

健保だより

2022 夏

ご家族皆さんでご覧ください

健保ポータルサイトへの登録はお済みですか?



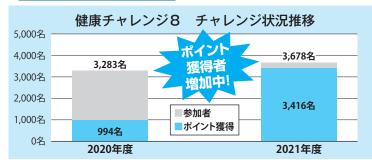
楽しみながら健康づくりに取り組みましょう!

登録が まだの方はこちら



パスワードを 忘れた方はこちら





楽しみながら ポイントをゲットして商品と交換



2022年度健康チャレンジ8 実施要領

2022年10月1日(土)~12月9日(金) 10週間 8項目にチャレンジして週ごとに○×を入力 今年もやります!



DAIHATSU (BERNELLE)

ダイハツ工業 健康チャレンジ8 と内容を統一

参加しやすいように 内容を工夫しましたので、 この機会にぜひ ご参加ください。



- 扶養確認調查案内 P3 提出期限 8月31日厳守!
- ▶ 特定健診・保健指導実績報告 P4 引き続き、受診をお願いいたします
- お医者さんとコミュニケーションを持ちましょう! P4
 病院や薬を上手に利用しましょう!
- 無料がん検診案内 P5乳がん・子宮がん検診 今年度無料
- ラコンテ有馬 P6 お土産価格変更、9月・2月特別優待
- 令和3年度決算報告 P7 6.9億円の経常赤字に
- 熱中症&感染症予防! P8 夏を乗り切りましょう!



ダイハツ健康保険組合

ホームページ https://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/ ポータルサイト https://dk.kenpo.gr.jp/portal/login.asp

申請お忘れではないですか?



補助費申請もお忘れなく!

- ★人間ドック
- ★乳がん子宮がん検診

以下のようなケースでは、

健康保険組合から所定の給付金/補助金を 支給しています

- 治療のために装具やメガネ等を作成した
- 保険証を忘れて、病院窓口で全額支払った
- 病気やケガで4日以上仕事を休み、その間の給与を 受けられなかった

各申請についてはダイハツ健康保険組合のホームページ

『こんなときどうするの?』



をクリック



もしくは

※申請の時効は事由発生の翌日から2年となります。

「保険給付金・補助金支給通知書」について

給付金明細は個人情報サイト「健保ポータル」にてご確認ください。 自治体等への医療費還付金等の申請にご活用ください。

【例】保険給付金 支給通知書



STEP1

ダイハツ健康保険組合のホームページにアクセス https://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/



STEP2

「健保ポータル」にログイン

※給付金がある場合は今月の医療費に 掲載されます。



【参照】

詳しくはダイハツ健康保険組合のホームページ『立替払いをした』 に掲載しております。





健保給付金支給通知書について

2022年度 扶養確認調査実施のお知らせ

扶養確認調査は健康保険法により毎年実施するよう定められています。 調査票は8月上旬に発送します。お手元に届きましたら<u>必ず回答</u>をお願い します(全員提出)。

保険料の公正な運用(扶養認定の適正化)

被扶養者(家族)として加入中の方が現在も継続して認定基準を みたしているかの確認

19歳以上(2023年4月1日満年齢)のご家族

*2022年1月以降に認定された家族、海外帯同者、任継の家族は除く

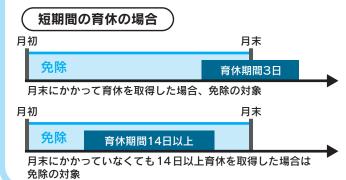
8月31日(水) 健康保険組合必着



提出期限までにご回答いただけない場合、

認定基準該当の継続が確認できないため、扶養取消となります。

育児休業期間中の保険料免除要件が変わります。2022年10月~



育休中の<u>賞与保険料は、連続して1カ月を超えて</u> 取得している場合に限り、免除対象となります。

*1カ月以内の場合は免除されません。

短期間の育休については、その月の末日時点で取得している場合にその月の保険料が免除されることに加えて、2022年10月より月末時点で復職していても、その月内に通算14日以上の育休を取得した場合にも保険料が免除されます。

住所が変わったら健康保険組合へも必ず届出を!!!

住所が変わったときは、**会社への届出とは別にダイハツ健康保険組合への住所変更の届出が必要です。**

住所変更の届出は健保ポータルサイトで 申請できます!

*はじめてログインする際は、保険証をお手元にご準備ください。





健康保険証として利用してますか?マイナンバーカード

マイナンバーカードを健康保険証として利用する主なメリット

- 病院や薬局でかざすだけで使えます!
- 手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要に!
- 就職・転職などをしても保険証としてずつと使える!

健康保険証として利用するためには申し込みが必要です。

申し込みは、マイナポータルを通じて簡単にできます。 セブン銀行のATMからも申し込み可能です。

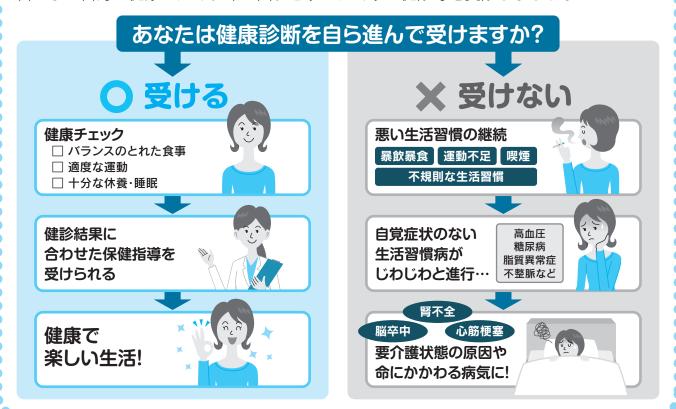


1マイナンバーカードをカードリーダーにかざすカードの顔写真を機器で確認します。 ※顔写真は機器に保存されません。

2 オンラインであなたの 医療保険資格を確認! マイナンバーカードのICチップに ある電子証明書により医療保険の 資格をオンラインで確認します。

健康維持のためには、受診は必要不可欠です

加入者全体で「健康診断は10%・保健指導は30%」の方が未受診となっております。皆さまご自身の健康のため、年1回、必ずファミリー健診等を受診しましょう!



お医者さんとヨミュニケーションを持ちましょうか

必要な医療は受けなければいけませんが、病院や薬を上手に利用しないと、 重複する受診や服薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。



適切な医療を受けるために









割がん子宮がん検診制度が変わりましたが



対象者 30歳以上

乳がん検診

- ★マンモグラフィー 40歳以上
- ★超音波エコー 30歳~39歳



子宮がん検診

対象年齢にご注意を!

★子宮頸がん検診 / どちらか金額の ★子宮体がん検診 〈 高い方を補助 / 補助金申請についてはダイハツ健康保険組合のホームページ

『健診・健康づくり』



をクリック

もしくは▶



全額補助は2年に1度(偶数年度のみ)ファミリー健診と一緒に受診をおすすめします



ダイハツ健保保養所【ラコンテ有馬】だより!

ラコンテ有馬に単行本が増えました



大人から子どもまで大人気の漫画本が 新しく追加されました!

ラコンテ有馬の魅力の一つ吹き抜けの休憩スペースで 好きなときに好きなだけ読めちゃいます♪♪

鬼滅の刃・呪術廻戦はたらく細胞 他





ラヨンテ有馬のお土産紹介!!!

知っていましたか? ラコンテ有馬のお土産は、 市価の2割引でお得に販売しています!!

ご飯のお供にぴったりな**ちりめん昆布♪** 噛めば噛むほど旨味の出る**松茸昆布♪** 爽やかで飽きの来ないサイダードロップ! もちろん人気の炭酸せんべいもご用意しております!!

※原材料等の値上げのため、一部、価格改定をさせていただいております。





「特別優待企画」 スケジュール! 2022年9月 • 2023年2月

被保険者様・被扶養者様(ダイハツ健康保険組合加入者)または皐月会会員様が

同伴でご宿泊された場合に限り、被保険者本人と同じ宿泊料金で一般利用者様がご利用いただけます。 好評につき満室になる可能性があります。健保ポータルサイトよりログインしてご予約ください♪

特別優待日:色アミ

2022年9月									
月	火	水	木	金	土	日			
			1	2	3	4			
休	6	7	8	9	10	11			
休	13	14	15	16	17	18			
19	休	21	22	23	24	25			
休	27	28	29	30					

9月のご予約はスタート しております。

健保ポータルサイトより 空室状況の確認ができ ます。

2023年2月									
月	火	水	木	金	土	日			
		1	2	3	4	5			
休	7	8	9	10	11	12			
休	14	15	16	17	18	19			
休	21	22	23	24	25	26			
休	28								



2月の 予約開始は 2022年11月10日から

お問い合わせは… ダイハツ健康保険組合 外線:072-752-3008 FAX:072-752-7706 担当:木村



令和3年度決算

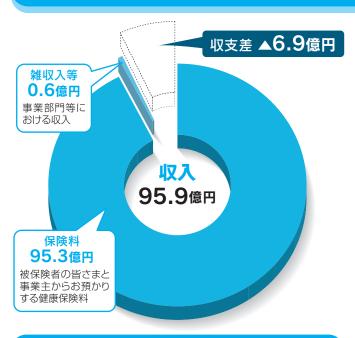
6.9億円の経常赤字に

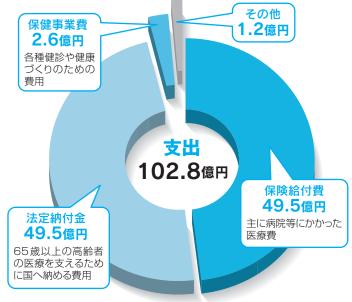
令和3年度決算(健康保険)ですが、保険料収入は前年度より0.4億円減の95.3億円となりました。一方支出では、保険給付費が前年度より3.9億円増の49.5億円、法定納付金が前年度より1.7億円増の49.5億円となりました。以上の結果、▲6.9億円の経常赤字で、積立金を取り崩しての対応となりました。

前年度、コロナ禍での受診控えにより減少した保険給付費は元に戻り、さらに増加傾向にあります。また、団塊の世代が75歳となる令和4年度以降は、法定納付金の後期高齢者への拠出が大幅に増えることが見込まれます。

皆さまにおかれましては、各種健診や健康チャレンジ8の活用で健康管理に努めていただき、あわせて医療費の 適正化にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和3年度 収入支出決算 【経常収支】

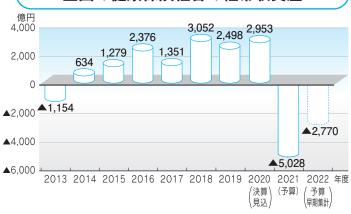




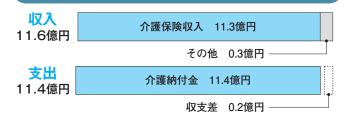
ダイハツ健康保険組合の経常収支差



全国の健康保険組合の経常収支差



令和3年度 収入支出決算(介護保険)





熱中症&感染症まとめて予防!



コロナ感染対策でマスクを着用した生活が続いています。これから暑い夏を迎えますが、マスクを着けていると 熱が逃げにくく、気づかないうちに脱水症になることがあります。さらに、コロナ禍の外出自粛の影響で体力が 低下していることも考えられるため、熱中症を起こしやすくなります。

熱中症予防と感染症対策をうまく両立させ、夏を乗り切りましょう!

熱中症&感染症対策 OX タイズ!

みんなは何問 わかるかな?

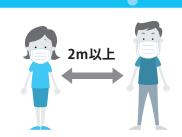
21 屋外で暑いときもマスクを着けている

A1



熱中症を防ぐために、

人と十分な距離がとれている (人と2m以上離れている) ときは、適宜マスクを外しま しょう!





Q2 のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしている

A2 (

のどが渇いたときは、すでに軽い脱水症になっている可能性があります。

1日1.2Lを目安に水分をこまめにとりましょう!



※水分制限が必要な方は主治医の指示を守ってください。

水分補給には水か麦茶がおすすめです

→たくさん飲むと糖分の過剰摂取になります

• コーヒーは×

→カフェインによる利尿作用で、すぐに体から出ていきます





Q3 エアコン使用中、窓を締め切っている

漬涼飲料水、野菜ジュースは×

A3



エアコン使用中も、こまめに換気をしましょう!

換気方法:窓やドアを2カ所以上開ける

扇風機や換気扇を併用する

換気後は、エアコンの温度をこまめに変更する



参考ホームページ

厚生労働省

お問い合わせ先

安全健康推進室 滋賀2診療所

〔外線〕0748-57-1978〔内線〕662-3128

ダイハツ健康保険組合

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13 ☎(072)752-3008 ホームページ https://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/