

日頃は、健康保険組合の事業運営にご協力頂きありがとうございます。
 日常の健康増進の一助となるべく、例年通り小冊子等をお送りいたしますので、
 ご参考にされ医療費の適性化、並びに健康維持管理に努めていただくようお願いいたします。

● 今年度の配布冊子等について

○ 健康投資 解いてみよう！ やってみよう！

明日への健康のために今からの
健康づくり = 健康投資 が必要です
 効果的な健康投資に必要なのは **ヘルスリテラシー**

○ 「2026 すこやかファミリーカレンダー」

・これ、何の略語？ **健診結果の見方ガイド**
 ・全身スッキリ！ **”宅トレ”マニュアル**
 ・新発見！ **定番野菜 de アイデア料理**

○ マイナ保険証 の準備、ととのいましたか？

従来の健康保険証が使えるのは2025年12月1日まで！

2025年12月2日以降、医療機関の受診時に従来の健康保険証は使用できなくなり、マイナ保険証が原則必要となります。健康保険証が完全に使用できなくなったあとの医療機関等のかかり方について、確認しておきましょう。

☆当健保ホームページにも詳しく記載！！

ホーム → 健保のしくみ → [家族みんなの保険証](#) / [マイナンバーカードの保険証利用](#) を参照してください

○ 2026年度START! 子ども・子育て支援金

子ども・子育て支援金制度が2026年度からスタートします。

子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体で支える新しい制度です。

- ・開始はいつから？ 2026年4月分保険料(5月納付分)から
- ・支援金は何に使われるの？ 児童手当の抜本的拡充、妊婦のための支援給付等
- ・負担する対象者は？ 社会保険に加入しているすべての人
- ・どれくらいの負担になるの？ 支援金は2026年度からスタートし2028年度まで段階的に上がり
 2028年度の子ども・子育て支援金は加入者1人当たり平均金額450円を想定しています。

○ 「こころの電話健康相談」メンタルヘルスカウンセリング

仕事のストレス、人間関係の悩み・・・まずは電話で相談してみませんか？

相談無料でプライバシー厳守 安心して相談ください

- ・電話カウンセリングは相談料、通話料共に無料。
- ・面接カウンセリングも、年度中1人5回まで無料(6回目から有料)

臨床心理士が対応

★詳細につきましては配布ビラを参照してください

●令和7年度 後期 ファミリー歯科健診のご案内！！

令和7年度後期のファミリー歯科健診が令和7年12月 ～ 令和8年3月の間で行われます

主な実施内容

- ・むし歯および歯周疾患の健診！
- ・歯石掃除、歯面掃除(着色除去)
- ・フッ素塗布！(対象年齢：0歳 ～ 12歳の希望者)

健診費用

- ・**無料です** また健診をした方お一人お一人に「歯ブラシセット」をプレゼント！

☆今回の対象地域にお住いの被扶養者には、11月中旬に被保険者(被保険者の職場経由)に案内をお送りしています。

(当健保のホームページでも「ファミリー歯科健診のご案内」をご覧くださいませ。)

※被保険者の方で、自分がお勤めの事業所で今年度歯科健診を受診出来なかった方はファミリー歯科健診を受診していただけます。是非ご家族で受診してください！！

●接骨院、整骨院の利用について

接骨院、整骨院のかかり方で、健康保険を使用が認められているのは、

急性等のケガによる骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れ)だけです

- ・次のような事項は健康保険の適用は認められておりません(全て自己負担です)。

- ・日常生活の疲れや加齢による慢性的な「首筋や肩のこり」、「腰痛」、「膝痛」等
- ・単なる肩こりや筋肉疲労、スポーツに伴うからだのケア
- ・疲労回復・リラクゼーション目的のマッサージ
- ・「椎間板ヘルニア」など、本来医師が治療すべき疾病
- ・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)からくる痛みやこり
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・医療機関で同じ部位の治療中のもの
- ・症状の改善が見られない長期の施術
- ・過去の負傷などによる後遺症
- ・仕事中・通勤途中のケガ(労災)

厚労省の指導もあり利用された皆様に、健保から受診照会(領収書の提出依頼も)を行っております。受診動機は、利用した人しかわかりませんので、必ずご自身で記入して頂き、**速やかに返送**をお願いいたします。

回答いただいた内容により、**整骨院等の保険請求にルール違反があった場合は、健保負担分の支払を行いません。**

尚、健保からの照会に対し返答がない場合は、**償還払い**になる場合があります。

※**償還払い**とは、接骨院・整骨院でかかった費用を**いったん全額支払い**、あとで健保に申請する制度

●合同製鐵健康保険組合のホームページについて

アドレス <http://www.kenpo.gr.jp/godosteel/>

人間ドック契約医療機関や申請書等も都度見直ししています。
最新情報を提供していますので、ご活用ください。