

	区分	検 査 項 目	備 考	
基本検査項目	身体計測	身体肥満BMI	長重度I囲	
	生理	血圧測定 心電図 眼底検査 眼圧検査 視力検査 聴力検査 呼吸機能検査	原則2回測定値と平均値 両眼撮り 簡易聴力 1秒率、%肺活量、%1秒量（対標準1秒量）	
	X線・超音波	胸部X線 上部消化管X線 腹部超音波	2方向（デジタル画像も可） 食道・胃・十二指腸。4ツ切等8枚以上（デジタル画像も可） 発泡剤、鎮痙剤、下剤の使用は任意とする 検査対象臓器は胆のう・肝臓（脾臓を含む）・膵臓・腎臓とする 但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること	
	生化学	総蛋白 アルブミン 尿素窒素 総コレステロール HDLコレステロール LDLコレステロール 中性脂肪 総ビリルビン AST（GOT） ALT（GPT） γ-GT（γ-GTP） ALP 血糖（空腹時） HbA1c	直接法とする（Friedewaldの計算式による算出でも可）	
	血液学	赤血球数 白血球数 ヘマトクリット 血小板数 MCV MCH MCHC		
	血清学	C型肝炎（Ab） B型肝炎（HbS） 梅毒反応抗体 HIV抗体	本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 本人の申し出により省略可 ※梅毒脂質抗原使用検査 本人の申し出により省略可	
	尿	蛋白尿 潜血尿 沈渣 比重	蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可	
	便	潜血	免疫法で実施（2回法）	
	問診・診察	内科	胸部聴診、腹部触診等	
	情報提供		特定健診情報提供を含む	
	質問票		特定健診質問票22項目を含む	
	説明、教育、指導			
	オプション検査項目	【全施設で実施】 ★HCV抗体 【対応施設で実施】 ★乳房触診＋乳房画像診断 ★婦人科診察＋子宮頸部細胞診(医師による) ★PSA検査		
	＊ 原則としてX線検査とする。本人からX線検査が困難との申し出があり医師が必要と認めた場合、内視鏡検査に変更することも可			