

第1回

# 卒煙 マラソン、始まります！

この度、ダイセル健康保険組合主催で**第1回卒煙マラソン**を開催致します！  
卒煙マラソンは、あなたと、あなたの大好きな方々の更なる健康を目指し、  
3人チームで3ヶ月間の禁煙にチャレンジする取り組みです！

## チーム結成

喫煙者

非喫煙者  
(サポートー)



## 禁煙

3か月間



## 特典



3人1組（喫煙者2名+非喫煙者1名）の  
チーム制で参加するイベントです。

禁煙達成までの期間を3ヶ月に設定  
し、ゴール達成に向けチームで取り組  
みます。

達成時にはチーム特典のほか、卒煙サ  
ポート費用のキャッシュバック等の個  
人特典を得ることができます。

## 期間

世界  
禁煙デー

## エントリー〆切

5/31 (金)

## スタート

6/6 (木)

## ゴール

→ 8/31 (土)

## チーム編成

- ・社員同士チーム：喫煙者2名（チャレンジャー）、非喫煙者1名（サポートー）
- ・家族チーム：喫煙者1名以上の3名（2親等まで）

## チャレンジャー、 サポートーの 役割

- ・チャレンジャー：楽しみながら完走に向けて日々チャレンジします。
- ・サポートー：チャレンジャー2名を励まし、禁煙チャレンジをサポートします。  
また、チーム代表としてエントリー、禁煙状況レポート／結果レポートや  
完走特典の申込等、事務局への連絡を実施頂きます。

## エントリー 方法

こちらをクリック



※卒煙マラソンの詳細ルールの確認をご希望の方は  
[社内特設サイトにアクセス](#) または  
ダイセル健康保険組合メールアドレスまで  
お問い合わせください。

## 完走特典

- ・Pep Upポイント **3万円相当！** 30,000 pt／チーム（10,000 pt／人×3名）  
※Pep UPアカウントをお持ちでないご家族の分は、社員へまとめて進呈致します。
- ・完走記念ステッカー（ただのステッカーではありません。真相はぜひご自分の目で！）

お問い合わせ先：ダイセル健康保険組合

dckenpo\_06270359@jp.daicel.com