

健保だより

2018
春

No.117

お役立て
ください

2018年度のスケジュール

ファミリー健診について詳しくはホームページを

ダイハツ健保

検索

受診期間

病気の予防・早期発見に		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ファミリー健診（30歳以上）	お住まいの 近くの病院・医院 （40歳以上）	案内 ご自宅に届きます	通年実施 負担金1,000円 ➡ 無料!											
	滋賀地区健診		野洲・湖南市中心											
	人間ドック 新規追加		通年実施											
	ダイハツ 保健センター		4/26 健診日	健診日：第1・第4木曜日										
	近畿地区 巡回健診		健診数：536会場											
	関東地区 巡回健診		健診数：101会場											
特定保健指導			別途案内送付（対象者の方は必ず参加してください）											
人間ドック・乳がん 新規追加 ・ 子宮がん検診補助（30歳以上）			受診後、補助費請求											
歯科健診			案内	➡	健診	案内	➡	健診				案内	健診	
家庭常備薬斡旋									案内 ご自宅に届きます					

保 養 所 ・ そ の 他		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マ コ ン テ 有 馬 所	「昼食プラン」	案内	実施			案内	実施		案内	実施				
	季節限定メニュー					はもメニュー （鍋・会席）					冬限定メニュー （かに・ぼたん・ふぐ鍋、かに会席）			
	イベント		お子様 イベント				お子様 イベント				お子様 イベント			
健保だより 						(夏)号			(秋)号					(春)号
扶養調査						一般 案内送付	任継 案内送付							
任 継	保険料通知							半年払後期分 案内送付						次年度 案内送付
	保険料納付証明書										【交付】 資格喪失者	【交付】 有資格者		

2018年度予算



一時的な納付金減少により、黒字予算

2018年度の保険料収入は、前年度に比べて3.7億円増の89.3億円を見込んでいます。一方、医療費などの保険給付費は、前年度に比べて4.3億円増の50.0億円、高齢者医療制度への法定納付金は、前年度に比べて9億円減の30.0億円を見込んでいます。これは、前期高齢者納付金が2年前の精算分により大幅な減額となったためです。保健事業費は、前年度に比べて0.4億円増の2.7億円を見込んでいます。これはファミリー健診の充実、保健指導の強化などによるものです。その結果、単年度で収支を示す経常収支では約6億円の黒字となる見込みです。ただ、これは一時的な前期高齢者納付金の減少によるものであり、2019年度以降は、再び増加に転じると見込んでおり、決して楽観視できない状況です。

健康保険組合連合会（健保連）が昨年9月に発表した「2025年度に向けた医療・医療保険制度改革について」によると、団塊の世代が後期高齢者に到達する2025年には、高齢者医療のための拠出金の割合が50%以上の健康保険組合は870組合（全体の62%）に達し、さらに健康保険組合の平均保険料率は12%程度にまで上昇するとの報告がありました。健保連は、こういう状況を回避するために、①現役世代の負担に一定の歯止めを設ける ②高齢者にも応分の負担を求める ③必要な税財源を確保するなどの提言をしています。

このような厳しい状況ですが、当健康保険組合は皆様の健康を守り、安心を高めるお手伝いをさらに進めていきます。皆様におかれましても、引き続き、事業運営にご理解とご協力をよろしくお願いします。

健康保険

収 入 92.4億円



支 出 92.4億円



介護保険

収 入 8.3億円

- 介護保険収入 8.1億円
- 準備金取り崩し 0.2億円

支 出 8.3億円

- 介護納付金 8.3億円

2018年度より
介護保険料率が
改定されます

〈従来〉	〈改定〉
1.2%	➔ 1.5%
本人負担0.6% 会社負担0.6%	本人負担0.75% 会社負担0.75%

※4月給与より

(+0.3%)

対象者

30歳以上の

- 被扶養者
- 任意継続被保険者

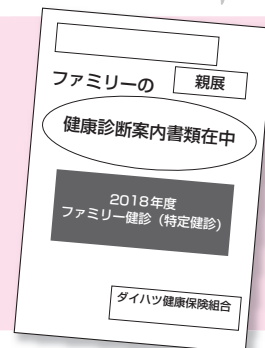
ファミリー健診(特定健診)のご案内

今年是对象者の方へ「健康診断案内」をご自宅へ送付しました!!

お手許に届いていますか?

今年度は☆お得情報☆がいっぱい!

必ず開封し、ぜひ、この機会に受診しましょう!!



★健診コース

[A]	[B]	[C]	[D]	[E]	[F]	[G]
全国の病院・医院	近畿			関東	その他	
近くの病院・医院で「受診券」を使って受診 集合契約健診(40歳以上)	近畿地区巡回健診	滋賀地区健診	ダイハツ保健センター	関東地区巡回健診	人間ドック健診	30~39歳で近畿・関東地区以外に在住の方の健診
負担金無料	負担金1,000円 (右の②の対象者は無料)				健診費の60%補助 上限22,500円	健診費の1,000円を超える額 補助

負担金 1,000円 → 無料!!

①[A]集合契約健診(40歳以上)を受けられる方

②36歳・40歳・44歳・48歳・52歳・56歳・60歳・64~74歳(節目年齢)になる方(4/1~3/31の満年齢)

「乳がん検診」の補助もスタート!!

「マンモグラフィ」「乳房超音波検査」を受けられた方

⇒各々 上限2,000円まで補助します。

制度を賢く利用して
身体のチェックをしましょう!



たとえばこんな受診は...

	ファミリー健診コース (健康診査)
41歳	[A]コースで受診 (かかりつけ医・ホームドクター)
42歳	
43歳	
44歳 (節目年齢)	[A]~[F]コースのいずれかで受診

+

がん検診 (乳がん・子宮がん)
お住まいの市町村制度とダイハツ健保の補助費制度を活用して受診

=

負担金が
少なくて済みます

ABC検診(胃)・便潜血検査(大腸がん)が
無料コースあり



いつもの受診方法でないと心配な方...
不安な方...は**今までの受診方法で!!**
(負担金あり)

お問い合わせ先

〔内線〕661-4990

〔外線〕072-752-3008

〔担当〕徳永

2018年4月から

「乳がん検診」の費用も補助スタート!

乳がん・子宮がん検診を一緒に受けましょう!!

対象者

30歳以上の被保険者および被扶養者

補助額

各々 上限 2,000円

①受診する



②検診費用を支払う



③ダイハツ健保へ補助費を請求する



お住まいの市町村でも実施しています。
活用して補助費を請求すると…ほぼ無料に!!

詳細はホームページをご覧ください。



受けたことが
ない方…
右(5頁)を
ご覧ください



『人間ドック』の補助内容が変わります!!



対 象

30歳以上の被保険者

補助額

健診費用の40%(上限15,000円)

①受診する



②健診費用を
全額支払う



③ダイハツ健保へ
補助費を請求する



※「人間ドック利用申請書」は要りません

詳細はホームページをご覧ください。



人間ドックで乳がん(乳房超音波・マンモグラフィ)、子宮がん検診を受診された場合は、**各々 2,000円を補助**しますので、**人間ドック利用補助費と一緒にご請求**ください。

◆被扶養者の人間ドックはファミリー健診のコースに入りました。詳細はファミリーの「健康診断案内」をご覧ください。

第19回『健康ウォーキング大会』が行われました!

皆様の「健康づくり」のきっかけとしていただくために、10月28日(土)第19回健康ウォーキング大会を開催しました。

今回も申込者が**601名(243家族)**と多く、抽選となりました。

当日は雨でのウォーキングとなりましたが、**377名(160家族)**が参加、ケーブルカーに乗り「比叡山延暦寺」を歩いていただきました。

あいにくの雨でした↓↓

琵琶湖一望、晴れだったらなあ(T_T)

朝の受付風景



粗品進呈!



ゴールまで9.5km!
お疲れさまでした(^-^)



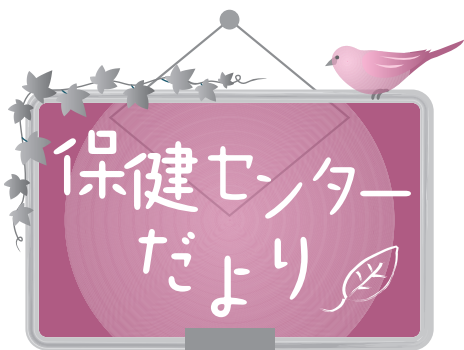
ケーブルカー

雨の中一生懸命歩きました!

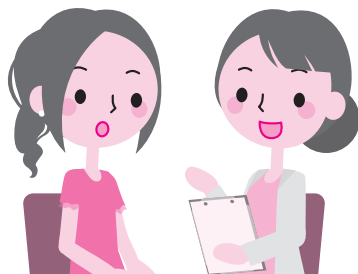
第20回(次回)

4月7日(土)開催

場所:(奈良)興福寺・東大寺・元興寺等



“女性のがん” 傾向と対策



日本人女性の
がん罹患数(2013年)と
死亡数(2016年)の順位

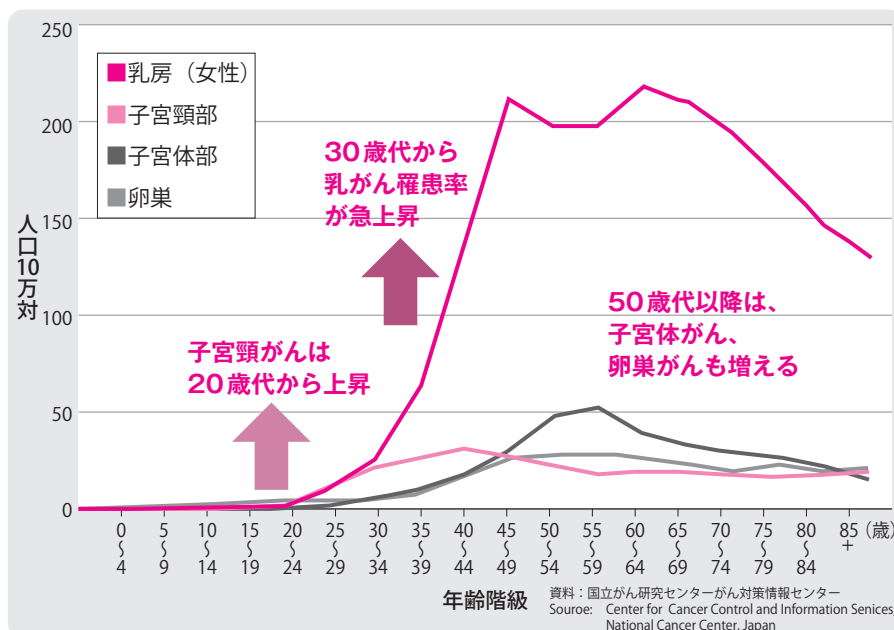
〈罹患数〉	〈死亡数〉
1位乳がん	1位大腸がん
2位大腸がん	2位肺がん
3位胃がん	3位膵臓がん
4位肺がん	4位胃がん
5位子宮がん	5位乳がん

女性のがんは20歳代、30歳代の若い世代から発症するのが特徴です。

仕事や子育てで忙しい若い世代、
家族の介護などで忙しい方も、
定期的に検診を受け、自分の身を守りましょう。

女性特有のがんといえば、乳がん、子宮がん(子宮頸がん、子宮体がん)、卵巣がんがあり、その罹患率も増加傾向にあります。中でも乳がんは、女性がかかりやすいがんのトップで、11人に1人がかかっています。

年齢階級別 日本人のがん罹患率(全国推計値) 2013年



どんながんであっても初期に見つけれられと、それだけ生存率は高くなりますし、妊娠・出産の可能性も広がります。

早期発見がなによりのカギ

- 乳がんを調べる検査には、「視診・触診」、「乳房X線検査(マンモグラフィ)」、「乳房超音波検査(エコー)」があります。
- 子宮がんを調べる検査には、「内診」、「細胞診」があります。
- 乳がんの視診・触診と乳房X線検査(マンモグラフィ)、子宮頸がんの子宮頸部細胞診は、厚生労働省が推奨するがん検診です。



- 30歳以上の方は、2年に1回は検診を受けましょう。
ただし、不正出血や乳房のしこりなど、いつもと違う症状があれば、検診を待たずに婦人科を受診しましょう。
- 血縁者に、乳がん、卵巣がんのある方は、20歳代から検診を受けることをお勧めします。

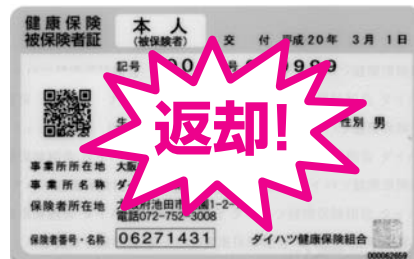
家族が就職したら どう

ご家族が就職されたら、必ず届出を！

①就職し、新しい保険証を持っている。

扶養削除の手続きは、保険証を添付の上、「健康保険被扶養者異動届及び決定通知書」を事業主経由でダイハツ健保までご提出ください。

※新しく取得した保険証のコピーを必ず添付してください。



②下記の場合も扶養削除の手続きが必要です。

結婚、※収入基準オーバー、死亡、離婚、別居
家族への仕送り停止など

※収入基準 60歳未満（年収130万円 月収108,000円）
60歳以上（年収180万円 月収150,000円）

※削除手続きをされる場合は、
必ず保険証をご返却ください。



住所の変更は、ダイハツ健保にも届出を！

引っ越しや転勤などで住所が変更になった場合は、事業主経由で届け出てください（提出用紙：「住所変更届及び決定通知書」）。

ご家族が別の住所になったときも、届出が必要です。

ダイハツ健保より被保険者やご家族宛てに通知等を直接送付する場合があるため、すみやかに届け出てください。

なお、保険証裏面の住所欄はご自身で訂正してください。

わからないことがあったら、ダイハツ健保の資格・給付係に聞いてみよう！

お問い合わせ先

【内線】661-4990 【外線】072-752-3008 【担当】資格・給付係

詳細や申請書などはホームページに掲載しています。 <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

したらいいの？



よくある間違い

- 就職した会社の新しい保険証が手元に届くまでは、そのまま継続してダイハツ健保の保険証を使用できると思っていませんか？

使えません！！

どうすればいいの？

就職先の会社にお問い合わせください

ご注意!!

健康保険の扶養取り消しの手続きが遅れると遡って資格を取り消されるため、手続きまでにかかった医療費を返却していただきます。
(医療費の返却後、就職した会社の健康保険に請求することができます)

保養所ラコンテ有馬だより

ラコンテ有馬

神戸市北区有馬町字滝畑1582-1



支配人 石田

ラコンテ有馬で
楽しいひと時を
お過ごしください♪

有馬温泉のお出かけにぜひラコンテ有馬をご利用ください!

日本三大古泉といわれる有馬の名湯“金泉”、
さらに“銀泉”(炭酸泉・ラジウム泉)の両方をお楽しみいただけます。

館内サウナ室・カラオケ室・リラックス室を更新☆
また、ファミリーに嬉しい”キッズスペース”を新規設置♪
飲物メニューもリーズナブルな価格設定で大好評☆

ご家族・ご友人・会社の仲間・ママ友・女子会・様々なご利用シーンに合わせて
この機会にぜひラコンテ有馬をご利用ください♪ご予約お待ちしております♪

お客様の声にお応えしてリニューアル☆☆

キッズスペース



リラックスルーム



ウォーター
サーバー設置
お風呂上りの
水分補給に♪



ファミリーに
嬉しい
新スペース♪

春

穏やかな
有馬の春を満喫



筍・たらの芽・鯖…
春の味覚をたっぷり堪能♪

夏

夏休みにぴったりの
イベントが満載



夏期には
鰻メニューも登場

秋

紅葉&温泉を心ゆくまで
ゆったり楽しむ



秋刀魚・アマゴ・松茸…
素材を活かした献立に舌鼓☆



ラコンテ有馬ご利用者特典
六甲有馬ロープウェイチケット
優待価格販売が大好評♪

冬

冬季限定の
夕食メニューが大好評



ふく鍋



かにづくし会席



限定クリスマスディナー



ぼたん鍋



かに鍋

満員御礼☆2月特別優待企画☆

日頃のご愛顧に感謝して実施しました2月の特別優待企画は、おかげさまで
連日満室となり大好評をいただきました♪ありがとうございました。
これからも皆様に愛される保養所をめざして企画・運営を行ってまいります。
今後ともご愛顧のほど、よろしくお願い致します。

ラコンテ有馬は飲料が安い!と好評です♥

生ビール(中ジョッキ)300円、ビール(大瓶)360円
ウーロン茶・オレンジジュース(小瓶/200ml)各100円
日本酒・焼酎・梅酒などその他もうれしいお得価格!

ビール類が3月から仕入値上げのため、7月から価格改定予定です。

毎年好評 春の日帰りプラン実施中♪詳細はホームページで案内しています!ぜひご利用ください☆

ご予約
お問い合わせ先

〔内線〕661-4990 〔外線〕072-752-3008 〔FAX〕072-752-7706 〔担当〕佐藤

ダイハツ健康保険組合

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13 ☎(072)752-3008
ホームページ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>