

健保だより

2012
夏

No.100

- 2011年度決算
- ファミリー健診（特定健診）のご案内
- 平成24年度 第2回ファミリー歯科健診のご案内
- 給付のQ 鍼灸・あんま・マッサージの支払方法の変更ってなに？
- 第8回健康ウォーキング大会が行われました！
- 竜王フェスティバル等に参加

- 扶養確認調査を実施します！
- 電話による健康相談&メンタルヘルスカウンセリング
- こんにちは保健師です
「上手に水分を摂ろう!!!」
- 保養所だより

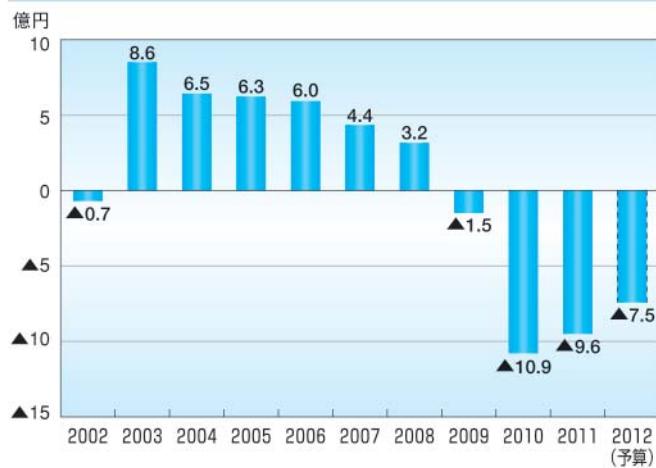
3年連続の赤字決算 <2011年度決算>

- 2011年度決算は、保険料率引き上げ（7.1%→7.9%）により収入増を図ったものの、高水準が続く保険給付や法定納付金の伸びをカバーするには至らず、3年連続の赤字となりました。
- 高齢者医療への支援金負担が重くのしかかる構図は、全国の健保組合共通のものであり、2012年度の予算（速報値）でも約5,800億円の膨大な赤字となる見込みです。

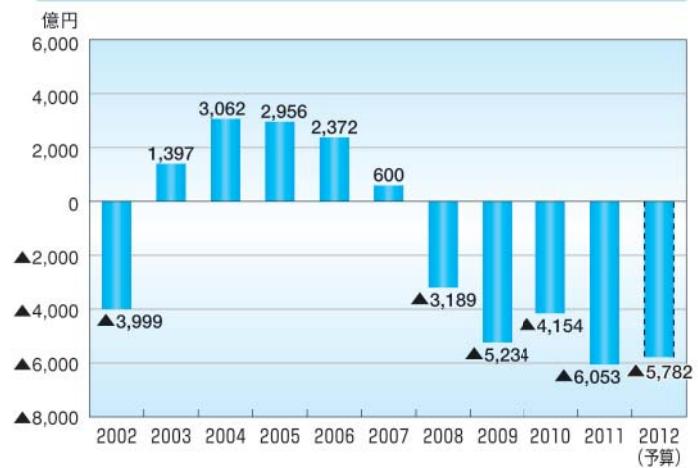
■ 2011年度 収入支出決算（経常収支）



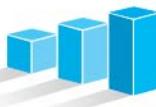
※ダイハツ健保の経常収支差



※全国の健保組合の経常収支差



ご家族のみなさんとともに読みください



健保財政の赤字が続く背景

- 健保財政の赤字が続く背景には、我が国の高齢化が急速に進んでいること、およびそれに伴う医療費の急上昇があります。
- 国の債務残高が世界最悪水準となり、高齢者医療への公費投入拡大が困難になるなか、現役世代（私たちダイハツ健保をはじめとする被用者保険等）からの支援額が急増しています。
- 健保連（健康保険組合連合会、健保組合の上部組織）では、厚生労働省に対し〈高齢者医療への公費補助拡大＝健保組合の過度な支援金負担軽減〉を訴え続けていますが、現時点では具体化には至っていません。

図1 日本の人口構造の変化

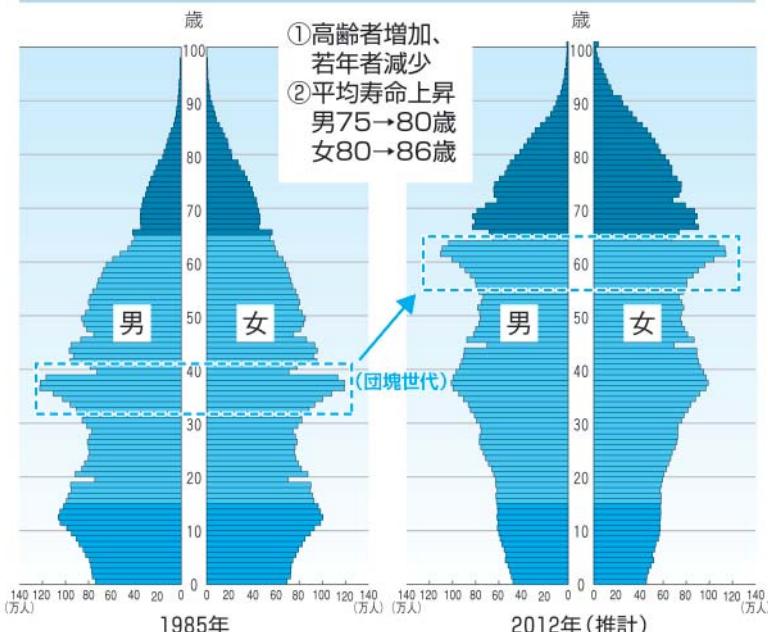


図2 国民医療費の推移

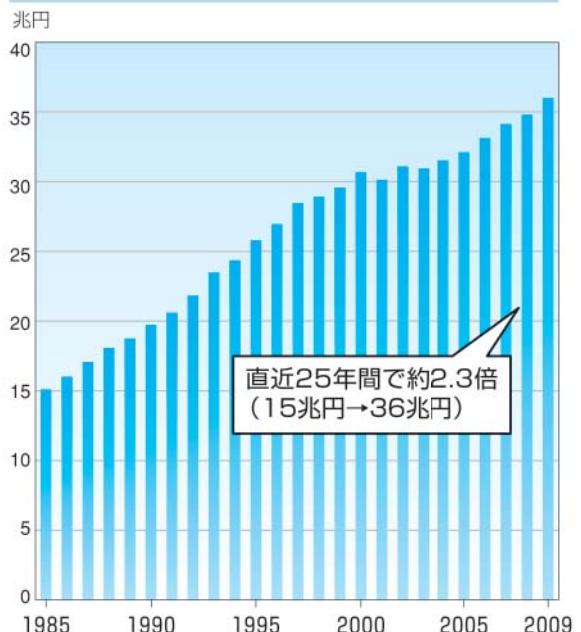


図3 ダイハツ健保の収支推移

- ①支出増加
〔保険給付費 2007 32億円 ⇒ 2011 39億円 (+7億円 22%増)
法定納付金 2007 28億円 ⇒ 2011 38億円 (+10億円 36%増)
②2009年以降収支逆転



表1 ダイハツ健保の取り組み

- ・収支改善のための取り組みをダイハツ健保では順次実施

主な実施事項	
2008	●業務見直し
2009	●るり渓山荘閉鎖
2010	●保健センターのDK移管 ●びわ湖荘閉鎖
2011	●保険料率 7.1%⇒7.9% ●保健センター設備のDK売却
2012	●保険料率 7.9%⇒9.4% ●保健事業見直し（歯科健診・人間ドック本人負担増、広報誌発行減）

ご家族（被扶養者）の皆さんへ

申込受付中！

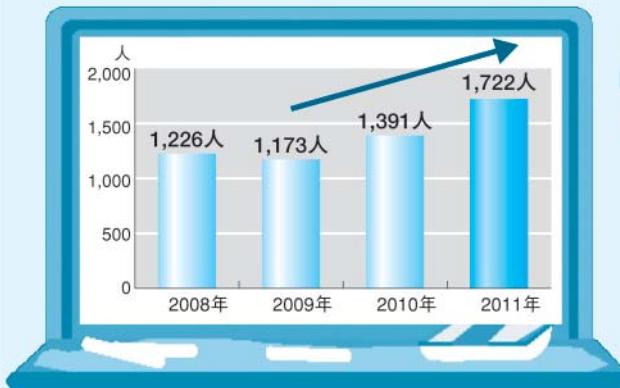
ファミリー健診(特定健診)のご案内



申し込みは
お済みですか？

大切なご家族のために
ぜひ受診を!!

ご家族（被扶養者）の受診状況



2011年 受診状況



しかし…74%（約5,000人）
も受けていないとはの…
自分の体のことどう思ってるん
じゃ…！ 心臓病・脳梗塞・糖尿病・
がん…大丈夫かね。



2011年度は、
1,722名の方が
積極的に受診され
ました。
年々順調に受診人
数が増えてきてお
ります。

「よし！」



あなたが病気にな
ると周囲の方
が大変です。
このご案内を機
会に、ぜひ受診く
ださい。

詳しくは、3月下旬に配付しました

「ファミリー健診(特定健診)のご案内」をご覧ください。

また、健保ホームページにも掲載しております。

⇒ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

※パート先で健診を受けられた方は、健診結果
コピー（健診日2012年4月以降のもの）を当
健保組合まで提出いただくようお願いします。
（⇒特定健診結果として、国へ報告します）

《お問い合わせ先》ダイハツ健康保険組合（担当）徳永（外線）072-752-3008（内線）661-4990

平成24年度 第2回 ファミリー歯科健診のご案内

●受診費用

小学生以上500円（未就学児童は無料）。受診費用は給与控除（10月）させていただきます。

●実施日と会場

実施日	会場	申し込み締め切り日
8月19日(日)	●豊中商工会議所 4F大会議室(豊中市) ●吹田市立勤労者会館 2F大研修室(吹田市)	8月7日(火)
8月25日(土)	●北大阪商工会議所 4F大ホール(枚方市)	
8月26日(日)	●阪急ターミナルビル 17Fふじの間(大阪市)	8月21日(火)
9月1日(土)	●東大阪市立市民会館 5F第5会議室(東大阪市)	
9月2日(日)	●寝屋川市立市民会館 2F第1会議室(寝屋川市) ●宝塚商工会議所(ソリオ2) 6F第1-2会議室(宝塚市)	8月28日(火)
9月8日(土)	●ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール(池田市) ●松原商工会議所 3F会議室(松原市)	
9月9日(日)	●アステ川西 6Fアステホール(川西市) ●堺市産業振興センター 2F小ホール(堺市)	9月4日(火)
9月15日(土)	●大阪府立体育館 B1F第4会議室(大阪市)	
9月22日(土)	●ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール(池田市)	9月11日(火)
9月23日(日)	●高槻商工会議所 4F大ホール(高槻市) ●茨木商工会議所 5F大ホール(茨木市)	



詳しくは、社内メールまたは
チラシ、HPでご案内させてい
ただきますのでご覧ください。



1. 医療費支払方法の変更点（2012年9月施術分より）

	医療機関 病院・開業医	柔道整復師 接骨・整骨院	鍼灸・あんま・ マッサージ	→	鍼灸・あんま・ マッサージ	→	鍼灸・あんま・ マッサージ
窓口負担	3割	3割	3割		10割		—
健保支払	7割	7割	7割		—		7割還付
準拠法	健康保険法74条等	健康保険法87条通知による協定書で委任払	←準用		全額立替		本人申請（請求により7割給付する）

2. 変更後の医療費の請求方法

- ① 医療機関を受診し、はり・きゅう等に関する「診断同意書」を交付していただく。
- ② ①の「同意書」を鍼灸院等に提出し受診、治療費の全額（10割）を窓口で支払い「領収書」と施術内容が記載された「療養費支給申請書」を受け取る。
- ③ 鍼灸院ごとに、月単位で健保の「療養費支給申請書」に記入する。
- ④ ③で記入した「療養費支給申請書」に①で交付された「同意書」と②で交付された「領収書」と「療養費支給申請書」を添付（すべて原本）のうえ、各事業所の社会保険担当者またはダイハツ健保に提出する。

※①は初回にて必須。以降3ヶ月ごとに医師の同意の確認が必要です。

3. 還付方法

● 申請書受付の翌月給与振込

4. 鍼灸・あんま・マッサージで健康保険が使える施術

※医師の同意が必須になります。

● 鍼灸の場合

慢性病であって、医師による適当な治療手段がないと主治医が判断したもの
(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症 等)

● あんま・マッサージの場合

診断名によるものではなく、症状に対して医療上マッサージを必要とするもの
(筋麻痺、関節拘縮等の症状)



わからないことがあったら、ダイハツ健保の給付係に聞いてみよう! 【内線】661-4990 給付係
詳細や申請書などはHPに掲載しています。 <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

第8回

健康ウォーキング大会 が行われました！



朝の受付風景です！
今回は自由行動のため、受付後は順次出発です！！



お花見を楽しみながら、
ご家族や小グループでの自由なウォーキング！

『クイズラリー』を実施!!
ゴールまで13km歩いた方も190名！賞品をゲットされました😊

参加者
からの
感想

- ・家族で楽しく歩くことができてみんな喜んでました。
- ・自分達のペースで歩くことができた。
- ・クイズラリーは面白かった。子供も楽しめる問題でよかったです。
- ・長距離を歩いてよい運動になった。



お昼ごはんは”湯豆腐”😊
皆さん、満足されました♪

次回は10月頃開催を予定！！
詳細は9月下旬～10月上旬にお知らせします
運動不足の方、興味のある方は、ぜひご参加ください。

竜王フェスティバル等に参加

5月13日（日）の「竜王フェスティバル」と6月23日（土）の「ダイハツ労組60周年イベント」に健保ブースを設けました。来場される多くの従業員やご家族の方々と「骨健康測定器」「血管年齢＆ストレス測定器」「脳年齢計」を通じて楽しく触れ合うことができました。長い行列もでき、皆様の「健康」への关心の高さがよくわかりました。

イベント等で健保ブースを見かけられた場合には、お気軽に立ち寄り「健康チェック」をしてみてください。



扶養確認調査を実施します！

適正な健保運営のため、今年度も下記のとおり扶養確認調査を実施します。調査対象者の方へは、課税証明書・給与明細・年金振込通知書等の提出をお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

調査予定日 2012年7月下旬

調査対象者 18歳以上の所得税法上の被扶養者になっていない方（年収103万円以上）で、健康保険の被扶養者に認定されている方。

あなたとご家族の健康生活をサポートする

電話による健康相談&メンタルヘルスカウンセリング

このようなことでお悩みのとき…

相談料・通話料 無料

プライバシーは厳守



病気・けが・
時間外診療



育児・介護・
小児救急



ストレス・
うつ・悩み



名医紹介

まずは、お電話ください！

医師や各分野のエキスパートがあなたの相談をお待ちしております

1

電話健康相談

受付時間：年中無休
24時間サービス

専用番号

0120-921420

(ダイハツ健保組合員に限ります)

サービスの利用方法

自動音声ガイドが各サービスを
案内しますので、ご希望の
サービス番号をプッシュしてください

5

ベストドクターズ・サービス

予約受付：月～土曜日
午前10時～午後9時
(日・祝日・年末年始は休み)

名医紹介

2

面接による
メンタルヘルスカウンセリング
の予約窓口

予約受付：月～土曜日
午前10時～午後8時
(日・祝日・年末年始は休み)

3

電話による
メンタルヘルスカウンセリング

受付時間：月～土曜日
午前10時～午後10時
(日・祝日・年末年始は休み)

4

電話による
メンタルヘルスカウンセリング
の予約窓口

予約受付：月～土曜日
午前10時～午後6時
(日・祝日・年末年始は休み)

携帯電話もOK!



Web健康相談はこちらへ

<http://www.familycarenet.com/kenkou/> ログインキーは 921420



海外からのファミリー健康相談は、

国際フリーダイヤルまたはコレクトコール **03-5524-8500** におかけください

国際フリーダイヤルの地域別番号一覧は下記をご覧ください

<http://www.sosiohealth.co.jp/consult/intfd.html>

こんにちは
保健師です



上手に 水分を摂ろう!!!

健康に関する相談があれば、気軽にお電話ください。
ダイハツ保健センター 保健師専用電話
(外線) 072-754-3603, 3727
(内線) 661-4988

暑い季節がやってきました。汗をかくことが多くなり、水分補給が大切になってきます。体内の水分量は常に一定に保たれている必要がありますが、水分を溜めておくことはできません。そのため、失った水分は、こまめに補給する必要があります。

今回は、体にやさしい水分の摂り方を紹介します。

1 寝る前と朝起きた時には コップ1杯の水を飲もう！

寝ている間はかなりの量の汗をかきます。水を飲むと、水分不足で血液がドロドロになるのが防げます。



2 水は常温で飲もう！

腸で吸収しやすい水の温度は5~15度くらいです。冷たいものばかり飲むと胃の働きが悪くなったり、腸を刺激して下痢の原因になります。



3 水かお茶(カフェインが入っていない麦茶など)を 飲もう！

ジュースなど甘いものは、糖分の摂りすぎにつながります。血糖値があがり、空腹感を感じず夏バテの原因に。のどの渇きもおさまりません。

●スポーツドリンク飲み方のコツ●

- ・スポーツ等で多量に汗をかいた時に！
- ・糖分が多いので、半分に薄める程度でちょうどいい！（粉末タイプもある）



4 大きなペットボトルの一気飲みは ちょっと待った！

一度に大量の水分を摂ると、胃液が薄まって食欲が低下したり、消化に時間がかかり、胃の働きが悪くなります。一度に飲む量はコップ1杯程度が適当。喉が渴く前にちょこちょこ飲みましょう。



5 お風呂上りに ビールで水分補給は ちょっと待った！

アルコールは排尿（おしっこを出す）を促す作用があるので水分補給にはなりません。入浴中は汗をかくうえ、血行がよくなりその結果、尿も多く作られます。入浴前後は、水かお茶を飲みましょう。



暑い季節です。
外出中はときどき涼しいところで水分補給をして、熱中症にならないように気をつけましょう。



保養所
だより

夏休み特別企画!!

ラコンテ有馬

プール & 温泉

11:30~15:00

11:30~15:00

営業日カレンダー

7月	21	22	25	28	29					
8月	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19	23	25	26

利用料500円 (7歳未満無料)

軽食
メニュー

¥700



¥500

- 海鮮寿司丼(お吸物付)
- 天丼(一品、赤だし、香の物付)



- カレーライス(サラダ付)
- うどん(おにぎり付)
- ピラフ(みそ汁付)
- 牛丼(みそ汁付)
- 焼きそば(みそ汁付)

¥300



- たこ焼き(10ヶ入)
- おにぎり(2ヶ入)
- 冷やしそうめん
- ミニホットドック(2ヶ入、ジュース付)

*食べ物のお持込はお断りしております。

♪ カラオケ (1曲・100円) も利用できます

ご予約は、3日前までに健保組合(川上)まで

予約先: 外線072-752-3008 / 内線661-4990

健保組合が夏期休暇中につき8/11~19の申し込みはラコンテ有馬まで(休憩パックのみ)

ラコンテ有馬: 電話 078-903-4315

ダイハツ健康保険組合

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13 ☎ (072)752-3008
ホームページ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>