

第1回

卒煙 マラソン、始まります！

この度、ダイセル健康保険組合主催で**第1回卒煙マラソン**を開催致します！
卒煙マラソンは、あなたと、あなたの大切な方々の更なる健康を目指し、
3人チームで3ヶ月間の禁煙にチャレンジする取り組みです！

チーム結成



3人1組（喫煙者2名+非喫煙者1名）の
チーム制で参加するイベントです。

禁煙



禁煙達成までの期間を3か月に設定
し、ゴール達成に向けチームで取り組
みます。

特典



達成時にはチーム特典のほか、卒煙サ
ポート費用のキャッシュバック等の個
人特典を得ることができます。

期間

世界
禁煙デー

エントリー〆切

5/31 (金)

スタート

6/6 (木) → 8/31 (土)

ゴール

チーム編成

- ・社員同士チーム：喫煙者2名（チャレンジャー）、非喫煙者1名（サポーター）
- ・家族チーム：喫煙者1名以上の3名（2親等まで）

チャレンジャー、
サポーターの
役割

- ・チャレンジャー：楽しみながら完走に向けて日々チャレンジします。
- ・サポーター：チャレンジャー2名を励まし、禁煙チャレンジをサポートします。
また、チーム代表としてエントリー、禁煙状況レポート／結果レポートや
完走特典の申込等、事務局への連絡を実施頂きます。

エントリー
方法

こちらをクリック



※卒煙マラソンの詳細ルールの確認をご希望の方は
[社内特設サイトにアクセス](#) または
ダイセル健康保険組合メールアドレスまで
お問い合わせください。

完走特典

- ・Pep Upポイント **3万円相当！** 30,000 pt/チーム（10,000 pt/人×3名）
※Pep UPアカウントをお持ちでないご家族の分は、社員へまとめて進呈致します。
- ・完走記念ステッカー（ただのステッカーではありません。真相はぜひご自分の目で！）

お問い合わせ先：ダイセル健康保険組合

dckenpo_06270359@jp.daicel.com