

スマホアプリ  を使って  
楽しく歩いて健康な毎日を！

個人戦

グループ戦

2023年

# ウォーキング あるくと 対抗戦



**期間**

個人戦：10月2日(月)～10月15日(日)

★グループ戦：10月9日(月)～10月15日(日)

**実施要項：**第2回“ウォーキング大会”を行います！  
今回は個人戦とあわせてグループ戦も開催します！！

【個人戦】

3,000歩/日以上、14日間の期間中10日間クリアした方  
10名に抽選で豪華賞品が当たります！！  
その他に「飛び賞」もご用意しております！！

【グループ戦】

平均歩数がTOP20のグループに賞品をご用意！！  
★参加グループが増えると賞品対象グループも増えます★  
奮ってご参加ください！詳細は、別紙をチェック！！  
※不正対策を実施します。

グループ戦  
申請はこちら！



参加  
しよう！

★右記QRコードからアプリをダウンロードしてください。→→→

## 参加資格

a z b i | グループ健康保険組合に加入する被保険者（社員）の方

## 個人戦 開催期間

10月2日（月）～15日（日）14日間

## 参加方法

a r u k u & アプリで団体コード **agk06133615** を登録し参加！

**エントリー期間：8月1日（火）開始**

※開催期間中の途中参加も可能です！

スマホをお持ちでない方は歩数計（紙申請）での参加受付をしています。

健康保険組合までお問い合わせください。

ただし a r u k u & アプリと歩数計の併用はできません。

## 目標歩数

開催期間中、1日 3,000歩 を目標に歩こう！！

【賞品抽選における注意点】

**3,000歩/日**

**14日間の期間中、10日間クリアした方**

## 歩数連携のお願い

アプリ・歩数計（紙申請の方）で計測された実歩数で集計します。  
開催期間中はこまめにアプリを起動して歩数連携しよう！！

**※最終日は必ずアプリを起動し、歩数連携を行ってください。**



## 参加資格

a z b i l グループ健康保険組合に加入する被保険者（社員）の方

## グループ戦 開催期間

10月9日（月）～15日（日）7日間

## 参加方法

- ①同好会・職場・別の所属の方等、どなたとでもご自由にお誘いあわせの上、グループを作成しよう！
- ② a z b i l グループ健康保険組合へグループ戦の参加申請書を提出！
- ③ a r u k u & アプリで所属グループの設定をして参加！

※参加者の訂正・追加は再申請してください。

申請書に記載のメンバーが賞品配付対象となります。

必ず申請書したグループでご参加ください。

## グループ戦参加申請書 受付期間

8月1日（火）～9月22日（金）

※aruku&アプリでの参加のみ

[＜グループ戦参加申請書はこちら！＞](#)

[＜グループ参加方法はこちら！＞](#)

## 【賞品の配付における注意点】

**aruku&アプリの団体のグループランキング順位  
上位20グループ**

★参加グループが増えると賞品対象グループも増えます★

## 順位

a r u k u & アプリ内の団体のグループランキング順位を使用します！  
（※グループメンバーの平均歩数で順位を決定します。）

## 歩数連携

開催期間中はこまめにアプリを起動して歩数連携しよう！！  
**最終日は必ずアプリを起動し、歩数連携を行ってください。**





## 結果発表 賞品発送

- ・結果発表掲載は11月10日（金）に健康保険組合のHPに掲載します。
- ・賞品発送は11月下旬頃を予定しています。

### 個人戦

**10名様（抽選）**

ドクターエアー

※お色はお任せください！



## 賞品

### グループ戦

1位 2,000円/人

2位 1,500円/人

上位20グループ 3位 1,000円/人

QUOカードPay 4位以下 500円/人

※申請時のメールアドレスにお送りします。



個人戦順位の50位、100位、150位・・・と50位ごとに飛び賞として健幸おかしセットをプレゼントします！

イベントにご参加いただくにあたり、ご自身のスマートフォンにaruku&アプリをインストールしていただく必要があります。アプリは一般にオープンされ、利用されているものですので、個人情報の取り扱いには十分ご理解をいただいてから、インストールをお願いいたします。

個人情報の取り扱いについてまとめましたので、必ずご確認をお願いいたします。

イベント開催に伴い、健康保険組合が取得する個人情報は「カナ氏名（本名）、性別、身長、生年月日、メールアドレス、所属」となります。

賞品の当選者には、登録された内容で送付先確認を実施しますので、**正確な情報の入力に、ご協力をお願いいたします。**

※メールアドレスは個人のメールアドレスを登録してください。

**（会社のメールアドレスの使用は許可されていません！）**

[個人情報の確認はこちらから](#)

お問合せはazbilグループ健康保険組合まで

TEL: 03-5470-1020 メールアドレス: kenpowalking@azbil.com

aruku&の使い方についてはヘルプから

iOSの方) [http://help.mapion.co.jp/webview/ios\\_arukuto/index.html](http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html)

Androidの方) [http://help.mapion.co.jp/webview/android\\_arukuto/index.html](http://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html)

## ① 設定をタップ



## ② 団体に参加をタップ



## ③ 団体に参加をタップ



## ④ 団体コードを入力して『次へ』をタップ



## ⑤ 団体専用機能の設定を読み『同意する』をタップ



## ⑥団体会員認証の入力

- **健保加入情報と、アプリの団体会員認証の登録内容を照合します。**  
**確認できない場合は賞品の発送ができません。**  
**正確な情報の入力にご協力をお願いいたします。**
- **会社のメールアドレス使用は許可されていないため**  
**個人のメールアドレスを登録してください。**

## ＜ 団体専用機能の設定

団体会員認証

団体名： a z b i しグループ  
健康保険組合

下記の項目を入力してください

力ナ氏名 必須

# ケンポ タロウ

生年月日 必須

**2000/01/01**  
yyyy / mm / dd

性別 必須

男／女／その他

メールアドレス 必須

XXXXXX@XX.XX

身長 必須

168

所属 必須

AC

## キャンセル

## 申請する

## 非公開とは ⇒

**ここに登録された情報は他の参加者には公開されません。**

[個人情報の確認はこちらから](#)

**力ナ氏名（非公開）**

- ・ 本名をカタカナで入力してください。
- ・ 姓と名の間にスペースを空けてください

**生年月日（非公開）**

正しい生年月日を入力してください。

**性別（非公開）**

**該当の性別を選択してください。**

**メールアドレス（非公開）**

**個人のメールアドレスを登録してください。  
入力間違いにご注意ください！**

**身長（非公開）**

**所属（非公開）**

プルダウンより選択してください。

**入力内容に間違いがないかご確認後、  
『申請する』をクリック**

