

★ 健康診断結果 確認方法 ★

「健康診断」または「キャンペーン一覧（健康診断結果改善チャレンジ）」から確認できます。

まずは、PepUp にログイン

ログインはこちらから



pepUp.

メールアドレス:
登録したメールアドレス

パスワード:
8文字以上のパスワード

私はロボットではありません
CAPTCHAの再入力が必要になります。

ログイン

<健康診断からの確認>

Webの
場合

『健康診断』をクリック

pepUp. ログアウト

健康診断

あなたの現在の健康状態
2026-04-01

あなたのPepポイント
408 pt

健康診断

『BMI判定』は
ここ！

	今回	前回
BMI	21.9 A	17.4
身長	170.0	170.0
体重	63.3	50.3
腹囲	75.0 A	65.0

アプリの
場合

『メディカル』→『健康状態』→『肥満度のプルダウン』をクリック

健康状態

健康診断結果を見る

わたしの健康状態

健診結果選択: 2026年4月1日の健診結果

健康年齢とは?

健康診断結果

肥満度 正常値(基準範囲)

①

②

③

『BMI判定』は
ここ！

検査項目	基準値	同性・同年齢	あなた	判定
BMI	18.5~24.9	20.98	21.9	😊
身長	-	-	170.0	
体重	-	-	63.3	

<キャンペーン一覧（健診結果改善チャレンジ）からの確認>

Webの
場合

『キャンペーン一覧』の健診結果改善チャレンジをクリック

健康年齢

あなたの現在の健康状態

あなたのPepポイント **408 pt**
ポイントを交換する >

ホーム
わたしの健康状態
健康診断
医療費
健康記事
日々の記録
お薬手帳
★ キャンペーン一覧

キャンペーン一覧

健康チャレンジ

ふれんどウォーク | Pep Up主催のウォーキングラリー
ふれんどと一緒に、毎日あなたのペースで歩きましょう！
2026

2025秋 オムロンコネクスト血圧測定チャレンジ | 最大1,000 PepポイントGET
OMRON connect(オムロンコネクスト)連携で血圧記録をして、最大1,000 PepポイントGET！

健診値改善チャレンジ
健診値改善チャレンジ
前年度と比較して、健康診断値が改善するとPepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

アプリの
場合

『参加する』の健診結果改善チャレンジをクリック

キャンペーン リサーチ 特典

健康チャレンジ

ふれんどウォーク | Pep Up主催のウォーキングラリー
ふれんどと一緒に、毎日あなたのペースで歩きましょう！

健診結果改善チャレンジ

ホーム メディカル 日々の記録 しばナビ 参加する その他

健診結果改善チャレンジ

今年度の健康診断結果を元に、Pepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

●ポイント付与日：条件を満たした場合、Pep Upに健診データ反映後の翌15日
※キャンペーン終了日翌日の20××/××/××以降の結果反映はポイント付与対象外となります。

2025年度健診結果改善チャレンジ

◎ 総獲得ポイント

◎ 健診値

検査項目	前回	今回	獲得ポイント
肥満度 BMI	☹️ 17.4	😊 21.9	-pt

『BMI判定』
はここ！

◎ 健康年齢健康年齢と実年齢の差は、健康診断を受診した日の実年齢を使用して算出しています。健康年齢の算出および利用する健診項目については、「健康年齢」とは向ですか (FAQ) を参考にしてください。

◎ 上記の健診値の判定は、日本人間ドック学会が公表している判定基準に基づいています。日本人間ドック学会の判定基準変更、または厚生労働省が定める特定健診・特定保健指導の改定により、以前と同様の値でも判定が変わる場合があります。

◎ 2023年度以前に受診した健康診断において、中性脂肪は空腹時中性脂肪として表記しています。なお、チャレンジ内容によって空腹時中性脂肪がポイント付与対象に含まれず表示されない場合があります。

※システムの都合上、BMI判定結果に関わらず獲得ポイントは表示されませんが、ポイント獲得状況については、『ポイントを交換する (青枠)』→『ポイント履歴を見る』からご確認ください