

ダイセル杯ウォーキングラリー2024 開催のお知らせ ～梅雨を吹っ飛ばせ！～

昨年度より Pep Up を導入しておりますが、初期登録はお済でしょうか？
この Pep Up を使用したウォーキングイベントを以下の通り開催いたします。
昨年度は秋に同イベントを開催し、1,000 名を超える方にご参加いただき好評を博しました。
今年度は春と秋の 2 回、開催することといたしました。

これから雨が多い梅雨の時期になり、活動範囲が狭まり運動不足になりがちですが、そんな時こそ、日々のウォーキングを通じて、健康増進に取り組んでみませんか。

Pep Up 登録がまだの方も【Pep Up 登録方法】をご確認いただき、是非ともご参加下さい。
詳細は【[リンク](#)】をご確認ください。

【開催概要】

◇実施期間：

- ・ 参加エントリー : 2024年5月31日(金)まで
- ・ ウォーキングラリー開催 : 2024年6月1日(土)～6月30日(日)

◇参加エントリー：

- ・ スマートフォンもしくはパソコンより Pep Up にログインし、ウォーキングラリーの参加ページを開いていただき、『参加する』ボタンをクリックするだけです。
- ・ 日々の歩数データは、手入力の他、スマートフォンやウェアラブル機器を使って取得することができます。それぞれアプリを立ち上げデータを取得する必要がありますが、過去3日分までしか反映されませんのでご注意ください。歩数の連携を兼ねて、毎日 Pep Up をチェックしましょう！

◇実施方法：

- ・ 今回、チーム編成は行いませんので、個人での取り組みをお願いします。

◇賞品：

- ・ 個人賞 : 1日平均 8,000 歩以上 1,500 ポイント
: 1日平均 5,000 歩以上 1,000 ポイント
: 1日平均 3,000 歩以上 500 ポイント

※ 商品はポイントのみとなります。

◇その他

- ・ 他デバイスとの歩数連携は Pep Up を起動しないと実施されません。過去3日分の記録がウォーキングラリーに反映されますので、ご注意ください。
- ・ Fitbit との連携方法は【[リンク](#)】をご参照ください。
- ・ 今回のウォーキングラリーは、東京：日本橋から京都：三条大橋までの東海道五十三次ならぬ、十次(じゅうつぎ)で宿場町を旅する遊び要素を取り入れています。
詳細は【[リンク](#)】でご確認ください。

【Pep Up 登録方法】

ウォーキングラリー参加には Pep Up の登録が必要です。

登録手順は【[リンク](#)】をご参照ください。

ユーザー登録には本人確認コードが必要となりますが、ご不明な場合は以下のダイセル健保HP右上の「お問い合わせ」よりお問い合わせください。

【[ダイセル健保 HP](#)】

以上