

2021年9月21日

被保険者 各位

石原産業健康保険組合

大腸がん・子宮がん検診 申込締切日のお知らせ

当健康保険組合では6月より無料がん検診(大腸・子宮)を実施していますが、間もなく受付が終了となります。

申込締切 10月22日(金) 必着

検診対象者・・・満18歳以上の被保険者・被扶養者(2022年3月31日現在)
ただし、人間ドックや市町村検診を受診して健保で補助を受けていない人、またこれから受けない人に限ります。

受診をご希望の方は申込書をご覧の上、はがきまたはQRコードでお早めにお申し込みください。(申込書を紛失された方は健保までお知らせください。)

がんは早期発見、早期治療が大変重要です。
ぜひこの機会を利用して健康チェックにお役立てください。

以上

無料

がん自己検診のお知らせ

～ 毎年必ず受けましょう ～



健診機関に行かなくても
できます!

当健康保険組合では保険事業の一環として、本年も大腸がん・子宮頸がん検診を実施いたします。

がんは早期発見、早期治療が大変重要です。

この検診は、自宅で検体を採取し、検査機関に郵送するだけの簡単な方法ですので、ぜひこの機会を利用して健康チェックにお役立てください。

乳がんCHECK!

子宮頸がん検診に乳がん
自己触診チェッカーがもれなく
ついできます。(右頁参照)

【記】

① 検診対象者 満18歳以上の被保険者および被扶養者(2022年3月31日現在)

※対象外…①被扶養者でない家族(当健保の健康保険証(カード)をお持ちでない家族)
②今年度に人間ドックを受診した方又は受診する予定の方、および市町村検診等で
大腸がん・子宮頸がん検診を受診し、健保へ補助の申請をした方
③妊娠中の方(子宮頸がん検診)

② 検診費用 無料 ※但し、採取後の検体返送料は自己負担です。
(大腸がん:94円 子宮頸がん:120円)

③ 申込方法 申込ハガキに必要事項を記入の上、個人情報保護シールを貼って郵送(切手不要)
していただくか、右のQRコードを読みとり、専用のフォームからお申し込みください。



(申込用QRコード)

④ 申込締切日 **2021年10月22日(金) (必着)**

⑤ 器具の送付 申込受付後、約2週間で検査機関より個人宛に郵送されます。
器具に同封している説明書をよくご覧の上、検体を採取してください。

⑥ 採取器具の返送締切日 問診票と採取した器具を返送用封筒に入れ、切手を貼って**2021年12月3日(金)迄に(必着)**
検査機関に郵送してください。

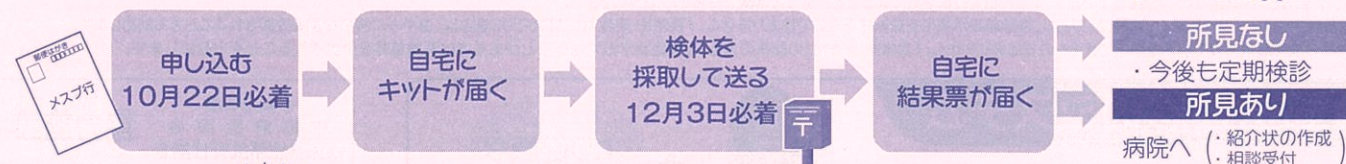
⑦ 検査結果 検体が到着して約2週間で検査機関より個人宛に通知されます。(郵送)

⑧ 検査機関 メスブ細胞検査研究所(京都府登録衛生検査所第38号) TEL(075)231-2230

⑨ その他 当検診を申込みれた場合、検診および精密検査の未受診の方に対して、
皆様の健康を守る目的で、事業主から受診勧奨を行う場合があります。
予めご了承ください。



お申込みからの流れ



ご注意

・申込をして器具を受け取られた方は必ず受診してください。
検体の返送がない方には器具代を請求させていただきます。
(大腸がん:750円、子宮頸がん:1,050円～1,250円 税別)

毎年のがん検診受診が、 早期発見・早期治療につながります!



重要!
大腸がん検診

2020年も予測がん罹患数:第1位!

早期発見・早期治療により、ほぼ100%完治できます!

より精度が高い検査です!
トランスフェリンを同時測定

◆大腸がんは増え続けています!

近年、食生活が欧米化し、特に食物繊維不足による便秘が
腸内環境を悪化させ、がんが発生すると言われています。

◆毎年受けることが大切!

早期のがんは自覚症状がなく、自分で気づくのはとても困難です。
年に一度検診することで早期発見につながります。
昨年陰性だった方も受診しましょう。

簡単! 2日分の便をとるだけ



子宮頸がん検診

検診を定期的に受ければ予防できます。

20～30歳代
増加



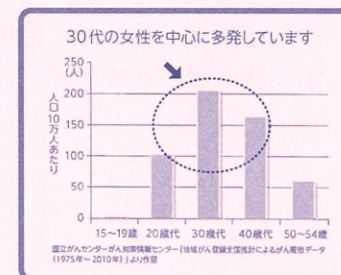
子宮頸がんって?

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) の
感染により発生し、誰もがかかる可能性があります。



がんにならないために
毎年受診!

HPV感染後5～10年かけてがん化していきます。
定期的な子宮頸がん検診を受けていればがんになる
前の段階で発見し治療することが可能です。



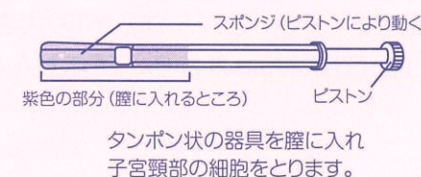
今年も乳がん自己触診チェッカーが付きます。

毎月1回、自分で触ってチェック!

乳がんは、身体の表面に近い部分に発生するので、
自分でも発見可能です。
がん検診に加え、乳がんセルフチェッカーを使って
月1回の自己触診の習慣をつけましょう。
※違和感のあった方は検診を受けましょう。



●子宮頸がん検診器具●



結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう。

検査機関では、受診者の方に合った病院をご紹介します。

お気軽に検査機関にお問い合わせください。



(有所見の方に同封されるカード)

受診後も
安心!!

毎年必ず受けましょう!がん検診!

がんは予防できる時代です。

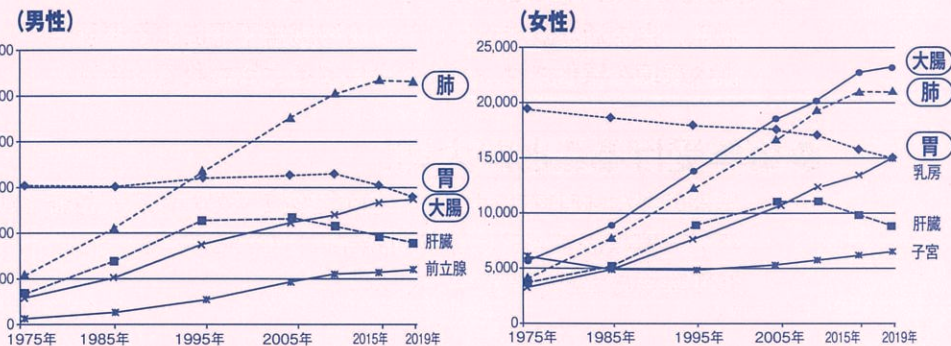
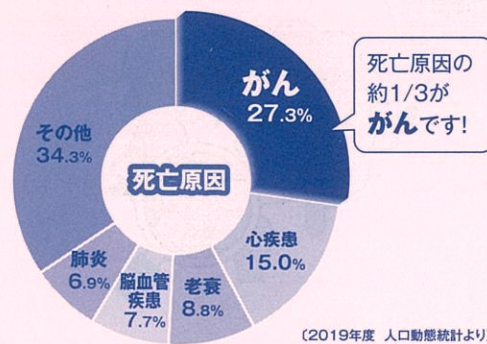
誰でもがんになる可能性があります!

一生の間に2人に1人ががんになる時代ですが、
早期発見で適切な治療をすれば、健康な日々を過ごすことができます。

【主な疾病の死亡原因に占める割合】

【主ながん部位別死亡者推移】

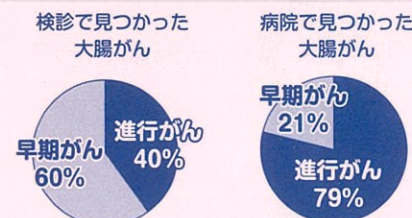
出展：国立がん研究センターがん情報サービス
「がん登録統計」



自覚症状がなくても、まず検診!

早期のがんに自覚症状はありません!
がんを早期に見つけ、治療するためには、自覚症状がない時にこそ定期的に検診を受けることが大切です。

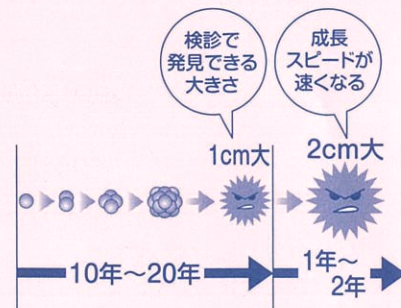
自覚症状を感じて病院で発見されたがんは
79%が進行がんです。



資料：厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」

毎年検診を受けることが重要です!

がんの大きさが1~2cmくらいまでを「早期がん」といい、この段階で治療を受ければ完治も可能です。
検診で発見できるこの1~2cmの大きさになるには、10~20年かかりますが、1cmのがんが2cmの大きさになるのにはたった1~2年しかかかりません。だから、毎年がん検診を受けることが必要なのです。



結果が陽性の時は、速やかに精密検査を受けましょう!

検診は「自覚症状のない人」から「がんかもしれない人」を見つけるスクリーニング検査です。
がん以外の何らかの疾患が隠れていることもあります。自覚症状がないから大丈夫!と思わず、すぐに精密検査を受けましょう。

毎年必ず大腸がん検診を受けましょう!

大腸がんは

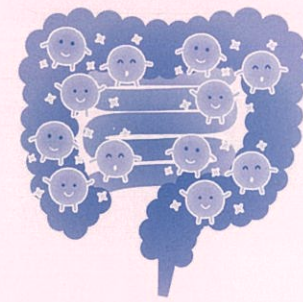
かかる人
年間153,193人
第1位

亡くなる人
年間51,420人
第2位

人口動態統計
罹患:2017年 死亡:2019年

毎年検診を受診する人は、大腸がんによる死亡率が約70%低下すると厚生労働省が発表しています。

腸内環境を整えて免疫力UP!



腸は栄養素を吸収する役割の他に、自律神経や免疫細胞が集まり細菌やウイルスなどの有害なものを排除する機能を担っている重要な器官です。腸内環境を整えることで免疫機能を高めることができると言われています。

腸内環境をよくすることは、消化・吸収・排泄の正常化、免疫力の向上、腸内細菌の毒素産生を低下させ、メタボの改善、ストレス耐性を高めます。さらに、がん・アレルギー・過敏性腸症候群・便秘のリスクを低下させることにもつながります。



早期の大腸がんが見つかりました。
この検査がなかったら、もっと進行して自覚症状が出るまで気づかなかったと思います。
毎年受診してきたことが早期発見につながりました。

(40代女性)



ポリープが見つかり、内視鏡で切除しました。ひどくならないうちに切除できたので負担も少なく済みました。若いから大丈夫ということはない、とわかりました。

(30代男性)



痔があるので、念のためと軽い気持ちで受診したところ、2cm弱のポリープが発見されびっくりしました。内視鏡で切除できるぎりぎりの大きさでした。発見が遅れたらがん化していたといわれました。

(50代男性)



精密検査に抵抗がありましたが、紹介状のおかげで思い切って受診できました。今まで気になっていたのが良いきっかけになりました。結果も問題なく、すっかり安心しました。もっと早く受けたらよかったです。

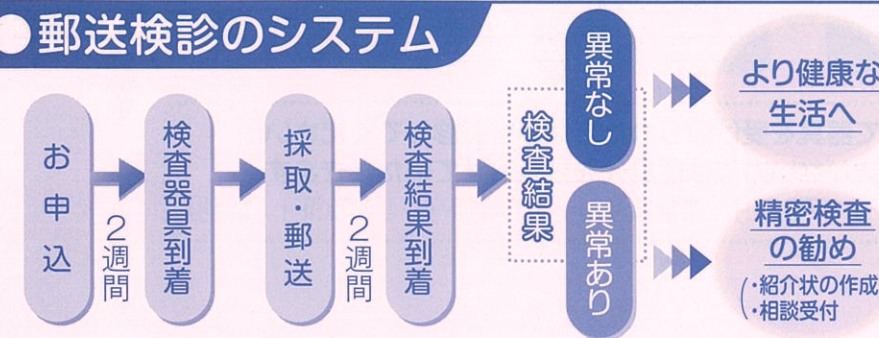
(40代女性)



【注意事項】

- 郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診ください。
- 郵送検診はスクリーニング検診(一次検診)であり、検診結果は病名を診断するものではありません。「要精密・陽性」の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。
- 郵送検診の検査結果のみで病名を診断できるものではありません。「異常なし・陰性」の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。

●郵送検診のシステム



令和元年度
京都府医師会 協力施設
臨床検査精度管理調査

メス 細胞検査研究所
京都府登録衛生検査所第38号

〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下る
瓦町550 メスビル内

TEL.075(231)2230
FAX.075(211)7400
http://www.msp-kyoto.co.jp
E-mail:mail@msp-kyoto.co.jp