休業1日につき6割程度の保障が通算1年6か月間可能です。

神鋼健保組合独自の付加給付として、上乗せ支給をしております(傷病手当金付加金)、支給期間の延長(延長傷病手当金付加金)も要件を満たせば可能となっています。

4 ライフステージにも対応

出産時には出産育児一時金、出産手当金、死亡時には埋葬料の支給があります。家族を扶養することになった場合は家族も神鋼健保組合の制度をほぼ同様に利用できます(保険料徴収なし)。

※家族の扶養(被扶養者の追加)には健保組合の認定が必要であり、一定の基準を満たす必要があります



5 健康もポイントも貯まる

パソコンやスマートフォンからご自身の健康診断結果、健康年齢、医療費などの閲覧ができます。また、健康づくりに参加するとポイントが付与され、電子マネーや様々な商品と交換することができます。

6 充実した健診、 各種補助金制度

特定健康診査は生活習慣病予防を目的に法定より早い35歳以上を対象に実施しています。
また、がん検診・インフルエンザ予防接種の費用補助をしています。

7 契約保養所が 利用できる

2種類のホテルが利用可能!
ホテルを利用されると大人5000円/人と小学生3000円/人の補助があります。



全制度については神鋼健保ガイドをご確認ください

ホームページにて掲載中
<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/index.html>



神鋼健保組合の保険給付

神鋼健保組合では法律で規定された「法定給付」のほかに、独自に定めた「付加給付」を行っています

今回は加入者（被保険者）からの申請が必要な給付を抜粋してご紹介します

ケガ・病気の時

療養費／第二家族療養費

治療装具や小児治療用眼鏡（上限あり）を作った、やむを得ず保険証不携帯で受診した、やむを得ず海外で受診したといった場合の費用に関して健保組合負担額（原則7割）を支給

傷病手当金（被保険者のみ）

療養のため休業したとき1日につき直近12か月の標準報酬月額平均額の1/30の2/3を通算1年6か月間を限度に支給

● 付加給付

傷病手当金付加金

傷病手当金と同期間、休業1日につき傷病手当金と同じ日額の1/30を上乗せし支給

延長傷病手当金付加金

傷病手当金支給期間終了後、休業1日につき傷病手当金と同じ日額の21/30相当額を傷病手当金支給開始から3年の範囲で1年6か月間を限度に支給

移送費／家族移送費

病気やケガで移動することが困難であり医師の指示で一時的・緊急の必要があり移送された場合に合理的な費用を支給
※申請される際には神鋼健保組合までお問い合わせください



出産したとき

出産手当金（被保険者のみ）

出産で休業したとき1日につき直近12か月の標準報酬月額平均額の1/30の2/3を出産前42日以内（多胎98日以内）、出産の日後56日以内で支給

出産育児一時金／家族出産育児一時金

産科医療補償制度に該当の場合1児につき500,000円、該当しない場合488,000円を支給（直接支払制度は一部申請不要）

亡くなった時

埋葬料（費）／家族埋葬料

埋葬料として50,000円、または埋葬費の50,000円以内で埋葬に要した相当の額を支給

その他

高額介護合算療養費

医療保険と介護保険の自己負担を合算し自己負担限度額を超えた場合は、医療保険と介護保険の制度別に按分計算し、それぞれの保険者から支給
※申請される際には神鋼健保組合までお問い合わせください

各種申請書はホームページからダウンロードできます

PDFに直接入力して印刷することが可能となっております（一部入力不可）
申請書フォーム：<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/shinsei/index.html>

申請が不要な給付も含めた、全ての保険給付一覧はホームページをご覧ください。

保険給付一覧：<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/shikumi/kyufu/ichiran.html>



別居になった

収入が基準額を超過した

就職した

自営業をはじめた

こんなときは 扶養削除の手続きを

削除届は事業主（会社）を経由して、当健保組合まで届けてください。（任継者は直接）



扶養基準や、削除手続きの詳細はホームページをご確認ください
※手続きが遅れた場合でも、削除日以降に受診された医療費は、後日返還いただきますのでご注意ください



事業主の人手不足による労働時間延長等に伴う一時的な収入変動により収入超過をした場合は、事業主がその旨を証明することで、引き続き扶養に入り続けることが可能です。
（いわゆる「年収(130万円)の壁」への対応。詳しくはホームページをご覧ください。）



神鋼健保組合 よくある Q&A

Q 家族が扶養から外れました。健康保険（公的医療保険）に入れないということですか？

日本は国民皆保険として必ずどこかの公的医療保険に加入できる仕組みになっています。神鋼健保組合に加入していない場合は国保や協会けんぽ、共済組合等、ご家族が加入すべき公的医療保険でお手続きが必要です。

Q Pep Upのポイントの有効期限はいつまでですか？

- ・ポイント付与日から3年後の月末に自動的に失効します。
- ・神鋼健保組合から脱退される場合、資格喪失日から90日間の間にポイントを商品に交換してください。

その他の質問もホームページに掲載しています！
<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/qa/index.html>

神鋼健保



健康保険証は2024年12月2日(月)に廃止！ 医療機関の受診はマイナ保険証をお願いします

マイナ保険証...マイナナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

登録率平均はまだ**60.4%**です！
利用登録にご協力願います

当健保組合加入者のマイナ保険証利用登録率は
まだまだ少ない状況です。
健康保険証利用申込手続きをお願いします。



登録はこちらから

※冊子とは仕様に変更があります。

2024年12月2日に健康保険証の廃止が決定いたしました。健康保険組合では皆様が不安や不便を感じないよう保険者として取り組みを進めてまいります。マイナナンバーカードと健康保険証の一体化が円滑に進むように皆様のご協力をお願いいたします！※挟み込みチラシもご覧ください。

マイナ保険証のメリット

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます！
手続きなしで高額な窓口負担が不要になります！



詳細なメリットの
動画はこちら



使ってみよう！
マイナ保険証

健保の主な取り組み

データ登録のシステムチェック

新規資格取得後5日以内に事業主経由で提出された住民票住所やマイナンバー等の情報は、誤登録等によるトラブルを防ぐため、データ登録時のシステムチェックを強化し、データの総点検と修正作業を行っています。

マイナ保険証を所有していない人への対応

現在発行済の保険証は、12月2日の廃止以降、最長で1年間使用できますが、それ以降は使用できません。健保が必要と認めた人については「資格確認書」を交付します。

神戸製鋼所健康保険組合

健康づくり事業のご紹介

みなさまの健康をサポートするため様々な事業を実施しております。
健康づくりにご活用ください

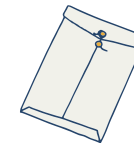
広報

けんぽだより【ご本人】

年2回(4月、9月)職場で配布され、健保組合の情報や医療保険制度の周知及び健康に関する情報をお知らせします。

けんこう家族、秋の郵送者【ご家族(35歳以上)任意継続者】

4月(9月は特定健診未受診者のみ)にご自宅へ。特定健診受診券や各種がん検診・歯科健診等の補助申請をお知らせします。



生活習慣病予防サポート

Pep Up【ご本人／ご家族(35歳以上)】

パソコンやスマートフォンからご自身の健康診断結果・健康年齢・医療費・おくすり手帳(アプリ限定)など閲覧ができます。
また、健康づくりに参加するとポイントが付与され、電子マネーや様々な商品と交換することができます。



特定健診【ご本人／ご家族(35歳以上)】

生活習慣病予防のために、1回/年実施しています。
ご本人:会社の定期健康診断結果データを特定健診として利用
ご家族・任意継続者:巡回健診、契約医療機関で受診
パート先で受診の場合は、健診結果・申請用紙を健保組合に送付してください。

特定保健指導【40歳以上 ご本人／ご家族】

特定健診結果から指導レベルに該当された方が対象になります。該当されると案内が届きますので、保健指導を受けてください。
専門スタッフが一緒に改善メニューを考え支援します。

重症化予防 受診勧奨通知【ご本人／ご家族】

特定健診結果から、血圧・糖尿の数値が高リスクで通院しておられない方にお手紙が届きます。届いた方は、生活習慣病の重症化予防のため、至急医療機関を受診してください。



健康教室【ご本人】

会社の健康管理部署からの依頼を受けて生活習慣病予防目的に開催します。

禁煙支援【ご本人】

禁煙希望者に対する禁煙補助薬の費用補助があります。補助薬を使用し禁煙に取り組む場合ご連絡ください。

その他

お薬のお知らせ【ご本人／ご家族】

薬の飲み合わせに注意が必要な方に服薬情報の通知を郵送しています。
Pep Upではお薬情報、ジェネリックのお知らせを掲載しています。

スポーツクラブ法人契約【ご本人／ご家族】

ご利用いただけるスポーツ施設は、コナミスポーツクラブ・スポーツクラブルネサンス・スポーツオアシスが法人会員としてお得にご利用いただけます。

家庭常備薬等斡旋【ご本人／ご家族】

疾病早期治療等の一助として常備薬等の斡旋を行います。申込はWEB(一部FAX)となり、2024年度のみWEB申込への移行措置として当健保が一部送料を負担します。

契約保養所【ご本人／ご家族(2親等まで)】

リフレッシュし健康を維持していただけるよう、契約施設ラフォーレ倶楽部・リゾートトラストなどと契約しております。利用補助も行っておりますので、ご利用ください。

お知らせ

メンタルヘルスカウンセリング:法研関西に委託のカウンセリング事業は24年3月31日をもって終了しました。

24年4月1日からは
厚生労働省『**こころの耳**』をご利用ください。



<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

こころの耳



検診など補助金のご案内

※歯科は健診です

当健康保険組合では、疾病予防及び早期発見のために各種検(健)診事業を積極的に実施しております。みなさまの健康管理にお役立てください。

お知らせ

2024年度以降変更があります

	2023年度	2024年度
胃がん検診	ペプシノゲン検査、ピロリ菌除菌補助、2024年度末で終了	
大腸がん精密検査（内視鏡検査）	2024年度末で補助終了、2025年度からは保険証を使用し受診してください。	
前立腺がん検診	毎年	2年に1回（偶数年齢）
子宮頸がん検診	年齢制限なし	20歳以上
自己採取法HPV検査	希望者	子宮がん検診前年度未受診者を対象
歯科健診	受診票▶健保へ取り寄せ	受診票▶ご自身でプリントアウト



【2024年度 補助金一覧】

項目	対象者	対象・受診方法	費用補助上限(税込)
胃がん検診	本人のみ	対象の方には事業所経由で案内配付	ホームページで確認
大腸がん検診（便潜血検査）	本人のみ	35歳以上の希望者は定期健康診断時に配付	無料
	任意継続本人／家族	35歳以上の希望者はホームページより申込	
大腸がん精密検査（内視鏡検査）	本人のみ	大腸がん検診（便潜血検査）で陽性の方は医療機関で受診	上限なし
前立腺がん検診（PSA検査）	本人のみ	50歳以上の偶数年齢の方は定期健康診断時に検査を追加	3,300円
NEW 喀痰細胞診（肺がん対策）	本人のみ	50歳以上の方で前年度定期健康診断問診から肺がん罹患のリスクが高い方に案内を自宅に送付、希望者は申込	無料
乳がん検診	加入者女性	定期健康診断時もしくは医療機関でマンモグラフィ検査や超音波検査を受診	8,800円
子宮頸がん検診	加入者女性	20歳以上の方は定期健康診断時もしくは医療機関で細胞診検査を受診	5,500円
地方自治体実施の各種がん検診	任意継続本人／家族	自治体が助成しているがん検診に対して補助	上限なし
歯科健診	加入者全員	歯科健診受診票を持って歯科医院で受診、もしくは職域・家族巡回健診(一部)で受診	3,850円
インフルエンザ予防接種※ ※けんぽだより秋号で詳細を案内予定	加入者全員	医療機関で受診、もしくは職域・家族巡回健診(一部)で受診	1回接種：上限5,000円 2回接種：上限7,000円 (12歳以下のみ)

注意事項

- 上記すべて保険証を使用せず診療（自費診療）
- 各項目年度内に1度の補助
- 申請方法：Pep Upもしくは用紙（ホームページから印刷）で申請（胃がん検診、大腸がん精密検査、前立腺がんはPep Up不可）毎年4月～翌3月受診分を翌年度4月30日までに提出
- 支 払 い：毎月10日頃を締切、翌月給と合算
任意継続者は、登録のゆうちょ銀行に振り込み



<https://www.kenpo.gr.jp/kobeseikou/contents/hoken/kenshin/index.html>

詳しくは当健保ホームページをご覧ください。



結果報告！

職場での健康づくり

昨年、けんぽだより秋号等にて募集した結果、59グループの応募がありました。多数のご応募ありがとうございました。具体的な行動や結果などを選考基準とし、最優秀賞1組、優秀賞3組のグループが決まりました。ご紹介します！

※紙面の都合上、各グループの投稿内容を一部割愛しています。



※冊子とは仕様に変更があります。

ソフトボール大会参加で

最優秀賞

「スタンダード」

きっかけ

運動習慣がない。
コミュニケーションが図れていない。

▶ 行動内容

もっと活気のある職場にしたいと考えていた時に「高砂市民ソフトボール大会」の募集案内をみつけ職場のメンバー（希望者）で参加。昼休みや会社帰りに素振りやキャッチボールで練習し、4月オープン戦ではコールド負けしたものの、11月までに10試合行い2勝できた。大会のない月是他職場や他チームとの交流試合、メンバーの奥さんも参加してくれ、自職場だけでなく多くの方たちとコミュニケーションの向上が図れた。

▶ 結果

0日/月だった運動習慣を個人差はあるものの5～10日/月に増やすことができた。また、同じ目標に向かって活動するという職場の士気（うまくない・勝ちたい等）が高まった。



保健師よりコメント

職場の多くのメンバーが参加され、身体を動かすだけでなく職場や他職場、ご家族同士のコミュニケーションまで活性化されるきっかけになりました。素晴らしい理想的！素晴らしいです。ぜひ「アレ」を目指してこれからも頑張ってくださいね！

仲間と一緒に禁煙

優秀賞

「脱ニコチンブラザーズ」

きっかけ

お金もなくなる、体にも悪いが、中々ひとりではやめられない。

▶ 行動内容

喫煙仲間である同僚と一緒に挑戦することにした。自分の為、家族の為にタバコをやめろ！10年近く愛好了したタバコに別れを告げ、その日から3人での禁煙生活が始まった。

▶ 結果

工場を点検で歩き回ったりしても疲れにくくなった。階段昇降しても息切れしなくなった。お金が少し貯まった。口が臭くなくなった。



保健師よりコメント

一人では難しい禁煙も仲間と挑戦すれば成功する素晴らしいお手本ですね。よくぞ喫煙仲間と声をかけてくださいました！禁煙継続も応援しております！

リレーマラソン参加で

優秀賞

「Victory」

きっかけ

運動習慣がなく、年々体重増加や健康診断の数値が悪くなっていた。

▶ 行動内容

42.195kmを10人でリレーする「PayPayドームリレーマラソン」というイベントを見つけ、参加者を募り応募した。2km×21周を走るため、各々の現状タイムと照らし合わせ、目標を5時間以内に走れるように設定した。目標に向け各々がランニングやウォーキング、ジムに行ったりして練習をした。練習内容や2kmを何分で走れたかを皆で報告し鼓舞しあった。

▶ 結果

皆がベストタイムを出し、『3時間53分』で完走することができた。リレーマラソンが終わっても、運動習慣が身に付き、一駅歩いたり、ランニングなどを続けているメンバーが多く、来年の参加に向けて頑張っている。また、運動することで体重減量に成功や健康診断の再検査で数値が正常に戻ったメンバーもいた。皆で成し遂げた達成感が大きく、絆を深めることができ、運動する楽しさを感じた。



保健師よりコメント

運動習慣のなかったメンバーがマラソン後も運動を継続されている姿に感銘を受けました。一人だと継続が難しくても仲間から励ましが継続の力となりますね。

測定値の見える化で

優秀賞

「転炉組体脂肪チャレンジ」

きっかけ

コロナ禍で運動不足、体つきが変わる

▶ 行動内容

各々の体重、体脂肪、筋肉量を毎月測定してグラフ化することとした。それにより競争意識も芽生え、皆が体脂肪を落としていくことに成功している。運動に関しては基本的には筋トレ、有酸素運動によるものをメインとしてリバウンド防止を図っている(過度な食事制限禁止)。

▶ 結果

皆が体重、体脂肪の減少傾向がみられている。また筋肉量は徐々に増えつつある。



保健師よりコメント

測定値の見える化や競争意識をうまく活用し成果を出されていますね。過度な食事制限をしないということも取り組みの継続につながっていると思います。

次回もけんぽだより秋号等で募集します！皆さんのご応募お待ちしております。