

ポケットセラピスト

参加  
無料

首肩こり・腰痛・眼精疲労を感じる方必見！

## デスク環境対策のポイント

こんな方におすすめ

- ✓ 夕方になると首や肩、腰が痛い
- ✓ 長時間のPC作業で目が疲れやすい
- ✓ 仕事中の姿勢や環境をラクに整えたい

必見

azbilグループさま  
限定セミナー

日時

2026.07.14(火) 13:00～13:30

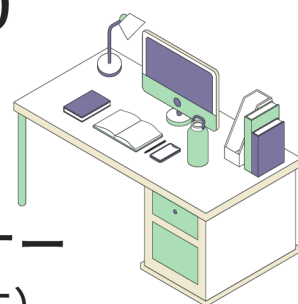
講師

理学療法士  
松村 拓也



参加方法

ZOOM ウェビナー  
(申し込みが必要です)



お問合せ

azbilグループ健康保険組合  
[kenshin@azbil.com](mailto:kenshin@azbil.com)

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/WEBINAR/REGISTER/WN\\_SBL7JEXZRGYW1DXYLHY-3G](https://us02web.zoom.us/webinar/register/wn_sbl7jexzrgyw1dxylhy-3g)

お申し込みは  
こちら！

(コードかURL↓をクリック！)

