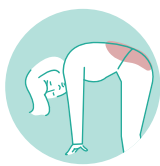


azbilグループ健康保険組合 加入者のみなさまへ

カラダの痛みやお悩み

専門家に相談してみませんか？

あなたの痛みに応じた、最適な対処方法があります。



京都大学の研究データより！
痛みのタイプ別に
対策をご提案！

スマートフォン
ひとつでOK!

ポケットセラピスト

ログ チャット ニュース

慢性的な肩こりお辛いですよね。
田中様はデスクワーカーに多い
「なでねこ型」の傾向が強いの
で、デスク環境の見直しやストレッチ
などでお痛み楽になっていくかな
と感じています。
ストレッチを一つ紹介しますので、
ためしていただけますでしょうか。
痛みが強くなるなど、なにかありま
したらいつでもご連絡ください。

ありがとうございます、ストレッチ
拝見しました！知らないものだった
のでやるのが楽しみです。空き時間
にさっそくやってみます。

国家資格をもつ
理学療法士が
マンツーマンで
対応!

※頭痛や足のむくみなど、肩こり・腰痛以外のご相談もお受けします。

ポケットにセラピストがいるような安心感を

ポケットセラピスト

<https://pocket-therapist.jp/> お問い合わせ先：support@backtech.co.jp ご対応時間／平日 10:00～18:00

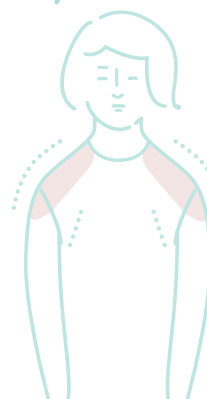


<https://bit.ly/35XCY5X>

ご存知ですか？



肩こり・腰痛の タイプごとに 対策は違います。



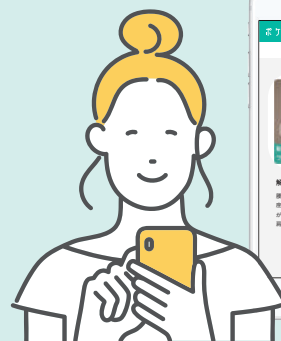
ポケットセラピストは、京都大学の研究データに基づき痛みのタイプを細分化。あなたの痛みの内容や生活習慣、お悩みに沿った対策をご案内します。



外出しづらいけど運動不足も気になる...
100種類以上の中からあなたにピッタリの
エクササイズをご提供！

担当のセラピストが、あなたの状態にあわせて現状に最適なエクササイズ動画をご提供します。

まずは軽いものから、徐々にステップアップして、痛みを負けない身体作りをすすめましょう！



セラピストとは、全員厳しい試験をクリアした痛みの専門家です。

ポケットセラピストでは、弊社の研究理論に基づいた厳しい試験をクリアした理学療法士や作業療法士の資格を持つ人が、あなたに寄り添いサポートします。セラピストは普段、病院やリハビリ施設・スポーツ現場などで痛みを悩む人達のケアにあたっています。



登録は簡単4ステップ！

＼ご登録はコチラから／

STEP 1 QRコード読み込み ▶ STEP 2 ユーザー登録 ▶ STEP 3 タイプ別チェック ▶ STEP 4 ご利用スタート

ポケットにセラピストがいるような安心感を

ポケットセラピスト

<https://pocket-therapist.jp/> お問い合わせ先：support@backtech.co.jp 対応時間／平日 10:00～18:00



<https://bit.ly/35XCY5X>