

けんこう

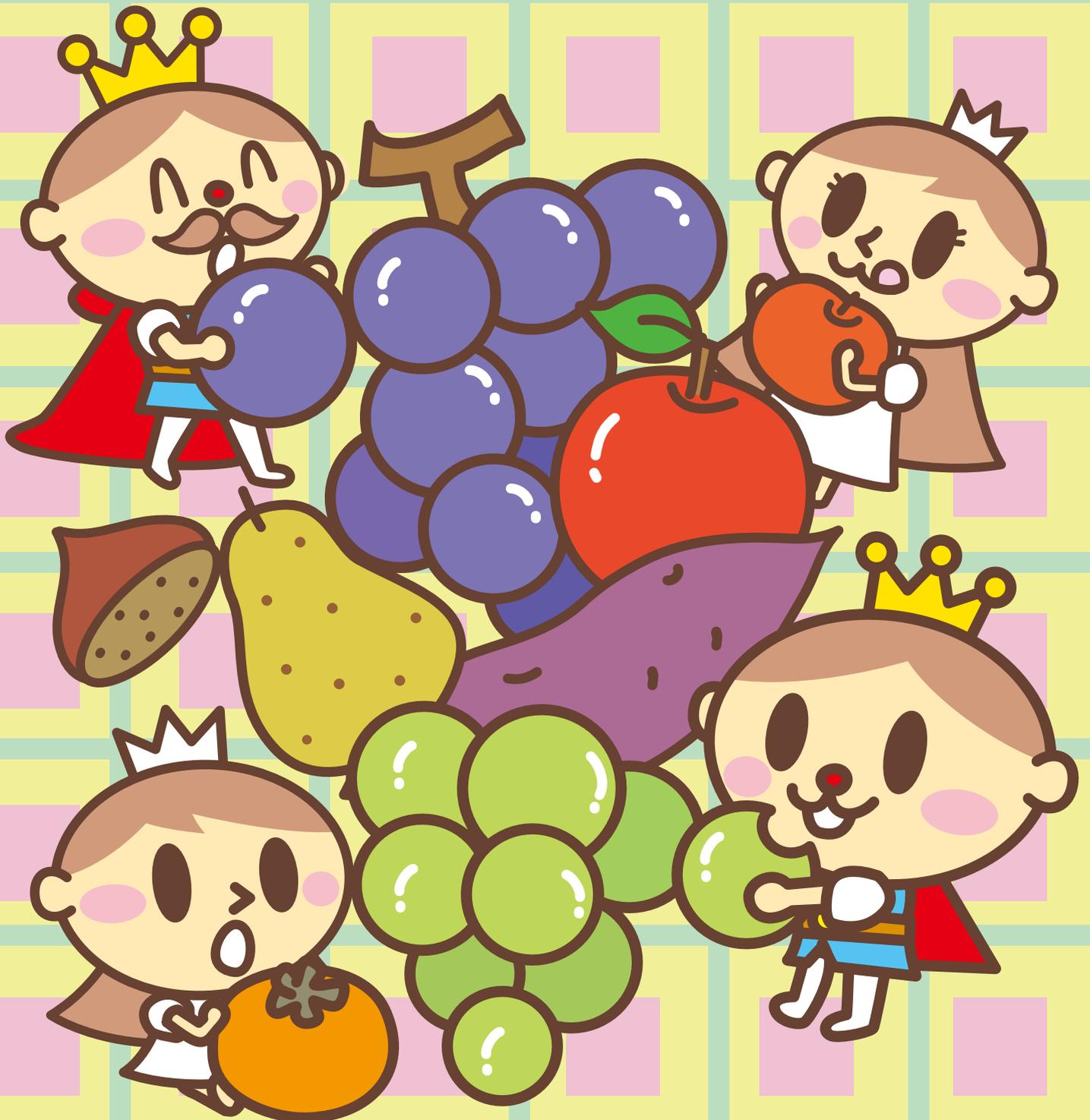
味の素健康保険組合

2021
Autumn

No.266

コロナで変わったことって
なんだろう？

～受診控え、体重の増加、ストレス～



理事長就任のごあいさつ



理事長 箕村雅史

この度、味の素健康保険組合の理事長となりました箕村雅史と申します。

味の素グループは「食と健康の課題解決企業」として、アミノ酸のはたらきで世界の健康寿命の延伸に貢献することを目指しております。世界中の人々のウェルネスに貢献する製品を生み出し続けるためには、従業員の皆様、そしてご家族の健康は大変重要です。

従業員や家族の皆様等への健康の取り組みを推進することが、活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上につながると期待しています。「味の素グループで働いていると自然に健康になる」をスローガンとし、今後グループ各社にも健康経営の取り組みを浸透させていきたいと考えています。

コロナ禍の中で、健康の大切さは皆様も今までに増してお感じのことでしょう。味の素健康保険組合では2020年度はコロナ禍による受診控えが影響し、医療費減、人間ドック・単独健診等の受診者数減で支出が減りましたが、早期発見・早期治療が健康管理の第一であることを考えると憂慮すべき事態でもあります。

この秋、疾病予防に努め、ウォーキングを始める、緑黄色野菜を1束増やす、薬を飲み忘れないなど、どんな小さなことでも生活の中に取り入れ、健康に向けての1歩を踏み出すことを健康保険組合として応援します。私も最近、食習慣の見直しやウォーキングを始めたことで、健康診断の数値が大きく改善しました。グループ23企業、加入者23,300名の皆様の健康のために貢献していく所存です。

常務理事就任のごあいさつ



常務理事 隈部淳二

この度、味の素健康保険組合の常務理事に就任いたしました隈部淳二と申します。就任にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

皆様ご承知おきのとおり、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染が続いております。ワクチン接種は進んできておりますが、終息までには長い道のりが予想されます。私もそうですが、この経験を通して「健康」の大切さについてあらためて考えられた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

言うまでもなく「健康」は生きていく上でも最も大切な資本です。味の素グループは従業員の「健康」が最も重要な基盤の一つであると考え、社員の「こころと体の健康」を維持増進できる職場環境づくりや様々な施策を推進しています。これを具現化したグループ各社における取り組みは社会からも評価され、「健康経営指定銘柄」や「健康経営優良法人」の認証にも結びついています。

この様な中、味の素健康保険組合としても、法定の健康診断時に、腹部エコーや便潜血検査等を健康保険組合の費用負担で追加し、さらには人間ドック、単独がん検診、検診車での婦人科検診の実施のほか様々な検診を用意して、疾病の早期発見につなげようとしています。この手厚さこそが当健康保険組合のほかに例がない独自性でもありますので、ぜひ皆様の健康と安心した暮らしのよりどころにいただければと考えております。

味の素グループは「食と健康の課題解決企業」を目指しています。生活者の健康をサポートするためには、従業員全員が健康に関するセルフケアを高めていくことが求められます。味の素グループの健康保険組合としては、計23社、加入者数は23,300名に上るまでになりました。

今後も健康保険組合からも様々な情報を発信し、グループ各社の皆様とご家族の健康につなげていけるよう取り組んでまいります。

コロナで 変わったことって なんだろう？

私たちの生活にいまだに大きな影響を与えている新型コロナウイルス。コロナ前と後でみなさんの生活にどのような変化があったのか、味の素健保組合のさまざまなデータからみていきます。



受診控え

体重の増加

ストレス

医療費が減少

そういえば、医療機関はなんとなく避けてたかも…

当健保組合の医療費分析システムから、2019年度と2020年度の医療費を比較すると、2020年度は2019年度より、なんと1億4,000万円（医科外来）の減額となりました。これは、コロナ禍における**受診控え**が大きな要因となっております。当健保組合ではとくに、呼吸器系の疾患の医療費が下がり（図1）、44歳以下の方の受診控えの傾向が強くなりました（図2）。

過度な受診控えは、健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。コロナ禍でも、健診や持病の治療は重要です。

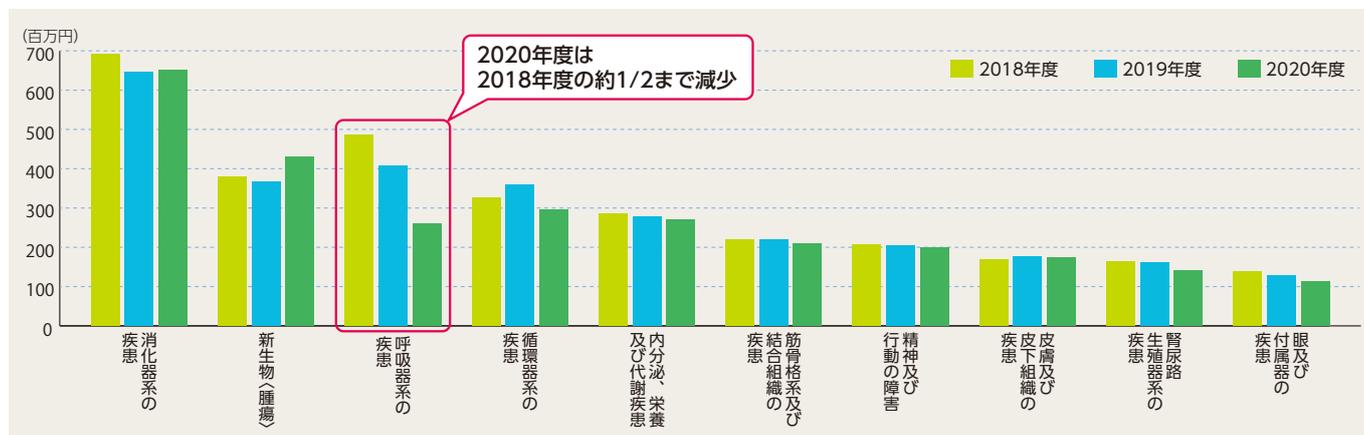
医療機関や健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策をしていますので、必要な診療は、受診いただき重症化しないように留意しましょう。

もしも健康に不安がある時はかかりつけ医にご相談いただくか、当健保組合のオンラインチャット式の無料健康相談サービス「first call」などもご利用ください。

「first call」の詳細はこちらからアクセス！

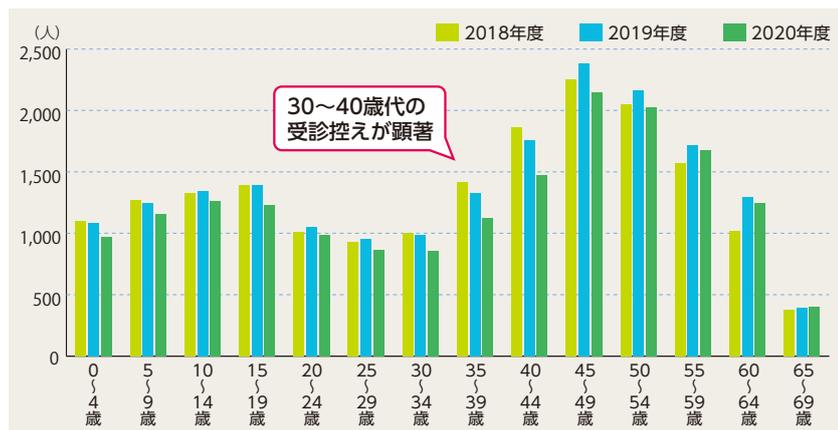


■ 疾病別医療費の経年推移（図1）



※当健保組合全加入者データより

■ 年齢別の患者数経年推移（図2）



※当健保組合加入者データより

がん検診では健保組合の補助が利用できるから、2022年2月までに申し込もう！ 詳細は、当健保組合ホームページ「2021年度各種健診のご案内」まで！

こちらからアクセス！



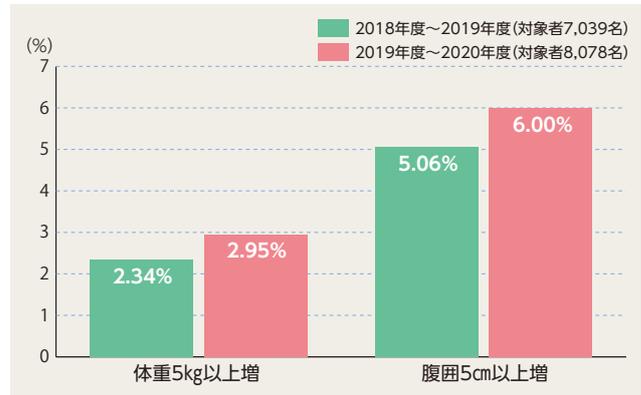
運動不足が深刻

運動する機会が減って、体重が増え方気がするな…

健診を受診された社員である被保険者を対象に、2018年度～2019年度、そして2019年度～2020年度のそれぞれ1年間で、体重が5kg以上・腹囲が5cm以上増えた方の割合を比較しました。その結果、やはり2019年度～2020年度の方が体重増となっています。また、体重が変わらなくても腹囲が増えたという方も多く、「体重は変わっていないのに、ベルトの穴が増えた」と感じている方は筋肉が減って、脂肪量が増えた可能性も！

肥満は、生活習慣病の温床です。在宅勤務や外出を控えると運動不足になりがちですが、とくに在宅勤務の方は気分転換の意味でも1時間に一度立ち上がる、または昼休みにウォーキングをするなど、積極的に体を動かしましょう。

■当健保組合の1年間で体重が5kg以上・腹囲が5cm以上増えた、被保険者(従業員)の割合



体重・腹囲が気になり始めたら

スポーツクラブネサンスがおすすめ!



運動不足が深刻になると、健診の結果が悪化する場合も。体重が気になり始めたら、ぜひ「スポーツクラブネサンス」をご利用ください。



専用サイトはこちらからアクセス!



自宅でできるオンラインプログラムも! (同封のピラ参照) 詳しくは、当健保組合ホームページ「スポーツクラブネサンス」まで!

先が見えないことへのストレス仕方がないけれど、身動きがとれない毎日にモヤモヤ…

先行きが見通せないことへの不安や、身動きがとりづらい日々へのストレス。以前の生活にはいつ戻れるのだろう、と鬱々としてしまうこともあるのではないのでしょうか?

もし、不安やストレスで心が折れてしまいそうになったら、これまでの自分の人生を少し振り返ってみましょう。すべてうまくいった、という方はそう多くはなく、つらく悲しい経験を何度も乗り越えてこられたはずです。では、これまでの苦しい経験は今の自分にまったく役立っていないのでしょうか?

そう考えてみると、人間関係や仕事・家庭のことなど、さまざまな場面で失敗や苦勞をしたときに、次は同じことを繰り返さないよう都度行動を変えていることに気がつきます。このように過去から学び、今の行動の支えになっていることをポジティブに考えることは、不安や苦しみから立ち直る一歩につながります。

味の素(株) コーポレートサービス本部
人事部グループ健康推進センター
産業医 阿久津 昌久先生からのコメント

身動きがとれないモヤモヤは、「心の肩こり」みたいなものです。いろいろなことを制限して、心が固まってきています。心や気持ちを柔軟にして、たまには月でも眺めたり、いつもと違う道を歩いたり、コンビニスイーツを買ったりなど生活にいつもと違うひと工夫をしてみてください。



「さつき・ラン&ウォーク企業対抗戦」で 優秀な成績を収められたみなさんをご紹介します!

「さつき・ラン&ウォーク企業対抗戦」とは?

ウォーキング・ランニングの平均歩数や距離をアプリ上で競う企業対抗型のオンラインイベントで、味の素(株)が協賛し、2021年5月に開催されました。味の素グループからは下記4法人が参加しました。

*主催：(一財)アールビーズスポーツ財団、後援：経済産業省・スポーツ庁・(公財)ワールドマスターズゲームズ2021 関西組織委員会

参加企業数

- ウォーキングの部：716企業
- ランニングの部：620企業



日本プロテイン(株)

- ウォーキングの部
13,246歩/日平均
第32位(8名参加)

日本プロテイン(株)内 第1位

さつき・ラン&ウォーク、職場の仲間たちと参加させていただきました。“毎日走る”を目標にして日々精進。5月の走破距離は480km越え(^^)！対抗戦の結果にも貢献できて、満足です。みなさんもラン&ウォークで気分転換と脂肪燃焼をして健康に過ごしませんか？

足利工場 品質保証部部長
志村 和義さん

24,399歩



日本プロテイン(株)内 第2位

麦秋の足利です。金色に輝く麦の道も、ひなげしに覆われた河川敷もお散歩にうってつけでした。山火事に見舞われた山歩きコースも復活しつつあります。つつじが綺麗でした。いい季節にラン&ウォークに参加できました！

代表取締役社長 諸岡 等史さん

21,466歩



味の素(株)

スポーツニュートリション部

- ウォーキングの部
9,641歩/日平均
第140位(17名参加)

味の素(株)スポーツニュートリション部内 第1位

「俺に勝ったらランチをおごる」という部内の方の言葉につられ、参加しました。思いのほか接戦となり、締め切り当日夜まで歩いて獲得した1位は嬉しかったです。アミノバイタル®アクティブファイン®がお気に入り、普段からエレベーターを使わず10階のフロアまで階段を使うなど意識しています！

勝又 杏菜さん

19,483歩



勝又さん
おすすめ
商品



味の素健康保険組合

- ウォーキングの部
15,869歩/日平均
第20位(7名参加)



健保組合も全員で参加して
みんなで頑張ったよ!!



AGF 鈴鹿(株)

- ランニングの部
116.27km/日平均 第339位(31名参加)



AGF 鈴鹿(株)内 第1位

ランニング形式だったので、他の参加者と競い合いながら楽しく頑張ることができました。結果、AGF 鈴鹿内でランニングの部1位になることができ良かったです。運動をするきっかけになるととても良いイベントだと思います。

草野 公宣さん

14.26km/日平均



AGF 鈴鹿(株)内 第2位

たくさん走って、たくさん食べて、ぐっすり眠る！今回の企画で、ランニングを続けることが、体の健康はもとより、心の健康にも繋がることを実感できました。これからも、無理のない程度にランニングを続け、心身共に健康を目指していきたいと思っています。コロナ禍でイベントが少ないなか、素敵な企画をありがとうございました。

島 祐司さん

13.32km/日平均



AGF 鈴鹿(株)内 第1位

今回イベントに参加して1ヵ月間、参加するからにはやれる限りやろうとの思いで歩き続けました。結果、社内で1位との連絡を受けたときは素直に嬉しく思いました。また機会があればいろんなイベントに参加したいと思っています。

倉田 啓介さん

13.6km/日平均



AGF 鈴鹿(株)内 第2位

社内初のオンライン型イベントを実施し、参加されたみなさんより「運動不足を感じた」、「この機会に運動を継続したい」、「従業員間のコミュニケーションが増えた」等のお声をいただき、従業員・会社が元気になったと実感しました。今回、味の素健保様からイベントのお話およびご厚意をいただき、大変感謝しております。今後もこのようなイベントを継続したいと思っています。

小寺 真智子さん

10.93km/日平均



健康には継続的な運動が大切！これからもぜひ続けてね！

健康年齢

KENKO NENREI



健診結果を使った健康バロメーター

今回の健康年齢通知発送対象者は11,543人でした！

「健康年齢通信簿[®]」ランキング発表

2020年度に健康診断を受診され、当健保組合に結果を登録された方のご自宅に、今年も「健康年齢通信簿[®]」を送付しました。今年の結果はいかがでしたか？

この1年、コロナ禍で運動不足気味になった方、間食が増えた方、業務が多忙になった方など生活環境のさまざまな変化が、健康年齢にも影響したかもしれません。この機会に、ご自身の健康を見つめ直してみましょう。

総合ランキング発表

トップ10はすべて女性の加入者でした。10人中家族の方が2人、そのなかには任意継続の方も1人ランクインされ、全員が40歳代後半～50歳代で、健康に気をつけている年代と言えます。

■当健保組合総合トップ10

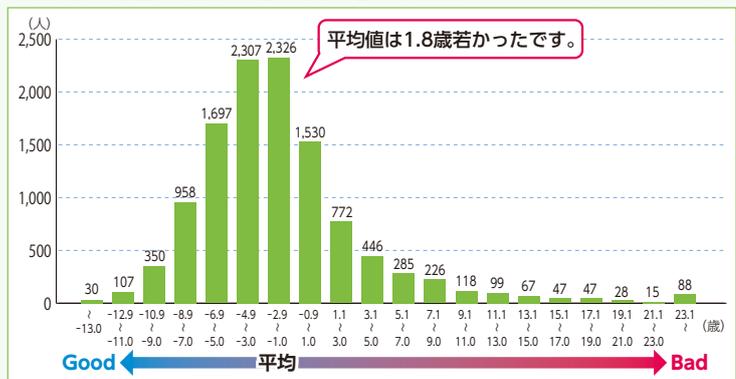
順位	年齢	健康年齢	健康年齢 -実年齢	順位	年齢	健康年齢	健康年齢 -実年齢
1位	51歳	35.2歳	-15.8歳	5位	53歳	38.8歳	-14.2歳
2位	47歳	31.6歳	-15.4歳	8位	52歳	37.9歳	-14.1歳
3位	52歳	37.1歳	-14.9歳	8位	57歳	42.9歳	-14.1歳
4位	54歳	39.6歳	-14.4歳	10位	48歳	34.1歳	-13.9歳
5位	53歳	38.8歳	-14.2歳	10位	47歳	33.1歳	-13.9歳
5位	50歳	35.8歳	-14.2歳				

あなたは上位何%に入ったでしょうか…？

右のグラフは、健康年齢から実年齢を引いた値を集計。2020年度の平均は1.8歳若かったです。あなたはどの辺りでしょう…？

■当健保組合の健康年齢-実年齢の人数分布

(n=11,543人)



健康年齢-実年齢	あなたは上位何%？	あなたは11,543人中何位に入る？
-13.0歳	0.3%	30位
-12.9～-11.0歳	1.2%	137位
-10.9～-9.0歳	4.2%	487位
-8.9～-7.0歳	12.5%	1,445位
-6.9～-5.0歳	27.2%	3,142位
-4.9～-3.0歳	47.2%	5,449位
-2.9～-1.0歳	67.4%	7,775位
-0.9～1.0歳	80.6%	9,305位
1.1～3.0歳	87.3%	10,077位
3.1～5.0歳	91.2%	10,523位
5.1～7.0歳	93.6%	10,808位
7.1～9.0歳	95.6%	11,034位
9.1～11.0歳	96.6%	11,152位
11.1～13.0歳	97.5%	11,251位
13.1～15.0歳	98.1%	11,318位
15.1～17.0歳	98.5%	11,365位
17.1～19.0歳	98.9%	11,412位
19.1～21.0歳	99.1%	11,440位
21.1～23.0歳	99.2%	11,455位
23.1～歳	100.0%	11,543位

また、同じようにみなさんが全体の何位に入るのかを表にしました。例えば、実年齢が50歳で健康年齢が45歳の場合は-5歳となります。つまり、左表をみまると上位約27%に入り、11,543人中3,142位以内であることがわかります。来年、トップ100に入るには-11歳を目指すこととなるため、今から少しずつ裏面のあなたに向けた「改善のアドバイス」を実践してみましょう。健康年齢通信簿[®]は、このように活用してくださいね。

「健康年齢」の見方など
詳しい情報はこちらから



<https://kenko-nenrei.jp/report.html>

今回は、健康年齢が実年齢より若かった方から「健康の秘訣」をご紹介！お楽しみに！



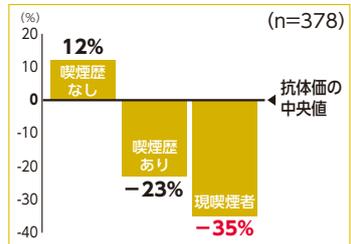
知っていますか？

喫煙者はワクチン効果が十分に得られないかもしれません…!



新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製）を接種した後の喫煙者の抗体価は、非喫煙者より35%低いという調査が出ています。喫煙歴ありの方は23%低く、禁煙によってリスクが有意に軽減していました。

■ 喫煙歴の有無による抗体価の比較



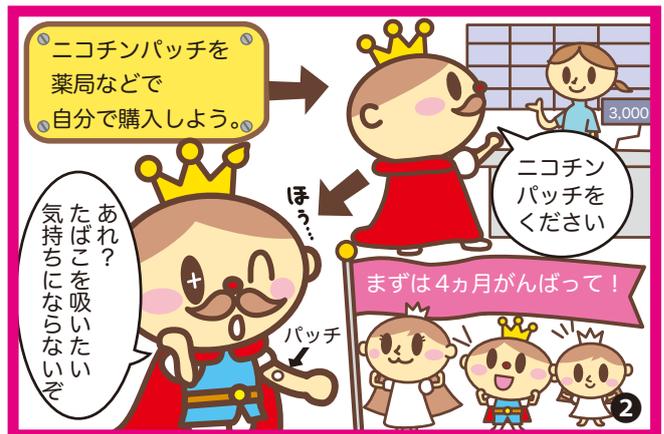
知らなかった！
これはタバコのやめどき
かもしれないなあ…



※国立病院機構 宇都宮病院 査読前論文 2021.8.6より
味の素健康組合が作図

禁煙チャレンジを検討されているみなさん、
薬局等で購入した、ニコチンガム・ニコチンパッチなどの禁煙補助剤を使って
禁煙に成功された方には、購入費用の一部補助と報奨金をお渡しします！

ご家族も禁煙チャレンジできます！



さあ、あなたも禁煙達成に向けて申請してみよう！

スマートフォンを使って禁煙外来を受診できるオンライン禁煙プログラムもあるよ！詳しくは健保組合ホームページまで！



こちらから
アクセス

スリムアップサポートを受けよう！ 成功者インタビュー

当健保組合では定期健康診断データに基づき、生活習慣病のリスクが高い方を対象に保健スタッフによるスリムアップサポート（特定保健指導）を行い、生活習慣改善の支援を実施しています。今回は、スリムアップサポートに取り組まれた三浦さんと、三浦さんのサポートを行った横山保健師にお話を伺いました。



顔はちょっと
ゴメンナサイ…

スリムアップサポート成功者

味の素ファインテクノ(株)
三浦 康男さん

開始時 103kg → 半年後 87kg に！ 頑張りすぎず、ゆる～く継続していきます！

Q 最初に指導対象となったときはどう思われましたか？

A 3年前に通知が届き、「やっぱり来たか」と思いました(笑)。健診結果も体重もなんとかしなきゃと思っていたときで、ウォーキングを始めました。

Q サポート期間中どのような目標を立てましたか？

A カロリーを減らすと、体力が落ちて…なによりも空腹はストレス！運動だけではだめだと、糖質をコントロールする方法を自分でも調べて、野菜中心の食事を心がけました。そして、①規則正しくしっかり食べる、②アイスクリームをやめる（1日1箱食べていた！）、③運動を15分行くと、横山さんに宣言と目標体重の設定をしました。

Q スリムアップサポート中、苦労したのはどのようなことですか？

A 開始早々は順調に体重が減っていましたが、4月にまったく体重が減らなくなって…。そのとき横山さんから「停滞期は必ず来るものなので順調な証拠！ 気にせず継続しよう」と言われて持ち直しました。

Q サポート終了時の感想を教えてください！

A 前よりも味覚がかわり、少量でも十分に甘みを感じるようになりましたし、楽に動けるようになりました！

目標達成には本人の動機とやる気、そして正しい知識が重要。
主体的に食事方法を調べることも継続のカギ！

Q どんなことに注意してサポートをされましたか？

A 体重変化が停滞したときに、的確なアドバイスを心がけました。停滞期は順調の証。気力が萎えないようサポートし、改めてAFTの基本3項目の①朝8時 昼14時 夜20時までの食事、②22～2時を半分以上睡眠にあてる、③息の上がる活動を5～20分、を伝えました。

Q サポート後の対象者の方へのねぎらいの言葉をお願いします！

A 長年の習慣を変え、著しい改善がみられました。今後は無理なく良い習慣を楽しく続けて、快適な人生を確実なものにしてください。心身のメンテナンスは生涯を通じて行いましょう。



三浦さんをサポートした
味の素ファインテクノ(株)
横山保健師

これが

味の素ファインテクノ(株) 流
健康経営

- 健康管理は時間管理（体内リズムに合わせる）
- 人格の成長（心を整え、主体性をもつ）を支援する体制づくり

ジェネリック医薬品（後発医薬品）を上手に活用しましょう！

対象者の方へ
お得な情報をお届けします

オーソライズド・ジェネリック(下記参照)へ切り替えた場合の「自己負担軽減額の通知」を、対象の方のご自宅へ9月末に発送しました。パンフレットも同封しますので、薬剤師へご提示される等切り替える際にご活用ください。

※すべての薬にオーソライズド・ジェネリックがあるわけではありません。

- 対象者** オーソライズド・ジェネリックに切り替えが可能な方
- 送付時期** 2021年9月末
- 送付方法** ご自宅へ直接送付
- 業務委託先** (株)エム・エイチ・アイ

オーソライズド・ジェネリックとは？

～先発医薬品と比較して～

	オーソライズド・ジェネリック	一般的なジェネリック医薬品
有効成分	同じ	同じ
効能・効果	同じ	同じ
自己負担	概ね5割以下	概ね5割以下
添加物	同じ	異なる場合がある
製法	同じ	異なる場合がある
形状・色・味	同じ	異なる場合がある



医療費の確認はKOSMO Webをご利用ください！

みなさんの毎月かかっている医療費や、給付金の支給決定通知は、当健保組合のホームページから確認ができます。なお確認は「世帯単位」となります。医療費の助成や医療費控除等、各申請に必要な内容を確認・ダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

また、「医療費と給付金のお知らせ」(1月～11月診療分)を年1回、2月中旬にハガキで通知しています。



医療費通知の詳細ページ



ログインのページ



ID・パスワードの再交付



メールアドレスを登録すると、更新通知が届きます

※ユーザーIDが不明の方は「ID・パスワード再交付申請書」(様式K-15)を当健保組合へご提出ください。



今年もインフルエンザ予防接種補助金申請を実施します！ 昨年のインフルエンザ罹患者は激減しました

2019年度 1,497名 → 2020年度 35名

本年度も10月1日接種分から、インフルエンザ予防接種補助金申請をスタートしますが、下記のグラフをご覧ください。2020年度は全国的に、インフルエンザで医療機関を受診した人が激減しています。当健保組合加入者のデータも同様で、2020年度はインフルエンザでの医療機関受診者はわずか35名でした。

■ 全国のインフルエンザ累積推計受診者数推移



■ 当健保組合の2018年度～2020年度インフルエンザ患者数・罹患率の推移



※国立感染症研究所「インフルエンザ流行レベルマップ」より

マスクや手洗いなどの新型コロナウイルス対策が奏功

これは、新型コロナウイルスの感染予防としてマスクや手洗いをしていることでインフルエンザ患者が減ったと思われます。インフルエンザも新型コロナウイルスと同様に飛沫と接触で感染するため、コロナ対策がインフルエンザ予防策にもなっているといえます。

インフルエンザの予防に大切なのは



です。やはり基本に戻って、インフルエンザ予防には早期の予防接種と手洗い・うがい・マスクを推奨いたします。

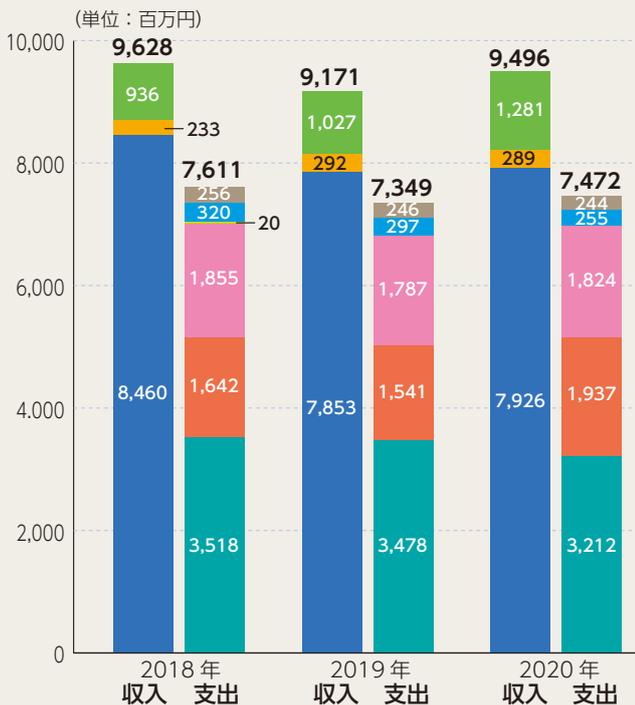
2020年度決算のお知らせ

一般勘定は経常黒字決算。介護勘定は介護納付金が増加。

2021年6月22日開催の当健保組合組合会において、2020年度決算、事業報告などが承認されました。

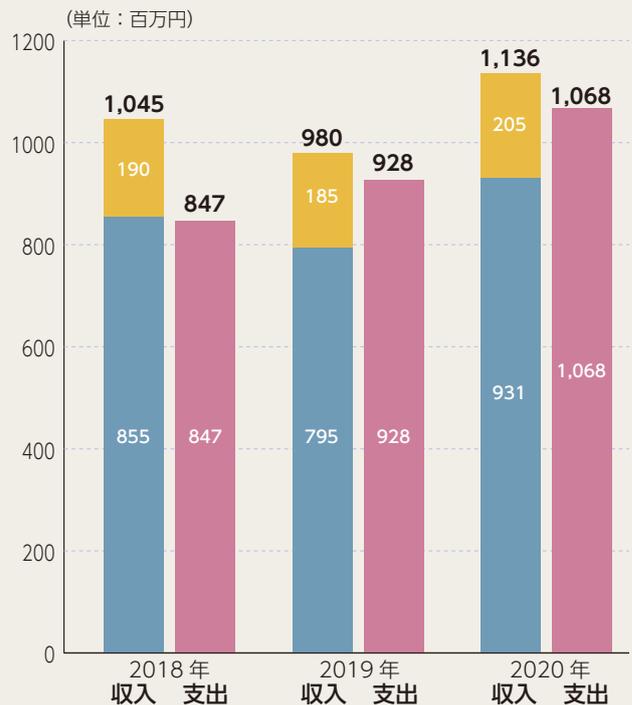
一般勘定

- 保険料等経常収入
- 保険給付費
- その他納付金
- その他収入
- 前期高齢者納付金
- 保健事業費
- 繰越金
- 後期高齢者支援金
- その他支出



介護勘定

- 介護保険収入
- 介護納付金・保険料還付金
- 繰越金等



※端数処理の関係で合計が合わない箇所があります。

2021年度 インフルエンザ予防接種補助申請のご案内

味の素健康保険組合では、本年度もインフルエンザ予防接種に係る費用の一部を補助いたします。
この案内書をご熟読のうえ、申請をお願いします。

補助対象者 味の素健康保険組合の加入者
(※予防接種を受ける際に組合員資格を喪失されている場合は補助されません。)

接種期間 2021年10月1日～2022年1月31日

申請期間 2021年10月1日～2022年2月28日(必着)
※期限を過ぎて届いた申請書は補助対象外です。必ず期間中に届くよう申請願います。
※予防接種を受ける医療機関に制限はありません。好きな医療機関で接種を受けてください。

補助金額 2,500円(税込)
※補助金の支給は年度内1人1回限りです。
※接種費用が補助金額を下回る場合は実費を補助いたします。

申請方法

(1) 領収証を受領する

インフルエンザの予防接種を受けた際に必ず領収証を受け取ってください。
その際、以下の項目の記載が必要となります。

- ① 接種者の個人名(フルネーム)
- ② 接種年月日
- ③ 医療機関の所在地・名称・領収印
- ④ 接種費用
- ⑤ インフルエンザの予防接種代を示す記載

※必ず「インフルエンザ予防接種代」と医療機関に記載してもらってください。

「予防接種代」だけでは補助できません。

- ※項目漏れがある場合、補助金が支払われません。
- ※領収証は原本に限ります。また、レシートでは申請できません。
- ※領収証にインフルエンザの記載がない場合は、明細書もあわせて送付してください。

①	領 収 証	②
味野 花子 様		〇〇年〇月〇日
④	¥ 2,500	
⑤	但 インフルエンザ予防接種代として 上記正に領収いたしました	
sample	東京都〇〇区〇〇町1-1-1	③
	イーウェル医院	印
	医院長 イーウェル 太郎	

(2) 申請書を作成し、領収証を貼付して、(株)イーウェルへ送付する

- ◆WEB(KENPOS : <https://www.kenpos.jp/>)で補助金申請書を作成する。
 - ・KENPOS にログインし、「予防接種補助金申請」より必要事項を入力してください。
 - ・登録完了後、申請書印刷画面が立ち上がりますので、印刷してください。
 - ・印刷した申請書と領収証を添付のうえ、(株)イーウェルへ送付してください。

- ◆紙で補助金申請書を作成する。
 - ・裏面の「インフルエンザ予防接種補助金申請書」に必要事項を記入してください。
 - ・領収証をこのページ右側の【領収証貼付欄】にしっかりと貼り付けて、(株)イーウェルへ送付してください。

- ※申請書の記入漏れや記入ミスがある場合、(株)イーウェルから再記入のご連絡およびご返送をさせていただく場合があります。
- ※受領した領収証は返却いたしません。予めご了承ください。
- ※申請書にご記入いただく個人情報は本業務以外には利用いたしません。
- ※申請書は同一保険証記号番号ごとにまとめて一枚で申請してください。

送 付 先 〒699-0203 島根県松江市玉湯町布志名767番31
株式会社イーウェル 健診事務センター 予防接種担当 宛

(3) 補助金を受け取る

毎月15日までに(株)イーウェルに到着した申請書については翌々月の給与で振り込まれます。

- ※申請書に不備があった際は振込が遅れる場合があります。予めご了承ください。
- ※任意継続の方は当健保組合に申請いただいている口座へ振り込まれます。

【領収証貼付欄】(領収証をこちらに貼付してください)

申請書は裏面のほか、
WEBで
作成することも
できます。

以上

株式会社イーウェルにおける個人情報の取得について

手続きに際しご記入いただきました個人情報は、インフルエンザ予防接種補助金申請の審査のみに利用いたします。
ここで取得した個人情報は、株式会社イーウェルホームページの「個人情報の取り扱いについて」(<https://www.ewel.co.jp/privacy-policy/>)のほか、下記のとおり取り扱いますので、ご同意のうえ、ご送付ください。

(お申込みのインフルエンザ補助金申請制度ご利用における個人情報の取扱い)

- ①株式会社イーウェルは、当該個人情報を保持管理いたします。
- ②株式会社イーウェルは、当該個人情報を所属団体に提供いたします。

なお、手続きに際しご記入いただく項目はお客様の任意ですが、ご記入がない場合、ご記入事項に誤りがあった場合は、インフルエンザ予防接種の補助金が交付されない場合がございます。
また、添付されている領収証等に不備があった場合は、インフルエンザの予防接種をされた医療機関へ個人情報の照会をすることがございます。予めご了承ください。
個人情報に関する開示等および苦情・ご相談は、株式会社イーウェル個人情報お問合せ窓口 (E-mail: privacy@ewel.jp) までお願いいたします。

2021年度 インフルエンザ予防接種補助金申請書

- ・必要事項にもれなくご記入のうえ、下記「申請書送付先」(株)イーウェルまで送付してください。
- ・申請は期間内に1回のみのお受けとなります。
- ※接種期間および申請期間は必ず11ページの「2021年度 インフルエンザ予防接種補助申請のご案内」をご確認ください。
- ・領収証は本申請書裏面の【領収証貼付欄】に貼り付けてください。
- ・ご家族であっても当健保組合の被扶養者でない方は対象外です。

▼被保険者(申請者)の情報

被保険者	所属団体	7134 味の素健康保険組合		
	住所	〒	都道府県	市区町村
	フリガナ	(セイ)	(メイ)	(ナ)
	氏名	(姓)	(名)	(姓)

申請日	20 年 月 日		
保険証記号	※左寄せでご記入ください		
保険証番号	※左寄せでご記入ください		
生年月日(西暦)	年	月	日
日中連絡先	携帯 自宅 会社	-	-
連絡可能時間帯	<input type="checkbox"/> 午前	<input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> いつでも可
申請者捺印	印		

▼補助金を申請する方の情報をご記入ください ※複数回接種の場合は、費用支払いが一括でも毎回毎に記入してください

接種者氏名		続柄	予防接種名/接種日(西暦)	接種費用[税込]
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		
フリガナ	(セイ)	(メイ)	接種名 インフルエンザ 20 年 月 日	円
氏名	(姓)	(名)		

※記入欄が足りない場合、コピーしてご利用ください。

申請書送付先

〒699-0203 島根県松江市玉湯町布志名767番31
株式会社イーウェル 健診事務センター 予防接種担当 宛

申請書問合せ先

株式会社イーウェル 健診事務センター
TEL:0570-057054 (受付時間 9:30~17:30 休業日 土・日・祝日・12/29~1/4)

(キリトリ線)