

2024 年 8 月 2 日

被保険者 各位

石原産業健康保険組合

総務人事本部人事部
人的資本経営推進チーム

禁煙支援事業「みんなチャレ禁煙」の実施について

2024 年 8 月 1 日付け社長発信文書「喫煙の全面的禁止について」において、当社は 2025 年 4 月 1 日以降段階的に全面禁煙となる旨通知されました。石原産業健康保険組合では、例年、禁煙補助事業を行っておりますが、今年度は事業主とのコラボヘルス(健康経営)の一環として、新たな禁煙支援プログラムを実施いたします。

禁煙支援プログラムは、チーム制とアプリを活用した、これまでの禁煙手法と大きく異なる「みんなチャレ禁煙」を導入いたします。詳細及び申込方法は、特設ページに記載しておりますので、ぜひ一度ご覧いただけますようお願いいたします。

禁煙をお考えの方、これまで禁煙に挫折された方も、この機会にご参加ください。

記

対 象 者：石原健保の被保険者（被扶養者、任意継続被保険者・被扶養者は対象外）

参 加 費：無料（健康保険組合が全額補助）

申込期間：2024 年 9 月 2 日(月)～9 月 24 日(火)

禁煙チャレンジ期間：2024 年 9 月 24 日(火)～12 月 16 日(月)

特設ページ URL：<https://nosmoking.a10lab.com/7th/iskweb>

QR コードはこちら



【みんなチャレ禁煙の主な特徴】

- ・ 専門家監修：産業医科大学 大和医師による科学的なアプローチで高い禁煙成功率を実現
- ・ チーム制：5 名 1 組で匿名のチームで力を合わせ、3 ヶ月間の禁煙にチャレンジ
- ・ アプリ活用：専用アプリで禁煙仲間との相談や進捗管理が可能
- ・ 禁煙補助薬：ニコチンパッチ・ガムを使用し、無理なく禁煙(自宅に無料配送)
- ・ 情報提供：禁煙のコツや対処法など、役立つ情報を随時発信
- ・ サポーター制：家族や同僚を禁煙サポーターに指名可能。伴走支援で成功率 80%超

<お問合せ先>

石原産業健康保険組合

TEL：059-345-6265

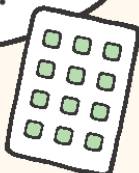
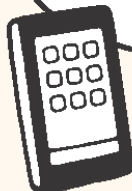
Mail：isk-kenpo@iskweb.co.jp

以上

キミも
禁煙成功
できる!



アプリと禁煙補助薬の
2つでアプローチ!



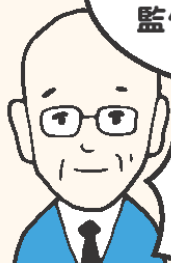
5人1組のチームで
情報交換を
しながら禁煙…!?



ニコチンパッチ・ガム
禁煙補助薬が
無料でもらえる…!?



私が
監修しています

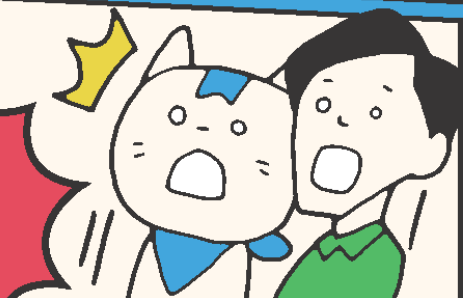


禁煙研究の第一人者
大和浩 教授!!

石原産業株式会社・
石原産業健康保険組合
特別キャンペーンで

参加費 33,000円が

無料 …!?



申し込み締め切りは **2024年9月24日**

プログラム詳細、お申し込みはこちら
nosmoking.a10lab.com/7th/iskweb

