

スマホアプリ  を使って
楽しく歩いて健康な毎日を！

個人戦

グループ戦

2023年

ウォーキング あるくと 対抗戦



期間

個人戦：10月2日(月)～10月15日(日)

★グループ戦：10月9日(月)～10月15日(日)

実施要項：第2回“ウォーキング大会”を行います！
今回は個人戦とあわせてグループ戦も開催します！！

【個人戦】

3,000歩/日以上、14日間の期間中10日間クリアした方
10名に抽選で豪華賞品があたります！！
その他に「飛び賞」もご用意しております！！

【グループ戦】

平均歩数がTOP20のグループに賞品をご用意！！
★参加グループが増えると賞品対象グループも増えます★
奮ってご参加ください！詳細は、別紙をチェック！！
※歩数上限を設定し不正対策を実施（グループ戦25,000歩）

グループ戦
申請はこちら！



参加
しよう！

★右記QRコードからアプリをダウンロードしてください。→→→

参加資格

a z b i | グループ健康保険組合に加入する被保険者（社員）の方

個人戦 開催期間

10月2日（月）～15日（日）14日間

参加方法

a r u k u & アプリで団体コード **agk06133615** を登録し参加！

エントリー期間：8月1日（火）開始

※開催期間中の途中参加も可能です！

スマホをお持ちでない方は歩数計（紙申請）での参加受付をしています。

健康保険組合までお問い合わせください。

ただし a r u k u & アプリと歩数計の併用はできません。

目標歩数

開催期間中、1日 3,000歩 を目標に歩こう！！

【賞品抽選における注意点】

3,000歩／日

14日間の期間中、10日間クリアした方

歩数連携のお願い

アプリ・歩数計（紙申請の方）で計測された実歩数で集計します。
開催期間中はこまめにアプリを起動して歩数連携しよう！！

※最終日は必ずアプリを起動し、歩数連携を行ってください。



参加資格

a z b i | グループ健康保険組合に加入する被保険者（社員）の方

グループ戦 開催期間

10月9日（月）～15日（日）7日間

参加方法

- ①同好会・職場・別の所属の方等、どなたとでもご自由にお誘いあわせの上、グループを作成しよう！
- ② a z b i | グループ健康保険組合へグループ戦の参加申請書を提出！
- ③ a r u k u & アプリで所属グループの設定をして参加！

※参加者の訂正・追加は再申請してください。

申請書に記載のメンバーが賞品配付対象となります。

必ず申請書したグループでご参加ください。

グループ戦参加申請書 受付期間 延長しました！

8月1日（火）～10月6日（金）

※aruku&アプリでの参加のみ

[＜グループ戦参加申請書はこちら！＞](#)

[＜グループ参加方法はこちら！＞](#)

【賞品の配付における注意点】

aruku&アプリの団体のグループランキング順位
上位20グループ

★参加グループが増えると賞品対象グループも増えます★

順位

a r u k u & アプリ内の団体のグループランキング順位を使用します！
（※グループメンバーの平均歩数で順位を決定します。）

歩数連携

開催期間中はこまめにアプリを起動して歩数連携しよう！！
最終日は必ずアプリを起動し、歩数連携を行ってください。



結果発表
賞品発送

- ・結果発表掲載は11月10日（金）に健康保険組合のHPに掲載します。
- ・賞品発送は11月下旬頃を予定しています。

個人戦

10名様（抽選）

ドクターエアー

※お色はお任せください！



賞品

グループ戦

1位 2,000円/人

2位 1,500円/人

上位20グループ 3位 1,000円/人

QUOカードPay 4位以下 500円/人

※申請時のメールアドレスにお送りします。



個人戦順位の50位、100位、150位・・・と50位ごとに飛び賞として健幸おかしセットをプレゼントします！

イベントにご参加いただくにあたり、ご自身のスマートフォンにaruku&アプリをインストールしていただく必要があります。アプリは一般にオープンされ、利用されているものですので、個人情報の取り扱いには十分ご理解をいただいてから、インストールをお願いいたします。

個人情報の取り扱いについてまとめましたので、必ずご確認をお願いいたします。

イベント開催に伴い、健康保険組合が取得する個人情報は「カナ氏名（本名）、性別、身長、生年月日、メールアドレス、所属」となります。

賞品の当選者には、登録された内容で送付先確認を実施しますので、正確な情報の入力に、ご協力をお願いいたします。

※メールアドレスは個人のメールアドレスを登録してください。

（会社のメールアドレスの使用は許可されていません！）

個人情報の確認はこちらから

お問合せはazbilグループ健康保険組合まで

TEL:03-5470-1020 メールアドレス:kenpowalking@azbil.com

aruku&の使い方についてはヘルプから

iOSの方) http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

Androidの方) http://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html

① 設定をタップ



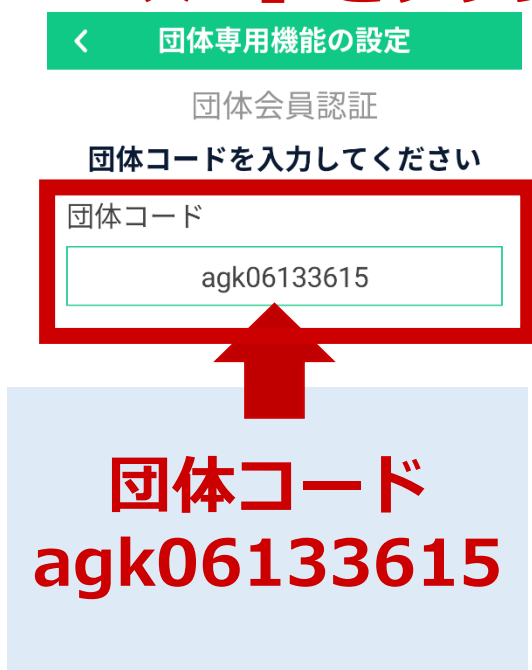
② 団体に参加をタップ



③ 団体に参加をタップ



④ 団体コードを入力して『次へ』をタップ



⑤ 団体専用機能の設定を読み『同意する』をタップ



⑥団体会員認証の入力

- 健保加入情報と、アプリの団体会員認証の登録内容を照合します。
確認できない場合は賞品の発送ができません。
正確な情報の入力にご協力をお願いいたします。
- 会社のメールアドレス使用は許可されていないため
個人のメールアドレスを登録してください。

＜ 団体専用機能の設定

団体会員認証

団体名：a z b i lグループ
健康保険組合

下記の項目を入力してください

力ナ氏名 必須

ケンポ タロウ

生年月日 必須

2000/01/01
yyyy / mm / dd

性別 必須

男／女／その他

メールアドレス 必須

XXXXXX@XX.XX

身長 必須

168

所属 必須

AC

キャンセル

申請する

非公開とは ⇒

ここに登録された情報は他の参加者には公開されません。

個人情報の確認はこちらから

力ナ氏名（非公開）

- ・ 本名をカタカナで入力してください。
- ・ 姓と名の間にスペースを空けてください

生年月日（非公開）

正しい生年月日を入力してください。

性別（非公開）

該当の性別を選択してください。

メールアドレス（非公開）

**個人のメールアドレスを登録してください。
入力間違いにご注意ください！**

身長（非公開）

所属（非公開）

プルダウンより選択してください。

**入力内容に間違いがないかご確認後、
『申請する』をクリック**

