ダイハツ健康保険組合



2018

No.118

2018年秋 個人向けポータルサイト 開設予定!!

加入者の皆さまへ

健康管理、健康づくりに お役立ていただけるよう、 お一人おひとりに合った 情報を提供します。



※画面はイメージです



WEB医療費通知

健康保険で診療を受けたときの医療費をお知らせします。

| 医療費のお知らせ | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|----|----------|----------|---------|----------------|-----------------|---------------|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | 医療費の内訳 | | | |
| 月日 | 診療 年月 | 日数 | 診療 区分 | 医療機関 | 医療費の総額 | 健保組合が支 払った額 | 国・市町村が 支払った額 | あなた で支払 | |
| 月分 | | | | | | | | | |
| 07/16 | H26/01 | 12 | 医入 | 〇〇病院 | 956,320 | 669,424 | 0 | 2 | |
| | H26/01 | 0 | 食事療養 | | 9,600 | 5,700 | 0 | | |
| 7/16 | H25/12 | 1 | 医外 | ロロロクリニック | 9,680 | 6,776 | 0 | | |
| V16 | H26/01 | | 調剤 | □□□薬局 | 2,350 | 1,645 | 0 | \Box | |
| | 平成26年04月分合計 | | | | | 683,545 | 0 | $\overline{}$ | |
| ジェネリック医薬品 | | | | | | | | | |
| | 総合計 | | | | | 683,545 | | | |
| | | | | | | | | | |

ここが スゴい!

- ●税金(確定申告)に活用できる 医療費控除用データです。
- ●ジェネリック医薬品のお知らせ

薬局で処方された先発医薬品のうち、ジェネリック 医薬品への切り替え可能な医薬品情報が表示されます。 医薬品代の削減額も表示されます。



個人向け健診結果通知

過去の健診結果も閲覧できます。
で自身の健康管理にお役立てください。

あなたの健診結果

TOP 健康情報 あなたの健診結果

| 日付 | 最高血圧 (mmHg) | 最低血圧 (mmHg) | LDL-Cho (mg/dl) | 中性脂肪 (mg/dl) | HbA1c (NGSP) (%) | BMI |
|-----------|----------------|----------------|--------------------|-----------------|------------------------|---------|
| H26.10.30 | 160 | 90 | 96 | 85 | 6.1 | 20.8 |
| H25.11.27 | 130 | 82 | 103 | 69 | 5.7 | 20.0 |
| 受診動奨レベル | 140以上 | 90以上 | 140以上 | 300以上 | 6.5以上 | 30以上 |
| 保健指導レベル | 130~139 | 85~89 | 120~139 | 150~299 | 5.6~6.4 | 25~29.9 |
| 基準範囲レベル | 129以下 | 84以下 | 119以下 | 149以下 | 5.5以下 | 24.90 |

その他 ウォーキング記録

スマホから日々の ウォーキング記録が 管理できます。



ポータルサイトには、健保情報が満載!! ログイン方法などは、改めてお知らせします。 必ず登録してください!!



2017年度決算

5.7億円の経常黒字

ダイハツ健保の2017年度決算は、保険料収入が前年度に比べ2.7億円増加しました。一方、支出面では、保険給付費はほぼ前年度並みでしたが、法定納付金が精算等の関係で前年度に比べ9億円減少しました。 その結果、5.7億円の経常黒字となりました。

健康保険組合連合会が発表した「平成30年度健保組合予算早期集計結果の概要」によると、健保組合全体の60%を超える866組合が赤字予算を編成、経常収支では1,381億円の赤字となっています。また、平均保険料率は11年連続で上昇し9.215%となっています。

2017年度 収入支出決算(経常収支)

収入 91.8億円

雑収入等 1.2億円

保険料 90.6億円

支出 86.1億円

収支差 5.7億円

保険給付費 43.9億円

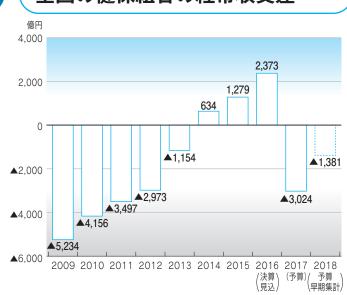
法定納付金 39.1億円

保健事業費 2.0億円 その他 1.1億円

ダイハツ健保の経常収支差

第円 10 5.7 6.1 5.7 6.1 0.3 2.1 0.3 41.3 ▲1.5 ▲6.0 ▲10.9 ▲10.9 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018

全国の健保組合の経常収支差



2018年度

第2回ファミリー歯科健診のご案内



パソコン の場合



下記URLにアクセスして 手続きを行ってください。

http://www.nihonshika.net/family/daihatsu/

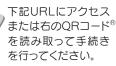
パソコン スマホ 以外の場合

下記URLにアクセス または右のQRコード[®] を読み取って手続き を行ってください。



http://www.nihonshika.net/family/daihatsu/i/

スマホ の場合





http://www.nihonshika.net/family/daihatsu/

※その他の方は、「歯科健診申込書」をダイハツ健保へ送付ください。

●受診費用

小学生以上500円 (未就学児童は無料)。 受診費用は給与控除 (10月) させていただきます。

●実施日と会場

| 実施日 | 会場 | 申し込み締め切り日 | | |
|----------|----------------------------------|--------------|--|--|
| 8月19日(日) | ① 豊中商工会議所 4F大会議室(豊中市) | | | |
| | ② 大阪府立体育会館 B1F 第4会議室(大阪市) | | | |
| 8月25日(土) | ③ 北大阪商工会議所 3F 301号室(枚方市) | 0 F 0 F (¬V) | | |
| 0月23日(工) | ④ TKP札幌カンファレンスセンター | 8月8日(水) | | |
| | 札幌小暮ビル 6F 6C (札幌市) | | | |
| 8月26日(日) | (D) ⑤ 吹田市立勤労者会館 2F 大研修室(吹田市) | | | |
| 0月20日(日) | ⑥ 高槻商工会議所 4F 大ホール (高槻市) | | | |
| 9月1日(土) | 1日(土) ⑦ ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール(池田市) | | | |
| | ⑧ 堺市産業振興センター 2F 小ホール (堺市) | 8月22日(水) | | |
| 9月2日(日) | ⑨ 福岡朝日ビル B1F 12号会議室(福岡市) | 0月22日(水) | | |
| | ⑩ 川西市商工会館 4F 多目的ホール (川西市) | | | |
| 9月8日(土) | ⑪ ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール (池田市) | 8月29日(水) | | |
| | ⑫ 茨木市福祉文化会館 3F 302号(茨木市) | | | |
| 9月9日(日) | ⑬ 寝屋川市立市民会館 2F 第1会議室(寝屋川市) | | | |
| 08200(0) | ロ (ロ) 4 梅田センタービル 16F E会議室 (大阪市) | | | |
| 9月30日(日) | ⑮ 宝塚商工会議所 6F 第1-2会議室(宝塚市) | 9月19日(水) | | |

詳しくは、社内メールまたはチラシ、HPで案内させていただきますのでご覧ください。

第20回『健康ウォーキング大会』が行われました!

皆さまの「健康づくり」のきっかけとしていただくために、4月7日(土)に 第20回健康ウォーキング大会を開催しました。

今回も申込者が684名(260家族)と多く、抽選となりました。

当日は**550名(220家族)**が参加、奈良の世界遺産(興福寺・東大寺・元興寺)を

歩いていただきました。



水分補給をし、 さあ出発だぁ!! GlorieMate
東大寺



"大仏さん"

さすが奈良のシンボル!!

ゴールまで9km! お疲れさまでした(^-^) 粗品進呈

夏の疲れを癒す☆

でリフレッシュ☆☆

例年好評! 夏季限定! 鱧(はも)メニュー提供☆ リフレッシュその1



鱧づくし会席(宿泊費にプラス1,500円で利用可)

先付 枝豆豆腐 鱧おとし、鮪、サーモン お造り 鱧鳴門巻き 冷し鉢 おしのぎ 鱧おとし寿司 鱧すき 小鍋

揚物 鱧天婦羅 鱧皮ざく 酢物 お食事 白御飯、香の物 デザート スイカ・アイスクリーム

鱧鍋

(宿泊費そのままで利用可) 先付・鱧身・鍋野菜・白御飯・香の物・デザート付

7月1日~8月31日まで提供 (宿泊時のみ利用可)



リフレッシュその2

夏休みお子さまイベント開催り 好評月館内リニュー 1階キッズスペース新設☆



7月20日~8月末の期間内に 宿泊のお子さまが対象公立







マッサージチェアが 新しくなりました☆

家族大満足の ラコンテ有馬へ

ウォーターサーバー設置☆ 湯あがりに.



4月 20 日~ 5月 13 日まで開催しました GWお子さまイベント大好評でした♪♪

期間内ご宿泊のお子さまを対象に、塗り絵大会を開催しました カラフルな色使い、丁寧な塗り方など、お子さまの個性と魅力の光る作品が多くありました たくさんのご応募ありがとうございました☆



滋1・生産人材 青井光雄さんのご家族 青井 政利 さん

ラコンテ有馬支配人賞

滋1・ユニ試 坂口恵美さんのご家族

景音 さん 坂口

上記2名が受賞されました。おめでとうございます♪ご連絡のうえ、賞品を贈らせていただきました (※出品時点での所属を掲載)

> 応募いただきましたすべての作品について、ラコンテ有馬現地で展示を予定しています 展示期間の詳細は健保ホームページ・各広報誌などでお知らせします ご家族・ご友人の皆さまとぜひお越しください月



ビール類価格改定

3月1日よりのビール類仕入れ価格の変更にともない ラコンテ有馬ご利用時のビール類の価格を7月1日から改定しました



・キリン、アサヒ(大瓶) 633ml **390**円

·キリン (中瓶) 500ml 330円

・サントリー (中瓶) 500ml 380円

・生ビール (中ジョッキ) 435ml **310円**

ご理解・ご協力をお願いします



大好評にお応えし

第2弾!! <特別優待企画! 9月開催!!

キャンペーン特別価格

通常の優待日利用だと…

大人お1人様(1泊2食付·4名様以上利用の場合) (13歳以上)

宿泊代8.600円



3,600円お得!

5,000円

(利用人数によって料金が変わります)

9月特別優待日に、ダイハツ健保の被保険者様・被扶養者様(ダイハツ健保加入者)または皐月会会員様同伴で宿泊された場合に限り、ダイハツ健保加入者と同じ宿泊料金で一般利用者様がご利用いただけます♬

9月特別優待日カレンダー

(青字の日がキャンペーン対象日です)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | В |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 休館 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休館 | 11 | 12 | 13 | 74 | 15 | 76 |
| 17 | 休館 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 休館 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

お友達や親族も みんな加入者料金に!!



好評の夏の日帰りプラン開催! 詳細はホームページをご覧ください!

ご予約 ^{お問い合わせ先} ダイハツ健康保険組合 保養所担当:佐藤由紀子

[内線] 661-4990 [外線] 072-752-3008 [FAX] 072-752-7706

2018年度

扶養確認調査を実施します!

適正な健保組合運営のため、今年度も下記のとおり扶養確認調査を実施します。

調査対象者の方へは、課税証明書・給与明細・年金振込通知書のご提出をお願いする場合がありますので、 ご理解とご協力をお願いします。

調査予定日

2018年7月下旬~

調査対象者

30歳 (4月1日~3月31日の満年齢) 以上で、 健康保険の被扶養者に認定されている方。

配偶者が就職したときは、 扶養から外す手続きを!

健康保険の被扶養配偶者と国民年金第3号被保険者の加入期間との関連

● 就職しても自動的に健康保険の資格は喪失しません

被扶養配偶者が就職して、就職先で健康保険や厚生年金の被保険者資格を得た場合、 **自動的に**「第3号被保険者」を喪失し、「第2号被保険者」として加入することになり ますが、**ダイハツ健保の資格は自動的に喪失とはなりません。**

<国民年金の種別>

第1号被保険者…自営業・学生・フリーターなど

第2号被保険者···会社員·公務員

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている20歳以上

60歳未満の配偶者で年収が130万円未満の人

● 手続きをしないと、年金額に影響がでます

もし、健保組合へ扶養から外れる手続きをされないまま就職先を退職すると、**「第2号被保険者」でも「第** 3号被保険者」でもないという未加入期間として扱われることになります。

その場合、<u>将来受け取る年金額が少なくなったり、受給資格期間を満たさず、年金が受給できなくなった</u> **りするおそれがあります。**また、それらが発覚した場合、複雑な手続きが必要となります。

● 必ず届出を行ってください

被扶養配偶者が就職先で健康保険の被保険者資格を得たときは、どんなに短い期間でも必ず、扶養から外す手続きを行ってください。

【届出をした場合】

---就職【届出】

-退職【届出】

加入期間 として カウント

第3号被保険者

第2号被保険者

第3号被保険者

【 届出をしなかった場合 】

---就職【届出なし】

┌──退職【届出なし】

未加入期間 として カウント

第3号被保険者

第2号被保険者

未加入期間



熱中症対策できている?!

元気に夏を楽しもう♪

大人から子どもまで、夏場の気になる熱中症。 暑さに負けない体づくりをしていけば、元気に夏を 楽しめます!!

熱中症対策 〇 × クイズ!! 全間正解できるかな?!



Q1 水分は、のどが渇いたら飲めばいい。

A1



のどが渇いたと感じたときには、体はすでに 脱水状態です。

のどが渇いていなくても、こまめに水分を取り ましょう。

体が脱水しやすい寝る前や起きたときは特に水分補給が必要です。

コーヒーや紅茶など利尿作用の高いものは、摂取してもすぐに体外に排せつされるため、 水や麦茶を摂るようにしましょう。

Q2 しっかりと睡眠をとることは、熱中症予防になる。

A2



睡眠不足だと自律神経が乱れ、体温調整が上手 にできなくなります。

夜更かしなどせず、日々ぐっすりと眠り、 翌日の熱中症を予防しましょう。



Q3 塩分は普段よりも多く摂る必要がある。

A3



1日3食、バランスよくしっかり食べていれば、余分に塩分を摂る必要はありません.

食事での塩分の補給には体液と塩分濃度が近いみそ汁やスープ などがおすすめです。

野菜たっぷりの汁物は、疲れやすい夏場にもピッタリです♪
※かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、 指示に従いましょう。



お問い合わせ先 [内線] 661-81926 [外線] 072-754-4435 [担当] 保健センター からだの健康推進チーム

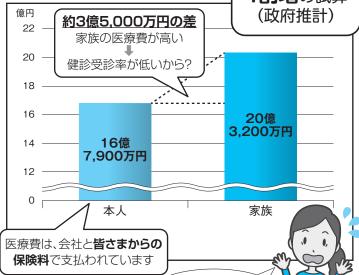
ファミリー健診 年1回は 由込受付中/

〈対象者〉30歳(4月1日~3月31日の満年齢)以上の 被扶養者、任意継続被保険者

健診を受けましょう!

〈2017 年度 ダイハツ健保医療費〉

2025年度には **4割増**の試算 (政府推計)



このままだと 保険料が上がるわ! 減らすには・・・

早期発見・早期治療 が重要!!

健診と生活改善が必要!!

本人 会社の 「定期健診」 「保健指導」

全員受診

家族·任継本人

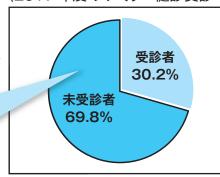
健保の 「ファミリー健診」 「保健指導」



受診状況把握のため、7月下旬頃、扶養確認調査票といっしょに「ファミリー健診受診確認書」を送付します。 必ずご回答ください。



7月~9月頃、未受診の方へ 受診勧奨のお電話をさせていただきます。 **早めにお申し込みください**。 〈2017 年度 ファミリー健診受診率〉



2018年度の

Check Point ①次の方は **負担金 1,000円 ⇒ 無料**

- 36歳・40歳・44歳・48歳・52歳・56歳・60歳・64歳~74歳 (節目年齢) になる方 (4/1~3/31の満年齢)
- 近くの病院・医院で「受診券」を使って受診される方(集合契約健診)
- ②子宮がん検診補助に加え、

「乳がん検診(マンモグラフィ・乳房超音波検査)」の補助スタート! 各々上限2.000円まで補助

③ファミリー健診のコースに「人間ドック」を追加!ファミリー健診で人間ドックを受診した場合、60%(上限22.500円)を補助

健診時間は1時間余り、自分のため・ご家族のために受診しましょう!!

(人間ドックはコースにより健診時間は異なります)

お問い合わせ先

[内線] 661-4990

[外線] 072-752-3008

[担当] 芦田·徳永

ダイハツ健康保険組合

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13 ☎ (072)752-3008 ホームページ http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/