

スマホアプリ  を使って
楽しく歩いて健康な毎日を！

累計歩数
で競う
個人戦

みんなで
参加しよう！

歩くぞー

スマートフォンを
ご用意ください！

ウォーキング あるくと 対抗戦

これを機会に
ダイエット！

途中参加もOK！！

期間 ★ 2022年11月21日(月)～11月27日(日)

実施要項：

aG健保初の取組み“ウォーキングイベント”を行います！
今回に限り、参加賞をご用意！また、TOP 5に豪華賞品、
50位ごとに飛び賞をご用意しております奮ってご参加く
ださい！ただし、期間中に21,000歩以上歩くことが条件
です！目指せ1日3,000歩！詳細は、別紙をチェック！！



参加
しよう！

★ 右記 QR コードからアプリをダウンロードしてください。→→→

a z b i | グループ健康保険組合

まずはこれを達成しよう！

11/21～11/27の7日間で21,000歩を歩きましょう！

(一日3,000歩を目標に！)

参加資格

azbilグループ健康保険組合に加入する被保険者(社員)の方

賞品について

記念すべき第1回ウォーキングイベントは、上記の条件を満たした方全員に“選べるデジタルクーポン500円”を参加賞としてプレゼントします！！

そのほかに・・・

1位～5位には豪華賞品をご用意！

さらに、50位、100位、150位・・・と50位ごとに飛び賞として健幸おかしセットをプレゼントします！

さあ！みんなで楽しく歩きましょう！

1位 スマートウォッチ

(OSにあわせてご用意します。)

2位 Panasonic エア・マッサー・ジャー

3位 Locabo 糖質カット炊飯器

4位 タニタ 体組成計

5位 ドクターエア エクサガンハイパー

飛び賞 健幸おかしセット
参加賞 「選べるデジタルクーポン」

※各種賞品は目標21,000歩を達成した方のみとなります。

個人情報について

イベントにご参加いただくにあたり、ご自身のスマートフォンにaruku&アプリをインストールしていただく必要があります。アプリは一般にオープンされ、利用されているものですので、個人情報の取り扱いには十分ご理解をいただいてから、インストールをお願いいたします。

個人情報の取り扱いについてまとめましたので、必ずご確認をお願いいたします。

イベント開催に伴い、健康保険組合が取得する個人情報は「カナ氏名、性別、身長、生年月日、メールアドレス、所属」となります。

賞品の当選者には、送付先確認を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

個人情報の確認はこちらから

スマートフォンをお持ちでない方は健康保険組合までお問合せください。

お問合せはazbilグループ健康保険組合まで TEL:03-5961-5521

aruku&の使い方についてはヘルプから

iOSの方) http://help.mapion.co.jp/webview/ios_arukuto/index.html

Androidの方) http://help.mapion.co.jp/webview/android_arukuto/index.html

早速 aruku& に登録してみよう！



1 アプリをダウンロードする



※iOS9.0以降対応、iPhone5S以降対応
(iPhone5C、iPadシリーズを除く)
※Android5.0以降対応(一部端末を除く)

2 「はじめる」を押す

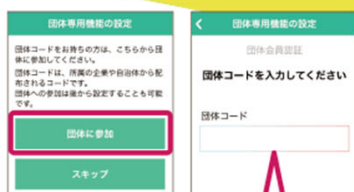


3 プロフィールを登録する



※他のユーザーが目にする名前です

4 団体に参加する



団体コード
agk06133615

5 グループを選ぶ



6 これで準備OK!



ゲームの遊び方について解説するクト！



★**ランキング**
団体の中で個人戦と
チーム戦があるよ！



★**お知らせ**
お知らせが
来ないか小まめに
チェックしよう！



地図上に
困った人があるぞ？



住民たちの依頼を聞き、歩いて解決しよう！



歩数やカロリーだって
バッチリ分かる！



無理のない目標歩数や、歩いたカロリーを
食べ物で表す運動グラフを駆使しよう！



もっと歩きたい!?
それならコースだ！



休日はコースに挑戦して歩数
に差をつけましょう！

「aruku&」は株式会社 ONE COMPATH (ワン・コンパス) が提供するウォーキングアプリです。「aruku&」の利用に際しましては、スマートフォンの位置情報の設定をオンにしておく必要があります。
また、歩きスマホや自動車・自転車の運転中のご利用はお控えいただき、安全に留意してご利用ください。対応しているデバイスのOSやバージョンについては、公式Webサイト (<https://www.arukuto.jp>) を
ご確認のうえご利用ください。 ※対応OSバージョンであっても、一部対応していない機種があります。