

日頃は、健康保険組合の事業運営にご協力頂きありがとうございます。

当健康保険組合の財政は、平成23年度より国への高齢者拠出金が大幅に増額され赤字状態が続いておりましたが、平成28年度より皆様のご協力もあり黒字化を継続してまいりました。しかし令和4年度については、医療費が増加して経常収支は約70,000千円の赤字となりました。

また近年、新型コロナウイルス感染症の影響で生活、経済情勢の大きな変化もあり、更に団塊世代の後期高齢化に伴う医療費増大等も含め、健保の負担が大きくなることが予想されます。

その中で、日常の健康増進の一助となるべく、例年通り小冊子等をお送りいたしますので、ご参考にされ医療費の適性化、並びに健康維持管理に努めていただくようお願いいたします。

● 配布冊子等について

○ 健康 ステップ・アップ (for MEN / for WOMEN)

自分に合った健康管理がきっと見つかる！

for MAN

男性の平均寿命は 81.41歳(令和元年調べ) 健康寿命は 72.14歳(2016年時点)
平均寿命と健康寿命の差となる約9年は、自立した生活が出来ず、病気や介護が必要で不健康な期間です。この期間を短くするのも、長くするのも、あなた次第。

for WOMEN

女性の平均寿命は 87.45歳(令和元年調べ) 健康寿命は 74.79歳(2016年時点)
平均寿命と健康寿命の差となる約12年は、自立した生活が出来ず、病気や介護が必要で不健康な期間です。この期間を短くするのも、長くするのも、あなた次第。

○ 「2024 すこやかファミリーカレンダー」

「栄養GOOD超楽ちんデイリーランチ」、「今月のプラス健康習慣」、そして「日頃動作をアレンジながらエクササイズ」の記事を日常の健康管理の参考にしてください。

○ 「臨時増刊 すこやかファミリー インフルエンザ & 冬に流行る感染症のウルトラ対策」

- ☆ こんな NG行動 は避けて 冬の感染症を防ぐ生活 4か条
- ☆ おさらい！ 新型コロナウイルス感染症の予防と治療
- ☆ 冬に流行る 子供の感染症にも気をつけて
- ☆ ノロウイルス感染症の家庭内感染を防ぐには？ 等

「インフルエンザ」「新型コロナウイルス」「子供の感染症」「ノロウイルス」等、予防対策の冊子です。是非とも今後の冬対策にご活用ください！永久保存版です！

○ 「こころの電話健康相談」メンタルヘルスカウンセリング

仕事のストレス、人間関係の悩み・・・まずは電話で相談してみませんか？

相談無料でプライバシー厳守 安心して相談ください

・電話カウンセリングは相談料、通話料共に無料。

・面接カウンセリングも、年度中1人5回まで無料(6回目から有料)

臨床心理士が対応

★詳細につきましては配布ビラを参照してください

●接骨院、整骨院の利用について

接骨院、整骨院のかかり方で、健康保険を使用が認められているのは、
急性等のケガによる骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(肉離れ)だけです

・ 次のような事項は健康保険の適用は認められておりません(全て自己負担です)。

- ・ 日常生活の疲れや加齢による慢性的な「首筋や肩のこり」、「腰痛」、「膝痛」等
- ・ 単なる肩こりや筋肉疲労、スポーツに伴うからだのケア
- ・ 疲労回復・リラクゼーション目的のマッサージ
- ・ 「椎間板ヘルニア」など、本来医師が治療すべき疾病
- ・ 病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)からくる痛みやこり
- ・ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ・ 医療機関で同じ部位の治療中のもの
- ・ 症状の改善が見られない長期の施術
- ・ 過去の負傷などによる後遺症
- ・ 工作中・通勤途中のケガ(労災)

厚労省の指導もあり利用された皆様に、健保から受診照会(領収書の提出依頼も)を行っております。受診動機は、利用した人しかわかりませんので、必ずご自身で記入して頂き、**速やかに返送**をお願いいたします。

回答いただいた内容により、**整骨院等の保険請求にルール違反があった場合は、健保負担分の支払を行いません。**

尚、健保からの照会に対し返答がない場合は、**償還払い**になる場合があります。
※償還払いとは、接骨院・整骨院でかかった費用をいったん全額支払い、後で健保に申請する制度

●合同製鐵健康保険組合組合会議員(互選議員)交代のお知らせ

○組合会議員の退職について

- ・ 鈴木 敏昭 / 互選議員(理事)
- ・ 馬場野 政美 / 互選議員

○組合会議員の就任について

- ・ 真矢 啓嗣 / 互選議員
- ・ 工藤 修平 / 互選議員

○組合会議員理事について

- ・ 茶谷 勝 / 互選議員(理事)

任期

令和3年8月29日～令和6年8月28日まで

互 選 議 員		
議員区分	氏 名	適 用
理 事	坪田 英明	労組本部委員長
理 事	茶谷 勝	労組本部副委員長・船橋支部長
理 事	高原 健一	労組本部書記長・姫路支部長
監 事	堺本 博	大阪支部長
議 員	真矢 啓嗣	大阪書記長
議 員	西本 憲	姫路書記長
議 員	工藤 修平	船橋書記長
計	7 名	

●合同製鐵健康保険組合のホームページについて

アドレス <http://www.kenpo.gr.jp/godosteel/>

人間ドック契約医療機関や申請書等も都度見直ししています。

最新情報を提供していますので、活用してください。