

【ウォーキングチャレンジ参加申込書】

提出先

●社内便の場合 地区：内幸町 JFE健康保険組合 健康開発室
●FAXの場合 FAX：03-3597-3324

事前申請期間

10月1日(木)～10月30日(金) 健保必着

保険証記号	保険証番号	挑戦者氏名(本人・妻・夫)	被保険者氏名

会社名	所属	連絡先
		日中の連絡先：
		メールアドレス：

●任意継続被保険者の方は、会社名欄に「任継」とご記入ください。

提出前に
ご確認ください

- ☐ 私はPepUpに登録していません。※PepUpへ登録している方はPepUpでエントリーしてください。
- ☐ 事前参加申請の受付は10/30(金)健保必着です。
- ☐ 記入漏れはありませんか？
- ☐ 下記の「ウォーキングチャレンジについて」を確認し、理解しています。
- ※ご確認後、☒を入れてください。

キリトリ

【ウォーキングチャレンジ達成記録表】

提出先

●社内便の場合 地区：内幸町 JFE健康保険組合 健康開発室
●FAXの場合 FAX：03-3597-3324

達成申請期間

12月2日(水)～12月18日(金) 健保必着

保険証記号	保険証番号	挑戦者氏名(本人・妻・夫)	被保険者氏名

会社名	所属	連絡先
		日中の連絡先：

●任意継続被保険者の方は、会社名欄に「任継」とご記入ください。

11月	日	曜日	歩数	日	曜日	歩数	日	曜日	歩数	日	曜日	歩数	日	曜日	歩数
	2	月	歩	9	月	歩	16	月	歩	23	月	歩	30	月	歩
	3	火	歩	10	火	歩	17	火	歩	24	火	歩	12/1	火	歩
	4	水	歩	11	水	歩	18	水	歩	25	水	歩			
	5	木	歩	12	木	歩	19	木	歩	26	木	歩			
	6	金	歩	13	金	歩	20	金	歩	27	金	歩	合		
	7	土	歩	14	土	歩	21	土	歩	28	土	歩	計		歩
	8	日	歩	15	日	歩	22	日	歩	29	日	歩			

提出前に
ご確認ください

- ☐ 私は「ウォーキングチャレンジ参加申込書」を提出済みです。
- ※既にPepUpへ登録しており、事前エントリーをされた方はPepUpで歩数を入力してください。
- ※11月2日(月)以降にPepUpへ登録された場合は紙面の達成記録表の提出が必要となります。
- ☐ 達成記録表の受付は12/18(金)健保必着です。
- ☐ 記入漏れはありませんか？
- ※ご確認後、☒を入れてください。

達成条件は
合計21万歩です!

キリトリ

ウォーキングチャレンジについて

ウォーキングチャレンジとは、毎日歩数を計測し、記録・提出することで、ヘルスポイントがもらえるチャレンジです。

参加方法

- ①【ウォーキングチャレンジ参加申込書】に必要事項を記入し、期間内【10月1日(木)～10月30日(金)】に健保まで参加申請をしてください。
- ②活動期間中、毎日歩数を計測し、【ウォーキングチャレンジ達成記録表】に記録してください。
- ③活動期間が終了しましたら【ウォーキングチャレンジ達成記録表】に必要事項を記入し、期間内【12月2日(水)～12月18日(金)】に健保まで達成申請をしてください。

達成条件

期間中、平均7,000歩/日を上回る(期間中の合計歩数が21万歩を上回る)

達成ポイント

達成者には1,000P

注意事項

- * 参加申請/達成申請共に、健保必着期限を過ぎた場合はヘルスポイントの取得はできません。
- * PepUpへ登録している方の申請は受付できません。PepUpで申請をお願いいたします。
- * 紙面で当チャレンジへ参加される方は、重複をさけるため11月1日(日)までPepUpへの登録をご遠慮ください。
- * 11月2日(月)以降にPepUpへ登録された場合は紙面の達成記録表の提出が必要となります。
- * PepUp未登録の方へのヘルスポイントの付与は2021年夏頃を予定しています。