2022 年 5 月 23 日

被保険者各位

石原産業健康保険組合

# 禁煙支援事業のご案内

昨年 10 月、事業主から「健康経営」が宣言されました。健康経営は、従業員が心身ともに健康的に生き生きと働けるよう環境を整備することで、業務効率の改善を推進し、企業の生産性を高め企業成長に繋げることを目的としています。

その取り組み課題の一つとして、「喫煙習慣者の低減」を掲げ、2030 年度には喫煙率 10%以下を目標とする健康経営 KPI※が設定されました。

当健保としても健康経営（事業主とのコラボヘルス）による支援事業として、「喫煙習慣者の低減」に向け、「禁煙パッチ、禁煙ガム」による「卒煙」サポートを実施しますので、「卒煙」を考えている方はぜひ活用していただきますようお願いします。

尚、2019 年 10 月より「禁煙外来治療（保険適用者）への自己負担額の一部補助（50%）」も引き続き実施しています。

※KPI：Key Performance Indicator（重要業績評価指標）

記

１．実施内容　「禁煙パッチ、禁煙ガム」による支援

① 禁煙パッチコース（8 週間分）
パッチを１日１回、起床時から就寝時まで貼る

② 禁煙ガムコース（8 週間分）
吸いたくなったら噛むだけ。自分で調整ができる

２．申込み期間　2022 年 5 月 31 日（火）～2022 年 6 月 30 日（木）

３．対 象 者　「2022 年 5 月 31 日時点で当健康保険組合の被保険者であり、タバコをやめたい皆様」（申込条件あり：別紙ご参照）

４．申込方法　5 月 31 日（火）より、下記申込サイト（URL）もしくは別添の「禁煙キャンペーン実施のお知らせ」に記載の QR コードから申込みをして下さい。

申込サイト：　https://www.kenkoujin.jp/kinen/isk-kenpo

５．費　　用　健康保険組合負担（1 回限り）

６．注意事項
・申込条件を確認の上「ご本人の同意」が必要です。
・「薬剤師」の判断によりお届け出来ない事があります。
・終了後の「アンケート」は必ず回答してください。（必須）

以上

＜別紙＞

## 「申込条件」

**下記条件に一つでも該当する場合は申込できません。**

１．タバコを吸わない方

２．急性期脳血管障害(脳梗塞、脳出血等)と診断された方

３．禁煙を行う意思のない方

４．妊婦の方、または妊娠の可能性がある方

５．他のニコチン含有製剤を使用している方

６．授乳期間中の方

７．重い心臓病がある方
（・3 ケ月以内に心筋梗塞の発作を起こした方・重い狭心症、または重い不整脈と診断された方）

８．うつ病と診断されたことがある方

９．本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある方

＜添付＞

「禁煙キャンペーン実施のお知らせ」

# 5月31日は世界禁煙デー

☑禁煙をしたらいいのは分かっているけど
やめられない！

☑家族から禁煙を勧められている！

そんな皆様に・・・

**費用は**
**健康保険組合が**
**負担します**

# 禁煙キャンペーン
# 実施のお知らせ

**今回、禁煙補助薬にかかる費用を健康保険組合が負担し、**
**皆様の卒煙チャレンジを応援します！**
**参加者には以下の禁煙補助薬を提供します。**

ニコチネルパッチ、ガム（8週間分）
使用した禁煙キャンペーンです

①


**【禁煙パッチコース】**
**（8週間分）**

②


**【禁煙ガムコース】**
**（8週間分）**

**多くのチャレンジをお待ちしています。**

| | |
|---|---|
| **対象者** | 2022年5月31日時点で当健康保険組合の被保険者であり、喫煙をしており禁煙を希望される皆さま |
| **申込期間** | **5月31日（火）～6月30日（木）** |
| **申込方法** | こちらのQRコード、もしくは下記申込サイトにアクセスをして頂き期間内にお申込みをしてください。<br>お申込みサイト：**https://www.kenkoujin.jp/kinen/isk-kenpo**<br>（ニコチネルパッチは第1類医薬品のため、お申込み後、薬剤師とのメールでの問診が完了した方へ発送を致します。） |

**【ログイン・交換商品に関するお問い合わせ】**
株式会社あまの創健 ニコチンパッチ係
TEL：0120-170-228

**【その他禁煙事業に関するお問い合わせ】**
石原産業健康保険組合
TEL：0593-45-6265