

# 第三期特定健康診査等実施計画

---

## ダイセル健康保険組合

最終更新日：令和4年11月22日

# 特定健康診査等実施計画（平成30年度～令和5年度）

背景・現状・基本的な考え方	
No.1	メタボ該当者は前年度に比べ増加（但し50～54歳、65～69歳以上が減少）した。 <div style="float: right; font-size: 2em; margin-left: 10px;">➔</div> 特定保健指導に関し、グループ会社の実施率が低いため、グループ会社事業主に対し協力を要請するとともに、保健スタッフと連携して、対象者への働きかけを実施する。また、家族については実施できていないので、配偶者健診時に保健指導が出来る委託先に変更する

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画

**1 事業名** 特定健康診査

対応する健康課題番号 No.1

↓

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p><b>事業目標</b></p> <p>特定健診の受診率90%以上を達成する。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">メタボリックシンドローム該当率11%以下</td> <td>13.5 %</td><td>13.0 %</td><td>12.5 %</td><td>12.0 %</td><td>11.5 %</td><td>11.0 %</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">健診受診の促進</td> <td>85 %</td><td>90 %</td><td>90 %</td><td>90 %</td><td>90 %</td><td>90 %</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: 0.8em; margin-top: 5px;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	アウトカム指標							メタボリックシンドローム該当率11%以下	13.5 %	13.0 %	12.5 %	12.0 %	11.5 %	11.0 %	アウトプット指標							健診受診の促進	85 %	90 %	90 %	90 %	90 %	90 %
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																									
方法	-																																									
体制	-																																									
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																				
アウトカム指標																																										
メタボリックシンドローム該当率11%以下	13.5 %	13.0 %	12.5 %	12.0 %	11.5 %	11.0 %																																				
アウトプット指標																																										
健診受診の促進	85 %	90 %	90 %	90 %	90 %	90 %																																				
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">R1年度</th> <th style="width: 33%;">R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> <td>事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。</td> </tr> </tbody> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	R3年度	R4年度	R5年度	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。																													
H30年度	R1年度	R2年度																																								
事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。																																								
R3年度	R4年度	R5年度																																								
事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。	事業主と連携を強化し、被保険者の受診もれを0にする。																																								

**2 事業名** 特定保健指導

対応する健康課題番号 No.1

↓

<p><b>事業の概要</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	-	体制	-	<p><b>事業目標</b></p> <p>特定保健指導の終了率55%以上を達成する。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th>H30年度</th> <th>R1年度</th> <th>R2年度</th> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">アウトカム指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">メタボリックシンドローム該当率11%以下</td> <td>13.5 %</td><td>13.0 %</td><td>12.5 %</td><td>12.0 %</td><td>11.5 %</td><td>11.0 %</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">アウトプット指標</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">特定保健指導受診の促進</td> <td>55 %</td><td>55 %</td><td>55 %</td><td>55 %</td><td>55 %</td><td>55 %</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: 0.8em; margin-top: 5px;">※緑色強調表示している箇所は第2期計画書中間見直しによる変更箇所です。</p>		H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	アウトカム指標							メタボリックシンドローム該当率11%以下	13.5 %	13.0 %	12.5 %	12.0 %	11.5 %	11.0 %	アウトプット指標							特定保健指導受診の促進	55 %	55 %	55 %	55 %	55 %	55 %
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																									
方法	-																																									
体制	-																																									
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度																																				
アウトカム指標																																										
メタボリックシンドローム該当率11%以下	13.5 %	13.0 %	12.5 %	12.0 %	11.5 %	11.0 %																																				
アウトプット指標																																										
特定保健指導受診の促進	55 %	55 %	55 %	55 %	55 %	55 %																																				
<p><b>実施計画</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">H30年度</th> <th style="width: 33%;">R1年度</th> <th style="width: 33%;">R2年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> </tr> <tr> <th>R3年度</th> <th>R4年度</th> <th>R5年度</th> </tr> <tr> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> <td>Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。</td> </tr> </tbody> </table>		H30年度	R1年度	R2年度	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	R3年度	R4年度	R5年度	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。																													
H30年度	R1年度	R2年度																																								
Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。																																								
R3年度	R4年度	R5年度																																								
Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。	Gr会社事業主に対し被保険者の受診勧奨を依頼する。家族の健診時保健指導を実施する。																																								

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数							
		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※1	全体	4,332 / 5,356 = 80.9 %	4,622 / 5,461 = 84.6 %	4,576 / 5,447 = 84.0 %	4,545 / 5,611 = 81.0 %	- / - = - %
		被保険者	3,344 / 3,585 = 93.3 %	3,530 / 3,664 = 96.3 %	3,504 / 3,680 = 95.2 %	3,495 / 3,736 = 93.5 %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	988 / 1,771 = 55.8 %	1,092 / 1,797 = 60.8 %	1,072 / 1,767 = 60.7 %	1,050 / 1,875 = 56.0 %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
	実績値 ※2	全体	399 / 789 = 50.6 %	462 / 826 = 55.9 %	491 / 838 = 58.6 %	497 / 854 = 58.2 %	- / - = - %
		動機付け支援	399 / 717 = 55.6 %	457 / 743 = 61.5 %	482 / 761 = 63.3 %	494 / 776 = 63.7 %	- / - = - %
		積極的支援	0 / 72 = 0.0 %	5 / 83 = 6.0 %	9 / 77 = 11.7 %	3 / 78 = 3.8 %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の(実施者数) / (対象者数)

※2) 特定保健指導の(実施者数) / (対象者数)

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-