

味の素健保では、みなさんのセルフケア向上のため、Pep Up（ペップアップ）を導入します！



PepUp. ってなに？

健康状態の“見える化”で 生活習慣を改善しポイントもたまる！

「Pep Up（ペップアップ）」は、健康状態を“見える化”し、生活習慣の改善をサポートするPHR（個人が健康情報を一元管理する）サービスです。あなたの健康情報をひとつにまとめ、日々の健康づくりをサポートします。さらに、ポイントもたまるお得なサービスです。



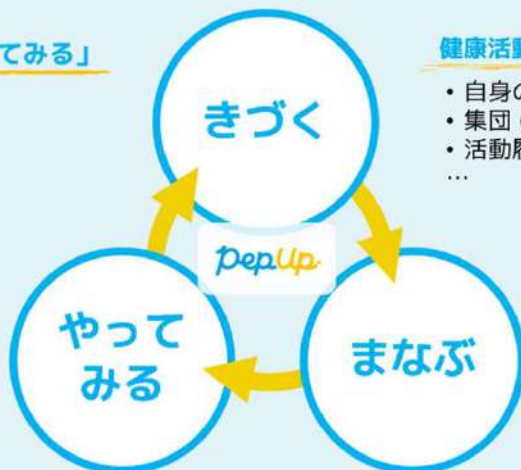
対象 被保険者、被扶養配偶者（任意継続加入者含む）の方々が対象です

みんなと一緒に楽しく「やってみる」

- ・健診結果改善チャレンジ
- ・ウォーキングラリー
- ・歩数・バイタルの記録
- ...



健診データ・健康活動データを分析し、効果測定



健康活動で「きづく」（自分/他者）

- ・自身の「健康年齢」や医療費の確認
- ・集団（組合・事業場）での活動や比較
- ・活動履歴・分析
- ...

改善の方法や知識を「まなぶ」

- ・健康記事
- ・eラーニング
- ・健康クイズ
- ...

ポイントインセンティブでサイクルを促進

※付与されたポイントは、Pep Up内で選択可能な商品と交換いただけます。
※詳しくは味の素健康保険組合ホームページをご確認ください。（裏面参照）

Pep Upを初めてみようキャンペーン

2026年9月末までに初回登録した皆さまに

1,000

Pepポイント※

プレゼント！！

初回特典は今だけ！
急ぐのじゃ！！



PepUp.

健康のための機能が盛りだくさん

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。



他にも健康づくりをサポートする
機能が充実しています

- ・ 健保からのお知らせ
- ・ 健診結果の確認
- ・ 自分に合った健康記事
- ・ お薬手帳
- ・ 日々の記録
- ・ 健康レシピ など盛りだくさん！

Pep Upを使えば使うほど
ポイントが貯まります！
素敵な商品と交換しよう！



ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から
同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。



Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて
「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、
アプリをインストールしてご利用ください。

※必ず個人のスマートフォンでご利用ください。
会社貸与スマートフォンへのインストールはしないでください。
(業務以外目的での利用は禁止)



このアイコンが
目印

iPhone

Android



「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行、その他お問い合わせは、問い合わせフォームにてご連絡ください。
お問い合わせの際は、必ずご自身の資格情報のお知らせ等をご用意ください。

味の素健康保険組合ホームページ
<https://www.kenpo.gr.jp/ajinomoto-kenpo/>

問い合わせフォーム
<https://web.kenpo.gr.jp/email/ajinomoto/mail0.asp>