



テレワークばかりで運動不足！

一日中、座っていることが多い。

健康は未来への投資です。

どんな運動をすればよいかわからない。

昨年より体重が増えてる！

ルネサンスには、みんなが健康になるメソッドがあります。

お得に始めるチャンス！0円スタートキャンペーン実施中！

4/1(月) ▶ 5/26(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ！

月々 **10,450** 円 (税込) Monthly コーポレート会員

- ・事務手数料
- ・月会費 **1**ヵ月分
- ・タオル&シューズレンタル 通常2,090円/月(税込) **最大2ヵ月分**

0円 さらに

ルネサンス公式オンラインショップ

¥2,000OFF クーポンプレゼント！

+
2人以上同時入会でそれぞれ/
月会費1ヵ月分1,100円割引！

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,980** 円 (税込) 1Day コーポレート会員

- ・事務手数料
- ・レンタル用品 通常1,760円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0**円

※特典は、ルネサンスに初めてご入会される方(退会後7ヵ月以上経過している方も含む)のみ適用。フィットネス個人会員からコーポレート会員への変更は対象外です。※8ヵ月以上、月額固定プランでご継続の方に限ります。(1dayコーポレート会員は対象外) ※レンタル用品のお取り扱いがない店舗や、キャッシュレス運営をしている店舗がございます。



まずは見てから!“カラダ測定”も無料でできます！➡



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

「通うのが楽しくなる」ルネサンスでカラダ改善！

※写真はイメージです。※クラブにより設備は異なります。

トレーナーに相談できるから安心！

ジムトレーニング



トレーナーが丁寧に指導！

清潔で整ったジム

最新のマシンで24時間※いつでもトレーニング！
トレーナーに気軽に相談できるサポートも充実！

※24時間ジムの店舗は下記参照

みんなと一緒にだから楽しい！

充実のプログラム



プールで爽快！

ヨガも！
格闘技系も！

オンラインレッスン
ずーっと無料

プールやスタジオレッスンも月会費だけで受け放題！オンラインレッスンも無料で利用できます。

頑張ったカラダにご褒美！

スパ&リラクゼーション



サウナでととのう！

Wi-Fi
コンセント
完備

マッサージ
チェアも無料！

トレーニングの後はスパ&サウナでリラックス！
ラウンジやコワーキングスペースも完備しています。

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

【北海道・東北】	郡山24	土気あすみが丘	吉川	北砂	国立24	海老名ビナガーデンズ24	【近畿】	【中国・四国】	【九州・沖縄】	長崎ココウォーク
札幌平岸24	いわき	浦安24	新所沢	曳舟24	西国分寺24	藤田24	山科樹辻	玉島24	小倉	佐世保
アリオ札幌	【関東】	幕張24	イオンタウン浦	両国24	【神奈川県】	イオンモール東横24	豊中	福山春日24	福岡香椎24	おおいだ24
函館24	【茨城県】	銚子	イオンタウンみどり24	青砥24	横浜24	【中部・北陸】	住之江	福山多治米24	福岡大橋24	熊本南24
仙台泉中央24	水戸24	八日市場	【埼玉県】	北千住24	天王町	長岡24	久宝寺24	東広島24	福岡西新24	熊本学園大通24
仙台東町南24	竜ヶ崎ニュータウン	浦和24	【千葉県】	三軒茶屋24	港南台24	松本	アルザス大津	広島東千田24	春日24	熊本光の森24
仙台南光台24	【千葉県】	光が丘	【東京都】	経堂	港南中央24	トアア沼津	今里24	広島東千田24	イオンモール福岡24	宮崎24
仙台宮町24	野田24	蔵24	石神井公園24	仙川24	久里浜24	静岡24	登美ヶ丘	広島緑井	ライカム24	
仙台御町24	佐倉	北朝霞24	富士見台24	東伏見24	橋本	名古屋熱田24	伊丹24	徳山24		
山形24	ユカガ丘24	北戸田24	早稲田	ひばりヶ丘24	大和24	甚目寺24	神戸			
福島24	稲毛24	春日部	亀戸24	東久留米24	五月台24	名古屋小橋	姫路			
						岐阜LC7ワールド24				

2024年1月現在



- ホットスタジオ
- ドライサウナ
- 24時間ジム営業

店舗の詳細は

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

ルネサンスで、正しい「筋トレ」を学びませんか？

フィットネス
スクール **TRYnations**
Team Training



■Monthlyコーポレート会員なら

8,800円(税込)/月 ⇒ **2,200円(税込)/月**

■1Dayコーポレート会員の場合

8,800円(税込)/月



場所：ジム内のファンクショナルエリア及びスタジオで行います。

期間：LEVEL1～4・各コース3ヵ月12回

時間：スクールレッスン60分+事前利用60分+終了後利用90分(事前・終了後は、ジム・プール・お風呂など利用可能)

※新規で本スクールのみに入会する場合、別途入会金3,300円(税込)、事務手数料6,050円(税込)が必要です。但し、既に他の会員に所属している場合は不要です。

※LEVEL4は定価11,000円(税込)/月、他会員に所属の場合4,400円(税込)/月



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！