

# その腰痛やカラダの不調 放置せずに、ここから対策を！

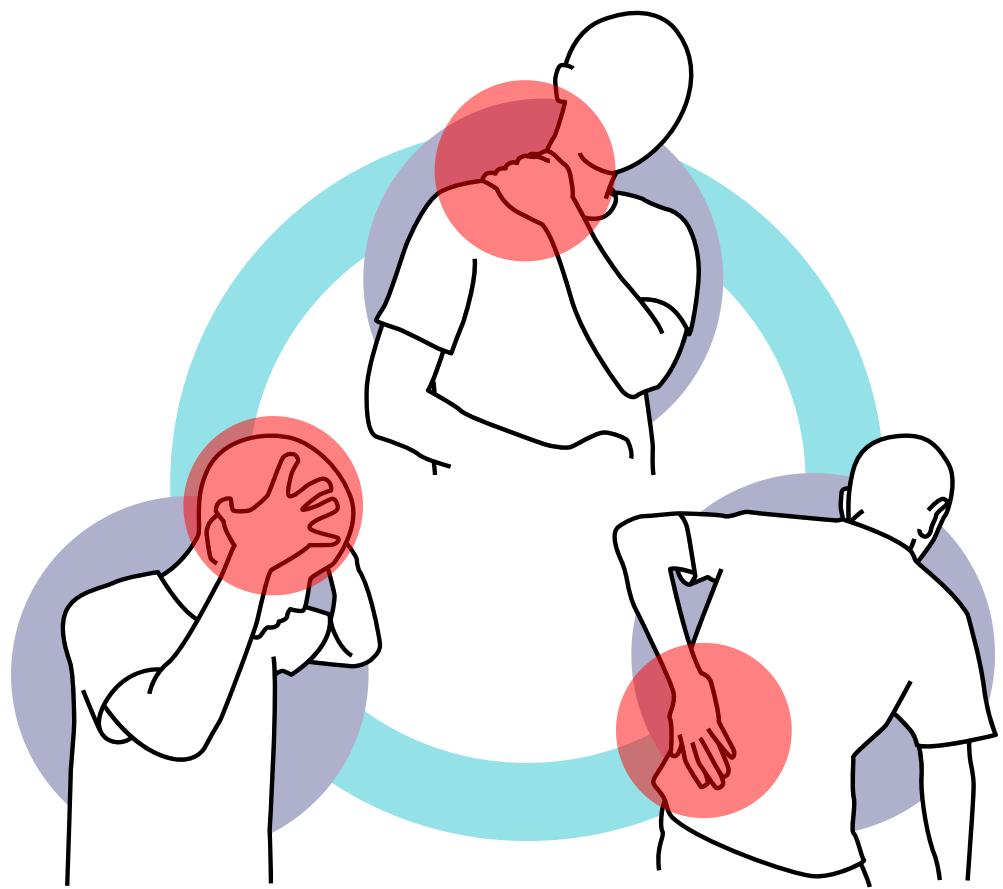
ポケットセラピスト®

先着110名限定！  
ご利用はこちる ▶

QRコードをクリックすると登録ページに遷移します。



肩こりや腰痛、頭痛などのお悩み、解消できるかもしれません！



ポケットセラピストの活用をおすすめします！

とっても気軽に  
“メッセージ相談”



優しく寄り添う  
“オンライン面談”



不調を改善する  
“動画プログラム”



医療職が“パーソナルトレーナー”としてあなたの悩み解消に貢献！

心当たりはありますか？  
こんな方におすすめ



ポケセラを利用することで  
身体の痛みが改善し、  
労働生産性の向上したことを  
報告しています。

- ✓ 肩こりや腰痛などの慢性的な痛みがある
- ✓ 睡眠の悩みがあるので対策したい
- ✓ 最近、疲れやストレスを感じている
- ✓ 日々のパフォーマンスを高めたい



Y Odake, et al. Environ Occup Health Pract. 2021.

ポケットセラピスト®

は、自己負担は一切かかりません。

【お問い合わせ先】  
azbilグループ健康保険組合  
kenshin@azbil.com