

任意継続被保険者 各位

任継者健診

2025
年度



ガイドブック

健康診断を受診できる年1回の機会です。本誌をご覧のうえ、ぜひお申し込みください。

対象者

任意継続被保険者(本人)

申込締切日

2026年1月30日(金)

(最終受診日 2026年3月31日)

ご注意

※申込日に任意継続の資格がない場合は
受診できませんので、ご注意ください。

締切間際になると、希望日の予約が取り難くなりますので、
早めの手続きをおすすめします。

＼このガイドブックは、健診終了までお手元に保管してください／

健診予定日メモ： 月 日 (受診機関名)

ダイキン工業健康保険組合



1. がん検診の対象年齢 ～ダイキン健保の実施基準～	2
2. 受診方法について	3
3. A 固定施設型 の申込み案内	4

健康診断の申し込みにあたってのお願い

当健保組合が健診の申込窓口をはじめ健診関係の諸業務を委託した「一般財団法人 日本健康文化振興会」は、健保組合及び企業・団体より全国健診事業の事務的諸業務を受託し、受診者の健診データを経年的に保守管理することにより、受診者からの過去データの問い合わせにお答えしたり、医療機関として医療関連法規に基づく守秘義務を課されていることに加え、個人情報保護法に基づく受診者の個人情報保護を厳格に行っています。また、健診を実施する医療機関につきましても、同財団との間で、同様の守秘義務と個人情報保護を厳格に行う旨の契約を取り交わしておりますので、受診の申し込みにあたっては、以上のことをご了承の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。

1. がん検診の対象年齢

■ダイキン健保のがん検診実施基準

ダイキン健保では、国の基準をもとに実施基準を定めています。
対象年齢などご理解のうえ受診してください。

■がん検診対象年齢の考え方

子宮頸がん	検査内容 子宮頸部細胞診 または HPV 検査 (自己採取、郵送検査) 対象年齢 20歳以上	20歳代の子宮頸がん罹患率は年々増加傾向にあり、細胞診検査でのデメリットが少ないことから、対象年齢は国の基準と同じ20歳以上としています。 また、2022年度よりオプション検査として、「HPV検査」を実施しています。子宮頸がんの原因とされるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染の有無を調べる検査で、自宅できたんに採取できます。詳しくは別紙をご覧ください。
乳がん	検査内容 マンモグラフィ または エコー ※触診の有無は施設によって異なります。 対象年齢 30歳以上	40歳未満の乳がん罹患率は低く、マンモグラフィ検査はX線被爆があり、若い人ほど受診によるデメリットが大きい検査です。そのことから、国の基準の対象年齢は40歳以上となっています。 しかし、ダイキン健保では、デメリットが少ないエコー検査の選択が可能ですので、対象年齢を30歳以上としています。
大腸がん	検査内容 便潜血反応 対象年齢 30歳以上	40歳未満の大腸がん罹患率は低く、また便潜血検査は痔等により陽性判定となるケースが多いことから、本来は必要でない大腸内視鏡による再検査が必要となる場合があります。 そのことから、対象年齢は国の基準と同じ40歳以上としています。(経過措置として当面は30歳以上の希望者を受診可としています)
胃がん	検査内容 胃部X線検査 希望により、「内視鏡検査」に変更可 対象年齢 30歳以上	50歳未満の胃がん罹患率は低く、胃部X線検査は被爆があり、若い人ほど受診によるデメリットが大きい検査です。 そのことから、対象年齢は国の基準と同じ50歳以上としています。(経過措置として当面は30歳以上の希望者を受診可としています)

2. 受診方法について

2 種類の受診方法があります。

A 固定施設型

全国約 3,000 カ所の契約医療機関で受診できます。
「別冊 A 固定施設型」の医療機関リスト」から選んでください。「日帰り人間ドック」も選択いただけます。

人間ドック受診時の自己負担額のお支払いは原則当日払いです。

申込み方法

P 4～6 参照

任継者健診ガイドブック同封の
健診申込書にてお申し込み

または

スマートフォン・パソコンより
お申し込み

B 最寄受診・立替型

かかりつけ医で受診したい方は、ご自身で健康診断を予約いただき、健診費用を立て替えの上、領収書と健診結果を添えて、健保組合に補助金を請求してください。
(補助金上限：男性 28,000 円／女性 35,000 円)

申込み方法

必要書類は、下記ダイキン健保
ホームページより出力、または
健保組合にご連絡ください。

お問い合わせ先

ダイキン工業健康保険組合

TEL：06-6147-9342

メールアドレス：kenpo@daikin.co.jp

ホームページ：https://www.kenpo.gr.jp/daikin/



『積極的支援・動機付け支援』の対象になったら…

特定保健指導を受けましょう

特定保健指導とは

「特定健診」の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に、外部委託の保健師・管理栄養士などの医療専門職が、食事と運動を中心とした生活習慣改善のための支援・サポートを行います。

何をするの？

リスクの程度に応じて「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類があります。医療専門職との個別面談のあと、「動機付け支援」は自己管理で、「積極的支援」は継続支援を受けながら、3ヵ月間で生活習慣改善にチャレンジしていただきます。

バランス
良い食事



軽い運動



身体測定



特定保健指導の費用は
健保組合が負担
しますので、案内書を受け取られた方はぜひお申込みください。

「任継者健診」を受診後、
対象の方に『特定保健指導』の
ご案内をお送りします。



3. A 固定施設型 の申込み案内

健診機関

別冊「A 固定施設型」の医療機関リストの中からお選びください。

* 健診項目や検査実施日等は各医療機関で異なりますので、リストでご確認ください。

検査項目と自己負担金

- ・基本健診は必ず受診ください。
- ・希望の検査項目を下の表で確認のうえ、同封の健診申込書、またはスマートフォン・パソコンからお申し込みください。

検査項目			対象年齢	自己負担
生活習慣病健診	基本健診 (特定健診項目対応)		全員 (必須項目)	無料
	肺がん検査	胸部X線検査	全員	
	子宮頸がん検査	子宮頸部細胞診またはHPV検査	20歳以上の女性	
	乳がん検査	エコー(乳房超音波)またはマンモグラフィ(乳房X線) ※触診の有無は施設によって異なります。	30歳以上の女性	
	大腸がん検査	便潜血反応 (1回法または2回法)	40歳以上 *1(30~39歳は希望による受診可)	
	胃がん検査	胃部X線検査 (希望により内視鏡検査に変更可)	50歳以上 *2(30~49歳は希望による受診可)	

*1 } — P.2 ダイキン健保のがん検診実施基準参考
*2 }

日帰り人間ドックについて

- ・ご希望の場合、医療機関リストの「人間ドック」欄に●印がある施設を選択し、同封の健診申込書、またはスマートフォン、パソコンからお申し込みください。

検査内容：上記全項目＋胆・膵機能＋血清学反応＋肺機能＋腹部超音波＋眼圧検査
(女性は乳がん、子宮頸がん検査含む)

対象年齢：40歳以上

自己負担：10,000円(税込み)(原則、健診当日に医療機関でお支払いください。)

申込みの流れ

1 申込みをする

同封の健診申込書、またはスマートフォン・パソコンからお申し込みください。

健診申込書での申込み

同封の「**健診申込書**」に必要事項をご記入のうえ、封筒に入れて投函してください。記入もれや間違いがないようにお願いします。

■一部の医療機関で電話による健診日の事前予約ができます。

一部の医療機関（「**A 固定施設型**」の医療機関リスト）に電話番号の掲載がある場合は、お申込み前に電話で健診日の事前予約ができます。ただし、予約内容について、必ず日本健康文化振興会に健診申込書を送付いただくか、けんしんナビに入力してください。

電話予約の手順

- ① 医療機関リストから健診機関を選んでください。
（一部、「眼底」「聴力」を受診できない機関があります。ご注意ください）
- ② 健診機関に電話をし、「ダイキン工業任意継続」で「日本健康文化振興会」を通じて健診を申し込みたいと伝えてください。
- ③ 生活習慣病健診（または人間ドック）である旨を伝えてください。
- ④ オプション検査である「肺がん検査」「子宮頸がん検査」「乳がん検査（エコーまたはマンモグラフィ）」「大腸がん検査」「胃がん検査（希望により内視鏡検査に変更可）」の有無を伝えてください。
- ⑤ 健診予約日と検査項目について、「**健診申込書**」に記入し、日本健康文化振興会に送付いただくか、「けんしんナビ」に入力してください。

スマートフォン・パソコンでの申込み

けんしんナビお申込み手順

<https://daikin.kenshin-navi.com/>



けんしんナビの操作に関するお問合せ

TEL

050-3538-6221

対応時間

平日 9:00 ~ 17:30

1 メールアカウント登録

右上のQRコードを読み取ったURLにアクセスし、メールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。

2 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。

3 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報取り扱い同意のうえ、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。

4 マイページログイン・ワンタイムパスワード入力

ログインID（最初に登録したメールアドレス）とパスワードを入力すると、その後、ワンタイムパスワード付きのメールが届くので、ワンタイムパスワードを入力してください。

5 受診申込み

メニュー画面から申込み画面に進みます。

希望コース選択 ➡ 医療機関選択 ➡ オプション選択 ➡ 希望日選択 ➡ 受診内容確認

6 申込み完了

申込みが完了すると、申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診予定についてはメニュー画面で確認できます。

2 健診日が確定すると、受診票が届く

- ・健診日が確定すると、『日本健康文化振興会』から「**受診票**」が自宅に届きます。
- ・内容を確認後、質問票を記入して当日必ず持参してください。

3 健診を受診する

- ・健診日当日は「**保険証または資格確認書**」と「**受診票**」「**質問票**」を必ず持参してください。

人間ドックを受診された方は、
原則健診当日に医療機関にて自己負担金をお支払いください。

- ※一部の医療機関では、当日精算ではなく、健診結果到着後の請求書送付による精算方法となります。受け取り後すみやかにコンビニまたは郵便局でお支払いください。（郵便局での現金払いには手数料がかかります。）
- ※各医療機関での支払い方法は「医療機関リスト」でご確認いただけます。

4 健診結果が届く

- ・健診結果は、概ね1カ月後に受診機関から自宅に届きます。
 - ・健診結果で「要精密検査」「要二次検査」となった場合は、保険証または資格確認書と健診結果を持参のうえ、かかりつけ医か専門医を受診してください。
- その場合の窓口支払額は、各自の負担となります。

任継者健診 問い合わせ・変更・キャンセル等の連絡先

★健診日の「**変更・キャンセル**」の場合は、**医療機関**と**日本健康文化振興会**にご連絡をお願いします。

一般財団法人 日本健康文化振興会

● 関西事務所

〒532-0011
大阪市淀川区西中島 5-3-10
イトーピア新大阪ビル 4F
TEL: 06(6305)0130
FAX: 06(6305)0140

● 本部事務局 全国健診部

〒166-0004
東京都杉並区阿佐谷南 1-14-1
 0120(407)705
TEL: 03(3316)0777
けんしんナビでお申込みされた方は、
本部事務局全国健診部へご連絡ください。

業務時間：月～金 9:00～17:30（祝日は休み）但し 12:00～13:00 は休憩時間



ダイキン工業健康保険組合

〒530-0001 大阪市北区梅田一丁目13番1号
大阪梅田ツインタワーズ・サウス

TEL:06(6147)9342(ダイヤルイン)

FAX:06(6147)9343

<https://www.kenpo.gr.jp/daikin/>

ダイキン健保

検索



任継者健診

問い合わせ・変更・
キャンセル等の連絡先



一般財団法人 日本健康文化振興会

● 関西事務所

〒532-0011

大阪市淀川区西中島 5-3-10

イトーピア新大阪ビル 4F

TEL : 06 (6305) 0130

FAX : 06 (6305) 0140

● 本部事務局 全国健診部

〒166-0004

東京都杉並区阿佐谷南 1-14-1

フリーダイヤル

 0120 (407) 705

TEL : 03 (3316) 0777

けんしんナビでお申込みされた方は、
本部事務局全国健診部へご連絡ください。

業務時間：月～金 9:00 ～ 17:30 (祝日は休み) 但し 12:00 ～ 13:00 は休憩時間