

募集中

# けんぽ みんなで運動チャレンジ！ 2025



QUOカード  
2,000円分を  
ゲットしよう！



ダイキン健保では、みなさんの健康増進の取組みを応援するため、「けんぽ 運動チャレンジ！2025」を実施します！  
日ごろから運動している方！これから運動を始めたい方！  
仲間や家族と一緒に運動イベントを実施しませんか？  
参加者には**QUOカード2,000円分を贈呈**します。  
みなさんのご参加をお待ちしています！



## 参加条件

- ・ダイキン健保加入者（従業員・扶養家族）であること
- ・ダイキン健保加入者3名以上で実施/参加した運動イベント
- ・健康増進につながる運動イベント（健保で審査）  
→詳しくは裏面へ
- ・けんぽNEWS掲載に同意いただけること  
（個人が特定されない写真・内容での同意も可）

## 実施期間

2025年4月1日～2026年3月31日まで

## 申請期間

2025年7月1日～2026年4月10日まで ※先着1万人まで

## QUOカード贈呈について

申請代表者に、対象となる参加人数分×QUOカード2,000円分を送付します。（例：対象者3名の場合は、QUOカード6,000円分を贈呈）

## 申請方法

- ・Formsで申請（ダイキン社内ネットワークMicrosoft365ユーザー限定）

<https://forms.office.com/r/qXz9siZU9w>

※参加者リストアップロード用データは下記URLよりダウンロード

- ・Formsが使えない場合の申請用フォーマットダウンロード

<イントラ> <http://www.jshome.daikin.co.jp/kenpo/topics/2025/0701.html>

<インターネット> <https://www.kenpo.gr.jp/daikin/topics/2025/0701.html>

メールにExcelの申請書（参加者リストシートあり）と画像を添付のうえ、  
下記送付先アドレスまで送付ください。

送付先：[kenpo@daikin.co.jp](mailto:kenpo@daikin.co.jp) ※件名：【申請】みんなで健康チャレンジ

Forms申請



## <申請内容>

イベント名、イベント実施日、イベントの内容（50字以上）、代表者の氏名・生年月日・健康保険記号・番号・メールアドレス、参加者リスト（アップロード）、  
イベントに参加した感想（健康増進につながった内容で100字以上）、写真（アップロード）

ダイキン工業健康保険組合

## 対象/対象外のイベント例

### ○ 対象となるイベント

- 仲間や家族とハイキング・ウォーキング等（歩行時間は1時間以上目安）
- 仲間や家族とスポーツイベント開催、参加（ボーリング、ゴルフ、ランニング、マラソン等）
- 会社非公認のサークル活動
- 会社公認のクラブは、普段の活動外での運動イベント（下記Q参照）

### × 対象外のイベント

- × 健保の事業（保健指導への参加等）
- × 会社主催・労働組合主催のイベント（○職場単位での実施は対象とする）
- × 会社公認のクラブ活動
- × スポーツクラブ等の会費
- × 学校や地域の運動会、祭等
- × 海水浴、キャンプ等

## こんな場合はどうなる？

### こんな場合はどうなる？

### 健保の回答

Q1	本人1名（代表者）と扶養家族2名で運動イベントを実施した場合、QUOカードの贈呈はどうなりますか？	代表者である本人に申請いただき、QUOカードは本人および被扶養者の3名分6,000円を、代表者に送付します。
Q2	家族にダイキン健保加入者以外の人が含まれる場合、どうなりますか？	ダイキン健保に加入のご家族分のみ、QUOカード贈呈の対象となります。 例：家族4人で、父親と子2人がダイキン健保に加入、母親は別の健保に加入している場合。 ⇒父親と子2人の3人分（6,000円）のQUOカードを代表者である父親に送付します。
Q3	家族3人でハイキングに行きましたが、家族のうち1人はダイキン健保に加入していません。対象外ですか？	ダイキン健保加入者3名以上を条件としているため、対象外となります。
Q4	会社のクラブで活動しています。普段の活動も申請対象になりますか？	普段の活動は申請対象とならないですが、まったく別の運動イベントを実施する場合（野球部のメンバーでボーリング大会、ウォーキング等）は対象になります。
Q5	会社の仲間ですらサークル活動を実施しています。同じ日に全員で活動できなかった場合、日を分けて申請できますか？	被保険者3人以上という条件を満たせば、日を分けて申請してください。（参加メンバーの重複は健保でチェックします。）
Q6	扶養家族がいない人は、自分で運動イベントなどに参加し、申請すればいいですか？	ダイキン健保加入者3名以上で、職場の仲間や同期とハイキングなどのイベントを企画いただくか、参加いただければ対象になります。
Q7	申請に必要な感想は、参加者全員分必要か？	全員分は不要です。代表者が代表で記入してください。
Q8	Formsにアクセスできません。	Forms申請は、Microsoft365利用者を対象としています。その他の端末（自宅PC、私用スマホ等）からはアクセスできませんので、Excelデータの申請フォームをメール添付で申請をお願いします。 ⇒申請フォームはこちらから <イトラ> <a href="http://www.jshome.daikin.co.jp/kenpo/topics/2025/0701.html">http://www.jshome.daikin.co.jp/kenpo/topics/2025/0701.html</a> <インターネット> <a href="https://www.kenpo.gr.jp/daikin/topics/2025/0701.html">https://www.kenpo.gr.jp/daikin/topics/2025/0701.html</a>
Q9	同一人物がAイベントで申請したあと、Bイベントで申請した場合はどうなりますか？	AイベントでQUOカード贈呈済みの場合、Bイベントでも参加、申請は可能ですが、QUOカード贈呈は対象外になります。QUOカード贈呈は、1人につき1回です。