

1. 令和6年度 決算のお知らせ

☆保険料収入増と医療費の減少で2年連続の黒字

去る7月31日、第165回決算組合会が開催され、令和6年度決算が慎重に審議され、原案通り可決承認されました。

＜健康保険＞

・令和6年度決算のポイント

高齢者医療制度による納付金が多額の負担となっていますが、昨年度に続き各事業所の業績好調による保険料収入の増加及び医療費の減少で2年連続の黒字となりました。

・収入

保険料収入については、保険料算出の基礎となる平均標準報酬月額が2年連続増額となり対前年比3,000万円増加の約9億8,000万円となりました。

・支出

皆さんの医療費に対する給付や各種手当金による保険給付費は、対前年比148万円減の約4億5,000万円となりました。

また、平成23年度から当健保の前期高齢者(65歳～74歳)の医療費が大幅に増加し、それにリンクした前期高齢者納付金も年々増加基調にあります。後期高齢者支援金も合わせると納付金合計は3億1,900万円で、皆さまに収めていただいた保険料の約32%を占めています。

保健事業は特定健診や人間ドック等実施して約3,600万円の支出を行ないました。

今後も、皆様の疾病予防、健康増進、健康寿命の延伸のための様々な保健事業に取り組んでまいります。引き続きご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

収入		決算額	支出		決算額	(百万円)
経常収入		983	経常支出		851	収支差
健康保険収入	健康保険収入	983	事務費	事務費	47	
	保険料	983		保険給付費	449	
	国庫負担金収入	0		法定給付費	446	
	国庫補助金収入	0		付加給付費	3	
国庫補助金収入	国庫補助金収入	0	納付金	納付金	319	
	利子収入、他	2		前期高齢者納付金	101	
				後期高齢者支援金	218	
				遺族等給付拠出金等	0	
計		985	保健事業費	保健事業費	36	134
				連合会費、他	0	
				計	851	
				計	851	
経常外収入	調整保険料収入	13	経常外支出	財政調整事業拠出金	13	5
	別途積立金繰入	0				
	支援金等負担助成	0				
	財政調整事業交付金他	5				
計		18	計		13	5
合計		1,003	合計		864	139

注) 前期高齢者納付金は、当健保の前期高齢者(65歳～74歳)の医療費と人数に見合って支払う制度(当健保は前期高齢者医療費の約4倍を支払う)で、更に過去の概算で支払った精算分も加えます。

＜介護保険＞

介護サービスの財源として健保組合が拠出する介護納付金は、総報酬制度導入で負担が更に増加しており、令和4年度から介護保険料を15.2/1000から18.0/1000に改訂しました。

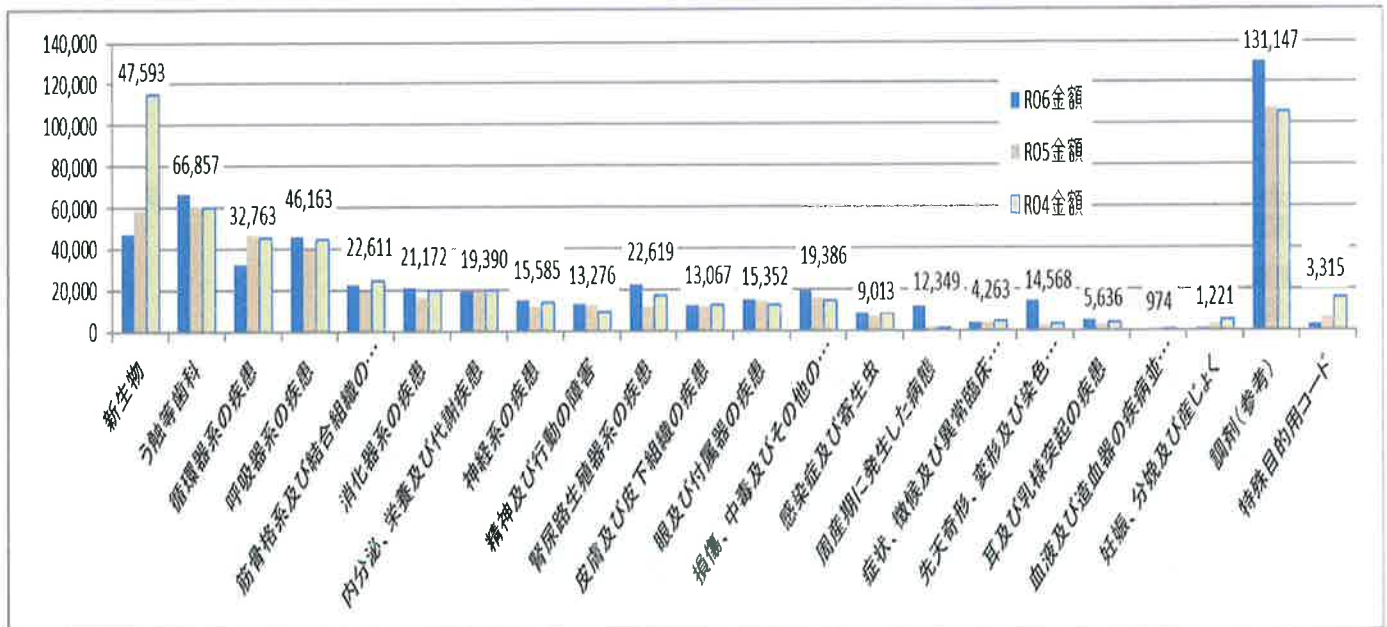
収入		決算額	支出		決算額	(百万円)
介護保険収入		116	介護納付金		99	収支差
介護保険収入	介護保険収入	116	介護納付金	介護納付金	99	
	繰越金、他	36				
計		152	計		99	53

・面談の流れ

委託業者(全国訪問健康指導協会)が、対象者の皆様に案内書(手紙)をお送りします。
希望される方には、委託業者の保健師から電話で、面談日時の相談があります。
都合の良い日時、場所にて指導、相談(面談)を行います。

2. 令和6年度の疾病状況

(加入者全員の疾病別医療費 金額：数値は令和6年度 金額千円)



令和6年度の疾病実績の内、金額が多い順に①歯科②新生児(ガン)③呼吸器系④循環器系となっています。また令和6年度は、「歯科」と「呼吸器系」等が微増し、「循環器系」と「特殊目的用コード(コロナ)」等が減少しています。これらの疾病は生活習慣病関連として日常生活の見直しで、ある程度予防軽減することが可能な疾病です。日頃の生活習慣を今一度見直して頂き、保健事業をはじめ、適正受診やジェネリック医薬品・健保常備薬斡旋等を上手に活用して医療費の節減にご協力をお願いします。

3. 令和6年度の健康者表彰について

例年通り令和6年度健康者表彰を10月1日に実施いたします。

今回は、令和6年3月から令和7年2月末の間、医療費を使用しなかった被保険者は163名で、内6名は令和2年3月からの5年間使用していませんでした。

※対象者の方には健康保険組合から記念品(選択用紙)を9月中旬に事業所経由でお送りしております。

・表彰対象者数

		1年表彰者数	5年表彰者数
合同製鐵	本社、東京	7	1
	大阪	37	1
	姫路	19	
	船橋	20	1
合鉄産業		9	
姫路鉄鋼リファイン		1	
日本選鋼			

(人)

	1年表彰者数	5年表彰者数
船橋機工	18	
合鉄大阪物流	5	
ワイヤーテクノ	13	1
合同セミックス	6	
三星金属	28	2
合計	163	6
R5年度(参考)	170	12

4. 訪問健康指導の実施について

訪問健康指導を被扶養者向け保健事業として平成25年下期より開始しており、本年も10月より実施いたします。

日常の健康管理による健康寿命(元気に長生き)を延ばし、また、医療費の適性化の一助を目指して、主に高齢のご家族(被扶養者)を対象に実施します。

委託先保健師(SOMPOヘルスサポート)がご家族のところに直接出向き、面談により健康相談や指導を行ないます。また、直接面談をしない電話のみの対応も可能になっています。

対象となった被扶養者(家族)の方に案内書を事前にお送りしますので、現在通院、治療を受けている方も含めて、極力指導を受けていただくようよろしくお願いします。

- ・指導の内容
 - ・生活習慣の振り返り
 - ・服薬や定期健診など受診管理のアドバイス
 - ・転倒骨折、感染、閉じ込めり予防の提案
 - ・将来の介護不安の解消、等
- ・費用は無料です(全額、健康保険組合負担)
- ・頻度は年1~2回程度。

仕事のストレス、 人間関係の悩み— まずは電話で相談 してみませんか？

現代社会はストレス社会。仕事の問題や人間関係からくるストレス、
子育てや介護など、悩みのタネはつきません。
ここに悩みのある方は、ひとりで悩まずお電話ください。
経験豊かなカウンセラーが、こころの悩みや不安にお応えします。

相談料・通話料**無料**

プライバシー**厳守**



メンタルヘルス カウンセリング (こころの電話健康相談)

—オンライン面接も可能—

「こんなとき…」は
お電話ください

臨床心理士が対応

- 仕事でストレスがたまる
- 職場の人間関係で悩んでいる
- 育児・介護が辛い
- なぜか頭痛や下痢が続いている



相談無料で
プライバシー厳守 **安心してご相談ください**

相談は
無料です！

電話カウンセリングは、相談料・通話料ともかかりません。面接カウンセリングも、年度中1人5回まで無料です（6回目から有料）。

※電話相談は1日1回20分程度、面接は1回50分程度が目安です。

プライバシー
厳守！

プライバシー保護のため、カウンセリングは外部へ委託して運営しています。個々人の相談の有無・内容等が職場等に伝わることはありません。

※面接の予約やご相談に関連上、年齢・都道府県名・相談者と相談対象者の続柄等をうかがう場合がありますが、プライバシーは厳守されます。



電話番号が「非通知設定」の場合は、始めに「186」をつけてご利用ください。

携帯電話に
登録してね

専用
番号

0800-5008269

合同製鐵健康保険組合



メンタルヘルス カウンセリング

(こころの電話健康相談)

サービス
番号

2

面接カウンセリングの予約窓口

東京カウンセリングセンター、もしくは全国主要都市のカウンセリングルームで、臨床心理士・公認心理師の資格を有するカウンセラーが対応します。最寄りのカウンセリングルームについてはご予約の際にご案内します。



オンライン面接カウンセリング

ビデオ会議ツール「Zoom」「Teams」等を利用したオンラインでのカウンセリングです。
サービス番号2の窓口でオンライン面接ご利用のご希望をお伝えください。
ご継続中の面接でオンライン面接をご利用いただくことも可能です。
※一部のカウンセリングルームでは対応不可場合があります。

(年度中、対面とオンライン合わせて1人5回まで無料/6回目から有料)



受付時間

月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み)

10時～20時

サービス
番号

3

電話カウンセリング

電話カウンセリングは1回20分程度が目安です。
面接を受けなくなったときは、面接に移行できます(要・面接予約)。



受付時間

月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み)

10時～22時

サービス
番号

4

電話カウンセリングの予約窓口

電話カウンセリングで混雑を避けたいときは、翌日以降の予約もできます。



受付時間

月～土曜日(日曜・祝日、年末年始は休み)

10時～18時

お手元の健康保険証の有効期限は、
令和7年**12月1日で満了**となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

マイナ保険証か**資格確認書**

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証ならではのメリット



過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる



突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



マイナンバーカードは健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃から持ち歩いて、ご活用ください！



マイナ保険証の利用登録について

受診する際にマイナンバーカードをお持ちください。

医療機関等の受付窓口には顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



医療機関等に行く機会が少ない方は、マイナポータル(裏面参照)やセブン銀行のATMでの事前登録がおすすめです！



ご自身の利用登録状況が分からない方は、
いまのうちに確認しましょう！



裏面へ



ご自身がマイナ保険証の利用登録をしているか マイナポータルにてご確認ください

マイナ保険証の利用登録状況の確認方法



12:34
マイナポータル
わたし
東京都千代田区
お知らせ

証明書
マイナンバーカード
健康保険証
マイナンバーカード
健康保険証
マイナンバーカード
健康保険証

健康保険
健康保険
健康保険
健康保険
健康保険
健康保険

マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル
マイナポータル

- 1 スマートフォン
マイナンバーカード
を用意します
- 2 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。
- 3 「健康保険証」を押します
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録
状況をご確認ください

「未登録」の方は、画面に表示される「登録」を
タップするとその場で登録完了できます！



あわせて確認！電子証明書の有効期限

- マイナンバーカードには、“ログインした者が、あなたであること”を証明するための電子証明書が搭載されています。
 - 電子証明書には、有効期限が設定されています(確認方法は右図参照)。有効期限通知書がお手元に届きましたら、お早めに更新をお願いします。
 - なお、電子証明書の有効期限切れから3カ月間※は、引き続きマイナ保険証で受診できます。ただし、保険資格情報の提供のみで、診療情報・薬剤情報等の提供はできません。
- ※ 有効期限満了日が属する月の末日から3カ月間



よくある質問



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。登録したことを忘れていた場合もあるので、記憶があいまいな方はマイナポータルにてご自身の利用登録状況をご確認ください。



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の健康保険証利用に
ついてもっと知りたい
方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



運動、サウナ、スパで!

家族で使えて
オトク!



初心者向けの
運動も豊富!



ルネサンスなら

「始めたい」が

きっと見つかる。



＼ 5ヵ月ずーっとおトク! /

法人ジム・サウナ
おためし会員

月々¥5,500

入会キャンペーン! 9/13(土)～11/9(日)

月会費
2ヵ月分 0円 + タオル&シューズレンタル 最大2ヵ月 通常4,180円 0円

さらに!

ルネサンス公式オンラインショップ 2,000円分 クーポンプレゼント!

都度利用も
特典対象!

その他お得な
会員種別も
あります。

詳しくはこちら!



※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からのコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月額会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※事務手数料は別途必要となります。※ご契約の内容により紙面と一部サービスが異なる場合がございます。詳細は二次元バーコードから貴社専用ページでご確認ください。※表示価格は全て税込となります。

ジム・サウナ
おためし会員

【ご利用可能時間・エリア】 ●営業時間中、終日ご利用できます。※24hジム導入店舗のみ、ジムエリアは24時間利用可能(未成年の方は、有人時間のみの利用となります) ●ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと付帯のスパ施設、プールをご利用の場合はMonthlyコーポレート会員など他のプランをご選択ください。

【ご利用開始・条件】 ●最長5ヵ月、新規ご入会者様限定の会員プランで、8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。 ●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別にご変更となります。(後から種別変更も可能)会員プランについては料金ページでご確認ください。

※2025/5/20 時点

2025秋_840010568223

大人世代のみなさん!

こんな

お悩み

ありませんか?

昔と比べて
痩せにくい。

寝ても次の日に
疲れが残る。

日々のストレスを
解消したい。

体力の低下を
感じる。

今すぐルネサンスで**健康習慣**始めましょう!

清潔で快適! 充実のフィットネス施設&スパゾーンを完備!

ジムトレーニング



豊富なジムマシン等で目的に沿ったトレーニングが実践できます!

スタジオプログラム



人気の格闘技、ダンス、ヨガや話題の最新エクササイズまでバラエティ豊富にラインナップ!

サウナ&スパ



本格的なサウナ&スパ施設!運動後のリフレッシュはもちろん銭湯代わりに利用できておトク!

ジム初心者も安心のサポート体制!

Fitness Beginner GATE

はじめてのジムトレを無料でサポート!

GATE 1 まずはカラダの状態をチェック!

GATE 2 数種類のマシンの使い方をご案内

GATE 3 結果をもとにエクササイズをご提案



無料

気軽に相談できるトレーナー!

ルネサンスではスタッフ一同、会員様それぞれの目標達成をしっかりとサポートさせていただきます。トレーニング方法に迷ったり、施設の使い方でご困りした際は、どうぞお気軽にお声がけください。私たちがお手伝いさせていただきます。



※写真は全てイメージです。また、設備は施設ごとに異なります。

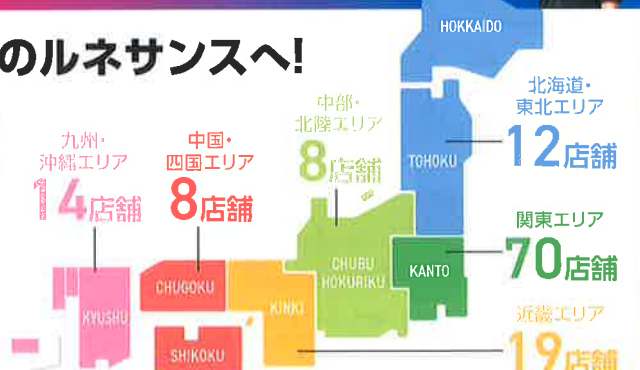
ルネサンスとスポーツオアシスがひとつになり
もっと便利に、もっと使いやすくなりました!

見学・体験はお近くのルネサンスへ!

店舗数が増えました!

全国 **131** 店舗

RENAISSANCE



※2025/5/20 時点

ご利用店舗の
検索はコチラから!



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●反社会的勢力関係者 ●弊社の会員規約に同意いただけない方 ●その他弊社が不適当と認めた方