

被扶養者各位

# 家族健診

2025  
年度



# ガイドブック

健康診断を受診できる年1回の機会です。本誌をご覧のうえ、ぜひお申し込みください。

## 対象者

ダイキン健保の「被扶養者である配偶者」と、  
「配偶者以外で\*40歳以上の被扶養者」

(\*2026年3月31日までに40歳に到達する被扶養者も含む)

ご注意

※申込日に被扶養者の資格がない場合は  
受診できませんので、ご注意ください。

## 申込締切日

2026年1月30日(金)

(最終受診日 2026年3月31日)

締切間際になると、希望日の予約が取り難くなりますので、  
早めの手続きをおすすめします。

＼このガイドブックは、健診終了までお手元に保管してください！

健診予定日メモ： 月 日 ( 受診機関名 )

ダイキン工業健康保険組合

# もくじ

1. 受診方法について .....	2
2. <b>A 固定施設型</b> の申込み案内 .....	3
3. <b>B 巡回型(女性のみ)</b> の申込み案内 .....	6
4. がん検診の対象年齢 ～ダイキン健保の実施基準～ .....	9
5. パート等の勤務先や市町村で健康診断を 受けられたご家族へのお願い .....	10
6. 特定保健指導を受けましょう .....	11
ダイキン健保ホームページのご案内 .....	13

## 健康診断の申し込みにあたってのお願い

当健保組合が健診の申込窓口をはじめ健診関係の諸業務を委託した「一般財団法人 日本健康文化振興会」は、健保組合及び企業・団体より全国健診事業の事務的諸業務を受託し、受診者の健診データを経年的に保守管理することにより、受診者からの過去データの問い合わせにお答えしたり、医療機関として医療関連法規に基づく守秘義務を課されていることに加え、個人情報保護法に基づく受診者の個人情報保護を厳格に行っています。また、健診を実施する医療機関につきましても、同財団との間で、同様の守秘義務と個人情報保護を厳格に行う旨の契約を取り交わしておりますので、受診の申し込みにあたっては、以上のことをご了承の上、お申し込みいただきますようお願い申し上げます。

# 1. 受診方法について

つぎの **A** **B** **C** 3種類の受診方法があります。

## A 固定施設型

全国約 3,000 カ所の契約医療機関で受診できます。  
「別冊 **A 固定施設型** の医療機関リスト」から選んでください。「日帰り人間ドック」も選択いただけます。

自己負担額のお支払いは原則当日払いです。

### 申込み方法

P 3~5 参照

家族健診ガイドブック同封の  
健診申込書にてお申し込み

または

スマートフォン・パソコンより  
お申し込み

## B 巡回型(女性のみ)

全国のホテルや公共施設などを健診会場にして行う  
ものです。「別冊 **B 巡回型** の健診会場一覧」から  
選んでください。

自己負担額のお支払いは原則当日払いです。

### 申込み方法

P 6~8 参照

家族健診ガイドブック同封の  
健診申込書にてお申し込み

## C 最寄受診・立替型

かかりつけ医で受診したい方は、ご自身で健康診断を予約  
いただき、健診費用を立て替えの上、領収書と健診結果を  
添えて、健保組合に補助金を請求してください。  
(補助金上限：男性 28,000 円／女性 35,000 円)

### 申込み方法

P 13 参照

必要書類は、下記ダイキン健保  
ホームページより出力、または  
健保組合にご連絡ください。

お問い合わせ先

ダイキン工業健康保険組合

TEL：06-6147-9342

メールアドレス：kenpo@daikin.co.jp

ホームページ：https://www.kenpo.gr.jp/daikin/



“近くて” “キレイな会場” で “スムーズ” に受診できます。

家族健診には便利でスムーズな

『巡回型健診』をぜひご利用ください！

会場と日程が選べる！

アクセスが便利できれいな健診会場！（ホテル、結婚式場など）

スムーズな受診！（約90分）

## 2. A 固定施設型 の申込み案内

### 健診機関

別冊「A 固定施設型」の医療機関リストの中からお選びください。

\* 健診項目や検査実施日等は各医療機関で異なりますので、リストでご確認ください。

### 検査項目と自己負担金

- 基本健診は必ず受診ください。
- 希望の検査項目と自己負担金を、下の表で確認のうえ、**同封の健診申込書**、または**スマートフォン・パソコン**からお申し込みください。
- 自己負担金は、原則健診当日に医療機関でお支払いいただきます。  
(一部、後日請求書送付の医療機関もあります。)

		検査項目	対象年齢	自己負担	
生活習慣病健診		<b>基本健診</b> (特定健診項目対応) 身体計測、腹囲測定、医師診察、問診、視力、血圧、心電図、血液生化学検査(貧血、脂質、肝機能、腎機能、糖代謝)、検尿(糖、蛋白、潜血)、聴力、眼底 <small>※聴力、眼底がない施設もあります。</small>	全員 (必須項目)	無料	
	オプション検査	肺がん検査	胸部X線検査	全員	無料
		子宮頸がん検査	子宮頸部細胞診またはHPV検査	20歳以上の女性	無料
		乳がん検査	エコー(乳房超音波)またはマンモグラフィ(乳房X線) <small>※触診の有無は施設によって異なります。</small>	30歳以上の女性	無料
		大腸がん検査	便潜血反応 (1回法または2回法)	40歳以上 (30~39歳は希望による受診可)	500円
		胃がん検査	胃部X線検査 (希望により内視鏡検査に変更可)	50歳以上 (30~49歳は希望による受診可)	2,000円

### 日帰り人間ドックについて

- ご希望の場合、医療機関リストの「人間ドック」欄に●印がある施設を選択し、同封の健診申込書、またはスマートフォン、パソコンからお申し込みください。

検査内容：上記全項目 + 胆・膵機能 + 血清学反応 + 肺機能 + 腹部超音波 + 眼圧検査  
(女性は乳がん、子宮頸がん検査含む)

対象年齢：40歳以上

自己負担：20,000円(原則、当日医療機関でお支払いください。)

# 申込みの流れ

## 1 申込みをする

同封の健診申込書、またはスマートフォン・パソコンからお申し込みください。

### 健診申込書での申込み

同封の「**健診申込書**」に必要事項をご記入のうえ、封筒に入れて投函してください。記入もれや間違いがないようにお願いします。

#### ■一部の医療機関で電話による健診日の事前予約ができます。

一部の医療機関(「**A 固定施設型**」の医療機関リスト)に電話番号の掲載がある場合は、お申込み前に電話で健診日の事前予約ができます。ただし、予約内容について、必ず日本健康文化振興会に健診申込書を送付いただくか、けんしんナビに入力してください。

#### 電話予約の手順

- ① 医療機関リストから健診機関を選んでください(一部、「眼底」「聴力」を受診できない機関があります。ご注意ください)。
- ② 健診機関に電話をし、「ダイキン工業家族」で「日本健康文化振興会」を通じて健診を申し込みたいと伝えてください。
- ③ 生活習慣病健診(または人間ドック)である旨を伝えてください。
- ④ オプション検査である「肺がん検査」「子宮頸がん検査」「乳がん検査(エコーまたはマンモグラフィ)」「大腸がん検査」「胃がん検査(希望により内視鏡検査に変更可)」の有無を伝えてください。
- ⑤ 健診予約日と検査項目について、「**健診申込書**」に記入し、日本健康文化振興会に送付いただくか、「けんしんナビ」に入力してください。

### スマートフォン・パソコンでの申込み

#### けんしんナビお申込み手順

<https://daikin.kenshin-navi.com/>



けんしんナビの操作に関するお問合せ

TEL

050-3538-6221

対応時間

平日 9:00 ~ 17:30

#### 1 メールアカウント登録

右上のQRコードを読み取ったURLにアクセスし、メールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。

#### 2 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。

#### 3 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報取り扱い同意のうえ、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。

#### 4 マイページログイン・ワンタイムパスワード入力

ログインID(最初に登録したメールアドレス)とパスワードを入力すると、その後、ワンタイムパスワード付きのメールが届くので、ワンタイムパスワードを入力してください。

#### 5 受診申込み

メニュー画面から申込み画面に進みます。

希望コース選択 → 医療機関選択 → オプション選択 → 希望日選択 → 受診内容確認

#### 6 申込み完了

申込みが完了すると、申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診予定についてはメニュー画面で確認できます。

## 2 健診日が確定すると、受診票が届く

- ・健診日が確定すると、『日本健康文化振興会』から「**受診票**」が自宅に届きます。
- ・内容を確認後、質問票を記入して当日必ず持参してください。

## 3 家族健診を受診する

- ・健診日当日は「**保険証または資格確認書**」と「**受診票**」「**質問票**」を必ず持参してください。

自己負担ありの方は、原則健診当日に医療機関にて自己負担金をお支払いください。

- ※一部の医療機関では、当日精算ではなく、健診結果到着後の請求書送付による精算方法となります。受け取り後すみやかにコンビニまたは郵便局でお支払いください。（郵便局での現金払いには手数料がかかります。）
- ※各医療機関での支払い方法は「医療機関リスト」でご確認いただけます。

## 4 健診結果が届く

- ・健診結果は、概ね1カ月後に受診機関から自宅に届きます。
- ・健診結果で「**要精密検査**」「**要二次検査**」となった場合は、保険証または資格確認書と健診結果を持参のうえ、かかりつけ医か専門医を受診してください。  
その場合の窓口支払額は、各自の負担となります。

## **A 固定施設型** 問い合わせ・変更・キャンセル等の連絡先

★健診日の「**変更・キャンセル**」の場合は、**医療機関**と**日本健康文化振興会**にご連絡をお願いします。

### 一般財団法人 日本健康文化振興会

#### ● 関西事務所

〒532-0011  
大阪市淀川区西中島 5-3-10  
イトーピア新大阪ビル 4F  
TEL: 06(6305)0130  
FAX: 06(6305)0140

#### ● 本部事務局 全国健診部

〒166-0004  
東京都杉並区阿佐谷南 1-14-1  
 0120(407)705  
TEL: 03(3316)0777

けんしんナビでお申込みされた方は、本部事務局全国健診部へご連絡ください。

業務時間：月～金 9:00～17:30（祝日は休み）但し 12:00～13:00 は休憩時間

### 3. B 巡回型(女性のみ) の申込み案内

#### 健診会場と健診日

別冊「B 巡回型」の健診会場一覧」の中から健診会場と健診日をお選びください。

#### 検査項目と自己負担金

- ・基本健診は必ず受診ください。
- ・希望の検査項目と自己負担金を、下の表で確認のうえ、同封の健診申込書でお申し込みください。
- ・自己負担金は、健診当日に受付でお支払いいただきます。
- ・「乳がん検査：マンモグラフィ」を実施していない会場がありますので、必ず一覧表で確認してください。
- ・「乳がん検査：エコー」は、北海道を除くすべての会場で受診可能です。

		検査項目	対象年齢	自己負担	
生活習慣病健診		<b>基本健診</b> (特定健診項目対応) ※必ず受診 身体計測、腹囲測定、医師診察、問診、視力、血圧、心電図、血液生化学検査(貧血、脂質、肝機能、腎機能、糖代謝)、検尿(糖、蛋白、潜血)、聴力、眼底、胸部X線検査	全員 (必須項目)	無料	
	オプション検査	子宮頸がん検査	子宮頸部細胞診またはHPV検査	20歳以上の女性	無料
		乳がん検査	エコー(乳房超音波) またはマンモグラフィ(乳房X線) ※触診は実施していません。	30歳以上の女性	無料
		大腸がん検査	便潜血反応(2回法)	40歳以上 (30~39歳は希望による受診可)	500円
		胃がん検査	胃部X線検査	50歳以上 (30~49歳は希望による受診可)	2,000円

金額は消費税10%込みの価格です。

## 申込みの流れ

### 1 申し込みをする

- ・ 同封の「健診申込書」に必要事項をご記入のうえ、封筒に入れて投函してください。記入もれや間違いがないようにお願いします。
- ★健診日の2カ月前までに到着するようにお送りください。

### 2 家族健診を受診する

- ・ 健診日の2週間前までに、実施機関から「健診書類一式(受診票・会場地図など)」が自宅に届きます。
- ・ 内容を確認後、質問票を記入して、当日指定された時間に持参してください。
- ・ 自己負担ありの方は、受診後に健診会場の窓口でお支払いください。

### 3 健診結果が届く

- ・ 健診結果は、概ね1カ月後に実施機関から自宅に届きます。
- ・ 健診結果で「要精密検査」「要二次検査」となった場合は、保険証または資格確認書と健診結果を持参のうえかかりつけ医か専門医を受診してください。
- その場合の窓口支払額は、各自の負担となります。

## B 巡回型 問い合わせ・変更・キャンセル等の連絡先



- ・ もし、予約日の都合が悪くなった場合は、早めに日本健康文化振興会まで「変更やキャンセル」の連絡をお願いします。
- ・ 必ず、ダイキン健保の「巡回健診」とお伝えのうえ、お問い合わせください。

日本健康文化振興会

TEL : 06(6305)0130

## 〈参考〉ブロック別の問い合わせ先一覧

北海道 ブロック		公益財団法人 北海道結核予防会	011-700-1331
東北 ブロック	(青森・岩手・宮城・ 秋田・福島・山形)	一般財団法人 杜の都産業保健会	022-217-6678
関東・山梨 ブロック	(東京・茨城・栃木・群馬・ 埼玉・千葉・神奈川・山梨)	医療法人社団 同友会	03-6891-2252
北信越 ブロック	(新潟・富山・石川・長野)	一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会	025-370-1960
静岡 ブロック	(静岡)	社会福祉法人 聖隷福祉事業団	053-439-8279
東海 ブロック	(愛知・岐阜・三重)	一般財団法人 愛知健康増進財団	052-951-3919
関西 ブロック	(京都・大阪・兵庫・滋賀・ 奈良・和歌山)	一般財団法人 京都工場保健会	0774-48-1290
中国・四国 ブロック	(鳥取・島根・岡山・広島・徳島・ 香川・愛媛・高知)	一般財団法人 淳風会	086-281-5050
九州・沖縄 ブロック	(福岡・山口・佐賀・長崎・熊本・ 大分・宮崎・鹿児島・沖縄)	公益財団法人 福岡労働衛生研究所	092-526-1033

〈業務時間：月～金 9:00～16:00（祝日は休み）但し 12:00～13:00 は休憩時間〉

## 4. がん検診の対象年齢

### ■ダイキン健保のがん検診実施基準

ダイキン健保では、国の基準をもとに実施基準を定めています。  
対象年齢などご理解のうえ受診してください。

### ■がん検診対象年齢の考え方

<b>子宮頸がん</b>	<p><b>検査内容</b> 子宮頸部細胞診 または HPV 検査 (自己採取、郵送検査)</p> <p><b>対象年齢</b> 20歳以上</p>	<p>20歳代の子宮頸がん罹患率は年々増加傾向にあり、細胞診検査でのデメリットが少ないことから、対象年齢は国の基準と同じ20歳以上としています。</p> <p>また、2022年度よりオプション検査として、「HPV検査」を実施しています。子宮頸がんの原因とされるHPV(ヒトパピローマウイルス)への感染の有無を調べる検査で、自宅でかんたんに採取できます。詳しくは別紙をご覧ください。</p>
<b>乳がん</b>	<p><b>検査内容</b> マンモグラフィ または エコー <small>※触診の有無は施設によって異なります。</small></p> <p><b>対象年齢</b> 30歳以上</p>	<p>40歳未満の乳がん罹患率は低く、マンモグラフィ検査はX線被爆があり、若い人ほど受診によるデメリットが大きい検査です。そのことから、国の基準の対象年齢は40歳以上となっています。</p> <p>しかし、ダイキン健保では、デメリットが少ないエコー検査の選択が可能ですので、対象年齢を30歳以上としています。</p>
<b>大腸がん</b>	<p><b>検査内容</b> 便潜血反応</p> <p><b>対象年齢</b> 30歳以上</p>	<p>40歳未満の大腸がん罹患率は低く、また便潜血検査は痔等により陽性判定となるケースが多いことから、本来は必要でない大腸内視鏡による再検査が必要となる場合があります。</p> <p>そのことから、対象年齢は国の基準と同じ40歳以上としています。(経過措置として当面は30歳以上の希望者を受診可としています)</p>
<b>胃がん</b>	<p><b>検査内容</b> 胃部X線検査 希望により、「内視鏡検査」に変更可</p> <p><b>対象年齢</b> 30歳以上</p>	<p>50歳未満の胃がん罹患率は低く、胃部X線検査は被爆があり、若い人ほど受診によるデメリットが大きい検査です。</p> <p>そのことから、対象年齢は国の基準と同じ50歳以上としています。(経過措置として当面は30歳以上の希望者を受診可としています)</p>

## 5. パート等の勤務先や市町村で健康診断を受けられたご家族へのお願い

「健診結果表(写)」をダイキン健保へ提出すると、

A または B を特典としてお選びいただけます。

(健保組合は法令により被扶養者の方の「健診結果」を国に報告する必要があります。)

**A 「乳がん検査」「子宮頸部細胞診」無料受診**

(30歳以上の方対象) (20歳以上の方対象)

**B QUO カード 1,000 円分をプレゼント**

### 対象となる方 (次の①②に該当される方)

- ① 当健保組合の被扶養者のうち、パート等の勤務先や市町村で健康診断を受けられた方
- ② 下記の検査結果が記載されている「健康診断結果表(写)」の提出が可能な方

検査項目	<ul style="list-style-type: none"><li>・身長・体重 (BMI)・腹囲・既往歴・自覚症状・他覚症状</li><li>・血圧 (収縮期/拡張期)・中性脂肪・HDL コレステロール</li><li>・LDL コレステロール・AST (GOT)・ALT (GPT)・<math>\gamma</math>-GT (<math>\gamma</math>-GTP)</li><li>・空腹時血糖または HbA1c・尿検査 (糖、蛋白)・医師の診断 (判定)</li></ul>
------	--

☆検査機関名及び担当医師名の記載があるもの

提出書類	<p>①健診結果 (写)</p> <p>②「パート先や市町村での健診結果」報告書</p> <p>③質問票</p> <p>※②③はダイキン健保ホームページからダウンロード(P13参照)いただくか、健保にご連絡いただくとご自宅へお送りします。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 10px;"><p><b>【書類送付先・連絡先】</b></p><p>〒530-0001 大阪市北区梅田1-13-1 大阪梅田ツインタワーズ・サウス ダイキン工業健康保険組合 家族健診担当 宛</p><p>TEL : 06 (6147) 9342    Eメール : kenpo@daikin.co.jp</p><p>FAX : 06 (6147) 9343    「氏名」と「保険証の記号・番号」をご連絡ください。</p></div>
------	--

『積極的支援・動機付け支援』の対象になったら…

## 「特定保健指導」を受けましょう



生活習慣改善の  
サポートを  
行います！

「家族健診」を受診後、対象の方に『特定保健指導』のご案内をお送りします。

Q

特定保健指導ってなに？

A

「家族健診（特定健診）」の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いと判定された方に外部委託の保健師・管理栄養士などの医療専門職が、食事と運動を中心とした生活習慣改善のための支援・サポートを行います。

Q

具体的には何をするの？

A

リスクの程度に応じて「動機付け支援」と「積極的支援」の2種類の支援に分かれます。医療専門職との個別面談のあと、「動機付け支援」は自己管理で、「積極的支援」は継続支援を受けながら、3ヵ月間の生活習慣改善にチャレンジしていただきます。

バランス  
良い食事



軽い運動



身体測定



**Q 「動機付け支援」と「積極的支援」の判定基準は？**

下表のとおり「リスクの数」と「喫煙歴」で判定します。

	追加リスク ①～③ (注1)	④ 喫煙歴	対象	
			30～64歳	65～74歳
<b>1. 腹囲</b> (男性)85cm以上 (女性)90cm以上	2つ以上該当	あり・なし	積極的支援 レベル	動機付け 支援レベル
	1つ該当	あり		
		なし		
<b>2. BMI</b> 腹囲が上記基準に 該当しなくても BMI 25以上	3つ該当	あり・なし	積極的支援 レベル	動機付け 支援レベル
	2つ該当	あり		
		1つ該当	なし	

(注1) リスクの基準

①血糖	空腹時血糖が100mg/dl以上、またはHbA1cが5.6%以上
②脂質	中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
③血圧	収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

●『特定保健指導』の費用は、**健保組合が負担します。**

対象となられた方には案内書類をお送りしますので、ぜひお申し込みください。



# ダイキン健保ホームページのご案内

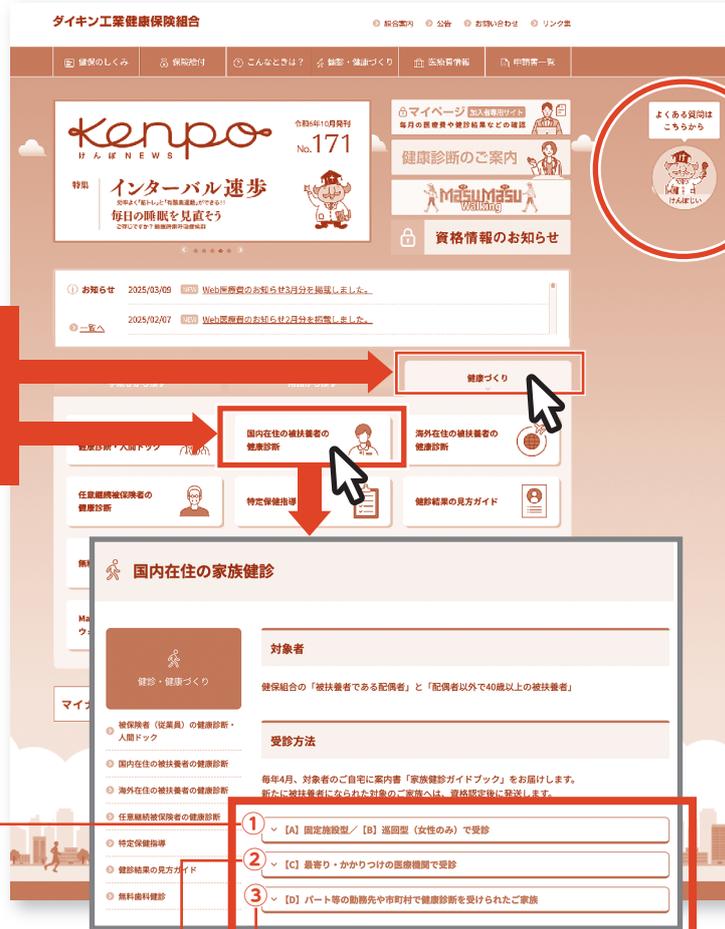
家族健診受診方法について、ダイキン健保ホームページからもご確認いただけます。ガイドブックの閲覧、医療機関・健診会場検索、必要書類のダウンロードもできますので、ぜひご利用ください。



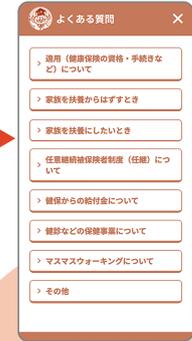
<https://www.kenpo.gr.jp/daikin/>

ダイキン健保

検索



「健康づくり」の  
タブをクリック  
↓  
「国内在住の被扶養者の  
健康診断」をクリック



よくある質問には  
けんぽじいが  
回答します。

各項目をクリックすると、知りたい情報を  
閲覧することができます。

## 1 [A] 固定施設型 / [B] 巡回型 (女性のみ) で受診

[A] 固定施設型 / [B] 巡回型 (女性のみ) で受診

[A] 固定施設型家族健康診断	[B] 巡回型家族健康診断
全国の3,000か所の契約医療機関、健診機関で受診できます。	全国のホテルや公共施設などを健診会場に行います。
<a href="#">固定施設型健診実施医療機関はこちら</a>	<a href="#">巡回型健康診断会場はこちら</a>

**申込方法**  
「家族健診ガイドブック」をご確認ください。

[家族健診ガイドブック](#)  
[HPV検査について](#)  
[2024年度健診申込書 \(被扶養者\)](#)

[検査項目・自己負担はこちら](#)

**スマートフォン、パソコンからの健診申込み**

スマートフォン、パソコンからの健診申込みはこちら  
<https://daikin.kenshin-navi.com/>

## 2 [C] 最寄り・かかりつけの医療機関で受診

[C] 最寄り・かかりつけの医療機関で受診

最寄りの医療機関やかかりつけの医療機関で受診したい方は、ご自身で健康診断を予約いただき、健診費用を立て替えた上、領収書と健診結果を入れて、健保組合に補助金を請求してください。  
(補助金上限：男性28,000円/女性35,000円)

[健診資格と補助金請求について](#)  
[健康保険](#)

## 3 [D] パート等の勤務先や市町村で健康診断を受けられたご家族

[D] パート等の勤務先や市町村で健康診断を受けられたご家族

パート先等の勤務先や市町村で健康診断を受けられたご家族は、「健診結果表 (写)」を提出していただく、①または②を特典として選んでいただけます。

① 「乳がん検査」「子宮頸がん検査」を無料受診  
② QUOカード1,000円分をプレゼント

**①をご希望の方**

ダイキン工業健康保険組合にお問合せください。  
TEL: 06-6147-9342  
E-mail: kenpo@daikin.co.jp

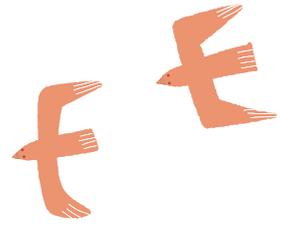
**②をご希望の方**

下記の「パート先での健診結果」報告書、「健診結果表 (写)」「質問票」を、ダイキン工業健康保険組合にご提出ください。

[「パート先での健診結果」報告書](#)  
[質問票](#)  
[個人科健診実施医療機関名簿の見方](#)  
[個人科健診実施医療機関名簿](#)

**● 送付先**  
〒530-0001  
大阪市北区梅田1-13-1 大阪梅田ツイン Towers・サウス  
ダイキン工業健康保険組合 家族健診担当 宛





### ダイキン工業健康保険組合

〒530-0001 大阪市北区梅田一丁目13番1号  
大阪梅田ツインタワーズ・サウス

TEL:06(6147)9342(ダイヤルイン)

FAX:06(6147)9343

<https://www.kenpo.gr.jp/daikin/>



## 家族健診

問い合わせ・変更・  
キャンセル等の連絡先



※固定施設型と巡回型で、連絡先が異なります。

**固定施設型** → ガイドブック P5参照

**巡回型** → ガイドブック P7参照