

# 日々の記録 入力方法 (Garmin連携)

# Garmin 連携方法①

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方

## ①Garminの セットアップ

## ② Garminを PepUp連携

### Garmin Connectのセットアップ

アプリ「Garmin Connect」をインストールしてアカウントを作成します。



**GARMIN.**



それぞれのスマートフォンのストアより、Garminアプリ「Garmin Connect」をインストールします。

アプリがインストールされたら、アプリを開いてアカウントを作成し、Bluetooth接続でデバイスと携帯端末を接続（ペアリング）します。

ペアリングをすることにより、デバイスと携帯端末が互いに通信（データの同期）できるようになります。

※GarminアプリとGarminの連携に関するお問い合わせはGarminサポートにお問い合わせください

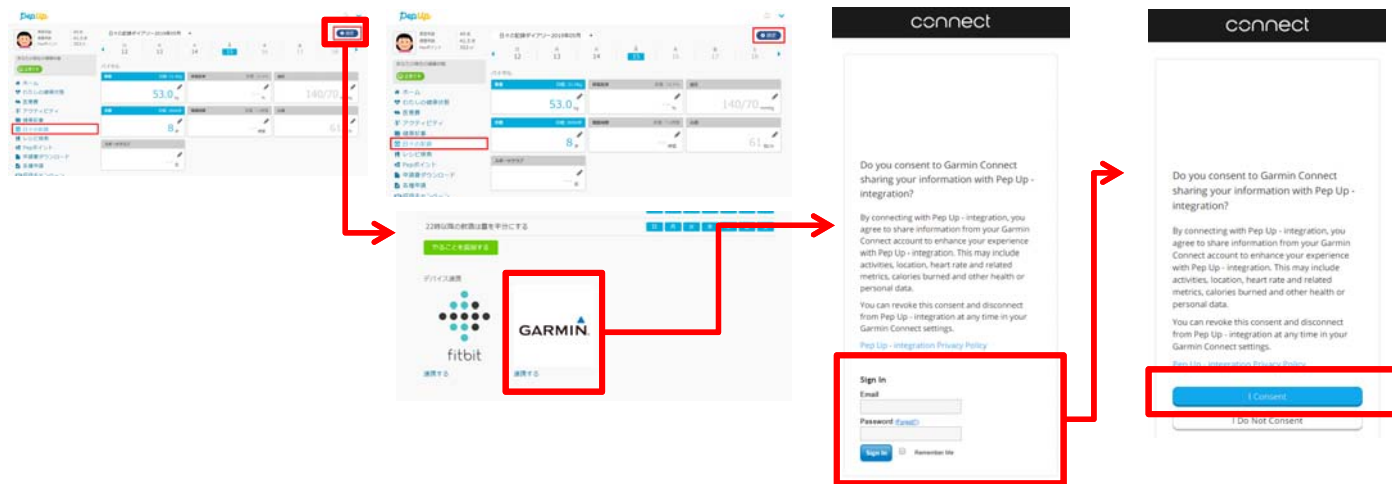
# Garmin 連携方法②

対象者:Garminで歩数・睡眠時間・心拍数（安静時平均）・体重を連携する方法

①Garminの  
セットアップ

②Garminを  
PepUp連携

PepUpにログイン後「HOME」>「日々の記録」>「デバイス連携」と進み、「連携する」リンクをクリックします。  
※PepUpアプリからの連携は次ページ参照



1. PepUpにログインし、「HOME」>「日々の記録」>「設定」ボタンを押す

2.画面一番下のGarmin連携リンクを押す

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力する。

4. PepUPとのデータ連携を許可する。

データ同期：Garminアプリでデバイス同期を行うとPepUpに反映されます

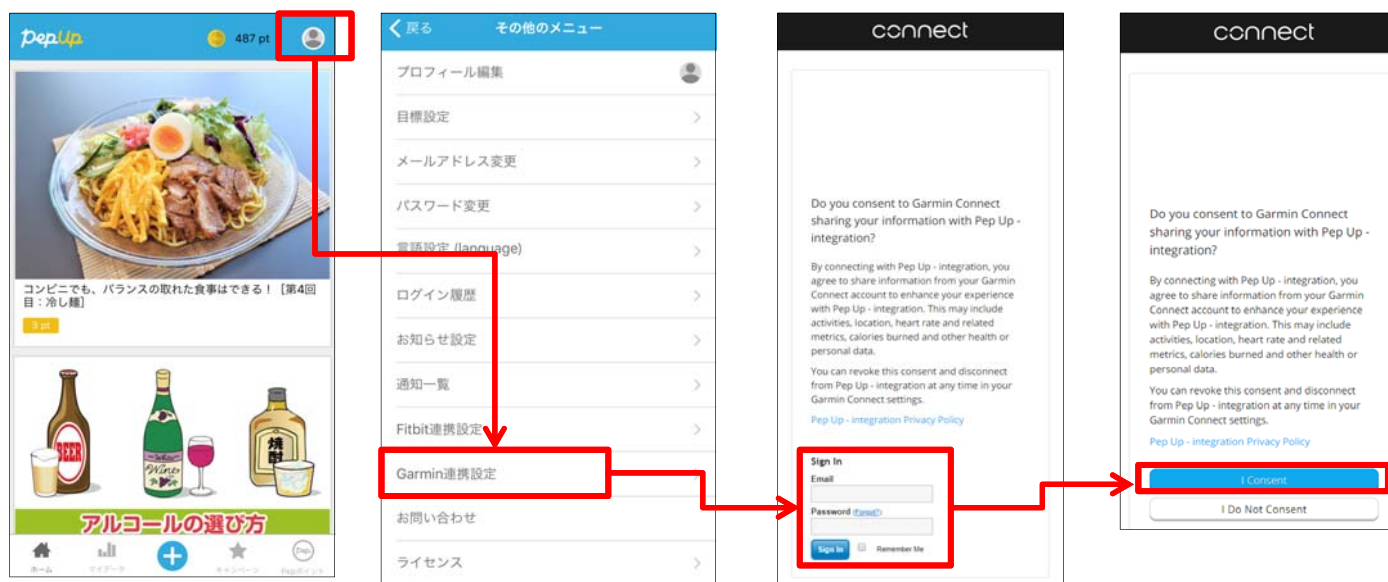
※アクセスの集中により多少同期に時間がかかる場合もあります

# Garmin 連携方法②

①Garminの  
セットアップ

②Garminを  
PepUp連携

## PepUpアプリからGarminを連携される場合



1. PepUpアプリにログインし、右上のアイコンをタップします

2. その他のメニューが表示されたら[Garmin連携設定]をタップします

3. Garmin Connectアカウント(Pepアカウントではありません)を入力します

4. PepUPとのデータ連携を許可します

■GarminとPepUpの連携解除をしたい場合  
パソコンやスマートフォンのブラウザの「日々の記録」画面から解除が可能です

※本画面はイメージ図です。