

カラダの不調に困ったその時、
あなたのポケットに。

ポケットセラピスト®

ご利用
無料！

あなたの健康パートナー／ ポケットセラピストにできること

医療職監修 セルフケア動画

エビデンスに基づいた
確かな健康情報を配信。
1本5分程でスキマ時間
にも見やすい！

お悩みポスト

忙しい時でも、気軽に
テキストで医療専門職
に相談が可能。

メッセージ相談も利用可 オンライン面談

しっかり医療専門職(セラ
ピスト)のフォローを
受けたい方に！

毎月30名様 限定機能！

※利用枠が埋まっている際は
ご予約できかねます。
予めご了承ください。

心当たりはありますか？
こんな方におすすめ



- ✓ 首や肩こりなどの慢性的な痛みがある
- ✓ 目の疲れの対処方法を知りたい
- ✓ 最近、疲れやストレスを感じている

【お問い合わせ先】
azbilグループ健康保険組合
kenshin@azbil.com



ポケットセラピスト

お申し込み
はこちら！



3分でわかる！
ポケットセラピスト
動画の視聴は
こちら！

