



健康ポイント はじめました

年間最大10,000pt獲得！



健康づくりに踏み切れなかったあなたへ！
今日からの日々の積み重ねが大きなポイント差に。

PepUp上での日々の健康づくりや
ダイセルグループ社内で推進する健康施策への参加を通じて
ポイントが貯まり、魅力的な商品に交換することが可能です！

健康ポイントの付与対象

※施策運用時に若干の変更がある可能性があります

健康行動	付与ポイント (最大)	付与対象者	
		被保険者	被扶養者
健康増進			
PepUpに登録した（初回のみ）	500pt	○	○
健康記事を読んだ	100pt	○	○
健康データを記録した（体重・体脂肪率・血圧・歩数・睡眠時間）	1,800pt	○	○
一定歩数以上歩いた（1日5000歩/8000歩/10000歩以上）	1,100pt	○	○
ウォーキングイベントに参加した・基準を達成した	2,000pt	○	○
やることチャレンジを達成した	600pt	○	○
健康クイズに回答した（全問正解ボーナスあり）	500pt	○	○
健診等 受診状況			
健診・人間ドックを受けた	100Pt	○	
家族健診・人間ドックを受けた	100Pt		○
特定保健指導を終了した	300Pt	○	○
二次健診を受診した（受診結果報告まで）	300Pt	○	
ストレスチェックを受検した	100Pt	○	
健診結果			
良い生活習慣を送っている（運動・食事・睡眠・飲酒・喫煙・間食）	700Pt	○	○
健診結果を改善・維持している（法定健診11項目を対象）	1,100Pt	○	○
健康年齢が実年齢以下（0.1歳あたり10pt、上限500pt）	500Pt	○	○

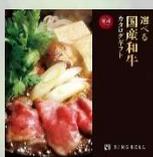
※その他：オンライン禁煙プログラムで禁煙に成功した、健診結果の大幅改善等にも追加ポイント付与

交換できる商品・ポイント

約230種類の充実した商品群を取り揃えています。



ポイント・商品券



カタログギフト



家電



食品・飲料



スポーツ・アウトドア用品



キッチン用品



日用品



美容用品

ポイント・商品券は、Amazon、楽天、PayPay、nanaco、Ponta、WAON、dポイント、Apple、Google Playなど多様な種類がございます。



詳細はダイセル健康保険組合ホームページをご覧ください。