

家族対抗ウォーキングイベント開催

10月も半ばとなり、外で体を動かすのが気持ちの良い季節になってきました。

ダイセル健康保険組合では、ご加入の皆様の日頃の健康維持増進をサポートするため、ご家族と一緒に参加できる家族対抗ウォーキングイベントを企画致します。

まだまだコロナ感染予防は必要ですが、予防対策を万全に、ご家族と一緒に季節を感じながら、楽しくウォーキングにチャレンジしてみませんか？

この機会に、是非、ご家族と一緒にご参加下さい！



【実施要領】

◇実施期間：2022年10月24日（月）～11月23日（水・祝）

◇対象者：ダイセル健保組合加入の被保険者、被扶養者
ご家族単位でのグループエントリーとします（お一人でも参加可）

◇参加方法

個人所有のスマートフォン（会社貸与のスマホは使用不可）にウォーキングアプリ『**aruku &（あるくと）**』をダウンロードし、「団体コード」を入力することで、参加頂けます。
既に「団体コード」登録済みの方は、手続きなしで参加頂けます。

※グループのエントリーは、アプリ登録実施の際に登録頂いた会社の氏名コードで事務局側が行います。

あとは、上記実施期間中にお好きな時間、場所でスマホをもって歩くだけです！

※ウォーキングアプリ『**aruku &**』の詳細は、こちら⇒[健保HP](#)

◇イベント要領

実施期間中のグループ（家族）対抗戦で歩数で競います。

（2名以上のグループは、そのグループ内全員の平均歩数とします。）

上位グループには豪華賞品をご用意しています！

グループは、家族単位とし、アプリ登録実施の際に登録頂いた会社の氏名コードをグループ名とします。

◇賞品

順位によっての商品や飛び賞など多数の賞品をご用意しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

以上

