

けんこう

味の素健康保険組合

2018
Spring

No.259

加入事業所の社長の皆様にお聞きしました!

(敬称略。味の素健康保険組合への加入順で掲載)



味の素(株)
西井 孝明



(株)味の素コミュニケーションズ
梅澤 忠徳



味の素ファインテクノ(株)
横田 忠彦



味の素冷凍食品(株)
吉峯 英虎



沖繩味の素(株)
木村 浩治



クノール食品(株)
伊藤 善計



日本プロテイン(株)
諸岡 等史



EAファーマ(株)
松江 裕二



北海道味の素(株)
高橋 敏博



味の素ベーカリー(株)
宮本 太



味の素パッケージング(株)
森 重徳



(株)アイ・ピー・イー
大野 誠治



味の素アニマル・ニュートリション・グループ(株)
鈴見 満喜



デリカエース(株)
米田 充



エース構内サービス(株)
古川 隆



(株)コメック
上武 英夫



(株)フレック関東
鈴木 重俊



味の素みらい(株)
松澤 巧



味の素AGF(株)
品田 英明



AGF 鈴鹿(株)
塚本 祐司



AGF 関東(株)
阪口 宗



当健保組合に加入の事業所社長からみなさんへ



味の素(株)

● 西井 孝明

- ① 「働き方改革」を味の素グループ全社をあげて推進中。ご自身とご家族の幸せのために主体的に取り組んでください。
- ② 朝の出勤時に階段を使用することや、16:30に退社して会社近くのジムでリフレッシュしています。



(株)味の素コミュニケーションズ

● 梅澤 忠徳

- ① 自分のからだをあなたが愛する人のために、心身ともに美しくデザインしよう！ 禁煙チャレンジ、ダイエットチャレンジを応援します。
- ② ウォーキング&スタンディング！ 1駅手前下車、階段上り下り、立ち仕事。



味の素ファインテクノ(株)

● 横田 忠彦

- ① 健康管理はまさに時間管理です。自然のリズムと運動する健やかな習慣をともにつくっていきましょう。
- ② 早寝、早起き、三食きちんと食べ、週末は愛犬と一緒に散歩をすることです。



味の素冷凍食品(株)

● 吉峯 英虎

- ① 『人と社会のしあわせ』づくりへの貢献に向け、みなさんで健康増進に意識高く取り組んでいきましょう。
- ② 免疫力を維持し続けることと、からだの状態と常に向き合うことを心がけています。



沖縄味の素(株)

● 木村 浩治

- ① 沖縄県はアルコール摂取過多が健康課題の一つ。今年の目標は「適正飲酒」(量、時間)。もちろん私も一緒に挑戦します。
- ② 「晴ゴ雨暮(ゴルフと囲碁)」。特に囲碁は、オンオフの切り替えができる貴重な時間です。



クノール食品(株)

● 伊藤 善計

- ① 増産、再編対応で30年度も超多忙。疲れを残さない、ストレスを抱えない自己管理と職場内の見守りと相互支援でからだも心も健康に。
- ② 欲するものを食べ、適度に飲み、深く短く眠る。心配ごとは早めに解決。



日本プロテイン(株)

● 諸岡 等史

- ① 生活を楽しくして仕事をやりきるのも、健康なからだが第一。楽しく健康増進を！
- ② 平日30分、休日1.5時間のウォーキングが日課です。渡良瀬橋からの榛名富士を眺めて織姫神社にお参りするコースが最近のお気に入り。



EAファーマ(株)

● 松江 裕二

- ① 消化器疾患に悩む患者さんのヘルスケアに貢献するためには、社員一人ひとりの健康が大切です。
- ② おいしい食事をインプットした後は、スポーツジム、テニスなどでアウトプットしてバランスをはかります。



北海道味の素(株)

● 高橋 敏博

- ① 健康課題先進地域の北海道でASVを進めていくうえで、まずは自分たちが健康であることが第一歩です。
- ② 毎朝の1杯のトマトジュースと、フルマラソン出場に向けてのジムでのトレーニングです。



味の素ベーカリー(株)

● 宮本 太

- ① みなさんに心身ともに健康でいきいきと働いてほしい。霊峰富士を望む静岡で、おいしいパンを作ろう。
- ② 週1回のサッカーと、おいしいものを食べるのが大好きなので仲間と楽しく食事することです。



味の素パッケージング(株)

● 森 重徳

- ① 私たちのTPM活動をさらに進化させ、心身ともに健康で楽しく働きやすい職場環境づくりを推進しましょう。
- ② 私は週1回の休肝日、睡眠7時間以上、昼休みの多摩川河原散歩で健康保持に努めています。



(株)アイ・ピー・イー

● 大野 誠治

- ① デスクワークが中心なので、オフにはからだを動かしましょう。汗をかくと心もからだもリフレッシュします。
- ② ズバリ、走ることです。気分転換やメタボ予防にはランニングが効果的ですので、おすすめです。



味の素アニマル・ニュートリション・グループ(株)

● 鈴見 満喜

- ① 動物栄養事業の戦略部門として、各人の貢献が、働きがいや心身の充実につながる組織をめざそう。
- ② 毎日の早朝ストレッチと週末の大股速歩散歩。



デリカエース(株)

● 米田 充

- ① いつもご苦労様です。健康あってこそその仕事です。「しっかり働き、しっかり休む」を実践しましょう。
- ② 赤字を出さないこと。



エース構内サービス(株)

● 古川 隆

- ① 原料入口、製品出口、お客様との直接コンタクトetc、すべてのお客様サービスの基本は自身の健康から。
- ② ON/OFFをはっきりつける。常にポジティブにとらえ、マイナス思考で考えない。



(株)コメック

● 上武 英夫

- ① みなさんが健康を維持して製品を作っていただいているので、今のコメックがあります。みなさんの健康こそが会社の力です。
- ② 昨年の健康診断ですべて異常なし。(1)睡眠(2)朝野菜(3)腹八分目(4)適度な運動とお酒、どう思いますか？



(株)フレック関東

● 鈴木 重俊

- ① 健康な心とからだで、働きやすさを実感できる《人にやさしい》ハンバーグ工場をめざしましょう。
- ② ぼっこりお腹に気づいたら、お腹をへこませ、背筋を伸ばしてメタボ対策しています。



味の素みらい(株)

● 松澤 巧

- ① みらい社は社員一人ひとりの健康が財産です。個人の健康状態を毎日しっかり観察し、声をかけています。
- ② みらい社の社員は若くて食欲旺盛。私は週1日の休肝日と、適度に食べることを心がけています。



味の素AGF(株)

● 品田 英明

- ① Always Good quality For youの実践には、まず私たちの心身の健康が何より優先です。
- ② 栄養バランスの良い朝食、笑いと家事でストレス発散、何よりも家庭の幸せが一番。



AGF 鈴鹿(株)

● 塚本 祐司

- ① 「ココロ」と「カラダ」の健康を大切にAGF製品づくり、「ご安全に」と、禁煙チャレンジを応援します。
- ② ルーティーンを大切に(徒歩通勤を続ける、適度に食べる、笑うこと)。



AGF 関東(株)

● 阪口 宗

- ① お客様と我々の「ココロ」と「カラダ」の健康を、社員一丸となって成し遂げましょう。
- ② 妻が作るおいしい食事と、週末のランニングです。



新規加入事業所ご紹介

(株)ジーンデザイン

(株)ジーンデザインは次世代の医薬品として開発が進んでいる核酸医薬品の原薬を製造する会社です。平成12年の設立以来、大阪大学等の研究機関との共同研究で核酸医薬原料の機能性開発と製造・分析方法の開発を行ってきました。世界で最高水準の核酸医薬製造企業を目指して、社員一同頑張っております。

大幅な収入増が見込まれますが、今後の健保財政は厳しい状況に

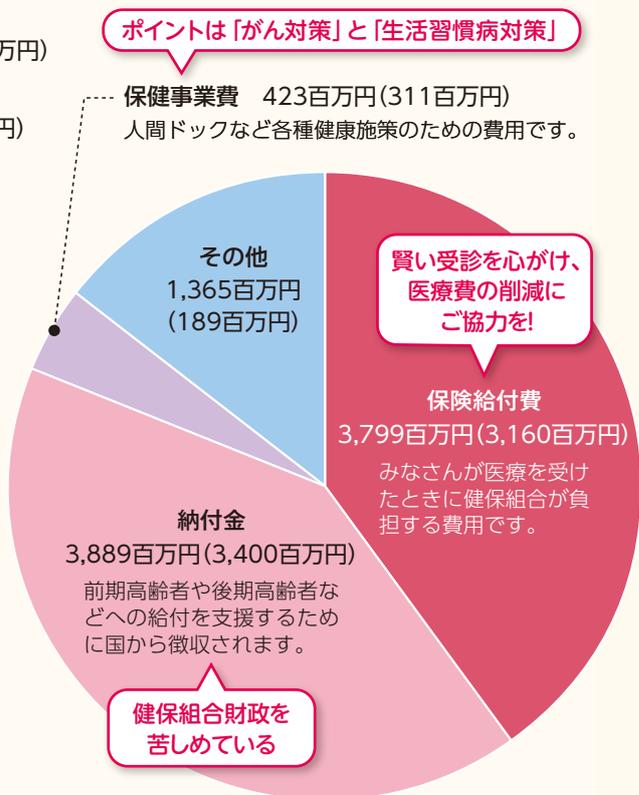
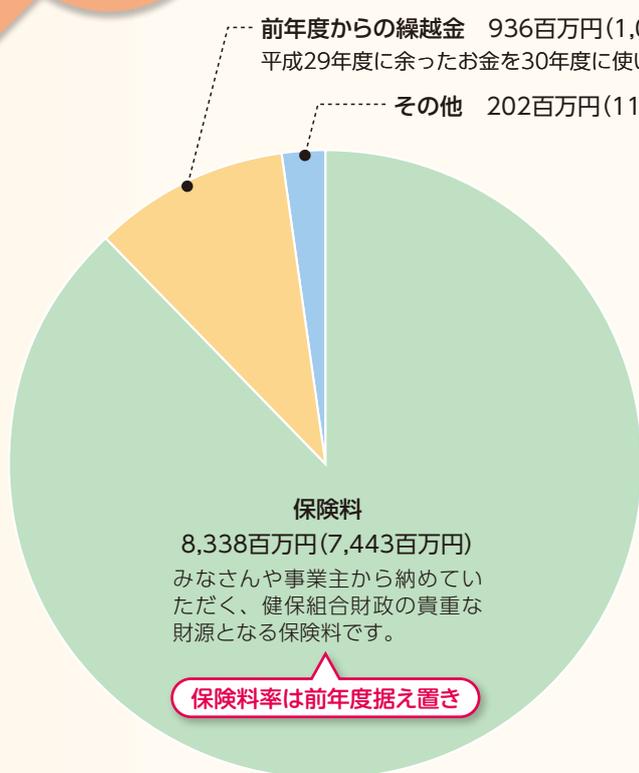
平成30年2月26日開催の当健保組合組合会において、平成30年度予算と事業計画が承認されましたので、概要をお知らせいたします。

グラフで
見る!

平成30年度一般保険

端数処理の関係で合計が合わない箇所があります

() は平成29年度決算見込



収入の部 総計 9,477百万円(8,697百万円)

支出の部 総計 9,477百万円(7,060百万円)

平成30年度介護保険

収入の部	支出の部
1,036百万円 (993百万円)	1,036百万円 (753百万円)

予算の
ポイント

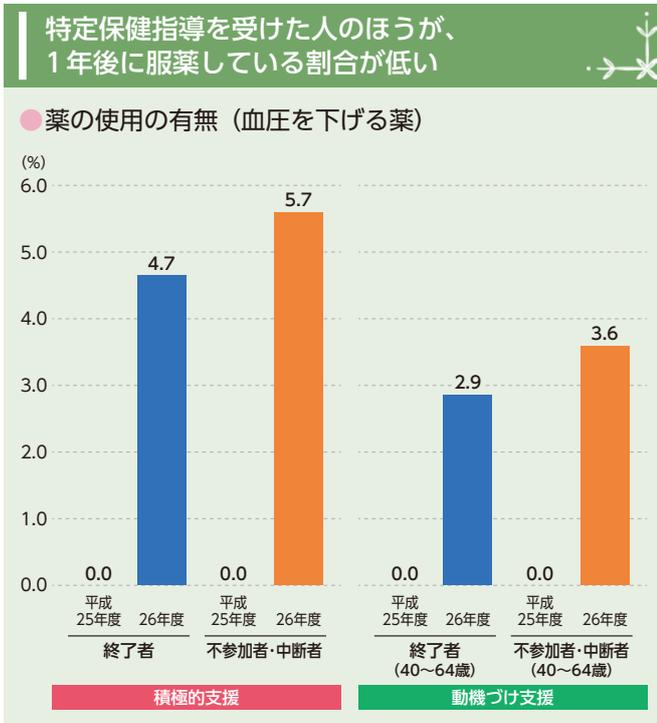
- ① 新たな事業所の加入により、保険料は前年度比1,059百万円の増加
- ② 納付金は保険料の5割近くを占めるほど重い負担に
- ③ 黒字を見込む予算となったものの、被保険者数の増加により、今後、納付金の負担がさらに増えることが予想され、財政は予断を許さない状況に

スリムアップサポートを受けると、こんなにお得です！

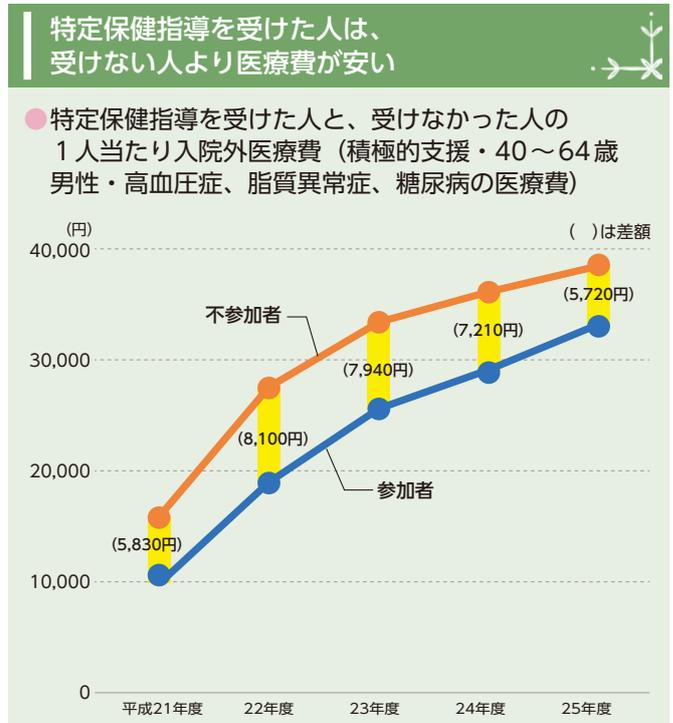
健保組合では、特定健診の結果からメタボリックシンドロームやその予備群と判断された人に対し、スリムアップサポート（特定保健指導のこと。「積極的支援」「動機づけ支援」の2種類があります）を実施しています。当サポートでは、対象者のみなさんのライフスタイルなどにあわせて生活習慣の改善ができるよう、医師や保健師、管理栄養士などの専門家がアドバイスをを行います。

対象になられた方は、ぜひこのサポートを継続してください。

特定保健指導は、薬だけに頼らない、生活習慣の改善を目指します



資料：第28回保険者による健診・保健指導等に関する検討会 資料2-2



資料：第19回保険者による健診・保健指導等に関する検討会 資料1

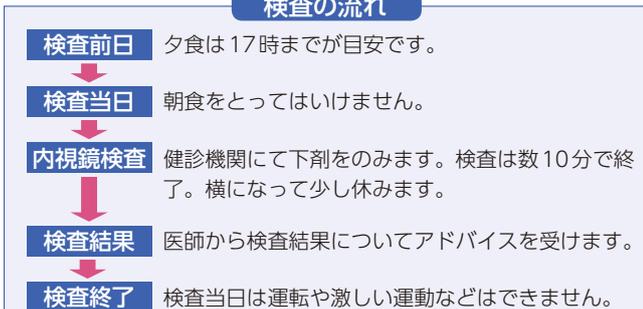
大腸がん編 単独がん検診を受けましょう

対象 35歳以上被保険者（社員）

大腸がんにかかる人の割合は、40歳代から増加し始め、50歳代で急激に増え、高齢になるほど高くなります。大腸がんを早期発見するための大腸内視鏡検査は、当健保組合からの費用補助制度（上限30,000円）を利用して受けることができます。

大腸内視鏡検査は検査の前後に注意事項などがあり、煩雑なイメージをお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。下記に大腸がん検診の流れを簡単に説明いたしますので、今年度はぜひご受診ください。

検査の流れ



※上記は一例です。医療機関によって検査の流れや方法、注意事項などが異なることがあります。

ウェブ版『医療費通知』をご利用ください！

「自分の医療費はいくらかったのか？」ウェブ上で確認できる『医療費通知』サービスを、平成30年1月より開始しました。（※スマホにも対応）



被保険者および被扶養者が医療機関等で支払う医療費は、保険証を提示すれば自己負担分のみで済むため、実際にかかった金額がいくらだったのか、認識しにくいしくみになっています。

そこで、当健保組合では、みなさんが医療機関等を受診した際の医療費をウェブ上で閲覧できるサービスを開始しました。

医療費は、被保険者と事業主（会社）が負担した保険料によってまかなわれています。大切な保険料が医療費としていくらか支払われたのかを把握すること、また、健康の大切さについて関心を高めていただくために、医療機関等の領収書と照らし合わせて内容をチェックするように心がけてください。

当健保組合ホームページの医療費照会ページへアクセスできます



数字でみる味の素健保組合加入の女性の健康度

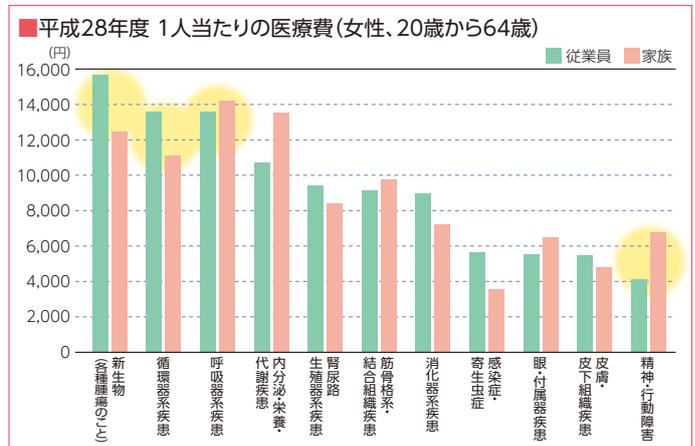
女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには、ご自身が日ごろから健康に留意することが大変重要になります。しかし、「家族のため」「仕事のため」と、どうしてもご自身の健康問題は後回しになりがちです。

そこで今回は、当健保組合加入の女性の健康状態を数字でご覧いただき、少しでも健康への関心を高めていただければと思います。

どんな病気に医療費がかかっているの？

まず加入者が平成28年度にかかった医療費を、加入者数で割った「1人当たりの医療費」を従業員女性（社員）と家族女性に分け、比較してみました。

- ① 従業員の「新生物」（がん）の医療費が高い。
- ② かぜを中心とした「呼吸器系疾患」が従業員・家族ともに高い。
- ③ 従業員は生活習慣病に関連した「循環器系疾患」（高血圧・脂質異常症など）の医療費が高い。
- ④ 家族は従業員に比べ、ストレスが原因と言われている「精神・行動障害」の医療費が高い。

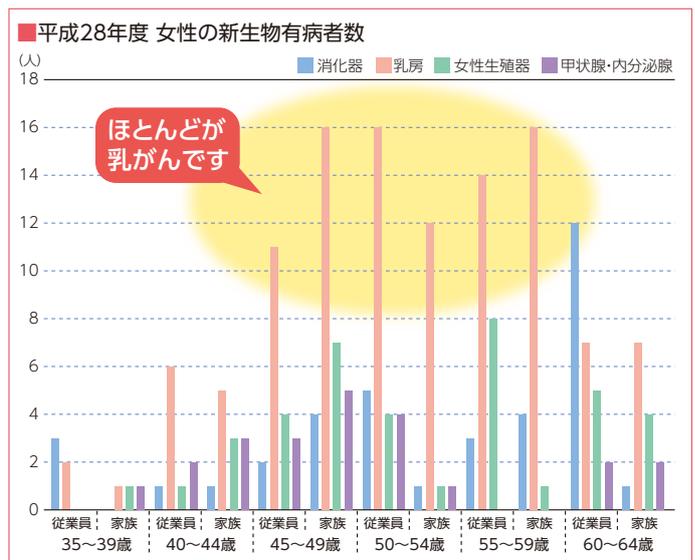


平成28年4月～29年3月レセプト分析

やはり大事な健診受診

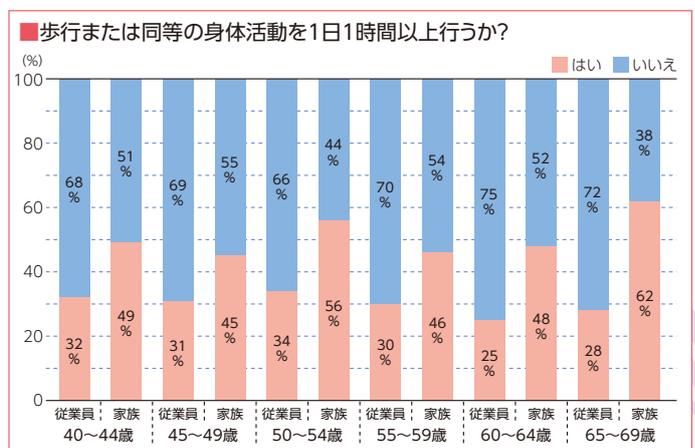
女性の1人当たりの医療費が高いのは、良性も含む「新生物」です。そこで当健保組合の女性のがんの有病者数を調べてみました。従業員・家族問わず、乳がんの有病者数が非常に多くなっています。ここ数年、マスコミの影響もあり、従業員の乳がん検診受診率は上がってきましたが、家族は、29年度に当健保組合の補助を利用した健診受診者数はなんと **対象者5,389人中 わずか1,035人(1月末現在)・約20%**です。

ぜひ、別冊の健診のご案内を参考に、今年度は健診をお受けください。当健保組合ならではの手厚い補助制度を利用しない手はありません。婦人科検査が必ず受けられる巡回レディース健診もおすすです。早期発見・早期治療が、ご自身やご家族にとっても非常に大事です。



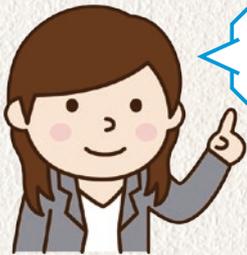
従業員は運動不足の傾向

1人当たりで従業員は循環器系疾患の医療費が高いことがわかりました。高血圧や脂質異常症といった循環器系の生活習慣病は運動不足が原因の一つと言われています。そこで、従業員と家族の身体活動量を健診時の問診結果から比較しました。どの年代においても家族の身体活動量のほうが高く、年齢を重ねるごとにその差が開いてきます。座位での作業時間が長い従業員は運動不足になりがちで、生活習慣病を誘発している原因ではないかと考えられます。



上記の結果から、従業員の皆様はなるべく活動量を増やす工夫を、家族の皆様は婦人科を中心とした健診受診をおすすめします。健診の案内は別冊をご覧ください。

育児休業中の健康保険の取り扱いはどうなる？

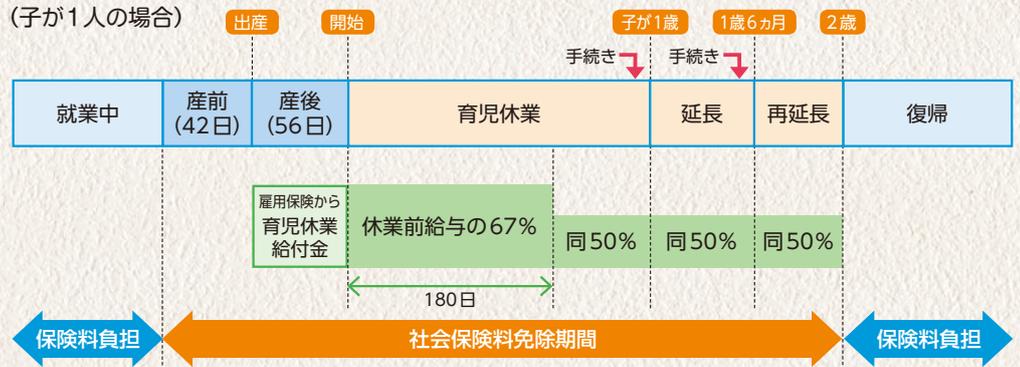


平成29年10月から育児・介護休業法が改正されて、子どもが保育園に入れない場合は最長2歳まで休めるようになったよね

毎月、健康保険料、雇用保険料、厚生年金って天引きされているよね。育児休業の間ってお給料が出ないけど、社会保険ってどうなっているのかな？



育児休業中の社会保険料は免除されておる。しかし、免除期間であっても健康保険制度を利用できるから、安心して医療機関にかかれるんじやよ



※期間を定めて雇用されている方は、次の①②両方を満たす場合に育児休業を取得することが可能です。
 ①同一の事業主に引き続き1年以上雇用されている
 ②子が1歳6ヵ月に達する日までに労働契約(更新される場合には、更新後の契約)の期間が満了することが明らかでないこと
 ※平成29年10月の改正は、子の誕生日が28年3月31日以降の場合に対象となります。

当健保組合ホームページをご利用ください

もちろん、ご利用はすべて **無料!**

味の素健保 検索



画像はイメージです

QUPiOを クピオ 活用ください

当健保組合の被保険者(40歳~74歳)は、ヘルスケア・コミティー社の健康情報サイト「QUPiO」にて、過去3回分の健診受診データを確認できます。ぜひご利用ください。



サイトの一例

健康情報サイト 『ヘルシーファミリー倶楽部』を 活用ください

スマホにも対応!



知りたい情報がみつかります

- 知りたい健康のこと** 気になる病気やけが、話題の健康情報をわかりやすくご紹介。
- 健康は自分で作るもの** 体力レベルに合わせたエクササイズいろいろ。
- 簡単ヘルシーレシピ** ダイエット、野菜不足解消に役立つ簡単・おいしいレシピが多数。
- 内容充実の簡単チェック** 処方薬・病院の検索、症状から病気検索が可能。

その他にも…健康関連書籍が読み放題/健康に関するトピックスを月2回更新/メールマガジンサービスを毎月2回発信

コンテンツをご覧いただくには、右記のパスワードが必要です。 **パスワード 06139497**

心の相談サービス

お知らせ 平成30年9月30日をもって本サービスは終了となります。

無料

専用ダイヤル **0120-977703**

(スマホ・携帯電話・PHSからもご利用いただけます)

- 面接によるメンタルヘルスカウンセリングの予約窓口… 10時~20時予約受付
- 電話によるメンタルヘルスカウンセリング…………… 10時~22時受付
- 電話によるメンタルヘルスカウンセリングの予約窓口… 10時~18時予約受付

※本サービスには免責事項がございます。詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください。

★いずれも月~土曜日(日曜・祝日・年末年始は休)

けんこう259号 平成30年4月発行 編集責任者 天沼敏朗

企画発行 味の素健康保険組合 東京都中央区京橋一丁目19番5号 株式会社味の素コミュニケーションズ京橋ビル7F
 ☎03-5250-5401 HP <http://www.kenpo.gr.jp/ajinomoto-kenpo/> E-mail uketsuke_kp@ajinomoto.com