

加入者の皆さまへ

第3回卒煙マラソンを開催します！

昨年、一昨年と開催しました卒煙マラソンを、今年も開催いたします。[\(リンク\)](#)

卒煙マラソンは、あなたと、あなたの大切な方々の更なる健康を目指し、喫煙者と非喫煙者が3人チームで3ヶ月間の禁煙にチャレンジする取り組みです。見事、卒煙マラソンに完走された暁には、Pep Up ポイントなどの特典があります。喫煙者も非喫煙者も多数のご参加をお待ちしております。

詳細は下記の通り、ご確認ください。

記

◇ マラソン期間

- ・ 2026年6月6日(土)～2026年8月31日(月)

◇ チーム編成

- ・ 3名一組でチームを組んでいただき、禁煙に取り組んでいただきます。
- ・ 喫煙者と非喫煙者の人数バランスは問いません。
- ・ ご家族(2親等まで)の参加も可能です。

◇ エントリー方法

- ・ エントリーを希望する場合はこちら[\(リンク\)](#)のフォームに必要事項をご記入ください。
エントリー〆切は5月31日(日)です。添付ファイルの記入例[\(リンク\)](#)もご確認ください。
 - エントリーフォームに一般のネットワークからはアクセスできませんので、ご了承ください。
 - 参加者のメールアドレス、ニックネームはマラソン期間中にチーム内で使用いただく「卒〇マラソン」アプリ登録に使用いたします。
 - チーム画像は卒煙マラソンSPOサイトのチーム紹介で使用させていただきます。
できれば、3名の集合写真が好ましいですが、それ以外の写真や画像でも結構です。

◇ 実施内容

- ・ チャレンジャー
 - 楽しみながら完走に向けて日々チャレンジします。
期間中は「卒〇マラソン」アプリにて、毎日の禁煙実施状況をスタンプしていただきます。
- ・ サポーター
 - 「卒〇マラソン」アプリにてチャレンジャーにコメントするなどして励まし、禁煙チャレンジをサポートします。

◇ 完走特典

- ・ Pep Up ポイント 30,000円相当 * 30,000 pt/チーム(10,000 pt/人 × 3名)
 - Pep UP アカウントをお持ちでないご家族の分は、社員へまとめて進呈致します。

以上