

azbilグループ健康保険組合に加入の皆さまへ

# 健幸アラカルト

Mealthy  
メルシー

先着100名！  
『3ヶ月でマイナス2キロ』

を実現できるソリューション、  
Mealthyパーソナル栄養サポートをプレゼント！

## 食事写真の投稿であなたの健康をサポート。

レコーディングで生活を見直して無理なく理想の体を手に入れよう



撮る ✓

食事の写真を撮る  
お酒やスイーツ等も記録！

投稿 ✓

食事の写真を投稿  
すぐの投稿が難しい場合はまとめて大丈夫！

読む ✓

返信コメントを読む  
専属の管理栄養士からメッセージが返ってくる！

**激しい運動や厳しい食事制限は不要**

### ■e-ラーニング■

いつでも、どこでも  
受動喫煙法をクイズ形式で学習できる！  
喫煙で他人へ迷惑をかけたくない方には必見。  
喫煙されない方も制度をクイズで楽しく学べます。

### ■特徴■

管理栄養士によるマンツーマン  
サポート。在宅ワーク太りや若い頃からの体重変動等、  
あなたのライフスタイル、健康課題に寄り添ってサポート  
させていただきます。相談方法は食事写真をとって送るだけ！  
3か月回数無制限で相談出来ます。

※セミナー参加およびプログラム参加費は、  
azbilグループ健康保険組合が全額負担します。  
アプリを利用できる方が対象です。

### 【お問い合わせ先】

azbilグループ健康保険組合  
kenshin@azbil.com

**お申込みは裏面へ**

# プログラムスケジュール

アプリサポートまでのながれ

二次元コードから**お申込み登録**を行ってください。

## STEP 1



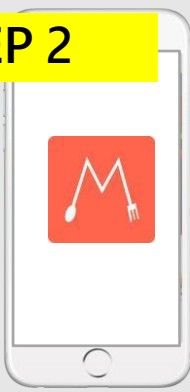
### 参加回答

二次元コードを読み取るとお申込みフォームが現れます。  
ご記入いただいた方から1週間ほどのご案内メールが届きます。

迷惑メールのフィルター設定をされている方は、@mealthy.me  
のドメインを受け取れるよう設定をお願い致します。

ご案内メールの方法に添って、**アプリの設定**をお願いいたします。

## STEP 2



### アプリの設定

参加回答にて申込と回答いただくとアプリの利用に必要なプログラムコードが届きます。  
アプリのご登録方法のマニュアルもメールで届きますのでご安心ください。

アプリ設定の際に、これから3ヶ月の**目標**を決めて**設定**します。

※通信料はお客様のご負担になりますので、Wi-Fi環境でのご利用をお勧めします。

“Mealthy” アプリを活用して、**食事写真を投稿**しサポートを受けます。

## START



### 目標に向かって開始

プログラム期間は**3ヶ月**です。  
3ヶ月の間の相談、サポート支援を受けます。

立てた目標に向かって、チャレンジすることで  
ダイエットの実現だけでなく、健康診断の数値も改善する事が期待できます。



株式会社Mealthy「メルシー」  
<https://mealthy.co.jp/>

プログラムに関するお問い合わせ先  
株式会社Mealthy「メルシー」  
保健指導運営事務局

cs@mealthy.me

0800-999-9008【平日9:00～18:00】