

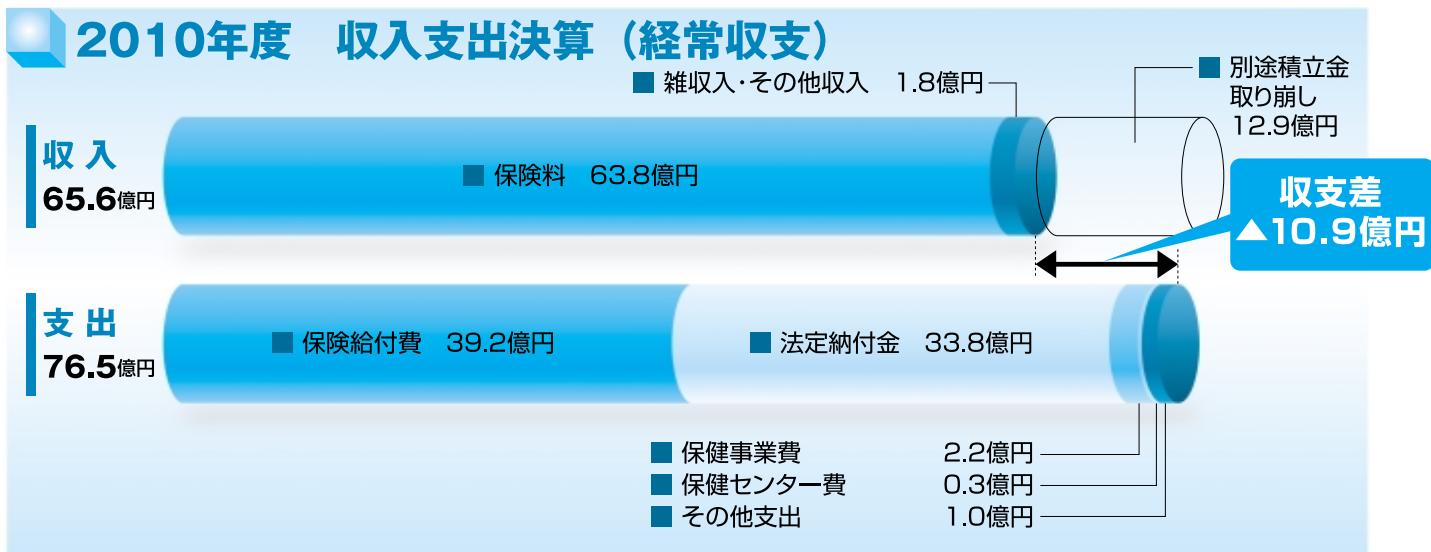
# 健保だより

2011  
夏  
No.97

- 2010年度決算
- 臓器提供の意思表示について
- ファミリー健診（特定健診）のご案内
- 平成23年度 第2回ファミリー歯科健診のご案内
- 給付のQ 出産育児一時金の支払制度ってなに？
- 第3回 健康川柳 入選作品発表！
- こんにちは保健師です  
「節電しながら、暑さをのりきろう」
- 保養所だより

## 2年連続の赤字決算 <2010年度決算>

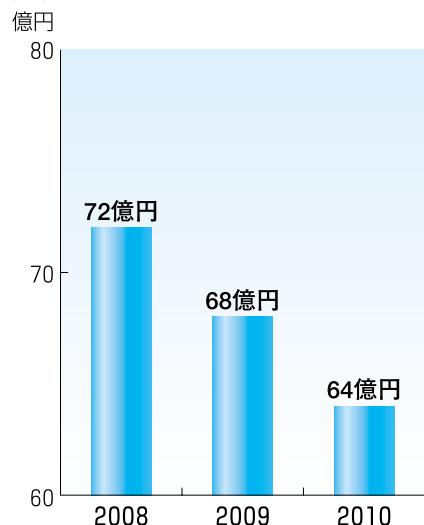
2010年度決算は、2年連続の赤字決算となりました。前年度の赤字額は1.4億円でしたが、2010年度は10.9億円と大幅に増えました。2008年度から実施された高齢者医療制度への納付金負担が組合財政を急激に悪化させています。2010年度は別途積立金から12.9億円を取り崩して対応するとともに、びわ湖荘の閉鎖や保健センターの事業主（ダイハツ工業）への移管など、事業費支出のスリム化に努めました。組合員の皆様にはご自身・ご家族の健康維持・増進や医療費の効果的使用にご協力をお願いします。



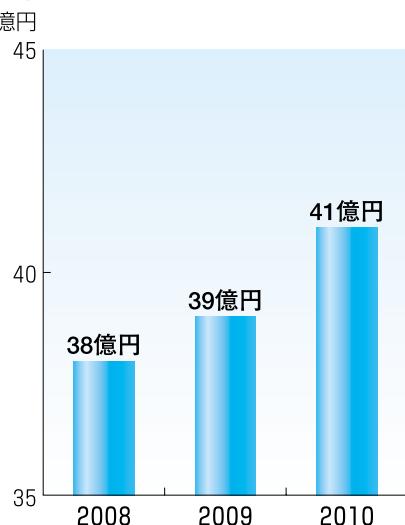
ご家族のみなさんとともに読みください

## ◆ 2010年度決算が大幅赤字になった背景

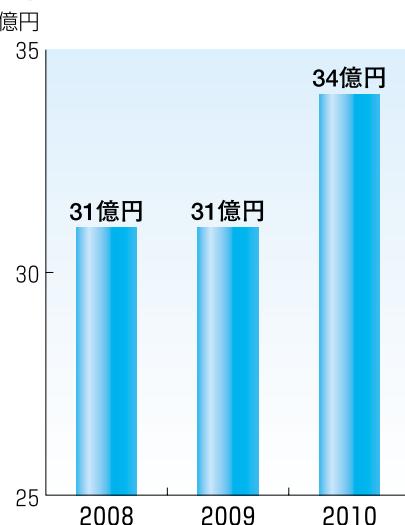
### (1) 保険料収入の減少



### (2) 医療費の増加



### (3) 法定納付金の増加



※2011年度から保険料率を7.9% (+0.8%) に引き上げました。

2012年度には、9.0%程度への改定を想定していましたが、震災に関連する標準報酬の低下などにより、さらなる引き上げが必要になるもようです。今後の理事会、組合会を通じて検討していきます。

## 「健康保険組合」のメリット

- 民間企業に勤める従業員は、事業主と共同で「健康保険組合」を組織するか、全国組織の「協会けんぽ」に加入しなければなりません。
- ダイハツ健康保険組合には、独自の保険料設定が可能（協会けんぽは法令にもとづく一律設定）、医療費負担の還付（付加給付）、保養所運営、独自の保健事業などのメリットがあります。

## 現行制度での比較

	ダイハツ健保	協会けんぽ
保険料率	7.9%	9.56% (順次増額見込、H27には最大11.0%程度との試算も)
平均年間保険料（本人負担分） (年収530万円の場合)	188,000円	253,000円 (+65,000円)
付加給付 医療費窓口負担上限 (一部負担還元金・家族療養費付加金) 傷病手当金付加金	30,000円／月 日額20%を18ヶ月	80,100円以上／月 (+50,100円) ×
保養所	ラコンテ有馬	×
保健事業	①歯科健診 ②ファミリー健診 ③家庭常備薬斡旋 ④電話健康相談 ⑤その他（補助事業等）	× × × × ×

# 臓器提供の意思表示について

2010年7月より、臓器提供の意思表示が下記の方法へ変更されました。

## 意思表示方法

- ① インターネットによる登録（日本臓器移植ネットワーク）
- ② 意思表示カード、シールへの記入
- ③ 健康保険証、運転免許証の意思表示欄への記入

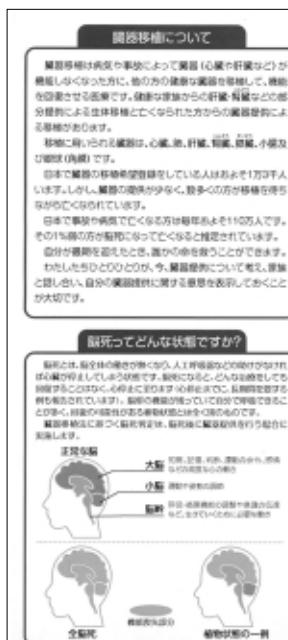
この改正により健康保険証、運転免許証の裏面を「意思表示欄」として設けることができるようになり、ダイハツ健康保険組合でも希望者への配付を開始します。



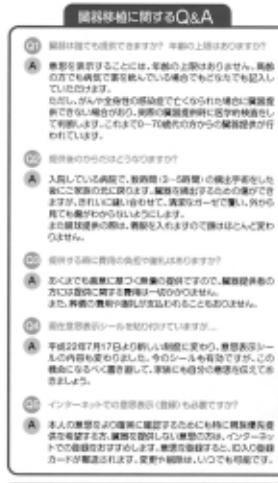
●臓器提供意思表示シール

臓器提供意思表示シールは  
下記にも設置しています

- 事業所窓口
- 組合事務所
- 診療所
- 保健センター



●臓器提供意思表示付きリーフレット



臓器提供意思表示シールを希望される方には「臓器提供意思表示付きリーフレット」を配付しますので、必要部数を下記までお申し込みください。

ダイハツ健康保険組合 資格係 杉山 内線 661-4990

## ※ 臓器移植に関するお問い合わせ

(社)日本臓器移植ネットワーク

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-5-16 晩翠ビル3階

TEL 0120-78-1069 (携帯からは03-3502-2071)

女子従業員の「子宮がん検診」方法を見直します。  
該当者の皆さんには、別途ご案内させていただきます。

申込受付中!

# ファミリー健診(特定健診)のご案内

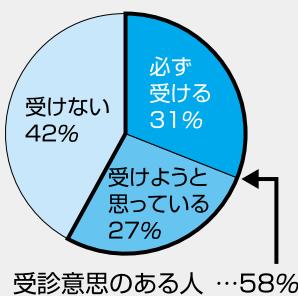


2011年度も4月から“ご家族の健診”が始まっています。  
3月下旬に健診対象者へお名前を印字した案内を配付していますが、  
お手元に届いたまま眠ってませんかあ～？忘れてませんかあ～？

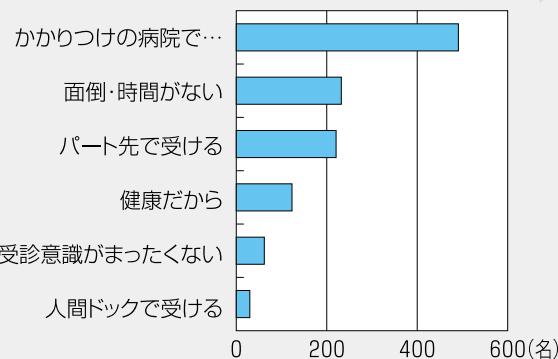
すでに、1,270名の方にお申し込みをいただいております♪ あなたもお早めに！

## ◆今回配付しました『アンケート(受診意識調査)』の結果です！

①「ファミリー健診」を受けようと  
思っていますか？



②受けない理由は何ですか？



かかりつけやパート先で受けるなら安心じゃ～しかし、受診意識のない人は困ったもんじゃ…病気になってからじゃ遅いのだが…



ぜひ、年に一回の体のチェックを習慣づけましょう！

詳しくは、3月下旬に配付しました「ファミリー健診(特定健診)のご案内」をご覧ください。  
また、健保ホームページにも掲載しております ⇒ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

7月～9月のダイハツ工業休日変更に伴い、「保健センターでの健診日」が次のとおり変わります

(変更前)木曜日



(変更後)土曜日

7～9月について

## 平成23年度 第2回 ファミリー歯科健診のご案内

### ●受診費用

小学生以上 300円（未就学児童は無料）。受診費用は給与控除（10月）させていただきます。

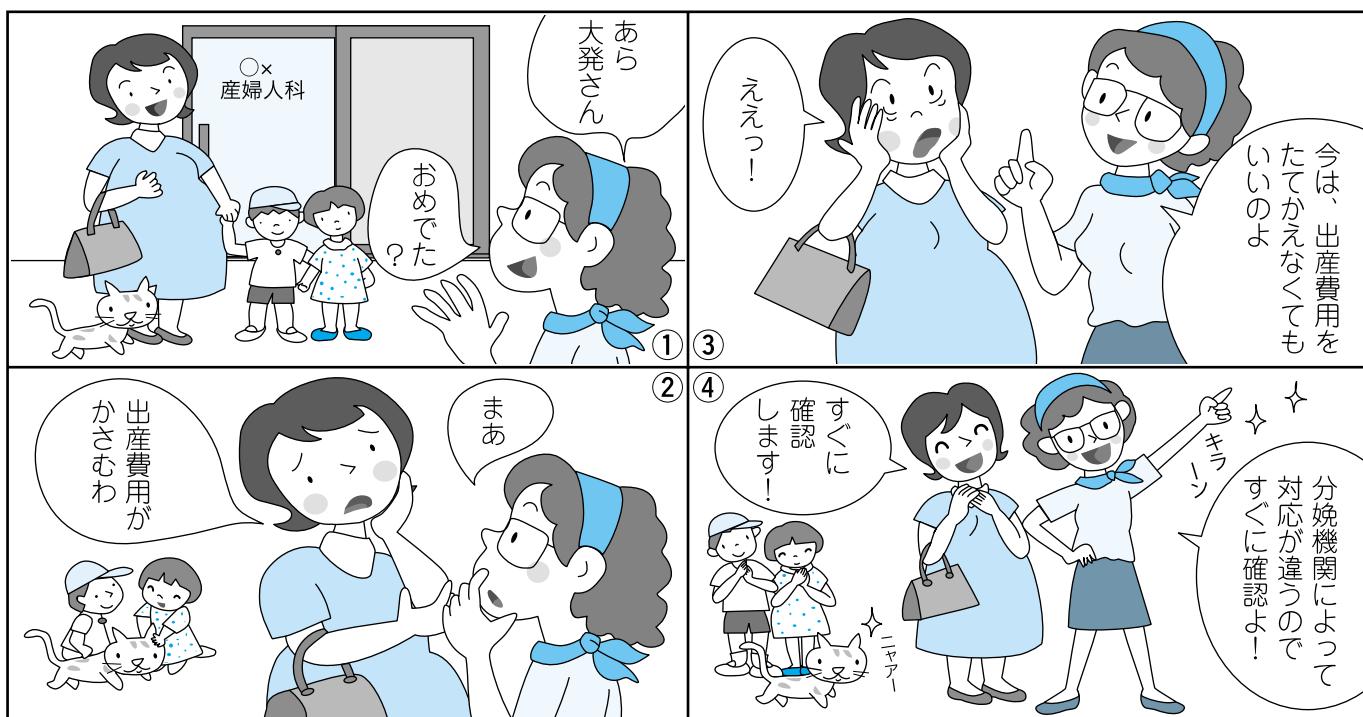


詳しくは、社内メールまたはチラシ、HPでご案内させていただきますのでご覧ください。なお、チラシについては各事業所にて入手してください。

### ●実施日と会場

実施日	会場	申し込み締め切り
8月21日(日)	●豊中商工会議所 4F大会議室(豊中市) ●吹田市立労働者会館 2F大研修室(吹田市)	8月8日(月)
8月27日(土)	●北大阪商工会議所 4F大ホール(枚方市)	
8月28日(日)	●阪急ターミナルビル 17Fふじの間(大阪市) ●高槻商工会議所 4F大ホール(高槻市)	8月22日(月)
9月3日(土)	●松原商工会議所 3F会議室(松原市)	
9月4日(日)	●寝屋川市立市民会館 2F第1会議室(寝屋川市) ●宝塚商工会議所(ソリオ2) 6F第1-2会議室(宝塚市)	8月29日(月)
9月10日(土)	●大阪府立体育館 B1F第4会議室(大阪市) ●東大阪市立市民会館 5F第5会議室(東大阪市)	
9月11日(日)	●アステ川西 6Fアステホール(川西市) ●堺市産業振興センター 2F小ホール(堺市)	9月5日(月)
9月17日(土)	●ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール(池田市)	
9月23日(金)	●ダイハツ企業年金基金会館 B1Fホール(池田市)	9月12日(月)
9月25日(日)	●茨木商工会議所 5F大ホール(茨木市)	

# 出産育児一時金の支払制度ってなに?

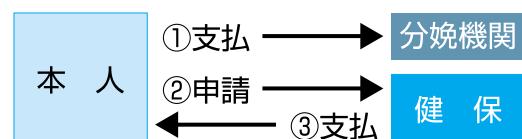


## ●出産育児一時金の支払制度

出産育児一時金は、出産に要する経済的な負担を軽減するため一児につき**42万円**が支給される制度です。  
※在胎週数が22週に達していないなど産科医療補償制度対象外出産ではない場合は、**39万円**。

償還払制度	本人（家族）が出産にかかった費用を全額窓口で支払った後に健保に申請を行い、42万円【産科医療補償制度対象外の分娩は39万円】を受け取る制度です。
直接支払制度	分娩機関が、出産にかかった費用《上限42万円【産科医療補償制度対象外の分娩は39万円】》を健保に申請し、健保が直接分娩機関に支払う制度です。 《実際にかかった費用が42万円【産科医療補償制度対象外の分娩は39万円】未満の場合、その差額は被保険者が健保に申請して受け取ります》
受取代理制度	本人（家族）が出産にかかった費用《上限42万円【産科医療補償制度対象外の分娩は39万円】》を健保に申請し、健保が分娩機関に支払う制度です。 《実際にかかった費用が42万円【産科医療補償制度対象外の分娩は39万円】未満の場合、その差額は健保が事業所を通じ本人に支払います》

### ●償還払制度



### ●直接支払制度



### ●受取代理制度



### 注意!!

分娩機関によっては、制度を利用できないところもありますので事前に確認をお願いします。

**わからないことがあったら、ダイハツ健保の給付係に聞いてみよう！** 【内線】661-4990 給付係  
詳細や申請書などはHPに掲載しています。 <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>

第3回

# 健康川柳 入選作品発表!

2011年1月に募集しました「第3回健康川柳」に、たくさんのご応募いただきありがとうございました。応募総数5,443作品(5,062名)の中から、厳選の結果、次のとおり入選作品を決定しましたので発表します(敬称略)。入選者には、健康にちなんだ下記の賞品を贈呈します。

最優秀賞作品は  
Wii Fitを贈呈



優秀賞 プラズマクラスター  
佳作 チタンネック  
を贈呈

笑い声  
響く所に  
病なし

最優秀賞



DK・池・製技：妹尾 史

食べたあと  
今日も誓った  
明日から

優秀賞

健診の  
3日前から  
ダイエット

優秀賞

愛犬やせて  
我やせず  
散歩する

優秀賞

DK・滋・1管理：寺野 一幸

DTN：塗井 賢二

DK・滋・3機：太田 覚

佳作

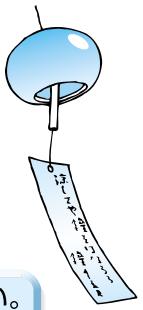
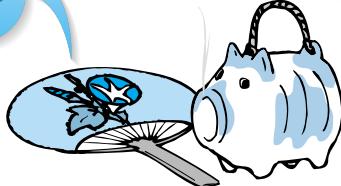
- ベルト穴 知らず知らずに 横移動
- 真っ先に 座れる席を 探す癖
- タバコやめ 美味いと気付く 家の飯
- 今年こそ 脂肪をしほって TNP
- ストレスも お腹の脂肪も ためないで
- この体 三途の川が 渡れない

- DK・滋・1鑄：木本 貴志
- DDK・T3・開1：野原 弘康
- DK・滋・2機：伊藤 秀晃
- D T N：伊澤 佳代
- DK・組技：苗倉 智哉
- DK・(商企)：石井 壮

\*健保ホームページにも掲載しています

# 節電しながら、 暑さをのりきろう

こんにちは  
保健師です



健康に関する相談があれば、気軽に電話ください。  
ダイハツ保健センター 保健師専用電話  
(外線) 072-754-3603  
(内線) 661-4988

今年の夏は震災のこともあります。特に節電したいところですが、熱中症のことを考えると少々不安ですね。そこで効果的に節電しながら、暑さをのりきる工夫を集めてみました。

## エアコンを効果的に使おう

### 1 エアコンを掃除しよう

エアコンはフィルターの汚れで、20%前後も能力が低下すると言われています。

また、フィルターが汚れていると、ホコリやカビ、ダニを部屋中に撒き散らしていることになり、アレルギーの原因になります。

### 3 部屋のこもった空気の入れ替え

外から帰ってエアコンをつける時は、電源を入れる前に窓を開けて部屋の換気をすると、室内にこもった熱が入れ替えられて、冷房の効率が上り、早く設定温度に到達するので、無駄な電力の使用を防げます。

## ほてった体はここを冷やそう

体がほてる時は、太い動脈が体の表面を通る首まわり、わきの下、太ももの付け根を冷やすと効果的です。冷やしすぎに注意して、保冷材や氷水をタオルに包んで冷やしましょう。



### 2 直射日光をさけよう

カーテンやブラインド、簾などを使って室内に直射日光があたるのを防ぐことも、エアコンの節電には有効ですし、室外機も同じように直射日光があたらないようにすることで、熱交換の効率が上り、節電につながります。

ゴーヤや朝顔など、ツルの伸びる植物で緑のカーテンを作るのも効果的です。

### 4 昔ながらの打ち水も効果的

可能な環境であれば、朝や夕方に家の周りやバルコニーに、打ち水をすることも有効です。この時にお風呂の残り湯を使うと、水の節約にもなります。

打ち水をすると、地面の熱を逃がしてくれますので、特にコンクリートやアスファルトには効果的です。



夏バテ対策の基本、  
しっかり水分、栄養、  
睡眠、体力づくりも  
忘れずに♪



保養所  
だより

# 夏休み特別企画!!

ラコンテ有馬

# プール&温泉

11:30~15:00

営業日 カレンダー	7月	21	22	23	24	27	28	29	30	31
	8月	3	4	5	6	7	10	11	12	13
		14	15	16	17	18	19	20	21	

## 利用料500円 (7歳未満無料)

軽食  
メニュー

¥500



- カレーライス (サラダ付)
- うどん (おにぎり付)
- ピラフ
- 牛丼 (みそ汁付)
- 焼そば

¥300



- たこ焼き (10ヶ入)
- 焼あにぎり (3ヶ入)
- 冷やしそうめん
- 冷やしうどん
- ミニホットドック(ジュース付)

※食べ物のお持込は  
お断りしております。



## 大広間・カラオケ (1曲・100円) も利用できます

ご予約は、3日前までに健保組合（川上）まで

予約・お問い合わせ先：外線 072-752-3008／内線 661-4990

健保組合が夏期休暇中につき、8/11～19の申し込みはラコンテ有馬へご予約願います（休憩パックのみ）。

ラコンテ有馬：電話 078-903-4315

7月～9月のダイハツ工業休日変更に伴い、  
**「ラコンテ有馬」** のカレンダーが一部変わります。

2011/07

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

改正

2011/08

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2011/09

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2011/07

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2011/08

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2011/09

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ブルーは休館日になります。

グレーは優待除外日になります。

ダイハツ健康保険組合

〒563-0045 大阪府池田市桃園1-2-13 ☎ (072) 752-3008  
ホームページ <http://www.kenpo.gr.jp/daihatsu/>