

加入者の皆さまへ

健康アクセル6チャレンジ2024開催のお知らせ！

2023年度からPep Upを導入しておりますが、初期登録はお済でしょうか？

このPep Upを使用して健康を意識した行動を促進するイベントを開催いたします。

新年を迎えるにあたり、健康的な生活習慣に取り組んでみませんか。

取組状況に応じて、ポイント付与によるインセンティブもあります。

開催概要は以下の通りとなりますので、Pep Up登録がまだの方も【Pep Up登録方法】をご確認いただき、皆さん、奮ってご参加ください。

【開催概要】

◇実施期間：

- ・ 参加エントリー：2024年12月23日(月)開始
※イベント開始後もエントリー可能です。
- ・ イベント開催：2025年1月6日(月)～2月5日(水)

◇参加エントリー：

- ・ スマートフォンもしくはパソコンよりPep Upにログインし、チャレンジ参加ページを開いていただき、『参加する』ボタンをクリックするだけです。

◇実施事項：

- ・ 健康アクセル6の項目から、予め事務局で定めた7つの健康行動の実践にチャレンジしていただきます。日々、Pep Upのチャレンジページから各項目の実施有無を入力してください。
- ・ 各項目に対し、1ヶ月の内一定日数(内容により15日もしくは20日)以上にチェックが付いた場合、達成となりポイントが付与されます。
- ・ アプリを立ち上げデータを入力する必要がありますが、過去3日分までしか入力できませんのでご注意ください。日々の健康行動を振り返り、毎日Pep Upをチェックしましょう！

◇賞品：

- ・ 達成賞
7つの健康的な行動について、達成すればそれぞれ100pt、最大700ptを付与します。

◇その他

- ・ 過去3日分までの記録が入力可能ですので、ご注意ください。

- ・ 今回のイベントは、ご自身の健康行動を日々振り返り、記録することでご自身の健康を意識していただくことを目的としています。適正なイベント参加にご理解をお願いいたします。

【Pep Up 登録方法】

健康アクセル6チャレンジには、Pep Up の初期登録が必要です。

登録手順は[【リンク】](#)をご参照ください。

ユーザー登録には本人確認コードが必要となりますが、ご不明な場合は以下のダイセル健保HP右上の「お問い合わせ」よりお問い合わせください。

[【ダイセル健保 HP】](#)

以上