

加入者の皆さまへ

健康アクセル6チャレンジ2023開催のお知らせ！（要エントリー）

◆◆達成賞は最大600Pt◆◆

今年6月から Pep Up を導入しておりますが、初期登録はお済でしょうか？ 健保組合では、今後、この Pep Up 内でポイントが貯まる各種イベントを実施いたしますので、初期登録がまだの方は、是非、この機会に登録をお済ませください。（登録方法は、以下の【Pep Up 登録方法】をご覧ください。）

今回は、皆さんに健康を意識した行動を促進するイベントを実施致します。

名付けて「健康アクセル6チャレンジ」

開催概要は以下のとおりとなりますので、皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

【開催概要】

◇実施期間：

- ・ 参加エントリー：2023年10月20日（金）開始
- ・ イベント開催：2023年11月6日（月）～12月5日（火）

◇参加エントリー：

- ・ スマートフォンもしくはパソコンより Pep Up にログインし、チャレンジ参加ページを開いていた
だけ、『参加する』ボタンをクリックするだけです。

◇実施事項：

- ・ 健康アクセル6の項目から、予め事務局で定めた6つの健康行動の実践にチャレンジしていただきます。日々、Pep Up のチャレンジページから各項目の実施有無を入力してください。
- ・ 各項目に対し、1ヶ月の内一定日数（内容により 15 日もしくは 20 日）以上にチェックが付いた場合、達成となりポイントが付与されます。
- ・ アプリを立ち上げデータを入力する必要がありますが、過去3日分までしか入力できませんのでご注意ください。日々の健康行動を振り返り、毎日 Pep Up をチェックしましょう！

◇賞品：

- ・ 達成賞
6つの健康的な行動について、達成すればそれぞれ 100pt、最大 600pt を付与します。

◇その他

- ・ 過去3日分までの記録が入力可能ですので、ご注意ください。
- ・ 今回のイベントは、ご自身の健康行動を日々振り返り、記録することでご自身の健康を意識していただくことを目的としています。適正なイベント参加にご理解をお願いいたします。

【Pep Up 登録方法】

健康アクセル6チャレンジには、Pep Up の初期登録が必要です。

登録手順は【[リンク](#)】をご参照ください。

ユーザー登録には本人確認コードが必要となりますが、ご不明な場合は以下のダイセル健保HP右上の「お問い合わせ」よりお問い合わせください。

【[ダイセル健保 HP](#)】

以上