

第4回 ウォーキング大会2025

開催期間：2025年10月4日（土）～11月3日（月祝）

☆エントリー期間：9月1日（月）～10月3日（金）☆

＜対象者＞ a z b i l グループ健康保険組合に加入している被保険者（社員）のみ

ウォーキング大会
参加の流れ



※お試し参加※
健康保険組合が作成した
【健保Gr】へ参加

aruku&
アプリをダウンロード



aruku&アプリの
↑QRコードはこちら↑

団体コードを
登録し参加！

登録マニュアル
はこちら

団体コード
agk06133615

各自でグループを作成
健康保険組合へ申請
※10月3日必着

1人で頑張りたい方！
※団体コードのみ登録
飛び賞が当たるかも！

申請した
グループへ
参加

ウォーキング大会
スタート！！



グループ戦 (a r u k u & アプリで参加のみ)
1グループにつき
最大10名まで／最低人数は3人

期間中に93,000歩
(3,000歩/1日 目安) 達成
が賞品抽選対象となる条件です

＜グループ戦の注意事項＞

- 健康保険組合の加入者か本人確認を行っています。
a r u k u & アプリに登録した個人情報に誤りがないか確認をお願いいたします！ 《詳しくはこちら！！》
- ウォーキング大会が終了するまで、ニックネームを変更しないでください。
- 複数のグループに加入はできません。
- **グループ申請された参加者の【訂正／追加／削除】をする場合は『再申請』が必要です！**
申請書に記載のない方やニックネームが一致しない方は賞品配付対象外となります。
訂正等が生じた場合は、必ず申請書の再提出をお願いいたします。
- アプリの仕様上、申請者以外の方が誤って加入されるケースがあります。
申請メンバーではない方を確認した場合は、修正しますので健康保険組合までご連絡ください。
- **開催期間中はこまめにアプリを起動して歩数連携をお願いします！**
- 【健保Gr】への参加は申請書のご提出は不要です。各自でご自由に参加ください。
なお、加入グループの人数が5名を超えた場合、グループの移動を予告なく行う場合があります。



★申請書提出先★

kenpowalking@azbil.com

・Excel形式でご送付ください！

★エントリー期間★

9月9日～ 9月30日
期日までに申請書をお送りください！



①参加希望者が任意のグループを作成し申請する

- ・同僚や社内の友人、知人等で任意のグループを作成し健康保険組合へ申請！
- ・ **グループ申請用紙はこちら！**

＜参加方法＞

申請受理後、申請されたグループの代表者に連絡いたします。

aruku&アプリの「所属グループ」から申請されたグループを選択してください。

- ・ **所属グループ設定マニュアルはこちら！**

②健康保険組合が作成したグループへ参加

同志がまわりにいない、やってみたいけど誘えない等でお困りの方は健康保険組合が作成したグループへご参加ください。

ただし、お試し参加のため【健保Gr】はグループ戦の賞品は抽選対象外です。

※飛び賞は対象になります。

グループ戦の賞品獲得を目指している方は①のグループ作成がオススメです！！

＜参加方法＞

申請書のご提出は不要です！

グループ名に『【健保Gr】』とあるグループにご自由に参加ください！



賞品

- ・ **グループ戦**：抽選対象グループ20グループ
QUOカードPay 1,000円
- ・ **飛び賞**：個人順位50位ごと
QUOカードPay 500円

- ・ 参加グループが増えると賞品対象グループが増えます！
周りに参加していない人がいたら、ぜひグループを作るようにお誘いください。
- ・ 賞品配布はa r u k u & アプリに登録されているメールアドレスにお送りいたします。
健康保険組合に加入されているか本人確認を行いますので
a r u k u & アプリの団体認証登録の内容や、メールアドレスに誤りがないか
必ずご確認をお願いいたします。

- **携帯電話・スマートフォンをお持ちでない方**
紙申請を受け付けます。 紙申請書はこちら
a r u k u & アプリと歩数計の併用はできません。
グループ戦はアプリを使用するため参加できませんが、**飛び賞は対象**となります！



<賞品抽選条件>

期間中に93,000歩（目安として3,000歩/1日）

※歩数制限：1日 30,000歩までのカウントとします



- **グループ戦**：申請グループ、かつ、メンバー全員が賞品抽選条件をクリアしたグループが対象
- **飛び賞**：個人順位50位ごと

※アプリ・歩数計（紙申請の方）で計測された実歩数で集計を行います



<グループ戦 賞品抽選対象外>

- 賞品抽選条件をクリアしていない申請グループ
- 『健保Gr』に参加している方（※飛び賞は抽選対象）
- 申請書に記載のない方
- 申請書と異なるニックネームで参加している方
- 申請書と異なるグループに所属している方
- a z b i l グループ健康保険組合に加入している社員 以外の方

〈個人情報取り扱いについて〉

- ・ イベントにご参加いただくにあたり、ご自身のスマートフォンにa r u k u & アプリをインストールしていただく必要があります。アプリは一般にオープンされ、利用されているものですので、個人情報の取り扱いには十分ご理解をいただいてから、インストールをお願いいたします。
- ・ イベント開催に伴い、健康保険組合が取得する個人情報は「カナ氏名（本名）、性別、身長、生年月日、メールアドレス、所属」となります。賞品の当選者には、登録された内容で送付先確認を実施しますので、正確な情報の入力にご協力をお願いいたします。
※婚姻等で氏名変更された方は健康保険組合に届出しているカナ氏名で登録してください。

会社貸与の携帯電話や、会社のメールアドレスの使用は許可されていません！

詳細は「登録内容修正マニュアル」をご確認ください。

※特にカナ氏名・メールアドレスの誤りが多いため、正確なご登録をお願いいたします。

- ・ 個人情報の取り扱いについてまとめましたので、必ずご確認をお願いいたします。
《個人情報の取り扱いについて 確認はこちら》



■ a r u k u & アプリの使い方について

下記、アプリのヘルプからご確認ください

<https://help.arukuto.jp/>

〈その他のお問い合わせ〉

a z b i l グループ健康保険組合
〒105-0013

東京都港区浜松町1－22－5

K D X 浜松町センタービル

電話：03-5470-1020

E-mail：kenpowalking@azbil.com

