

# 健保だより

2012  
春  
No.99

- 2012年度 予算
- 2012年度 保険料率改定
- 2012年4月から『保健事業』の補助内容が  
変わります!!
- 2012年度ファミリー健診（特定健診）のご案内
- 第8回『健康ウォーキング大会』開催！！

- 子宮がん検診のご案内
- 給付のQ 限度額適用認定証の変更点ってなに？
- こんなにちは保健師です  
春こそ！「こころ」と「からだ」のスッキリ術
- 保養所だより

## 2012年度予算

### 保険料率改定するも 保険給付費・法定納付金をカバーしきれず！

2012年度予算は、主な収入である保険料は保険料率の改定を実施し、前年度より15.8億円増の79.9億円を見込んでいます。しかし、医療費などの保険給付費は前年度より1.6億円増の41.4億円、高齢者医療制度への納付金等は前年度より5.2億円増の43.6億円を見込まざるを得ません。この2つの支出だけで保険料収入の106%に達しています。保険料率の改定や事業の見直しだけでは支出を賄えないので、別途積立金から8.4億円を繰り入れて収支のバランス確保を図りましたが、経常収支では7.5億円の赤字となっています。（全国でも2011年度見込で約9割の健保組合が総額6,000億円あまりの赤字となるもようです）

たいへん厳しい状況が続きますが、ダイハツ健康保険組合は皆様の健康を守るお手伝いをし、安心を高めるため、財政の健全化に努めてまいります。

被保険者とご家族の皆様には、私たちの健保組合を維持するため、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いします。

#### 健康保険関係

収入 91.2億円

その他収入 2.9億円

保険料 79.9億円（前年度見込+14%）

積立金取り崩し（赤字補填） 8.4億円

支出 91.2億円

保健事業費 2.1億円

保険給付費 41.4億円  
(+5%)

法定納付金 43.6億円  
(+15%)

高額医療拠出金等 2.6億円  
予備費 1.5億円

#### 介護保険関係

収支のバランスをとるため保険料率を13.3/1000として予算を編成します。

収入 5.7億円

介護保険料 5.7億円

支出 5.7億円

介護納付金 5.7億円

ご家族のみなさんとともに読みください

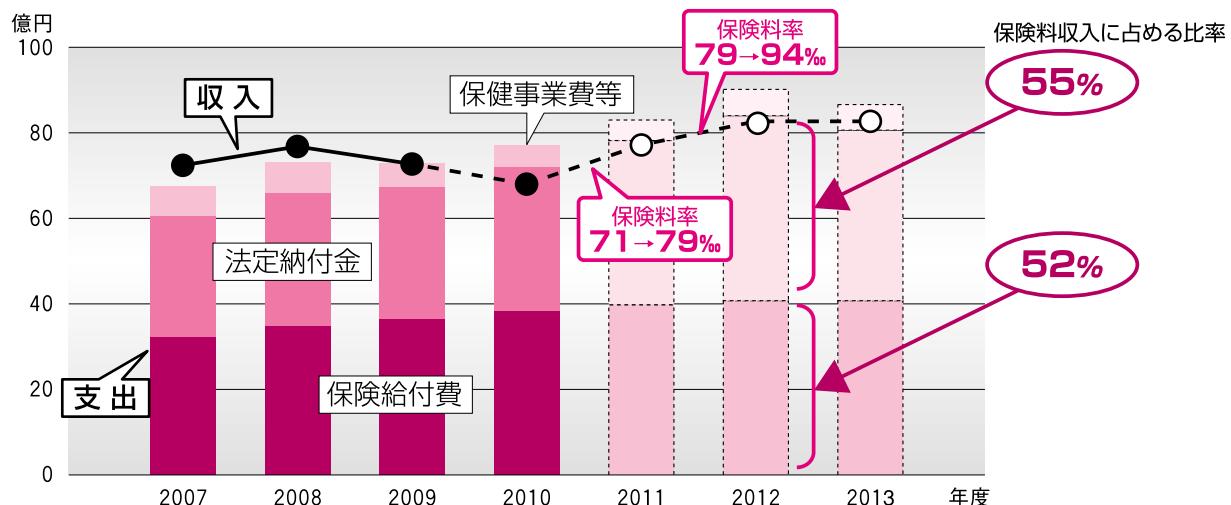
# 2012年度 保険料率改定

保険料収入減少、保険給付費・法定納付金（高齢者）増加の中で、收支バランスを維持するため、2011年と2012年の2段階に分けて保険料率を引き上げて対応します。赤字額は別途積立金取り崩しで補填します。

## 財政状況の推移

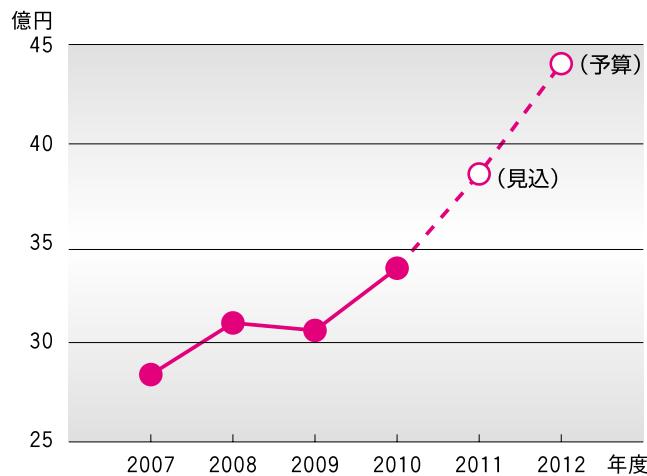
### ◆収入と支出

※支出は右肩上がり、収入は2011・2012年の保険料率改定でアップを図っている。



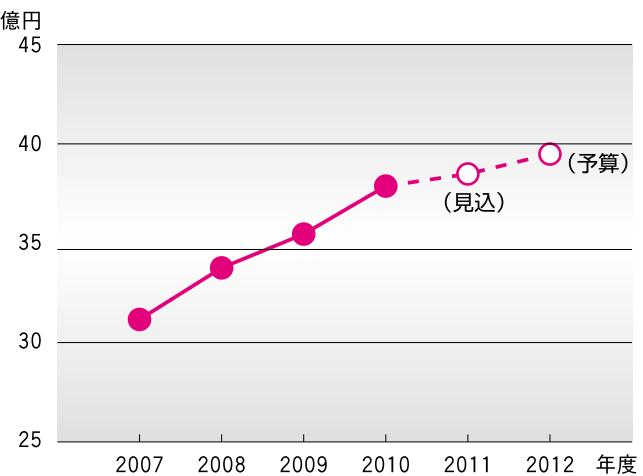
## 財政の悪化原因①

### 法定納付金（高齢者医療支援）の急増



## 財政の悪化原因②

### 高齢化・医療技術の高度化等による医療費の増加



## 保険料率の改定 2012年3月から(4月支払給料より)

	健 康 保 険 料 率			介 護 保 険 料 率		
	事 業 主	被 保 険 者	計	事 業 主	被 保 険 者	計
改 定 前 (~2012年2月)	43.5/1000	35.5/1000	79/1000	7.5/1000	7.5/1000	15/1000
改 定 後 (2012年3月~)	52/1000	42/1000	94/1000	6.65/1000	6.65/1000	13.3/1000

介護保険料は引き下げます。

2012年4月から

## 『保健事業』の内容が変わります!!

◆ 健保財政が非常に厳しくなり、次の内容が見直されます!

	現 行	変 更 後
人間ドック	健保補助費 6割 (補助上限 36,600円)	健保補助費 4割 (補助上限 24,400円)
歯科健診	受診者負担額 300円／人 (小学生以上)	受診者負担額 500円／人 (小学生以上)
健保だより	発行回数 4回／年	発行回数 3回／年

● 受診者負担額は若干増えますが、人間ドックや歯科健診をご自身の「健康管理」にご活用ください ●

### INFORMATION

#### ▶ ご家族の保険証をご確認ください!

まもなく新年度が始まりますが、ご家族の方に就職が決まった、アルバイトの収入状況が変わった等の異動が発生していませんか？ 保険証は、おひとり一枚が原則です。配偶者の方は、年金に影響しますので必ずご確認ください。

収入限度額は下記のとおりです。限度額を超えている場合、至急ダイハツ健保まで連絡ください

2012年度	収入限度額	60歳未満	年収130万円
		60歳以上	年収180万円

#### ▶ 扶養確認調査を実施します！

適正な健保運営のため、今年度も下記のとおり扶養確認調査を実施します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査予定日 2012年7月～8月

調査対象者 18歳以上の所得税法上（年収103万未満）の被扶養者になっていない方で、健康保険の被扶養者に認定されている方。

#### ▶ 任意継続被保険者の標準報酬月額が変更になります

2012年4月からの保険料算定基礎となる標準報酬月額の上限が、36万円⇒34万円へ変更になります。

※退職時の標準報酬月額と上記34万円のいずれか少ない額が任意継続保険料となります。

ご家族(被扶養者)の皆さんへ

# 2012年度 ファミリー健診(特定健診)のご案内

今年度も4月から始まります!!

対象者：ダイハツの保険証(カード)をお持ちの

- 30歳以上の配偶者の方
- 40~74歳のご家族の方



◆今年も対象者の方へ案内を配付します◆

◆5つの健診コース があります(自分に合ったコースで受診ください)

A (池田地区)	B (滋賀地区)	C (東京地区)	D (近畿地区)	E (全国)
ダイハツ保健センター	・サンヒルズ甲西 ・エスピワール野洲 ・アクティ近江八幡 ・サントピア水口	巡回健診 (埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・群馬県の各会場)	巡回健診 (近畿地区の各会場)	集合契約健診 (お近くの医療機関で受けられます)
4月~来年3月(木曜日)	8~9月	5~12月頃	6月~来年2月	4月~来年3月

詳しくは、3月下旬に配付の『ファミリー健診(特定健診)のご案内』をご覧ください。

◆2012年4月より「子宮がん検診」の実施方法が変わります!

現 行	変 更 後
・検査キットを使って自分で行う「自己採取法」 ・自己負担：無料	→ ・市町村健診または医療機関で受診し、「補助費」をダイハツ健保へ請求 ・自己負担：実費額から補助費(上限2,000円)を引いた額 ※ 詳細は、「ファミリー健診」をご覧ください

お問い合わせ先 ダイハツ健康保険組合 (担当:徳永) 外線:072-752-3008 内線:661-4990

## 第8回『健康ウォーキング大会』開催!!

桜の季節に京都の有名神社やお寺を歩いてみませんか?

今回のウォーキングは、今までとは少し内容を変えて、  
『ウォーキングクイズラリー』を予定しております♪♪

ご家族や小グループで、京都市内の「清水寺・高台寺・円山公園・八坂神社 等…」  
をまわり、クイズに答えながらウォーキングを楽しむ企画となっております。

開催予定: 4月8日(日)



参加費無料!!  
お昼ごはんは…  
「順正」姉妹店  
湯豆腐♥

「メタボ対策」「健康づくり」のために実施してきました『健康ウォーキング大会』も、今回で第8回目となります。運動不足の方、興味のある方はぜひご参加ください。

※ご案内(申し込み)については、3月中旬にチラシまたはメールにて展開します。  
健保ホームページにも掲載します  
⇒ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

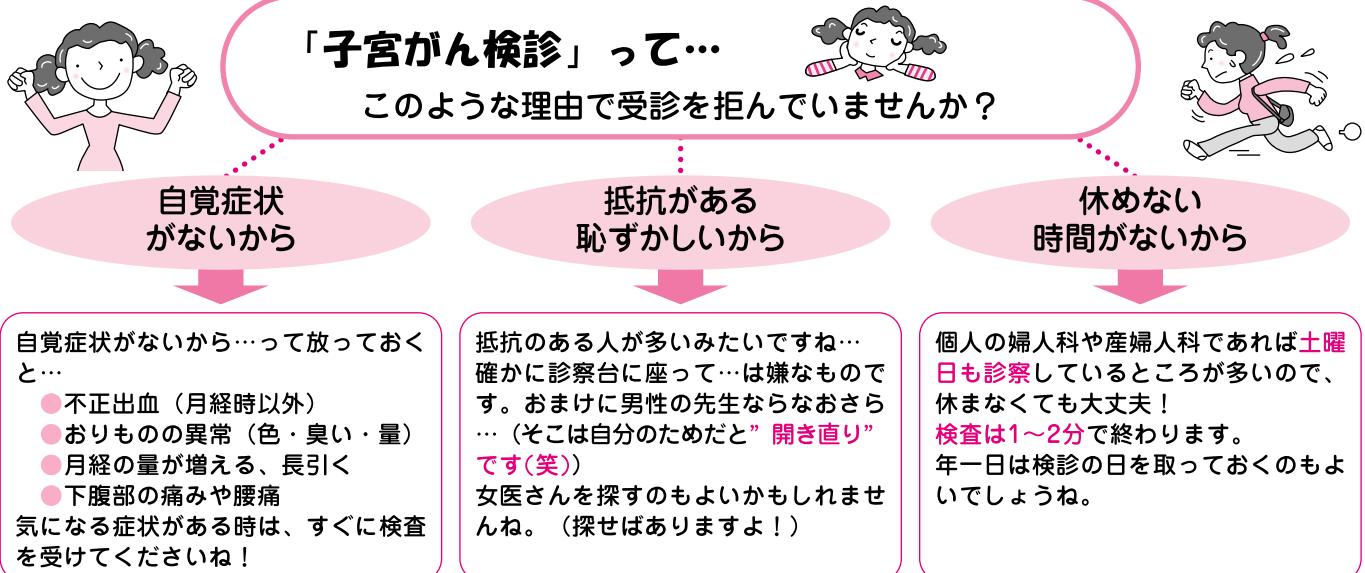
お問い合わせ先 ダイハツ健康保険組合 (担当)徳永・松井 外線:072-752-3008 内線:661-4990

# 子宮がん検診のご案内

◆ 2012年4月から、ご家族(被扶養者)の皆さんにも  
**「子宮がん検診」の補助費制度**がご利用いただけます。

市町村が実施している「子宮がん検診」の場合…

ダイハツ健保の補助費を使って**“無料！”**または**安く！**受けられます(補助詳細は下記をご覧ください)



## 受診した人のご感想

### ●Aさんの場合…

以前より周囲から「検診に行くように！」って言われても、受診に対して抵抗があった私が今回受診したきっかけとなったのは、周りの友達が「検診」で子宮筋腫が見つかった…とか、近所の人が子宮がんで亡くなった…とか、そんなことが頻繁に起こったからです。友達の「私みたいになるよ！」の一言が効き、やっと自ら受診する気になりました。検診結果も異常なく、今は安心しています。

皆さんも他人事ではないと思います。

### ●Bさんの場合…

40代になり、健康管理に気をつけようと思いました。女性として子宮がんは一番気になる病気なので、子宮がん検診を受診しました。その時に筋腫・内膜症も見つかり、がんだけではなくこれらの症状についても注意が必要だということが分かり、検診を受けてよかったです。

### ●Cさんの場合…

5年前に人間ドックで「子宮がん検診」を受診して以来、ずっと受けていませんでしたが、昨年「補助費制度」が始まった事をきっかけに今回久々だし受診してみようと思いました。市町村の子宮がん検診は2年に一回ですので、必ず検診に行こうと思います。

## ◆ 補助費制度のご案内(実施要領)

対象者	受診・申請方法
30歳以上の従業員(被保険者)およびご家族(被扶養者) (当年4月～翌年3月までに30歳以上になられる方)	①「子宮がん検診」を受診する (市町村健診または医療機関で受診) ②検診費用は、全額自費で支払う (市町村健診⇒0～2,000円程度) (医療機関⇒3,000～5,000円程度) ③ダイハツ健保へ「補助費」を請求する 「子宮がん検診利用補助費請求書」に必要事項をご記入のうえ、領収書(原本)を裏面に貼り付け、ダイハツ健保宛に送付してください
実施期間	
受診日：4月1日～翌年3月31日 補助費支給：年1回	
補助額	補助費支給方法
上限2,000円	給与振込 (ただし、任意継続者は加入時の申請口座へ振込)

お問い合わせ先・送付先

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13

ダイハツ健康保険組合(担当)徳永 外線:072-752-3008 内線:661-4990

# 限度額適用認定証の変更点ってなに?



●2012年4月1日より、外来診療についても「限度額適用認定証」を提示すれば窓口での支払いが自己負担限度額にとどめられます

## 《従来との変更点》

	入院	外来
従来	●	×
変更点	●	●

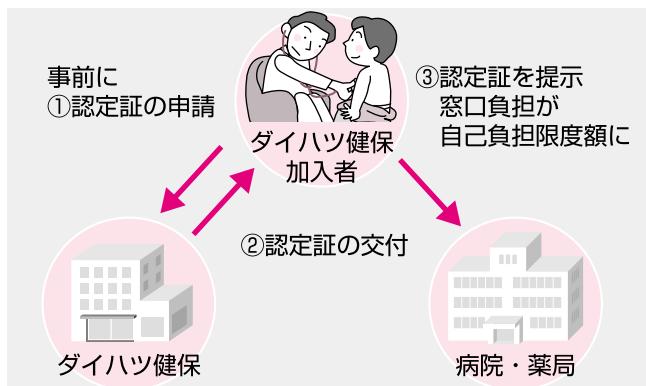
※70歳未満の方が対象です。

## 《自己負担限度額》

	法定自己負担限度額
標準報酬月額 53万円以上	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1%
// 53万円未満	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%

※ダイハツ健保からの給付金支給により、最終的な負担は原則3万円になります。

## 《入院・外来診療を受けたとき》



## ●限度額適用申請をしなかったら、給付金はどうなるの?

限度額適用申請をしなくても、ダイハツ健保は自動支払い方式（医療機関からの請求に基づいて支給）を採用していますので、該当される方については所定の金額が自動的に給付されます。

（ただし、医療機関の窓口での支払いは通常どおり3割負担になります）

## 《給付金（高額療養費・付加金）の支給方法》

原則的に診療月の3カ月後以降の給与に振り込まれます。（任意継続の方は、任継申請時にお届けいただいた口座に振り込まれます）

※医療機関の請求の都合で3カ月以上遅れる場合があります。数カ月たっても支給されない場合は、ダイハツ健保までお問い合わせください。

## 《医療費計算方式の条件》

- 診療月ごと ●受診者ごと ●医療機関ごと ●入院と外来別 ●医科・歯科別

※医療費の総額ではないので、ご注意ください。

わからないことがあったら、ダイハツ健保の給付係に聞いてみよう！【内線】661-4990 給付係

詳細や申請書などはHPに掲載しています。 <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

こんにちは  
保健師です

# 春こそ！ 「こころ」と「からだ」の スッキリ術



寒さもピークを過ぎ、1日1日暖かくなる今日この頃。

この春、卒業・入学・社会人デビューなど、あらたな節目を迎えた人も多いでしょう。

爽やかな気持ちで春を過ごすために、「こころ」と「からだ」がスッキリする方法をご紹介します。

## 整理整頓

家中やデスクの周りが片付くと、気持ちもスッキリ。

片付け作業は、からだも動いて一石二鳥です。

本棚で寝ている本をまっすぐに並べるだけでも、スッキリ感を味わえますよ。



## 旬の食材をたべる

旬の野菜やくだもの、魚には栄養がいっぱいです。

スーパーでは、年中出回っているもの多く「旬」がぼやけてしまうこともあります、その時しか味わえないものを楽しみましょう。



## 新しい自分と出会う

新しい環境で、交友関係が広がると、行動範囲も広がりますね。知的な習い事やスポーツで、普段使わない脳のエリアを刺激！

新しい自分発見につながるかも。



草木が芽吹き、パワーあふれる春。気分スッキリ！からだスッキリ！で過ごしたいものです。  
あなたのイキイキした雰囲気は、まわりの人も元気になります。  
まずは、自分の「いい感じ」を見つけて味わってみませんか？

## 外に出て、歩いてみよう！

お天気のよい日にはぜひ、外へ。  
太陽の光を浴びて歩くと、脳も  
刺激され活性化。

こころとからだもりフレッシュ！



## 色や香をとりい・れる

春は、パステルカラーの優しい  
色があふれます。

花の色やアロマなど、自分のお  
気に入りを見つけたり、洋服や  
小物に好きな色を取り入れたり…。  
リフレッシュに役立ててみませ  
んか？



## 快眠

「春眠暎を覚えず」とは言いますが、  
目覚めスッキリは、気分爽快な  
一日のスタートです。

目覚めの一工夫…

★朝日が入る窓のカーテンは、  
開けて眠る。

★午前中に光を浴びる。

★その日のうちに眠る。

★ぬるめの湯船にゆっくりつかる。



料金改定しました!

**大人**：休憩利用料&お花見会席がセットで

2,500円 → 2,000円に変更

**子供**：休憩利用料&お子様ランチがセットで

(7歳以上～12歳まで) 1,500円

サービスは変わらず……より利用しやすくなりました!!

休憩時間 11:00～15:30 昼食時間 12:00～13:00



昼食はレストランでお召し上がりいただきます。

お風呂・プール・カラオケ(一曲100円)

大広間の利用もできます。

注) \*\*\*お部屋の利用はできません。\*\*\*

## ラコンテ有馬 2012年度 年間イベントスケジュール

1月	お子様イベント&正月懐石&期間限定鍋	お子様抽選会・正月特別会席 ボタン鍋&かに鍋
2月	期間限定鍋	かに鍋
3月～4月	春の昼食プラン(3/24～4/22) 一品料理アラカルトフェア	お花見会席(昼食プラン) 鯛のかま煮付け&鯛の酒蒸し&魚の南蛮漬け等
5月	お子様対象フェア(GW中)	ケーキ&フルーツ盛り合せ
6月	一品料理アラカルトフェア	鯛のかま煮付け&鯛の酒蒸し&魚の南蛮漬け等
7月	期間限定鍋	はも鍋
8月	夏のプールプラン&夏休みお子様イベント	お手軽軽食(昼食プラン) お子様抽選会等
9月	一品料理アラカルトフェア	鯛のかま煮付け&鯛の酒蒸し&魚の南蛮漬け等
10月	オードブルセットフェア	5品盛り合せ
11月	秋の昼食プラン(10月末～11月中未定) 一品料理アラカルトフェア	紅葉会席(昼食プラン) 鯛のかま煮付け&鯛の酒蒸し&魚の南蛮漬け等
12月	お子様イベント&正月懐石 &期間限定鍋	お子様抽選会・正月特別会席 ボタン鍋&かに鍋

注意) ①イベント行事は変更することもございますのでご予約時に確認ください。

### 保養所に関するお問い合わせ・ご予約は

ダイハツ健康保険組合(担当)川上

【外線】072-752-3008 【内線】661-4990

e-mail [kayoko\\_kawakami@mail.daihatsu.co.jp](mailto:kayoko_kawakami@mail.daihatsu.co.jp)

ホームページをご覧いただける方は、健保のいろいろな情報が掲載されていますので、ぜひ健保ホームページもご覧ください。保養所の残室状況も確認できます。<http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>