

毎日測ると **変化** に気づく

2025  pepUp.

体重測定 チャレンジ

11/5 (水) ~ 12/4 (木) 同時開催

参加方法

Pep Up内の特設ページ「体重測定チャレンジ」から参加できます



チャレンジ期間中に、**参加する** ボタンをクリックできていない場合は体重を入力してもポイントはつきませんのでご注意ください

達成条件

ウォーキングチャレンジ達成で、さらに期間中**21日**以上の**体重記録**を行った方

※ウォーキングチャレンジの達成条件はチラシをご確認ください。

ポイント付与

期間中**達成条件をクリアした方**へウォーキングチャレンジのポイントに追加で300ポイントを付与

※ポイント取得には開催期間中及びポイント付与時にJFE健保の資格を有している必要があります。



二段階認証が必須となりました

不正アクセスから
アカウントを守ろう!!
Pep Up二段階認証のご案内

▼詳細はこちら



チャレンジの参加にはPep Upへの登録が必要です

1

Pep Upへの新規登録方法は2種類！

【Aタイプ】

本人確認コードで登録

▶ 郵送でお届けした登録案内通知をご確認ください。



(健保加入より、2~6か月程でお届け)

【Bタイプ】

スマホだけで登録

▶ 公的身分証とご自身の顔写真を撮影します。(本人確認コード不要)

詳しい登録方法はこちら↓



2

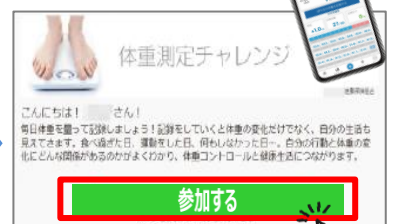
登録完了後、ログインしていただき、「体重測定チャレンジ」のページからご参加ください！

https://pepup.life/users/sign_in



pepUp

ログインはこちら▶



「参加する」をクリック



JFE 健康保険組合

【問合せ先】

健康開発室 ☎ 03-3597-3289

✉ kenkai@jfe-kenpo.or.jp

🏠 <https://www.kenpo.gr.jp/jfekenpo/>

目標歩数達成で
ポイントGET!

PepUp.

みんなで歩こう!

2025 WALKING CHALLENGE

事前エントリー必須

申込期間 **10/1 (水) ~ 11/4 (火)**

申込方法 Pep Up内「ウォーキングチャレンジ」
特設ページから参加しましょう!



※チャレンジ活動に参加する為には、**事前エントリーが必要**です。
※ポイント取得には開催期間中及びポイント付与時にJFE健保の資格を
有している必要があります。

開催期間 **11/5 (水) ~ 12/4 (木)**

〈体重測定チャレンジ〉と **同時開催**
詳細はチラシをチェック!



期間中、
平均7,000歩/日を上回ると...

1000
ポイントGET!



貯まったポイントはさまざまな商品や
他社ポイントと交換できます♪

二段階認証が必須となりました

不正アクセスから
アカウントを守ろう!!
Pep Up二段階認証のご案内



▼詳細はこちら



Pep Upへ未登録の方はこの機会に登録してチャレンジに参加しましょう!

1 Pep Upの新規登録方法は2種類

【Aタイプ】

本人確認コードで登録

▶ 郵送でお届けした登録
案内通知をご確認ください。



(健保加入より、
2~6か月程で
お届け)

【Bタイプ】

スマホだけで登録

▶ 公的身分証とご自身
の顔写真を撮影します。
(本人確認コード不要)

登録方法の
詳細はこちら▶



2 スマホまたはPCからログイン

10/1 (水) ~ 11/4 (火) の間に

「ウォーキングチャレンジ」ページで

✓ 参加する をクリック



▼ログイン
はこちら!



3 期間中に「日々の記録」へ 歩数を記録しよう!

OSアプリやウェアラブル端末を
連携する場合、都度Pep Upアプリを
起動することで歩数が反映されます。



日々の記録
入力方法は
こちら!!

