

# DAICEL杯 家族対抗ウォーキング イベント開催のお知らせ！

10月も半ばを過ぎ、外で体を動かすのが気持ちの良い季節になってきました。  
ダイセル健康保険組合では、ご加入の皆様の日頃の健康維持増進をサポートするため、ご家族と一緒に参加できる**家族対抗ウォーキングイベント**を企画致します。  
まだまだコロナ感染予防は必要ですが、予防対策を万全に、ご家族と一緒に季節を感じながら、楽しくウォーキングにチャレンジしてみませんか？  
参加上位グループ(ご家族)等に当たる、**賞品**もご用意しております。  
この機会に是非、ご家族と一緒にご参加下さい！



## 【実施要領】

◇実施期間：2021年10月23日～11月19日

◇対象者：ダイセル健保組合加入の**被保険者、被扶養者**  
ご家族単位でのグループエントリーとします(お一人でも参加可)

## ◇参加方法

個人所有のスマートフォン(会社貸与のスマホは使用不可)にウォーキングアプリ『**aruku & (あるくと)**』をダウンロードすることで、参加頂けます。

既にアプリをダウンロード済みの方は、手続きなしで参加頂けます  
(※グループのエントリーは、アプリ登録実施の際に登録頂いた会社の氏名コードで事務局側が行います)。

あとは、上記実施期間中にお好きな時間、場所でスマホをもって歩くだけです！

※ウォーキングアプリ『aruku &』の詳細ダウンロード情報は、こちら⇒[健保HP](#)

## ◇イベント要領

実施期間中の**グループ(家族)対抗戦**で歩数で競います。

(2名以上のグループ(家族)は、その**グループ内全員の平均歩数**)

グループは、家族単位とし、アプリ登録実施の際に登録頂いた会社氏名コードをグループ名とします。順位は、アプリ内の団体ランキング内で確認できます。

**※このイベントはあくまで健康増進が目的です。**

**ご自身に無理のない範囲でケガの無いよう、チャレンジをお願い致します！**

## ◇賞品

**上位1位～5位のグループ(家族) には**

**15,000円～3,000円相当の賞品を！**

**その他、出来るだけ多くの皆さんに最後まで楽しんでご参加頂けるよう、10位ごとの飛び賞も多数ご用意します！**

賞品の詳細は後日、お知らせ致します。皆様のご参加をお待ちしております。

以上

