

Pep Upで行う
健康チャレンジ

やること
チャレンジ



記録して変わる
続けてわかる

開催期間

1/4 WED ~ 2/2 THU

参加方法

PepUp内チャレンジ参加ページより

達成条件

生活習慣に関するやることコースより
3つ以上選択し記録。期間中各コース21日以上
実施すれば達成です!!

事前
エントリー
不要

自分でコースを選んで
毎日記録♪

達成で
最大

600 ポイント
GET

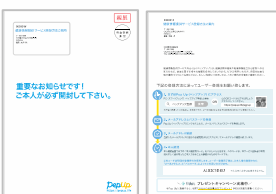
1コース達成ごとに200ポイント

1クリックで記録完了♪

チャレンジの参加にはペップアップへの登録が必要です!

1

お届けした登録案内通知
をご用意ください。登録には
「本人確認コード」が必要です。



2

スマホまたはPCからご登録後
PepUpへログイン!
やることチャレンジのページへGO

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから



JFE健保では年間を通じて様々な
チャレンジ活動を開催しています!



本人確認コード再交付方法



本人確認コード
再発行



PepUp登録方法