

加入者の皆さまへ

## 健康アクセル6チャレンジ2025開催のお知らせ！

ダイセル健康保険組合では Pep Up を導入しておりますが、初期登録はお済でしょうか？

この Pep Up を使用して健康を意識した行動を促進するイベントを開催いたします。

新年を迎えるにあたり、健康的な生活習慣に取り組んでみませんか。

取組状況に応じて、ポイント付与によるインセンティブもあります。

開催概要は以下の通りとなりますので、Pep Up 登録がまだの方も【Pep Up 登録方法】をご確認いただき、皆さん、奮ってご参加ください。

### 【開催概要】

#### ◇実施期間：

- ・ 参加エントリー：2025年12月18日（木）開始  
※イベント開始後もエントリー可能です。
- ・ イベント開催：2026年1月1日（木）～3月31日（火）

#### ◇参加エントリー：

- ・ スマートフォンもしくはパソコンより Pep Up にログインし、チャレンジ参加ページを開いていただき、『参加する』ボタンをクリックするだけです。

#### ◇実施事項：

- ・ 健康アクセル6の項目から、予め事務局で定めた6つの健康行動の実践にチャレンジしていただきます。日々、Pep Up のチャレンジページから各項目の実施有無を入力してください。
- ・ 各項目に対し、3ヶ月の内一定日数（内容により 45 日もしくは 60 日）以上にチェックが付いた場合、達成となりポイントが付与されます。
- ・ アプリを立ち上げデータを入力する必要がありますが、過去3日分までしか入力できませんのでご注意ください。日々の健康行動を振り返り、毎日 Pep Up をチェックしましょう！

#### ◇賞品：

- ・ 達成賞  
6つの健康的な行動について、達成すればそれぞれ 100pt、最大 600pt を付与します。

#### ◇その他

- ・ 過去3日分までの記録が入力可能ですので、ご注意ください。

- ・ 今回のイベントは、ご自身の健康行動を日々振り返り、記録することでご自身の健康を意識していただくことを目的としています。適正なイベント参加にご理解をお願いいたします。

### 【Pep Up 登録方法】

健康アクセル6チャレンジには、Pep Up の初期登録が必要です。

登録手順は【[リンク](#)】をご参照ください。

ユーザー登録には本人確認コードが必要となりますが、ご不明な場合は以下のダイセル健保HP右上の「お問い合わせ」よりお問い合わせください。

【[ダイセル健保 HP](#)】

以上

カラダに良いこと  
続けて記録

チェックだけの  
カンタン記録

# 健康アクセル6 チャレンジ

開催期間 01/01 (木) ~ 03/31 (火)

申込期間 12/18 (木) ~

参加方法 Pep Up内チャレンジ参加ページより

達成で

「やること」選んで毎日チェック  
**600** Pepポイント  
**GET!!**

CHECK!

参加にはペップアップへの登録が必要です！

01 お届けした登録案内通知をご用意ください。



02 Pep Upへ登録完了後、やることチャレンジの専用ページからご参加ください。



ログインしてから  
アクセス

URL [https://pepup.life/users/sign\\_up](https://pepup.life/users/sign_up)



**pepUp.**

ペップアップ