

No. 610

2021年(令和3年)
10月28日発行

かわさき けんぽニュース

インフルエンザ予防接種補助の
お知らせと申請方法 P.2~6

健康保険が変わります P.12

新保養所システムのご案内 P.14~17



ご家族みなさまで
ご覧ください。



ホームページもご活用ください
<https://www.kenpo.gr.jp/khi/>
スマホでもご覧いただけます

けんぽニュースは健保組合にお届出の住所に基づいて郵送しています。住所に変更があった場合には、お勤めの事業所を通じ、「健康保険 被保険者・被扶養者 住所変更(訂正)届」により届出いただくようお願いします。
※川崎重工業にお勤めの場合は、Dragonシステムで住所変更を行ってください。

家族(被扶養者)

退職者(任意継続)

インフルエンザ予防接種 補助のお知らせと申請方法

申請は
PepUp か紙で
(WEB)

申請期間

2021年10月21日
～
2022年3月10日
(当組合必着)

接種期間

2021年10月1日
～
2022年2月28日

補助対象者

- ・被扶養者(当組合に加入している家族)
- ・任意継続被保険者
- ※予防接種を受けた時点で資格がある方

在職中の被保険者は対象外なので注意！
※育児等で休業中の被保険者も対象外です。



補助内容

対象者1人当たり、自己負担した金額に対して4,000円を上限に補助

※複数回接種した場合は、合計金額となります

注意 厚労省で認可されていないフルミスト等のワクチンは、補助対象外となります

医療機関

インフルエンザ予防接種を実施している国内すべての医療機関

※予防接種は自由診療のため、医療機関により料金が異なりますので、各医療機関にてご確認ください

補助方法

- ・申請いただいた被保険者(本人)の口座に振込(毎月20日メ、翌月末振込)
- ・入金のご自身でご確認ください
- ・申請から振込までの期間は、状況により変わることがありますので、あらかじめご了承ください



PepUpからWEB申請

PepUpを利用するには、まずは登録を！詳しくは健保HPをみてね。

1 PepUpにログインし、ホーム画面の「各種申請」から入力します。



各種申請

2 対象者を選んで「新規申請」ボタンを押します。



新規申請

かんたん
手間いらず♪

3 必要事項を入力し、領収書(画像)を添付したら、内容確認。

※領収書については、右記注意事項をご覧ください。



領収書をスマホで
カシャ！
文字がしっかり読
めるように撮って
ください。

内容を確認する

4 最終確認したら「申請する」ボタンを押して手続き完了です。月末に振込予定日のメールが届きます。(申請日によっては、翌月末になる場合があります) 申請に不備があった場合は、それまでにメールでお知らせしますので必ず確認してください。



※最後「申請する」
ボタンを、必ず
押してください。
押し忘れると申請
が完了せず、振込
ができません。

申請する

紙面による申請



下記の提出先へ「申請書」と「領収書(A)」または「領収書(B)」を送付してください。

「申請書」……………5 ページの「2021年度インフルエンザ予防接種補助金申請書」に必要事項を記入してください。

「領収書(A)」の場合 ……6 ページの①～⑤を医療機関にもれなく記入してもらってください。

「領収書(B)」の場合 ……下記「領収書(B)の注意事項」の①～⑥項目すべて記載されている領収書を医療機関に発行してもらってください。

領収書(B)の注意事項

(①～⑥全項目ないと受付できません)

①医療機関が発行した領収書(原本)
医療費明細書、接種済証のみでは不可。

②接種年月日

③接種者氏名

④インフルエンザ接種料金

複数名分を1枚にまとめる場合は、それぞれの氏名と料金を明確に記載。

⑤インフルエンザの予防接種代であることの明記

明記されていない場合は、「インフルエンザ予防接種代」が明記された医療費明細書と領収書をあわせて添付してください。

明細等がない場合は、医療機関にて領収書に手書きで追記・押印を依頼してください。

⑥医療機関名と印

領収書(B)例 ① 領 収 書

② 2021.11.30

③ 川崎 花子 様	3,500円	④
川崎 太郎 様	7,000円	
合 計	10,500円	

⑤ 但、インフルエンザ予防接種代として

⑥ ○○病院 印

領収書は、上記すべてが明記されているが、確認してくださいね。



提出先



☆社内メール、郵送、どちらでも可。

〒650-8680

神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー25F

川崎重工業健康保険組合 健康管理課 インフルエンザ係

補助は1家族に対して1年度につき1回限りなので、複数人・複数回接種される場合は1回にまとめて申請してください。

インフルエンザ予防接種補助

申請の注意事項



銀行口座の間違いがとても多いです!!

よく似た名称は要注意。略称・通称はNG。
きちんと正式名称を記入してください。

「浜松支店」と「浜松町支店」は、よくある間違いです。
「大阪」→大阪営業部？ 大阪駅前支店？ 大阪中央支店？
「たんよう」→淡陽信組？ 但陽信金？

奥さまの口座など、家族の口座を記入している
被保険者(従業員)本人の口座にしかお振込みできません。

口座番号は、
必ず見直してください

特に、指を滑らせるスマホの
フリック入力には要注意！
誤入力、抜けや重複打ちが
目立ちます。

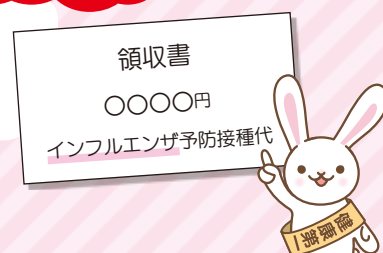
キャッシュカードや
通帳を見ながら正確に！
(口座番号は最大7ケタです)



「不受理」「差し戻し」となるのは、ほとんどこれです

領収書に「インフルエンザ」の文言がない

予防接種だけでは不可です。「インフルエンザ」の文言がないと受付できません。



PepUpで申請する場合の注意点

申請が「下書き」状態のままになっていませんか？

入力途中でいったん中断する場合、下書き保存が
できますが、その状態のまま放置している方が、
毎年たくさんいらっしゃいます。

最後に **申請する** ボタンを押さないと、申請でき
ていないので十分注意してください。

※入力時 **Enter** を押すと、次の入力項目に移動せず、
決定となってしまう、未入力部分を残したまま
「下書き」保存の状態になってしまいます。
Enter は押さず **Tab** や、カーソル移動での
操作をおすすめします。

PepUpに登録しているメールアドレス。
現在使っているものですか？

現在使われていないアドレスを登録していると、
申請差し戻しのメールや、振込日の連絡メール
などが受信できず、申請不受理のまま補助金が
支給されないことがあります。
PepUp登録を見直して、当組合からの連絡を
必ず受け取れる状態にしておいてください。

申請がうまくできてないかも？
と思ったら…

インフルエンザ申請は、毎月20日締切(最終は
3/10)の翌月末振込です。
振込予定日を過ぎても入金がない、画面のス
テータスが変わらない場合は、申請できていな
い可能性があります。当組合までお問い合わせ
ください。(3/10締切以降は対応できません)



インフルエンザ申請の最終締切は、2022年3月10日(当組合必着)です。
締切以降、申請は受け付けることができませんので、ご注意ください。
最終締切間近に差し戻しとなった場合、再提出が間に合わないケースもあります。
余裕をもったの申請をお願いします。

2021年度版

インフルエンザ予防接種補助金申請書

受付No.

5

申請期間：2021年10月21日～2022年3月10日(当組合必着)

接種期間：2021年10月 1日～2022年2月28日(接種日時点で当組合加入者に限ります)

送る前に以下の項目をチェックしてください。昨年度不支給だった原因が多かったものです。

- ☐ 補助は1家族に対して1年度につき1回限りです。まとめて1回で申請していますか？
- ☐ 接種時点で当組合の補助対象者(被扶養者・任意継続被保険者)ですか？
※在職中の被保険者(産休・育休・病休含む)は対象外です。
- ☐ 領収書に「インフルエンザ予防接種代」と記載されていますか？「予防接種代」だけでは受付不可です。
- ☐ 領収書に接種者の氏名と料金は記載されていますか？氏名の漢字間違いも受付できません。
- ☐ 領収書は原本ですか？コピーや診療明細書のみでは受付できません。
- ☐ 接種年月日の記載はありますか？接種日は2021年10月1日～2022年2月28日の期間内ですか？
- ☐ 振込先金融機関は被保険者(本人)名義の口座を記入していますか？ゆうちょ銀行は受付できません。
- ☐ 正しい銀行口座名・支店名を記入していますか？

不支給にならないためにも必ず申請方法や注意事項をよくお読みになったうえで申請してください。

1. 申請者(被保険者)

太枠内 1.～3.を記入してください

保険証	記号					会社名	
	番号					所属	
被保険者	フリガナ					連絡先 (内線可)	() -
	氏名						

2. 振込先金融機関(ゆうちょ銀行不可)

銀行名	1銀行 2信金 3農協 4労金 5その他()					分類	普通
支店名	1支店 2本店 3出張所					← ↑ 下線部分は該当するものを○で囲ってください	
口座番号 (右詰め)						口座名義 (カタカナで記入)	

3. 接種者情報

口座名義は必ずお勤めの被保険者(本人)名義に限ります↑

	接種者氏名	続柄	生年月日	領収書合計金額	補助金支給額
	姓と名をそれぞれの欄に カタカナで記入してください	妻・長女 二男など	西暦で記入してください	2回接種の場合 その合計を記入	上限額は 4,000円です
1人目			年 月 日	円	円
2人目			年 月 日	円	円
3人目			年 月 日	円	円
4人目			年 月 日	円	円
5人目			年 月 日	円	円

提出先：神戸本社内 川崎重工業健康保険組合 健康管理課 インフルエンザ係 行

2021年度 インフルエンザ予防接種補助金申請用領収書（A）

医療機関の方へ（訂正する場合は誤記の部分を二本線で消して訂正印を押してください）

①接種者氏名、②接種年月日、③金額、④医療機関名をご記入の上、⑤医療機関印の押印をお願いいたします。

※貴院から上記の①～⑤すべてと「インフルエンザ予防接種代」と明記された領収書を発行される場合は、この用紙への記入は不要です。

①	領収書	②	年	月	日
① 様(接種者氏名)のインフルエンザ予防接種代として(回目)					
③	円 受領しました。	④医療機関	⑤		
		印	←		

①	領収書	②	年	月	日
① 様(接種者氏名)のインフルエンザ予防接種代として(回目)					
③	円 受領しました。	④医療機関	⑤		
		印	←		

①	領収書	②	年	月	日
① 様(接種者氏名)のインフルエンザ予防接種代として(回目)					
③	円 受領しました。	④医療機関	⑤		
		印	←		

①	領収書	②	年	月	日
① 様(接種者氏名)のインフルエンザ予防接種代として(回目)					
③	円 受領しました。	④医療機関	⑤		
		印	←		

①	領収書	②	年	月	日
① 様(接種者氏名)のインフルエンザ予防接種代として(回目)					
③	円 受領しました。	④医療機関	⑤		
		印	←		

PepUp. 被扶養者健診・検診推進 キャンペーン始めました！

このキャンペーンは、被扶養者のみなさんが受けられた「健康診断（特定健診や人間ドック・主婦ドック等）結果」や「子宮がん・乳がん検診結果」が当組合へ届くことで、Pepポイントをプレゼントしているものです。健康のためになるだけでなく、Pepポイントもたまると、一石二鳥ですよ！

キャンペーンの
対象となるのは…
被扶養配偶者
(40歳以上は被扶養者全員)



ポイントGETの対象となるのは…

1 健康診断

500 PepポイントGET!

対象となる健康診断

①家族健診、②巡回健診、③集合契約、④人間ドック・主婦ドック、⑤教えてあなたの健診結果 特定健診はすべて対象となります。

Pep ポイント付与の条件

上記①～⑤どの健康診断を受けてもOK！
当組合に健康診断結果が届いてPepUpに反映できれば、ポイントを付与します。
ポイントの付与は、1人につき、1年度1回限りです。



2 子宮がん・乳がん検診

500 PepポイントGET!

対象となる子宮がん・乳がん検診

日本全国どの医療機関で受けた子宮がん・乳がん検診でも構いません。巡回健診で受けた子宮がん・乳がん検診も対象です。

Pep ポイント付与の条件

健診受診後に当組合へ検診補助金の申請をする際、子宮がん・乳がん検診の結果を転記もしくは貼付して、当組合へ送付すれば、ポイントを付与します。
巡回健診で受けた検診結果は健診機関から当組合へ届きます。あらかじめ検診結果を送付する必要はありません。
ポイントの付与は、1人につき、1年度1回限りです。

ポイントを付与するためには、PepUpの登録が必要です。

まずは PepUp. を登録しよう！

登録がまだの方

PepUpを利用するためには、登録が必要です。
本人確認コードがわからない場合
下記までお問い合わせください。

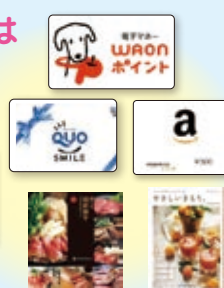


登録された方

登録後のメールアドレスとパスワードがわからない場合
PepUp運営窓口へ下記コードよりお問い合わせください。



たまったPepポイントは
さまざまな商品と
交換できます



※上記商品は一例です。
なお、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

問 健康管理課

TEL 078-360-8617

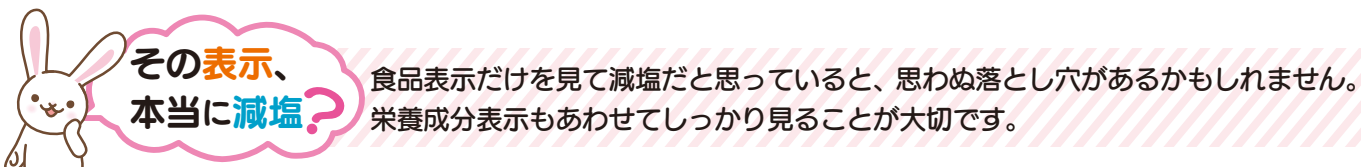
高血圧

予防・改善キャンペーン

「減塩」をテーマに4回シリーズで情報をお届けする「高血圧予防・改善キャンペーン」。
最終回となる今回は「塩分まつわるさまざまな表示」です。人目をひくようないい文句に影響されず、正しい表示の見方を知って減塩しましょう。



これは、単に味が薄いということではなく、どの程度の塩分が減っているかの目安として、従来品から何パーセント減塩されているかを示すものです。塩分が少なそうだからといって多く使うと、かえって塩分のとりすぎになってしまいます。他にも、塩分に関するさまざまな表示があります。表示の意味を知って、目的に合った食品を選びましょう。



- 「無塩」「減塩」「塩控えめ」：その商品の塩分が従来品に比べて少ないことを表す。
- 「食塩無添加」：加工する段階で食塩を使用していない。食塩が含まれていないという意味ではない。
- 「うすくち」：しょうゆの種類に用いられる。塩分ではなく、色が「薄い」という意味。
- 「かるしお」：国立循環器病研究センターが推奨する「塩をかるく使って美味しさを引き出す」減塩の新しい考え方。

では「うす塩味」「塩味控えめ」は？（答えは最下部に）

pepUpに血圧を記録しよう!

「血圧測定チャレンジ2021」 始まります

実施期間 2022年1月6日(木)～2月28日(月)

対象者 被保険者（本人）と被扶養配偶者、40歳以上被扶養者

参加賞 1,000Pepポイント(PepUpへの事前登録が必須です)

詳細は12月ごろ PepUp、当組合ホームページにてお知らせします。

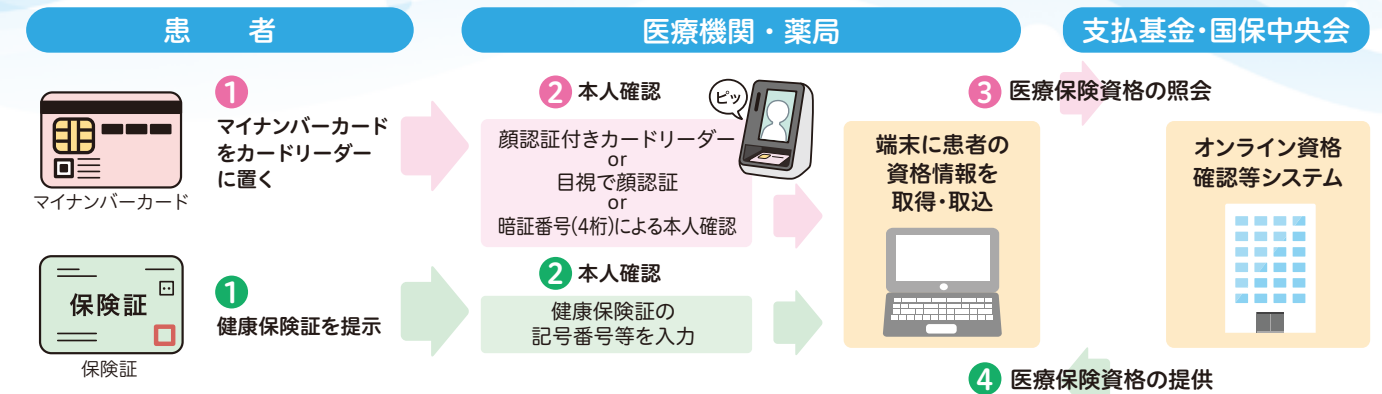
1人1台1台

- ・PepUp上の「血圧測定チャレンジ」への参加登録が必要です。
- ・測定結果はPepUpに登録してください。紙の記録表はありません。PepUp登録以外の方法で測定結果をご提出いただいても、ポイント付与の対象とはなりません。
- ・チャレンジは2カ月間です。各月15日以上血圧を記録してください。いずれかの月の記録が15日未満の場合、Pepポイント付与対象外となります。

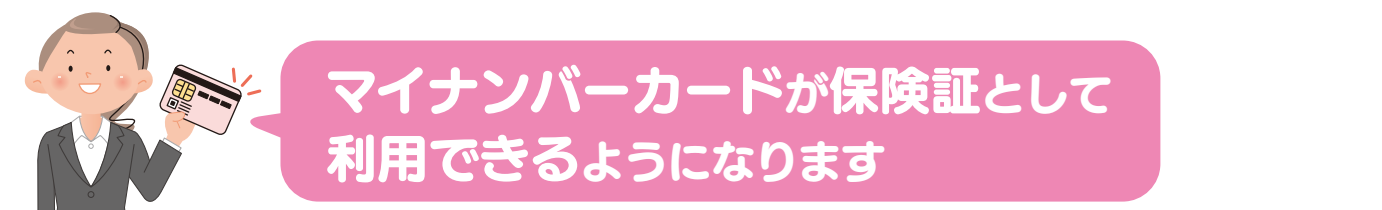
答え 塩分量とは無関係の、味に関する表現。

オンライン資格確認が始まります

医療機関等を受診する際、マイナンバーカードまたは健康保険証（以下、保険証）を使ってオンラインで健康保険の資格情報を確認できる新しい仕組み「オンライン資格確認」が始まります。



- ◆「オンライン資格確認」の開始時期は医療機関によって異なります。システムが導入された医療機関でしかご利用できませんのでご注意ください。
- ◆オンライン資格確認が始まって、当組合への資格取得・喪失届の提出は必要です。これら届出書の提出時期や当組合での処理のタイミングによって、資格情報がタイムリーに反映されないこともありますのでご了承ください。



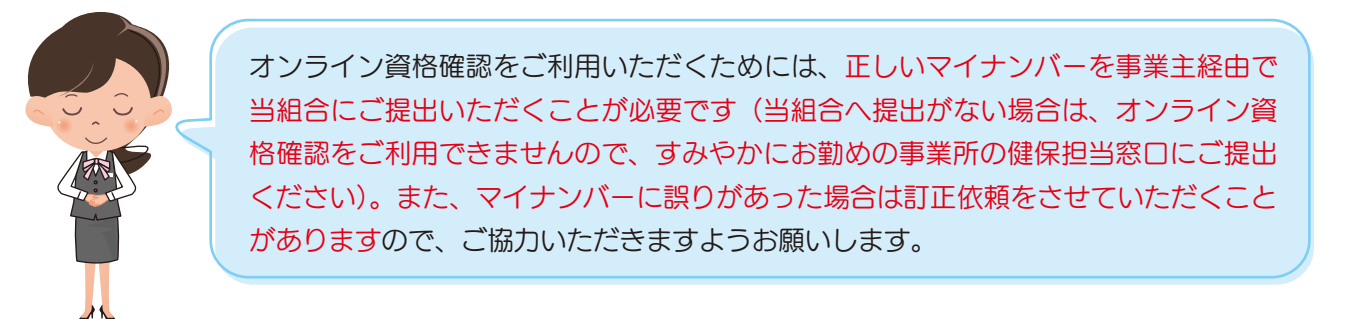
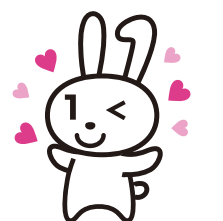
オンライン資格確認が導入された医療機関等では、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。マイナンバーカードを保険証として使えば、就職や転職しても新しい保険証の到着を待たずに、マイナンバーカードで受診できます。さらに、マイナポータル*を通じて自分自身の特定健診や薬剤情報の閲覧ができたり、2021年分所得税の確定申告より医療費控除を簡単に行えるようになります。

*マイナポータル：政府が運営するオンラインサービス

- ★受診する医療機関等によっては、マイナンバーカードが使えないこともありますので、**当面は、あわせて保険証もご持参いただきますようお願い**します。

保険証として利用するには「マイナポータル」への事前登録が必要です。詳しくはマイナポータルのホームページをご覧ください。

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



病気やけが等のときに受けられる主な 保険給付

本人（被保険者）とその家族（被扶養者）が対象です。

くわしくは、ホームページをご覧ください。
<https://www.kenpo.gr.jp/khi/>



こんなとき	給付の内容	手続き
病気やけがをしたとき		
病気やけがで受診するとき 	健康保険証を提示して必要な医療を受けられます 病気やけがをしたとき、保険証を提示して受診すると、かかった医療費を支払えば必要な療養が受けられます。なお、小学校入学前の子どもと70高齢者は、窓口負担がさらに軽減されます。 （医療費の残り7割は、健保組合が医療機関に支払い（給付）しています）	の3割を 歳以上の 不要
医療費が高額になったとき 	「高額療養費」として窓口負担の一部が払い戻されます 1カ月、1人、各病院（入院・外来別、医科・歯科別など）ごとの窓口所得に応じた一定額（限度額）を超えたとき、超えた額が払い戻されます。なお、本人（被保険者）には、当組合独自の付加給付もあります。 ※高額な医療費がかかる場合、事前に「健康保険限度額適用認定証」の（け、病院等に提示することで、窓口での支払いが限度額までになります。	負担額が 不要 交付を受 健康保険限度額 適用認定申請書
立て替え払いをしたとき	「療養費」として、かかった費用の一部が払い戻されます 当組合で内容を確認のうえ、支給の可否を決定します。 ・コルセット等の治療用装具を作成した場合 ・9歳未満の小児弱視等の鏡やコンタクトレンズを購入した場合 ・やむを得ず健康保険証を提示せを受けた場合 ・当組合加入後に他健保等の保険証を提示して医療を受け	治療用眼 ずに医療 た場合等 療養費支給申請書
病気やけがで仕事を休むとき 本人のみ	「傷病手当金」が支給されます 本人（被保険者）が、業務外・通勤外の病気やけがのため仕事を休み、報酬をもらえないときは、休業1日につき、基準となる標準報酬日額の3支給されます。（連続3日以上休んだ場合、4日目から1年6カ月支給され※療養状況（医療機関での治療・服薬等）を確認のうえ、支給の可否を決定※2022年1月より支給期間が変更になる予定です。詳細はP.12をご覧ください	給料等の 分の2が ます） します。 さい。 傷病手当金・延長傷病 手当金付加金請求書
出産するとき		
子供が生まれたとき 	「出産育児一時金」が支給されます 1児につき42万円が支給されます。 （産科医療補償制度対象ではない場合は40.4万円）※2022.1.1以降に生まれた場合	出産育児一時金請求書 ※直接支払制度を利用するとき は当組合への手続き不要
出産で仕事を休むとき 本人のみ	「出産手当金」が支給されます 本人（被保険者）が、出産のため仕事を休み給料等の報酬をもらえない産前42日、産後56日の範囲内で休業1日につき、基準となる標準報酬日額の2が支給されます。	ときは、 額の3分 出産手当金請求書
死亡したとき		
	「埋葬料（費）」が支給されます 埋葬料（埋葬費）として5万円が支給されます。	埋葬料（費）請求書

申請書等の入手方法・提出先

1 入手方法

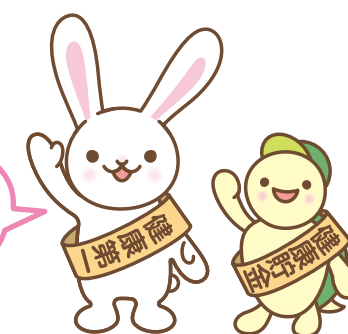
- ①各事業所の健保窓口（勤労・総務）から取り寄せ
- ②「川崎重工業健康保険組合」のホームページからダウンロード

2 提出先

各事業所の健保窓口経由で当組合へご提出ください。
 任意継続被保険者の方は直接当組合・給付課へご提出ください。
 ※申請書等の種類により、異なる場合があります。

限度額適用認定申請書の記入方法や提出先、交付については、各事業所の健保窓口にお問い合わせください。
 任意継続被保険者の方のみ当組合・適用課にお問い合わせください。

今回ご案内している保険給付は
 法定給付の一部です。当組合独
 自の付加給付制度もありますの
 で、ぜひ当組合のホームページ
 をご覧ください！



ご注意ください

- ◎ 健康保険の給付を受ける権利は2年で時効になります。
- ◎ 業務上または通勤途上の事故や災害によりけがをしたときは、労災保険の扱いとなります。（家族については、パート・アルバイトを含む）



2022年1月1日より

健康保険が変わります

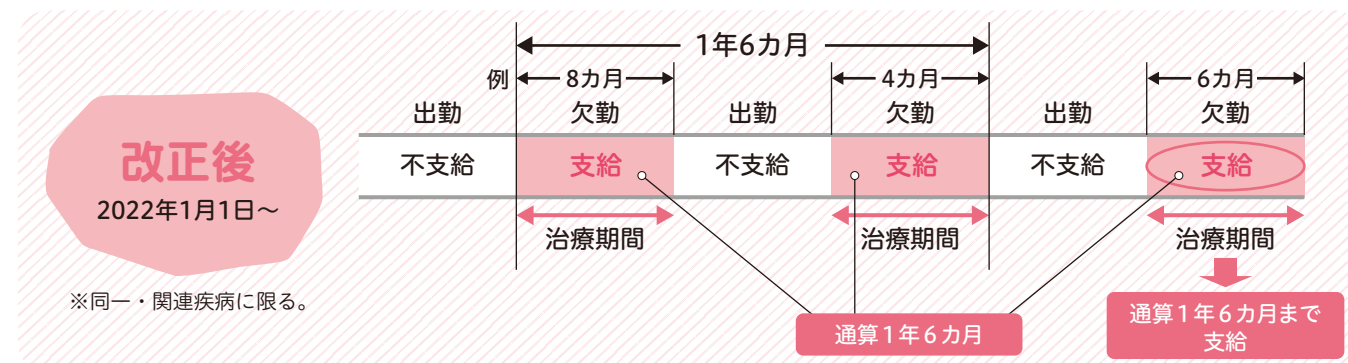
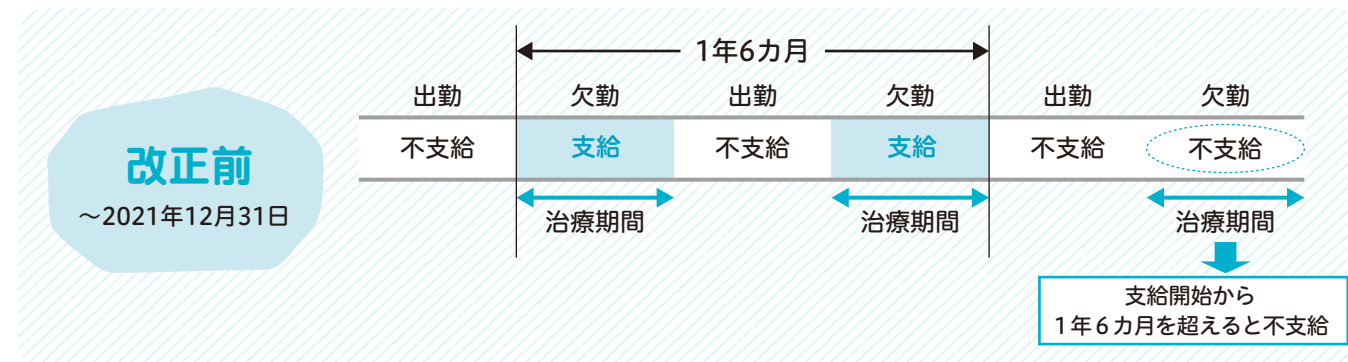
6月の通常国会で、健康保険法等改正案が可決されました。そのなかには、2022年1月1日より施行されるものがありますので、ここでご紹介いたします。

ただし、詳細については未定の部分がありますので、変更内容が確定しましたら、後日HP等でお知らせします。

傷病手当金の支給期間が「通算1年6カ月」になります

傷病手当金とは、被保険者が業務外・通勤外の病気やけがのために仕事につくことができず、給料等をもらえないときに受けられる給付です。

傷病手当金の支給期間は、「支給されることとなった日から1年6カ月を超えない期間」となっています。これについて、治療のために入退院を繰り返すなど、長期間にわたって療養のために休暇を取りながら働くケースが増えてきました。そこで治療と仕事の両立を保ち、より柔軟な所得保障を行うことができるよう、同一・関連疾病における支給期間を「**支給されることとなった日から通算して1年6カ月**」とすることになりました。



任意継続被保険者制度が見直されます

任意継続被保険者制度とは、一定条件を満たしている場合、退職したあとも、引き続き最大2年間は退職前に加入していた健康保険の被保険者となることができる制度です。

この制度について、一度任意継続被保険者になると、法定の資格喪失の理由がない限り脱退することができませんでしたが、**任意で脱退することができる**ようになります。

また保険料については、①「退職時の標準報酬月額」または②「加入する健康保険組合の被保険者全員の平均標準報酬月額」のいずれか低い額に、保険料率を乗じた額を納めていただいています。これについて、健康保険組合の実情に応じて柔軟な制度設計が可能となるように、①が②を超える場合、①または「**①と②の間で健康保険組合が規約により定める標準報酬月額**」とできるようになります。

第40期組合議員が決定

理事長に合六氏が再選

本年9月30日をもって、第39期の組合会議員の任期が満了し、10月1日付で第40期の組合会議員の選定、総選挙が行われました。その後、理事選挙、理事長選挙、監事選挙が行われ、理事長には合六修氏（川崎重工業(株) 人事本部副本部長）が再選されました。また、合六理事長の指名により、常務理事には奥谷能久氏が就任しました。

今般、選出された組合会議員・理事・監事は以下のとおりです。

第40期川重健保 選定議員

理 事 長	合 六 修	川崎重工業株式会社 人事本部
常務理事	奥谷 能久	川崎重工業健康保険組合
理 事	市成 浩志	川崎重工業株式会社 人事本部
理 事	森 稔英	川崎重工業株式会社 人事本部
理 事	峰 圭介	川崎重工業株式会社 総務本部 東京本社事務所
理 事	遠藤 大輔	川崎重工業株式会社 総務本部 神戸工場事務所
理 事	木下 崇	川崎重工業株式会社 総務本部 明石工場事務所
理 事	辻 大介	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー
理 事	横井 克彦	川崎重工業株式会社 エネルギーソリューション&マリンカンパニー
理 事	安武 敬二	カワサキモータース株式会社
監 事	緒方 武司	川崎重工業株式会社 人事本部
	北林 孝顕	川崎重工業株式会社 人事本部
	黒住 岳志	川崎重工業株式会社 総務本部 播磨工場事務所
	本多 佑典	川崎重工業株式会社 技術開発本部
	吉安 剛克	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー
	五十嵐 勝	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー
	相引 亘	川崎重工業株式会社 エネルギーソリューション&マリンカンパニー
	平野 博明	川崎重工業株式会社 精密機械・ロボットカンパニー
	大久保 篤	川崎車両株式会社
	樫原 淳史	株式会社アーステクニカ
	田村 靖男	川重冷熱工業株式会社

第40期川重健保 互選議員

理 事	濱田 圭	川崎重工労働組合 本部
理 事	東 美由紀	川崎重工労働組合 関東支部
理 事	手島 諭	川崎重工労働組合 神戸支部
理 事	安東 徹	川崎重工業株式会社 総務本部 神戸工場事務所
理 事	圓行 弘幸	川崎重工労働組合 播州支部
理 事	川畑 隆一	川崎重工労働組合 西神戸支部
理 事	中塚 隆明	川崎重工労働組合 坂出支部
理 事	多瀬 貴之	川崎重工労働組合 兵庫支部
理 事	重宮 秀人	川崎重工労働組合 明石支部
理 事	村上 正春	川崎重工労働組合 岐阜支部
監 事	櫻井 一輝	川崎重工業株式会社 人事本部
	岸 宏之	株式会社カワサキライフコーポレーション
	菊野 温子	川崎重工業株式会社 総務本部 東京本社事務所
	臼杵 貴志	川崎重工業株式会社 エネルギーソリューション&マリンカンパニー
	萩原 英樹	川崎車両株式会社
	金本 真弥	川崎重工業株式会社 総務本部 明石工場事務所
	藤井 良幸	川崎重工業株式会社 技術開発本部
	谷口 敦郎	カワサキモータース株式会社
	小野木 厚	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー
	奥村 勉	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー
	杉山 基	川崎重工業株式会社 航空宇宙システムカンパニー

直営保養所(泉郷荘・六甲山荘)運用変更と 新予約システムのお知らせ

2021年11月1日(月)宿泊利用より、利便性の向上と運用をシンプル化するため、
予約システムと運用ルールを見直します。

お詫び 昨今のコロナ禍により臨時休館が相次ぎご迷惑をおかけしております。
最新の再開状況等は随時当組合ホームページにてお知らせしていますので、ご不便をおかけしますがご確認ください。

予約受付について

11月のご宿泊分から新予約システムへ移行します。
新システムでの受付開始は、2カ月前の9月1日からとなり、9月～10月は移行期間として、宿泊日によって
WEB受付窓口が異なりますのでご注意ください。
※当面の間、抽選申込は行いません。(コロナ対応)

予約方法について

2021年9月1日の当組合ホームページ
リニューアルに伴い、保養所予約の
トップ画面は左ようになりました。

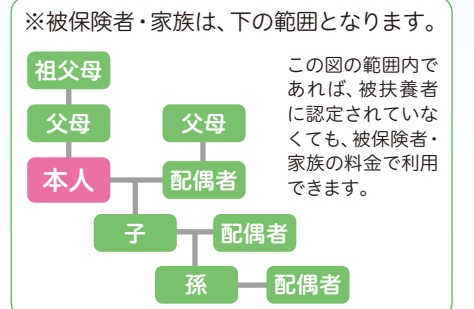
2021年10月31日宿泊までの
予約受付はこちら
(従来の旧システムに移動します)

2021年11月1日宿泊からの
予約受付はこちら
(新システムに移動します)

利用料金について

旧料金	利用者区分									ルーム チャージ 一律一室
	1)内部			2)定年退職者			3)外部			
	75歳以上	中学生以上	小学生	75歳以上	中学生以上	小学生	75歳以上	中学生以上	小学生	
休前日	3,520円	4,400円	2,200円	4,840円	6,050円	3,080円	5,720円	7,150円	3,630円	2,200円
平 日	2,640円	3,300円	1,650円	3,520円	4,400円	2,200円	4,400円	5,500円	2,750円	

新料金	利用者区分				ルーム チャージ 一律一室
	1)被保険者・家族※		2)退職者・ゲスト		
	中学生以上	小学生	中学生以上	小学生	
休前日	4,400円	2,200円	7,150円	3,630円	2,200円
平 日	3,300円	1,650円	5,500円	2,750円	



POINT 被保険者・家族の範囲と宿泊料金に変更はありません

定年退職者と75歳以上のカテゴリーをなくした上表の新料金体系とします。
退職者の定義(範囲)を当組合加入20年以上の方、または、退職時年齢が60歳以上の方も対象とし、対象を拡大します。
ただし、退職者の利用範囲は2親等以内とします。
退職後も健康保険を継続する場合は「任意継続被保険者」となり、現役時と同様の扱いとなります。利用区分は、「1)被保険者・家族」とし、任意継続終了後は退職者の定義が基準となり、「2)退職者・ゲスト」の利用区分となります。

POINT 未就学児童(小学生未満)の扱いについて

未就学児童に限り、和室の定員に加えて1名の宿泊が可能ですが、旧WEB予約システムでは対応しておらず、お電話でのお申し込みが必要でした。
新予約システムでは、WEB上で未就学児童の追加が可能になります。

POINT クレジットカード決済の導入決定!!

これまで宿泊ご利用時のお支払いにつきましては、現金のみしか対応しておりませんでしたが、クレジットカード決済を導入することになりました。以前よりご要望が多数寄せられており、大変お待たせしました。
なお、売店でのお土産等の精算につきましては、現金のみとなります。
ご利用できるクレジットカードの例:VISA、Master、JCB



キャンセルポリシーについて

現状 労働日ベースとして、宿泊日の

- 2(労働)日前の17時以降の変更(人数減)・キャンセル
…キャンセルされた人数に応じて夕食代相当額のキャンセル料発生

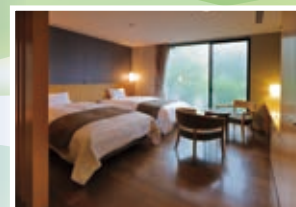
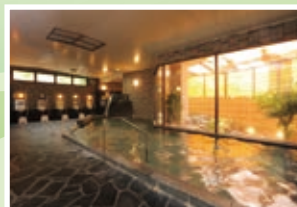
変更後 暦日ベースとし、宿泊日の

1. 8日前17時～2日前17時になるまでの全面キャンセル時のみ
…税込550円/人(未就学児童除く)
ただし、大型連休(GW・夏季休暇・年末年始)は、税込1,100円/人(未就学児童除く)
2. 2日前の17時以降の変更(人数減)・キャンセル
…キャンセルされた人数に応じて夕食代相当額のキャンセル料発生

POINT 変更の経緯

被扶養者の方などへもわかりやすくするため、暦日ベースに変更します。
またキャンセル料は、2段階で徴収する形になりますが、宿泊日の直前まで複数予約を保留されるような方も一部見受けられるため、使用されない部屋は早目にキャンセルしていただき、より多くの方にご利用いただけるよう、変更することとしました。

次ページにて、実際の新予約システムの流れを見ていきましょう!



新予約システムについて

ご予約のお申し込みは、被保険者の方からWEBにてお願いします。
ここでは、旧システムからの変更点やご注意いただきたい点を抜粋してご紹介いたします。

(システム画像はイメージです)

01 ログイン

当組合ホームページより直営保養所の項目をクリックしていただき、組合員専用サイトへログインする。

ご自身の保険証の
記号・番号、パスワード
を入力します。

健康保険 本人(被保険者) 令和3年4月1日 交付
被保険者証 記号 **999** 番号 **98765** (枝番) **01**
氏名 健康 一郎
性別 男
生 年 月 日 平成10年 7月 1日
資格取得年月日 令和 3年 4月 1日
保険者所在地 神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号
保険者番号 062801119 ☎078-360-8613
保険者名称 川崎重工業健康保険組合

初回のパスワードは 被保険者の生年月日(西暦) 8桁となっています。
例: 1998年7月1日 → 19980701

02 空室照会

空室照会のページより、予約状況を確認し、
宿泊する日程を決める。

※新型コロナウイルスの感染状況次第で、
ご宿泊可能日・室数等は変動します。

カレンダーより、ご宿泊される保養所、宿泊日
の「空室数」をクリックしてください。

六甲山荘で人気の鉄板焼きについても、日別で
残数がわかり、予約が取りやすくなります。



WEB予約は、ホームページからどうぞ！

川崎重工業健康保険組合 🔍 検索 ▶ 「直営保養所」をクリック

03 申込入力

申込ページに移動後、「申込み入力1～3」の
必要事項を入力して次に進む。

入力例 ケンコウイチロウさん
6人家族で六甲山荘を宿泊

和室(定員3名) : 1部屋
洋室(定員2名) : 1部屋
コネクト : 1部屋 …希望の場合
男(大人) : 1名
男(小学生) : 2名
男(小学生未満) : 1名
女(大人) : 1名
女(小学生) : 1名

和室と洋室各1部屋ずつ希望の場合、5人
が定員となりますが、和室に限り未就学児童
1名/部屋の追加が可能ですので、WEB予約
時に忘れずに入力をお願いします。

宿泊する方すべての人数を入力します。
このとき、定員を超える場合でも、
当組合規程に定める未就学児童の人数
を入れることが可能になっています。

04 申込完了

「申込み内容確認」画面にて、記載内容の間違いが
ないことを確認し、申込を完了する。

こちらの画面が表示されると、ご予約
は完了です。申込責任者欄で入力した
メールアドレスに予約完了メールが届
きますので、ご確認ください。

※ご予約した宿泊日より算出された、
キャンセル料発生の日時について
記載がありますのでご確認ください。

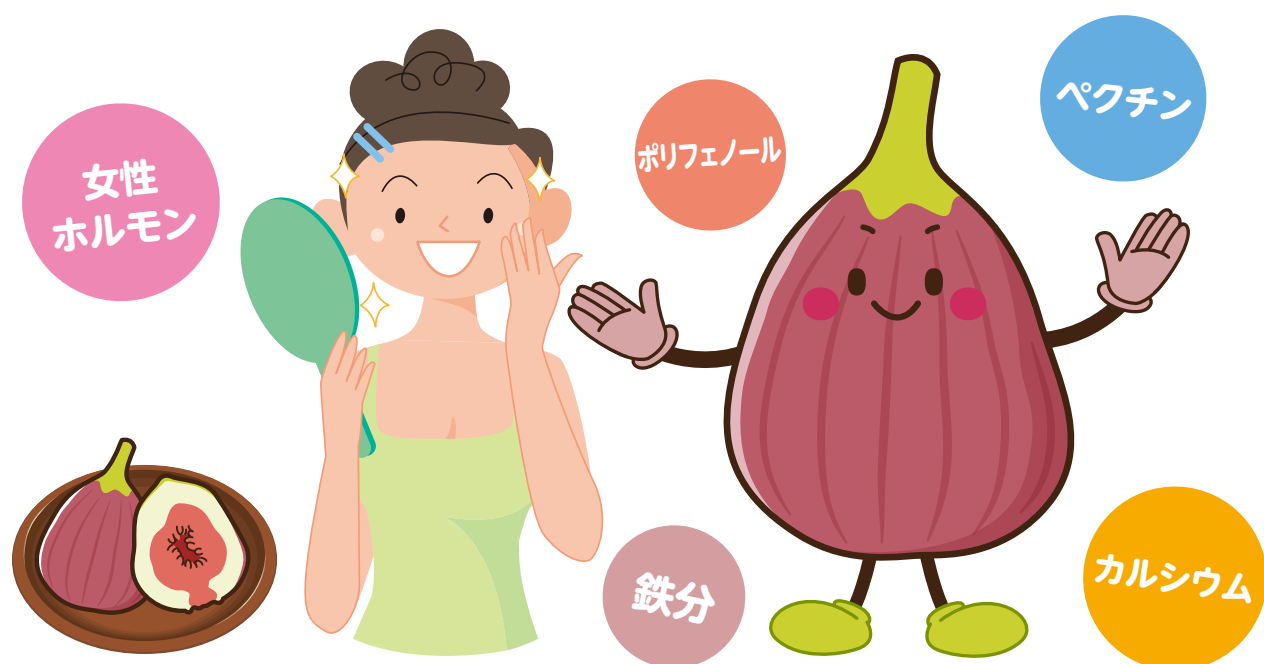


ご不明な点は、
当組合へお問い合わせください。

問 当 組 合 保養所担当… TEL 078-360-8613
泉 郷 荘 …………… TEL 078-904-0072
六 甲 山 荘 …………… TEL 078-894-2570

いちじくで 女性ホルモンを整える

秋は女性ホルモンが乱れやすく、さまざまな不調が生じがち。
旬のいちじくは健康や美容によいくだもので、女性ホルモンを整える効果もあります。
おいしいいちじくを体調管理に活用してみましょう。



自律神経が女性ホルモンに影響し 心や体に不調をまねく

秋は、夏の暑さによる影響や季節の変わり目で自律神経のバランスが乱れやすく、自律神経と密接につながっている女性ホルモンも乱れがちです。

女性ホルモンには「エストロゲン」と「プロゲステロン」があり、女性の心や体の健康はこの2つのホルモンの影響を大きく受けています。とくにエストロゲンは「女性を創るホルモン」といわれ、女性の全身に作用しています。

そのため、女性ホルモンが乱れると、イライラや気分の落ち込み、肌荒れ、髪のパサつき、頭痛、月経トラブル、更年期症状…などを生じやすくなります。

こうした不調を予防・改善するためには、規則正しい生活で自律神経を整えるとともに、女性ホルモンを整える対策を行うことが大切です。

いちじくには植物性エストロゲンが 含まれている

“不老長寿のくだもの”といわれるいちじくには、女性ホルモンの「エストロゲン」とよく似た働きをする「植物性エストロゲン」が含まれており、女性ホルモンの乱れを整える効果が期待できます。

また、いちじくは美肌効果のあるポリフェノールや、女性に不足しがちな鉄分やカルシウムが豊富。水溶性食物繊維のペクチンも多く、自然の便秘薬ともいわれています。

いちじくは、そのままくだものとして食べるだけでなく、やさしい甘味を活かして料理にも利用できます。秋にしか味わえないフレッシュないちじくをおいしく食べて、心と体をすこやかに保ちましょう。

いちじくQ&A

Q 選び方は？

A 香りが強く、おしりの部分が割れていれば食べごろ。また、ふっくらした形で、皮は全体的に赤味が濃く、ハリと弾力があるものがよい。



いちじくは置いておいても熟れてこないし、未熟なものはおいしくないよ。よく熟したものを選んでね。完熟したものは皮も食べれるよ。

Q 保存方法は？

A 日持ちがしないので、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存し、早めに食べきる。食べきれない場合はジャムなどにするとよい。

Q どれくらい食べればいいの？

A 1日のくだものの適正量は200g。これをいちじくに換算すると、1日2～3個が目安になる。

女性ホルモンを整えるいちじく レシピ

いちじくとカツオのカルパッチョ

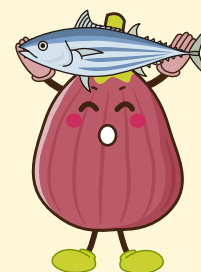
材料(2～3人前)

- いちじく(薄切り)…2個
- カツオ(薄切り)……1冊
- バルサミコ酢…大さじ2杯
- はちみつ……小さじ1杯
- しょう油……小さじ1杯
- オリーブオイル…大さじ2杯

作り方

Aの材料をすべて混ぜ合わせ、ソースを作る。お皿にいちじくとカツオを盛りつけ、全体にソースをかける。

カツオにはエストロゲンの代謝に必要なビタミンB₆が含まれているよ。



いちじくとクルミの白和え

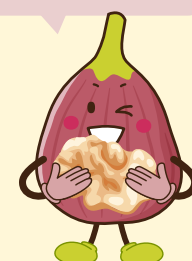
材料(2人前)

- いちじく(1cm角)……2個
- クルミ(煎って細かく切る)……10g
- 絹ごし豆腐……1/4丁
- ねりゴマ…大さじ1杯
- 砂糖……小さじ1杯
- しょう油…小さじ1/2杯

作り方

水気を切った豆腐と**A**を滑かになるまで混ぜ、いちじくとクルミに和える。お好みで塩を足し、器に盛る。

クルミは女性ホルモンの分泌を調整するビタミンEが豊富なんだ。



間違い探しクイズ

2枚の絵には違う所が8カ所あります。
答えはP.23をご覧ください。



保険証一斉更新を行います

医療機関を受診する際、保険証を提示し、目視による確認のみで受診が可能でしたが、今後は、オンラインで最新の資格情報を確認できる新しい仕組み「**オンライン資格確認**」が導入され、医療機関の窓口で即座に資格の有無を確認することができるようになります。それに伴い、今まで世帯単位化されていた**被保険者番号が個人単位化され、保険証の記号・番号の後に個人を識別する「2桁の枝番」が追加**されます。つきましては令和3年11月(予定)に保険証の一斉更新を行います。



健康保険被保険者証

本人(被保険者) 令和3年4月1日 交付

記号 **999** 番号 **98765** (枝番) **01**

氏名 カワサキ タロウ **川崎 太郎**

性別 **男**

生年月日 **平成10年7月1日**

資格取得年月日 **令和3年4月1日**

保険者所在地 **神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号**

保険者番号 **06280119** ☎078-360-8613

保険者名称 **川崎重工業健康保険組合**

2桁の枝番を追加

◆保険証以外に以下の証にも2桁の枝番を記載します。

- ▶ 高齢受給者証
- ▶ 限度額適用認定証
- ▶ 限度額適用・標準負担額認定証
- ▶ 特定疾病療養受療証

※保険証以外の証については、枝番は「被保険者の枝番」が記載されていますのでご注意ください。

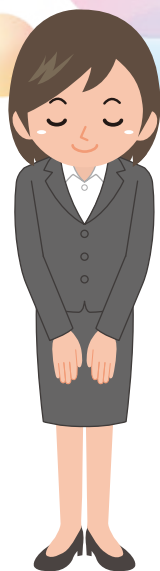
◆健保組合への各種申請書は、従来どおり記号・番号の記入で結構です。当面は枝番の記入は不要です。

被扶養者実態調査にご協力いただきありがとうございました

今年度からWEBシステムを導入し、スマホやパソコンからインターネットを通して実態調査に回答する方式に変更しました。

被保険者のみなさんならびに事業所担当者の方々のご理解とご協力により順調に回答作業が進んでいます。なお、今年度の締め切りは10月31日(日)となっています。まだの方がいらっしゃいましたら、すみやかにご回答いただきますようお願いいたします。(今年度の対象の方には案内を送りしています)

この調査は、いったん被扶養者として認定された方が、その後も引き続き扶養認定基準を満たしているかどうかを確認する調査となっており、法令ならびに厚生労働省通知により年に1回(定期的に)実施することになっています。みなさまの保険料を適切に利用するために必要な確認作業となりますので、今後ともご協力をお願いいたします。



こんなときはこんな届け出を



- | | | |
|--|--------------|---|
| <p>保険証</p> <p>保険証をなくしたとき</p> | <p>ただちに</p> | <p>被保険者証(再交付申請書/滅失届)を提出</p> |
| <p> 被扶養者に異動があったとき
(出生、死亡、結婚、就職、退職など)</p> | <p>ただちに</p> | <p>被扶養者(異動)届を提出
(別途添付書類が必要な場合があります)
※死亡、就職などにより被扶養者の資格を失ったときは、
保険証を返納してください。</p> |
| <p> 氏名、生年月日、続柄等に変更(訂正)があったとき</p> | <p>すみやかに</p> | <p>被保険者・被扶養者諸事項変更(訂正)届に
保険証を添えて提出</p> |
| <p> 住所に変更(訂正)があったとき</p> | <p>すみやかに</p> | <p>被保険者・被扶養者住所変更(訂正)届を提出
(別途添付書類が必要な場合があります)
保険証の添付は不要です
(DRAGON対応事業所は「DRAGON住所」で訂正)</p> |
| <p> 被保険者・被扶養者の資格を失ったとき</p> | <p>ただちに</p> | <p>保険証を返納</p> |
| <p> 入院等で、限度額適用認定証が必要なとき</p> | <p>そのつど</p> | <p>限度額適用認定申請書を提出</p> |

※各事業所健保窓口経由で提出してください。

適用業務 Q & A

当組合の65歳以上の方からよくあるお問い合わせ

Q たしか健保組合にも介護保険料を払ったはずなのに…？
役所からも介護保険料の納入通知書が来たぞ！ダブってるのかなぁ？

A 第2号被保険者(40歳～65歳未満)に該当する被扶養者がいれば、重複ではありません。引き続き被扶養者の分として納めていただきます。

例1の場合、被保険者本人が65歳になれば、介護保険の第1号被保険者になり、介護保険料は年金からの控除等により市町村へ納付します。ただし、その方が例1のように介護保険第2号被保険者に該当する奥様を被扶養者としている場合、被保険者本人は当組合における「**特定被保険者**」として引き続き奥様の分の介護保険料を当組合へ納めていただくことになります。当組合が国に納める介護納付金は、奥様の分も含めて計算されてくるからです。奥様が65歳以上になれば、第1号被保険者として市町村に納付することになりますので、当組合への介護保険料の納付は必要なくなります。

同様に例2のように、被保険者本人が40歳未満で介護保険料納付の対象者でなくても、被扶養者に第2号被保険者がいれば、例1同様に「**特定被保険者**」として当組合に介護保険料を納めていただくことになります。



Q なるほど！65歳以上になっても健保組合に介護保険料を払うケースがあるんだなぁ。でも、今まで私と妻の2人分だから、これからは妻1人分なら、安くなるのでは？

A 対象者が減っても(もしくは増えても)、納めていただく介護保険料の金額は変わりません。これは、健康保険組合における保険料計算のしくみ上、被保険者の標準報酬月額(および標準賞与額)に介護保険料率を掛けて保険料を求めているからです。

介護保険料率は、国から通知される介護納付金額を当組合の第2号被保険者と、特定被保険者の標準報酬総額で割って求めます。

2020年度 決算

7月28日に開催された第260回組合会で、
当組合の2020年度決算が承認されましたので、
概要をお知らせします。

健康保険

決算基礎数値

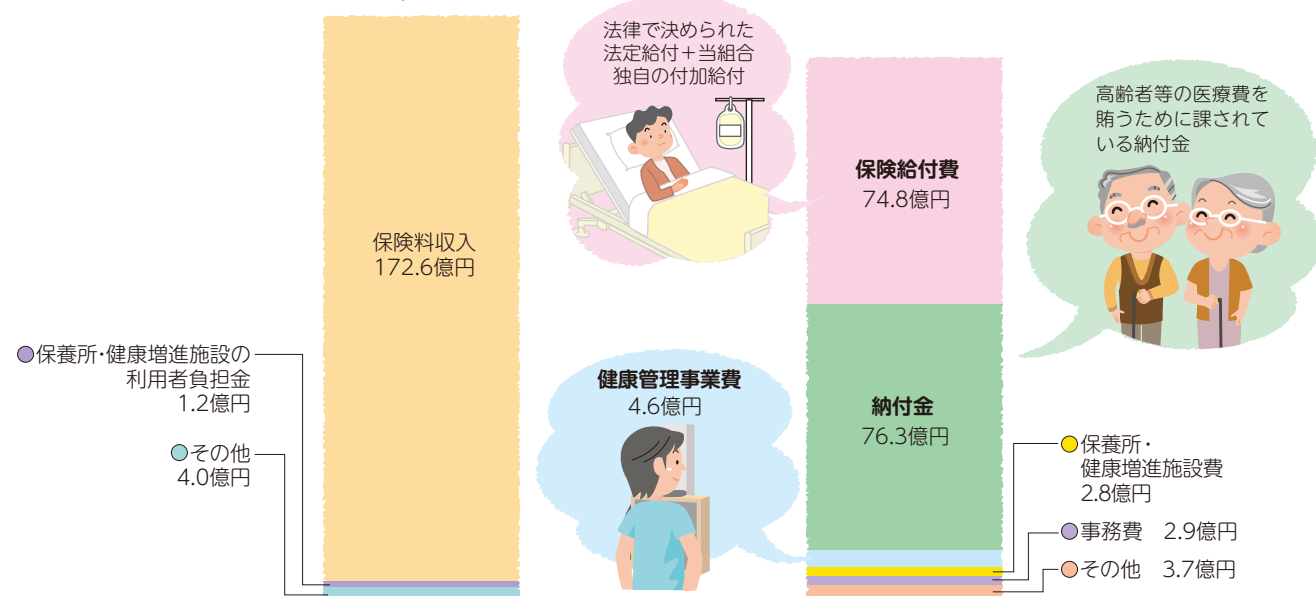
被保険者数	28,666人	平均標準報酬月額	525,583円
扶養率	1.10人		
保険料率	90/1000(被保険者 35.8/1000・事業主 54.2/1000)		

決算額

収入総額	177.8億円	支出総額	165.1億円
経常収入総額	171.9億円	経常支出総額	161.6億円
収入支出差引額	12.7億円		
経常収支差引額	10.3億円		

収入

支出



介護保険

決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	20,602人(本人 13,935人・家族 6,667人)
保険料率	15/1000(被保険者 7.5/1000・事業主 7.5/1000)

決算額

収入総額	18.7億円	(収入不足を補うため介護準備金から1億円取り崩し)
支出総額	18.7億円	
収入支出差引額	0億円	

2020年度

主な保健事業の実施状況



昨年度もたくさんの方に保健事業をご利用いただきました!

- 特定健診(40歳以上加入者の健診データ管理件数) …17,930人
- 特定保健指導(初回面談実施数) …2,214人
- カワサキ健康チャレンジ参加…大人 12,950人・小人 1,011人
- 人間ドック(一泊・半日)補助…1,425人
- 主婦ドック(35・40・45・50・55・60歳の女性被扶養者) …897人
- 子宮がん・乳がん検診補助…3,974人
- インフルエンザ予防接種補助

事業所支援	44事業所	1,617人
被扶養者		12,343人
- 医療費通知…2月 26,288世帯
- 養老所・健康増進施設利用者…6,719人
- エクシブ利用者…2,096人

かわさきけんぽニュース

No.610

2021年(令和3年)
10月28日発行

けんぽニュースは年2回発行しています。
バックナンバーはホームページでご覧いただけます。



CONTENTS

インフルエンザ予防接種補助のお知らせと申請方法	2
インフルエンザ予防接種補助申請の注意事項	4
2021年度 インフルエンザ予防接種補助金申請書	5
2021年度 インフルエンザ予防接種補助金申請用領収書	6
Pep Up 被扶養者健診・検診推進キャンペーン始めました!	7
高血圧予防・改善キャンペーン	8
オンライン資格確認が始まります	9
病気やけが等のときに受けられる主な保険給付	10
健康保険が変わります	12
理事長に合六氏が再選	13
直営保養所運営変更と新予約システムのお知らせ	14
おいしく健康UP 〜いちじくで女性ホルモンを整える	18
間違い探しクイズ	19下
保険証一斉更新を行います	20上
被扶養者実態調査にご協力いただきありがとうございました	20下
こんなときはこんな届け出を	21上
適用業務Q&A	21下
2020年度 決算	22
業務カレンダー	23下
これ、食べてみて!!〜六甲山荘の料理が“ちょこっと”変わりますよ!!〜	裏表紙

会員制保養所(エクシブ)のWEB予約は必ず下記でログインください。

ログインID KH100001 ケイエイチアイ(英大文字)ゼロゼロゼロゼロイチ(数字)
パスワード khikenpo (英小文字)

※取扱注意! IDとパスワードは外部に漏れても使えないようになっていますが、当組合被保険者のご家族の方以外には広めないようお願いします。

業務カレンダー

(2021.11~2022.3)

		11月	12月	1月	2月	3月	担当課
給付金手続きほか							給付課
傷病手当金・出産手当金	請求締切(原則:10日)	11/10	12/10	1/11	2/10	3/10	
	支払(原則:25日)	11/25	12/24	1/25	2/25	3/25	
療養費ほか諸給付	申請締切(原則:10日)	11/10	12/10	1/11	2/10	3/10	
	支払(原則:月末)	11/30	12/29	1/31	2/28	3/31	
※給付金を当月に受けるためには、不備のない申請書・請求書が締切日までに当組合へ到着することが必要です。							
医療費通知発送							
任意継続被保険者の方へ							適用課
2022年4月~9月分 前納保険料告知書発送						3/1 発送予定	

間違い探しクイズ

答え



お問い合わせ先

総務会計課	(総務業務)	TEL 078-360-8613
	(会計業務)	TEL 078-360-8614
健康管理課		TEL 078-360-8617
適用課		TEL 078-360-8615
給付課		TEL 078-360-8616

FAX 078-360-8618・FAX 内線 7-11-5783



11月より六甲山荘の料理が “ちょこっと”変わりますよ!!



みなさまのお声を反映し、メニュー変更します。
ぜひ六甲山荘で、料理が醸し出す色彩、香り、旬の味わいを五感で触れていただき、
癒されてみてはいかがでしょうか？

旧創作懐石

六甲山会席

1人前

¥4,400-(税込)

前菜
お造り
小鍋
魚料理
肉料理
凌ぎ
サラダ・漬物
ごはん・汁物・デザート



花籠会席

旧ヘルシー会席

1人前

¥2,750-(税込)

前菜
お造り
小鍋
魚料理
肉料理
凌ぎ
サラダ・漬物
ごはん・汁物・デザート

旧キッズディナー

キッズディナー

※こちらは、中学生以上はご注文できません。

1人前

¥1,650-(税込)

鉄板料理
お造り
小鍋
サラダ・漬物
ごはん・汁物
デザート

※新型コロナウイルス感染対策にてバイキング形式を中止しています。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
※写真はイメージです。



～お詫び～

昨今のコロナ禍により臨時休館が相次ぎご迷惑をおかけしております。

最新の再開状況等は随時当組合ホームページにてお知らせしておりますので、ご不便をおかけしますがご確認ください。