

ダイセル杯ウォーキングラリー2023 開催のお知らせ！

今年6月から「Pep Up」を導入しておりますが、初期登録はお済でしょうか？

健保組合では、今後、この「Pep Up」内でポイントが貯まる各種イベントを実施いたしますので、

初期登録がまだの方は、是非、この機会に登録をお済ませください。

(登録方法は、次ページの【**Pep Up 登録方法**】をご覧ください)

さて、今回実施するのは「ウォーキングイベント」です。

開催概要は下記のとおりです。

個人でもチームでも参加頂けますので、まずは、エントリーポイントを Get しましょう！

そして、エントリー後は日々の生活で「歩く」を意識し健康増進に取り組みながら、目標達成ポイント&賞品獲得を目指しましょう！

イベント終了後には、「歩く」が習慣となり賞品 Get しているご自分がある、かも？！

皆さんの、ご参加をお待ちしております。

【開催概要】

◇実施期間:

- ・ 参加エントリー、チーム編成 : 2023年9月1日(金)～9月22日(金)
- ・ ウォーキングラリー開催 : 2023年9月18日(月)～10月17日(火)

◇参加エントリー:

- ・ スマートフォンもしくはパソコンより Pep Up にログインし、ウォーキングラリーの参加ページを開いていただき、『参加する』ボタンをクリックするだけです。本イベントに参加いただいた方に 500 ポイントを付与します。
- ・ 日々の歩数データは、手入力の他、スマートフォンやウェアラブル機器を使って取得することができます。それぞれアプリを立ち上げデータを取得する必要がありますが、過去3日分までしか反映されませんのでご注意ください。歩数の連携を兼ねて、毎日 Pep Up をチェックしましょう！
- ・ 詳しくはこちら⇒【[リンク](#)】をご参照ください。

◇チーム編成:

- ・ ウォーキングラリーでは「任意でチームを作って目標歩数達成を目指す」機能があります。
- ・ チームメンバー間の歩数比較や応援等により、皆さんで楽しく健康活動を行えます。
- ・ 職場やご家族などでチームを編成し、ウォーキングを積極的に行えるよう、ご活用ください。

◇賞品:

- ・ 目標達成賞

以下の目標を達成することで、1,500 ポイントを付与します。

- ◇ 個人賞 :1日平均 7,000 歩
- ◇ チーム賞 :一人当たり1日平均 7,000 歩

※ 個人賞、チーム賞のポイントはいずれか一つの付与となります。

- ・ ランキング賞

1日平均歩数の順位によっての商品や飛び賞など多数の賞品をご用意します。

詳細は別途、ご案内いたします。

◇その他

- ・ 他デバイスとの歩数連携は Pep Up を起動しないと実施されません。過去3日分の記録がウォーキングラリーに反映されますので、ご注意ください。
- ・ Fitbit との連携方法は[【リンク】](#)をご参照ください。
- ・ 今回のウォーキングラリーは、歩数を積み重ねると「ウォーキング」の称号が与えられる遊び要素を取り入れています。詳細はこちら→[【リンク】](#)でご確認ください。

【Pep Up 登録方法】

ウォーキングラリー参加には Pep Up の登録が必要です。

登録手順は[【リンク】](#)をご参照ください。

ユーザー登録には本人確認コードが必要となりますが、ご不明な場合は以下のダイセル健保HP右上の「お問い合わせ」よりお問い合わせください。

[【ダイセル健保 HP】](#)

以上