

pepUp.

# ウォーキングチャレンジのご案内

JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE 健康保険組合

開催期間 11月1日～11月30日



# ウォーキングチャレンジ開催要領

## ◆ 事前エントリー期間

・2022年10月3日（月）～10月31日（月）

## ◆ 開催期間

・**2022年11月1日（火）～11月30日（水）**

※歩数入力締切日：12月7日（水）

※歩数の記録遡り入力は7日前まで可能です。

## ◆ 個人目標

・1日平均7,000歩以上

## ◆ 付与ポイント

・1,000ポイント

※ポイント付与日：12月15日（木）予定

## ◆ 制限事項

・チーム人数：3人～

※チームの作成・参加は任意です。

・ポイント取得には開催期間中及びポイント付与時にJFE健保の資格を有している必要があります。

・1日の有効歩数上限：30,000歩

※上限を超えた歩数は反映できません。

※ウォーキングチャレンジのランキングについて11時頃までに入力された前日分までの有効歩数が集計され、14時前後にランキングページが更新されます。なお、集計・更新の時間は状況に応じて前後することがございます。

# ウォーキングチャレンジ参加手順

個人参加、チーム参加、いずれもエントリー期間中にウォーキングチャレンジへの参加のお申し込みが必要です

# ウォーキングチャレンジ参加手順

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

**手順1:**  
Pep Upにログインします。

## ログイン画面

pepUp.

pepUp.

ログイン名:  
登録したメールアドレス

パスワード:  
8文字以上のパスワード  
パスワードをお忘れの場合

ログイン

ログイン状態を保持する

※本画面はイメージ図です。

# ウォーキングチャレンジ参加手順

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」、またはページ下部のバナーからウォーキングチャレンジの参加ページへアクセスします。

## HOME画面

※本画面はイメージ図です。

The screenshot shows the PepUp HOME interface. At the top left is the PepUp logo. Below it is a user profile for 'テストさん' (Test-san), a 36-year-old male. The main content area is titled '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance). A red box highlights a 'WALKING RALLY' announcement. The announcement text reads: 'ウォーキングラリーを開催します。ウォーキングラリー開催のお知らせ。デモ健康保険組合では、PepUpを利用した健康イベントとして、ウォーキングラリー...'. Below this, there are sections for 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) and a '健康チャレンジ' (Health Challenge) section at the bottom, also highlighted with a red box. This section features the 'WALKING RALLY' logo and text: '健康保険組合ではウォーキングラリーを実施します。実施期間1日100歩を目安に継続的にウォーキングを行います。' and a button that says '詳しくはこちら' (Click here for details).

# ウォーキングチャレンジ参加手順

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3:

参加ページにあるキャンペーン詳細を読み、「参加する」ボタンを選択してください。(※個人で参加する人はこれで申込完了です。)

## ウォーキングチャレンジ参加画面

ニックネームを入力しましょう!

健康年齢 : -歳  
Pepポイント : 0 pt

あなたの現在の健康状態  
健診値がありません

- ホーム
- わたしの健康状態
- 健康記事
- 日々の記録
- ワクチン接種記録
- お薬手帳
- キャンペーン一覧
- PepUpリサーチ
- レシピ検索
- Pepポイント
- 特典
- お役立ちリンク集
- 申請書ダウンロード
- 各種申請

限定コンテンツ  
PepUp保健指導 **NEW**

- 設定
- よくある質問

### JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE 健康保険組合  
開催期間 11月1日~11月30日

開催概要
エントリー期間
2022/10/03 10:00 ~ 2022/10/31 23:59
開催期間
2022/11/01 ~ 2022/11/30
歩数入力締切
2022/12/07 23:59
個人目標
1日平均7,000歩で1,000ポイント!
カウントされる歩数
手入力 Fitbit連携 Garmin連携 PULSESENSE連携 スマホアプリ連携
選って入力できる期間
7日間

参加する

※本画面はイメージ図です。

# ウォーキングチャレンジ参加手順

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

『参加いただきありがとうございます。』の画面が出ていることを確認してください。

※表示がない場合エントリーできていません。  
前の画面に戻りもう一度参加ボタンを押してください。

JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE 健康保険組合  
開催期間 11月1日~11月30日

参加いただきありがとうございます。  
11月1日の開始までお待ちください。

既存のチームに参加  
チームを選択  
+ 確認する

新規チームを作成  
新規作成

※本画面はイメージ図です。

# みんなで歩こう！「チームでチャレンジ！」

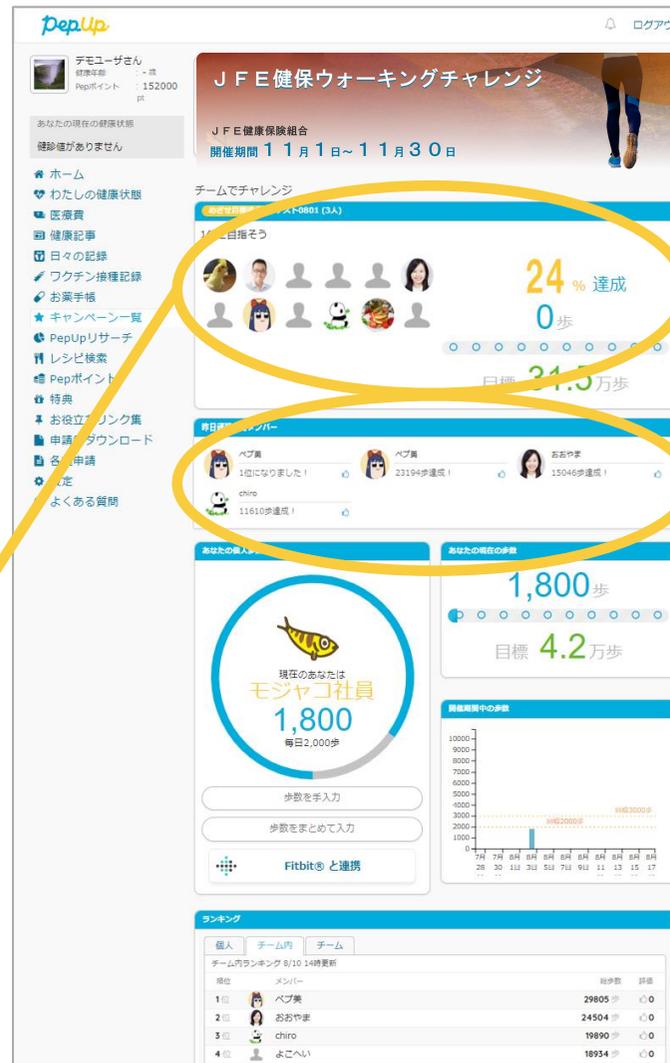
## チームをつくってみんなで歩こう

チームで目標を達成する「チームでチャレンジ」に仲間を集めてみんなで参加しましょう！ ※チームの作成や参加は任意です。



### チームの目標

みんなでチャレンジするほど  
達成しやすい  
「チームでチャレンジ」



いいね!



チームのために  
頑張った人に  
いいね！しましょう

# チームへの参加

## <新規でチームを作る場合>

誰でも参加できる「公開」チーム、もしくは招待した人しか参加できない「非公開」チームが作れます

# 新規でチームを作る場合

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順1:

ウォーキングチャレンジページの「チームでチャレンジ」の「新規作成」をクリックします

JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE健康保険組合  
開催期間 11月1日~11月30日

参加いただきありがとうございます。  
11月1日の開始までお待ちください。

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

※本画面はイメージ図です。

# 新規でチームを作る場合

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

「チーム名、チームの本気度、チームの説明」を記入して、  
「チームの公開設定」（公開/非公開）を選び、  
[新規作成]をクリックします。

※非公開にすると招待リンクからのみ参加できるチームになります（次ページ参照）  
※非公開にしてもチームランキングに表示されます

チームの新規作成

- ▲ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
- ▲ 開催期間中はチームを移動することができません。
- ▲ 5人以上メンバーを集めないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

チーム名

本気度

-- 本気度を選択してください --

説明

例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しむチームです。部署や年代を超えてはげましながら、ウォーキングを楽しみましょう！

チームの公開設定 公開 ▼

\*非公開にすると招待URLからのみ参加できるチームになります。  
\*非公開にしてもチームランキングに表示されます。

✓ 新規作成

※本画面はイメージ図です。

# 新規でチームを作る場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 他の参加者を自分のチームに招待したい場合:

招待URLが表示されるので、他の参加者を自分のチームに招待したい場合、リンクをコピーして共有してください

※非公開チームの場合は、招待リンクからのみチームに参加できます

※公開チームの場合は「既存のチームに参加」プルダウンメニューに表示されるので、チーム名を伝え、他の参加者自身が選択し参加することも可能です



**この欄に招待リンクが表示されます**

※本画面はイメージ図です。

# チームへの参加

## <既存の公開チームから選択する場合>

# 既存の公開チームから選択する場合

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順1:

「チームでチャレンジ」の「チームを選択」をクリックします



JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE 健康保険組合  
開催期間 11月1日~11月30日

参加いただきありがとうございます。  
11月1日の開始までお待ちください。

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

※本画面はイメージ図です。

# 既存の公開チームから選択する場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

## 手順2:

チーム一覧からチームを選択し、[確認する]をクリックします

※本画面はイメージ図です。

The image shows two screenshots of a web interface for joining a team. The top screenshot shows a dropdown menu with '営業チーム' selected. The bottom screenshot shows the '+ 確認する' button highlighted. The interface includes a logo 'チームでチャレンジ', a dropdown for '既存のチームに参加', and a button for '新規チームを作成'.

既存のチームに参加

営業チーム

Pep Walkers

歩こうクラブ

新規チームを作成

新規作成

既存のチームに参加

営業チーム

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

# 既存の公開チームから選択する場合

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

## 手順3:

参加しようとしている「チーム名、チームの本気度、チームの説明、メンバー」を確認し、「このチームに参加する」をクリックします

チームに参加

めざせ目標達成 チームA

現在 **4** 人 参加中

営業部第一部のメンバーのみんなが集まるチームです。  
みんなであったりあるきましょう～

**このチームに参加する**

チームの本気度は3段階あります。  
ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。  
▲ チームに参加すると実施期間中はチームを移動することができません。  
▲ チームメンバーが5人以上いないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

※本画面はイメージ図です。

# 既存の公開チームから選択する場合

ウォーキング  
チャレンジ  
参加

チーム参加

歩数入力

エントリー完了です。ウォーキングチャレンジ開始までお待ちください。  
間違っってチームに入った場合は、エントリー期間中であれば抜けることができます。

※ウォーキングチャレンジ開始後は、チーム変更・脱退することはできません。

JFE 健保ウォーキングチャレンジ

JFE 健康保険組合  
開催期間 11月1日~11月30日

チームでチャレンジ

めざせ目標達成 ABCD

現在 5人参加中

この欄にチーム名が表示されます

チームから抜ける

このチームの招待リンク

※本画面はイメージ図です。

# チームへの参加

<既存のチームから招待された場合>

※非公開チームへの参加は招待のみとなります

# 既存のチームから招待された場合

ウォーキング  
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

**手順1:**  
既にチームのメンバーになっている人から招待URLを教えてください。  
※公開チーム・非公開チームいずれも招待URLがあります

**手順2:**  
ウォーキングラリーエントリー後、招待URLにアクセスし、チーム参加画面にある[このチームに参加する]ボタンをクリックしてチームに参加します。



※非公開にしてもチームランキングに表示されます

※本画面はイメージ図です。

このチームに入ってね！

[https://pepup.life/campaign/xx201710/team\\_join\\_confirm/T-\\*\\*\\*\\*](https://pepup.life/campaign/xx201710/team_join_confirm/T-****)

※ウォーキングラリーに参加する前に招待リンクをクリックした場合、チームのページが表示される前にウォーキングラリーの詳細が表示されます。[参加する]をクリックするとチームのページが表示されます。

チームに参加

めざせ目標達成 チーム犬塚

現在 **1** 人 参加中 健保基金で楽しくシビアに歩きます！

このチームに参加する

- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加するとウォーキングラリーの期間に変更することはできません。
- ▲ チームメンバーが3人以上いないと「チームにチャレンジ」に参加できません。

# チーム進捗表示・個人進捗表示 〈デザインレイアウト変更〉

# レイアウトの変更（チーム進捗表示・個人進捗表示）

今回のデザインのリニューアルを行い、最初にチーム進捗画面を最初に配置するようにしました。  
PC画面・スマートフォン画面それぞれ以下のようなレイアウトになります。

チーム進捗画面

個人進捗画面

PC画面全体

チーム進捗表示

個人進捗表示

スマホ画面

# チーム進捗表示

- ・開いてすぐ見える！TOPエリアにチーム表示を移設
- ・チームの達成度「%」で表示



## チーム進捗率表示

チーム進捗率を分かり易く%で表示

## 目標達成すると文字色変化

さらに数値も上がってさらに歩数を伸ばす後押しに！

個人やチームのランキングは、今までのまま変わりなく表示



# 個人進捗表示

- ・ その日の進捗を「円グラフ」で分かり易く表示！
- ・ 現在の歩数を見やすく表示！

チームに参加していない方も、ランキングや経過をみんなと比べながら楽しむうえでも、日々の変化などもより楽しく見える様にしました。日々の積み重ねと併せて個人目標もモチベーションを持って取り組めるように後押しします！



## 今日の進捗円グラフ

「円グラフ」を追加し、日々の歩数進捗をグラフィカルに表示。残り歩数もイメージしやすくなりました。



## 円グラフの色変化

目標を超えるとカラーがゴールドに変化。ちょっとした達成感が得られます。

個人累積表示や過去の歩数履歴は今まで通り表示



# 追加機能のご紹介

## <称号機能>

楽しく歩くための  
やる気アップ要素が追加されました

# 企業鮮士：ウォキング

毎日の目標歩数に届かなくてモチベが上がらないとき、キャラクターと一緒に楽しく歩数を増やしていきましょう！今回は、出世魚の“ブリ”が歩数を重ねていくと変化していく遊びと一緒に歩きましょう！

この円グラフは歩数で増えます。  
ここがいっぱいになれば、次のキャラに変わるよ

毎日の歩数はココに出るよ



キャラがアニメでぴちぴち動くよ

## キギョウセンシ 企業鮮士 ウォキング

株式会社「大波」の社員は日夜立派なブリになるため世間の荒波に立ち向かっている。社訓の「ギョの道険し、されど日々歩みて健鮮なり」を合言葉に日夜ウォーキングに励むのである。

今回のブリの成長段階は10段階表現しており、それに合わせ呼称も関西や北陸など各所での呼称も敢えて織り交ぜて、バラエティにしています。

目標歩数とは：  
例) 実施期間30日・1日目標8,000歩の場合、  
目標歩数=240,000歩となり、これの\*\*%に達するとキャラが変わります。



# お問い合わせ

● PepUpの利用方法について … PepUpのよくある質問を参照してください

<https://support.pepup.life/hc/ja>



● その他健保事業について … 健保HPまたは下記までお問合せ下さい

J F E 健康保険組合 健康開発室 ☎ 03-3597-3289 ✉ [kenkai@jfe-kenpo.or.jp](mailto:kenkai@jfe-kenpo.or.jp)

<https://www.kenpo.gr.jp/jfekenpo/index.html>



イベント名	実施時期 (予定)	付与ポイント数 (予定)
ウォーキングチャレンジ (2回目)	11月 (要事前エントリー)	1,000ポイント
やることチャレンジ <b>NEW</b>	1月	最大600ポイント