

けんこう

味の素健康保険組合

2016
Spring

No.255

保存版

平成28年度の健診のご案内等



平成28年度の

当健保組合の事業はこうなる！

当健保組合では、みなさんの健康づくりをお手伝いするため、さまざまな事業を行っています。ぜひこれらをご活用いただき、毎日を健やかに過ごしてください。

1

胃がんリスク検診

(詳しくは同封のパンフレットをご覧ください)

胃に存在するピロリ菌の有無を調べる在宅血液検査です。
対象年齢：35歳以上の全加入者
費用：検査費用9,720円のところを1,000円で受診可能
受診回数：加入期間で1回のみ受診可能

2

各種検診の費用補助

(詳しくはP3～6、8～9をご覧ください)

① 被保険者の方に定期健康診断時の追加項目について費用補助を行います(所属企業によって項目が異なります)。がん対策の充実のため、当健保組合が下記の項目を費用補助しています。

- 超音波腹部エコー(膵・腎・胆・肝・脾臓がん)
 - ペプシノゲン(胃がん)
 - 便潜血(大腸がん)
 - PSA(前立腺がん)
- …… 35歳以上被保険者
 …… 45歳以上被保険者男性

② ①の他に被保険者の方には、定期健康診断では受診できない項目を、また、被扶養者には手軽に健診を受けていただけるよう費用補助を行っています。

- 単独検診補助(被保険者のみ)
- 人間ドック費用補助
- 基本健診・巡回レディース健診
- 婦人科検診

3

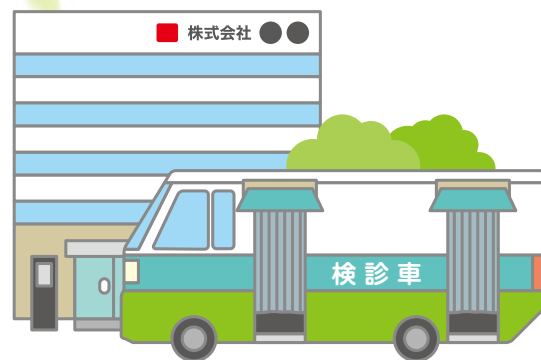
生活習慣改善施策「QUPiOでGO！」

40歳以上の被保険者で生活習慣の改善が必要な方を対象に、健診の2ヵ月前にご自宅へ健康冊子を配布します。お手元に冊子が届いた方は、健康づくりへの行動をおこすきっかけに、ぜひお役立てください。

4

データヘルス計画の継続

昨年度計画した内容をバージョンアップし、データ分析の開示などを積極的に実施します。



5

インフルエンザ予防接種補助

接種期間：平成28年10月～29年1月31日
補助申請締切：平成29年2月28日
補助金額：2,500円限度 実費/人

6

事業主主催の健康づくりイベント・活動への支援

加入者の健康管理の意識を高め、健康づくりへの行動をおこす「気づき」につながるイベントについて、年に一度、事業所と協力・支援します。

7

「アクティブライフサポート」(前期高齢者訪問事業)

63歳～73歳の加入者を対象に、正しいお医者さんのかかりかたなどを保健師が電話や訪問などでアドバイスします。

8

広報誌「けんこう」の発行、およびホームページの充実

- 健保組合と加入者を結ぶ大事なコミュニケーションツールです。
- 春号：4月発行 秋号：11月発行
- ホームページ

9

被扶養者確認調査

みなさんからお預かりした保険料を適切に使うために、被扶養者が認定後も資格の認定基準を満たしているか、調査を毎年実施しています。

実施期間：平成28年7月～8月

詳しく知って賢く選ぼう

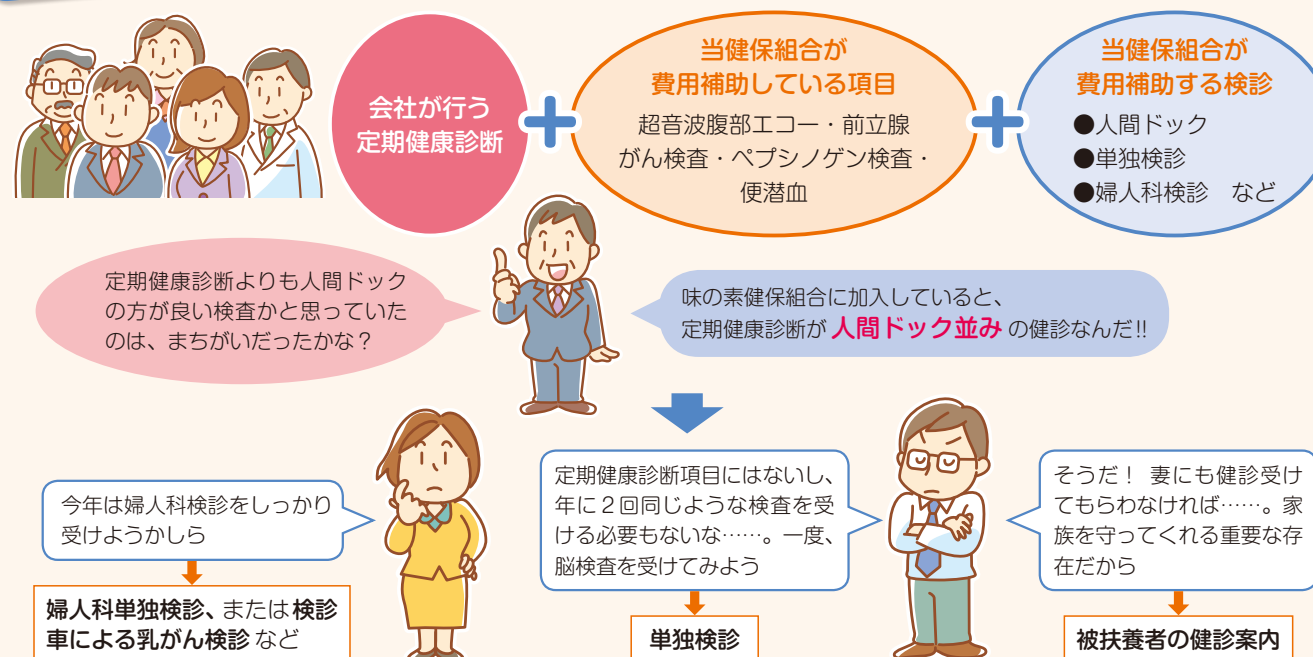
健保組合から補助が受けられる健診のご紹介

当健保組合では他の健保組合に類を見ないほど健診が充実しています。この制度を賢く利用していただくために、今回は当健保組合で行う健診について説明します。

※健診には各項目で年齢制限がありますのでご注意ください。

被保険者のみなさんへ…

自分でチョイスして自分で健康マネージメントをしよう

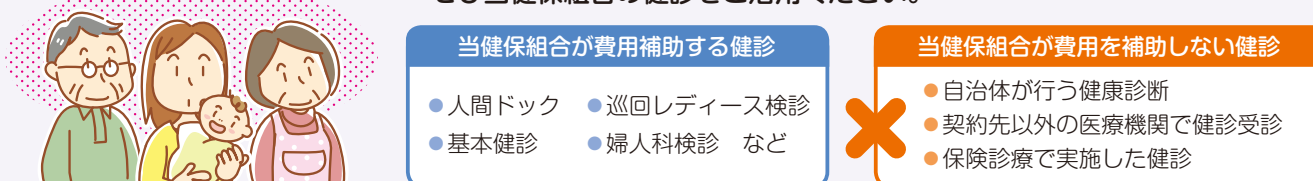


※国内・海外出向者のみなさんにつきましては、出向先での健診内容が異なる場合がございます。
 ※上記趣旨に鑑み、平成29年度の被保険者向け人間ドック補助額については、見直しを検討しています。

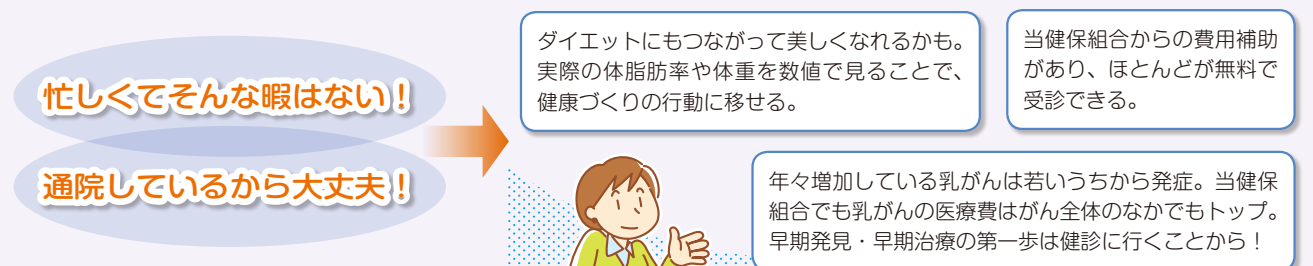
被扶養者のみなさんへ…

年に一度は健診を受けていただきたい！

家族のみなさんは、自ら行動をおこさないと健診を受ける機会がありません。ぜひ当健保組合の健診をご活用ください。



健診に行くとこんなメリットがあるのをご存じですか？



さあ今すぐに申し込み!!

さあ、あなたが受診できる 健診を選んでみましょう

ちょっとお聞きます!!
Q 何で被扶養者には
単独検診が
ないの?



A 被保険者は会社で健診を受けていますが、被扶養者は自ら行動をおこさない限り健診を受けられません。そのため、まずは総合的な健診を受診してほしいと考えています。

お知らせ



昨年度までご自宅にお届けしていた健診の案内は、今年度より発送いたしませんので本冊子を大切に保管ください。

NEW

★35歳以上の全加入者を対象とした「胃がんリスク検診」につきましては同封の冊子をご覧ください(業務委託先 (株)サンプリ)

コースのご案内

※年齢は平成29年3月末日時点の年齢を参照してください。

被保険者

受診 対象者	男 性		女 性			
	35歳以上		35歳以上		34歳以下	
	人間ドック イーウェル 人間ドックAコース	または 単独検診	人間ドック イーウェル 人間ドックAコース	または 単独検診	婦人科検診 (単独検診)	婦人科検診 (単独検診)
項目	身体計測・血液・尿・便・視力・聴力・心電図・腹部エコー・胃部X線・胸部X線など	●胃部内視鏡検査(胃カメラ) ●胸部CT検査 ●大腸内視鏡検査 上記2項目まで選択可 ●脳検査(1項目のみ)※	身体計測・血液・尿・便・視力・聴力・心電図・腹部エコー・胃部X線・胸部X線など	●胃部内視鏡検査(胃カメラ) ●胸部CT検査 ●大腸内視鏡検査 上記2項目まで選択可 ●脳検査(1項目のみ)※	●子宮頸部細胞診 ●マンモグラフィ または 乳房エコー検査	●子宮頸部細胞診 ●マンモグラフィ または 乳房エコー検査
オプション	●胃部内視鏡検査への変更 ●胸部CT検査 ●骨密度検査 ●前立腺がん検査(PSA) ●大腸内視鏡検査 ●脳検査※		●胃部内視鏡検査への変更 ●胸部CT検査 ●骨密度検査 ●婦人科検診 ・子宮がん(子宮頸部細胞診・HPV医師採取) ・乳がん(マンモグラフィまたは乳房エコー検査) ●大腸内視鏡検査 ●脳検査※		※人間ドックのオプションに婦人科を加えた場合は受診できません。 ※事業所内で行われる「検診車による乳がん検診」を受診された場合は子宮頸部細胞診のみ受診可能。	※事業所内で行われる「検診車による乳がん検診」を受診された場合は子宮頸部細胞診のみ受診可能。
健保補助 上限額	50,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	・胃 20,000円 ・大腸 30,000円 ・胸 20,000円 ・脳 50,000円 ※それぞれ上限を超えた金額は自己負担。	50,000円+ 10,000円(婦人科) ※上限を超えた金額は自己負担。	・胃 20,000円 ・大腸 30,000円 ・胸 20,000円 ・脳 50,000円 ※それぞれ上限を超えた金額は自己負担。	10,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	10,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。
自己採取 HPV 検査	—		子宮頸がん予防のための HPV 郵送検診 = 自宅で行える自己採取型検査です。同封の振込用紙でお申し込みください。 ※検査費用(1,000円)をお振込みいただくとキットが届きます。検査確認終了後、給与振込口座に1,000円ご返金いたします。振込手数料は各自ご負担ください。			

※ 脳検査の詳しい案内は P9へ

あなたは被保険者(社員)ですか？ 被扶養者(家族)ですか？

被保険者(社員)

業務委託先 (株)イーウェル

35歳～74歳

男 性

- 人間ドック
- 単独検診
(2項目まで)

女 性

- 人間ドック
- 単独検診
(2項目まで)
- 婦人科検診
- 検診車乳がん検診
(社内メールにて別途案内)
- 自己採取HPV検査
(同封の案内参考)

34歳以下

男 性

- 補助なし

女 性

- 婦人科検診
- 検診車乳がん検診
(社内メールにて別途案内)
- 自己採取HPV検査
(同封の案内参考)

被扶養者(家族)

業務委託先 (株)LSIメディエンス

35歳～74歳

男 性

- 人間ドック
- 基本健診※

女 性

- 人間ドック
- 基本健診
- 巡回レディース健診
- 婦人科検診
- 自己採取HPV検査
(同封の案内参考)

34歳以下

男 性

- 基本健診※

女 性

- 基本健診※
- 巡回レディース健診
- 婦人科検診
- 自己採取HPV検査
(同封の案内参考)

※基本健診とは、人間ドックから大腸がん検査・眼底検査などを除いたコースです(昨年度までの名称は「一般健診」)

★ 海外赴任者および帯同家族の方は、申込方法や受診項目が異なりますので、詳しくは当健保組合ホームページをご覧ください(業務委託先 (株)アム・ネット)

被扶養者

受診 対象者	男 性		女 性			
	35歳以上		35歳以上		34歳以下	
	人間 ドック	または 基本 健診	人間 ドック	または 基本 健診	巡回 レディース 健診	婦人科検診 (単独検診)
項目	身体計測・血液・尿・便・視力・聴力・心電図・腹部エコー・胃部X線・胸部X線など	身体計測・血液・尿・視力・聴力・心電図・胸部X線など	身体計測・血液・尿・便・視力・聴力・心電図・腹部エコー・胃部X線・胸部X線など	身体計測・血液・尿・視力・聴力・心電図・胸部X線など	身体計測・血液・尿・婦人科(乳がん・子宮がん検診)など	●子宮頸部細胞診 ●マンモグラフィまたは 乳房エコー検査
オプション	●胃部内視鏡検査への変更 ●胃部X線(基本健診のみ) ●胸部CT検査 ●骨密度検査 ●前立腺がん検査(PSA) ●大腸内視鏡検査 ●脳検査※		●胃部内視鏡検査への変更 ●胃部X線(基本健診のみ) ●胸部CT検査 ●骨密度検査 ●前立腺がん検査(PSA) ●大腸内視鏡検査 ●脳検査※		女性専用巡回バス健診で乳がん・子宮がん検診が含まれています。 ●胃部X線 ●大腸がん検診	※人間ドックのオプションに婦人科を加えた場合は受診できません。
健保補助 上限額	50,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	30,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	50,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	30,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	50,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。	30,000円 ※上限を超えた金額は自己負担。
自己採取 HPV 検査	—		子宮頸がん予防のための HPV 郵送検診 = 自宅で行える自己採取型検査です。同封の振込用紙でお申し込みください。 ※検査費用(1,000円)をお振込みいただくとキットが届きます。検査確認終了後、給与振込口座に1,000円ご返金いたします。振込手数料は各自ご負担ください。			

※ 脳検査の詳しい案内は P9へ

申し込み方法は次ページへ!! ➡

健診申し込み方法

申し込み期限

平成29年2月28日

受診期限

平成29年3月31日

健診スタート

平成28年4月18日から

注意 受診日当日に当健保組合の資格を喪失されている方は、補助を受けられませんのでご注意ください。

- 味の素健康保険組合ホームページにアクセス
URL <http://www.kenpo.gr.jp/ajinomoto-kenpo/> または で検索
- トップページの「各種健診のご案内」（平成28年度）バナーをクリック
- ご自身にあてはまる区分のボタンを選択し、内容確認のうえ、「申込みはこちら」を押してください
- 被保険者は、(株)イーウェル（業務委託業者）「KENPOS」
被扶養者は、(株)LSIメディエンス（業務委託業者）「健康診断のお申込み」
のホームページへ移動します
海外出向者につきましては(株)アム・ネットになります。詳しくは当健保組合ホームページをご覧ください。
- 各業務委託先のホームページでお申し込みください

被保険者

(株)イーウェル

- ①「KENPOS」の初回登録・本登録をする
※昨年度までに初回登録をお済みの方は、登録不要です。
- ②「KENPOS」にログインし、「今すぐ行う」ボタンをクリックした後、「健診の申込／受診券発行」をクリック
- ③健診機関を選択し、電話予約する
- ④(株)イーウェルへ受診券発行依頼をする
- ⑤(株)イーウェルから受診券を取得する
※「KENPOS」とは
業務委託先(株)イーウェルが提供する健康応援サイトです。このサイトから健診の申し込みをしてください。登録後はご自身の健康管理サイトとして利用することもできます。

被扶養者

(株)LSIメディエンス

- ①「健康診断」のお申し込み画面右側の「ログインIDの取得」をクリック。
- ②画面表示に従い「ログインID」を取得。
- ③「健康診断」のお申し込み画面に戻り、個人情報取扱いに関する同意事項を確認。
- ④ログインIDとパスワード（西暦生年月日）を入力し、画面表示に従い申し込み手続きをしてください。
※お申し込みの前に、必ず「各種検診のご案内」で各コースの申し込み方法を確認。



予約完了後、ご自宅に郵送で「健診予約券」が届きます。記載内容をご確認のうえ、以下の持ち物を持参し、受診してください。

6 受診する

受診当日の持ち物 ● 受診券 ● 健康保険証 ● 検体容器等 ● 自己負担金

★WEBで申し込みができない方や資料が必要な方は、同封のはがきに52円切手を貼ってご請求ください。資料は1回のみでの発送になります。電話・FAXでは受付できません。

お問い合わせ先

被保険者

(株)イーウェル 健康サポートセンター
TEL 0570-057091

受付時間 平日・土曜 9時30分～17時30分
(日・祝日・12/29～1/4除く)

被扶養者

(株)LSIメディエンス 健康検診事業部
TEL 0120-507-066 FAX 03-5994-2131

受付時間 平日9時～17時30分
(土・日・祝日・12/30～1/4除く)

みなさんの生活にも関係する医療保険制度が変わっています

昨年、国会において成立した医療保険制度改革関連法により、みなさんが医療機関にかかった場合の負担などが見直されています。

平成28年度から

傷病手当金・出産手当金の支給額計算方法の見直し

給付の基礎となる標準報酬の算定について、直近の1年間の標準報酬月額を平均に改められています。

従来	受給直前の標準報酬月額÷30×2/3
平成28年度	受給直前12ヵ月の標準報酬月額を平均した額÷30×2/3

入院時の食事代の引き上げ

入院時の食事代について、平成28年度より調理相当額も負担することにより、引き上げが行われています。

従来	28年度	30年度
食事代の患者負担額（一食につき） 260円	360円	460円

紹介状なしでの大病院受診時の定額負担の導入

ベッド数500床以上、または特定機能病院等の大病院を紹介状なしで外来受診した患者に対して、救急等を除き初診料

とは別に一定の額（最低5,000円）の料金を徴収することが義務づけられました。

※これまですでに、特別料金を徴収していた病院もありますが、現在すべての大病院で徴収されています。

標準報酬月額の上限引上げ

被保険者の保険料額の計算の基礎となる、毎月の給与額を一定の区分（1～47等級）に当てはめた標準報酬月額について、平成28年度からは上限が引き上げられています。また、同時に標準賞与額の年間上限も引き上げられています。

標準報酬月額上限	標準賞与額上限
121万円 → 139万円	540万円 → 573万円

患者申し出による「混合診療」がスタート

日本では承認されていない医薬品の使用などを患者が申し出た場合に、迅速な審査を経て「保険外併用療養費」として認める制度が始まっています（薬剤費は患者負担、入院費等は保険適用などの混合診療）。



みなさんのライフにいつも一緒！「健康保険」

新入社員のみなさんは、会社に入社すると同時に、味の素健康保険組合に加入します。みなさんの生活や健康づくりに欠かせない「健康保険」の役割について簡単にご説明します。

1	2	3	4
みなさんは 味の素健康保険組合の 被保険者です	保険証が 支給されます	健康保険料を 納めていただきます	健康づくり支援が 受けられます
健康保険を運営する組織を「保険者」といい、その健康保険組合（健保組合）に加入している会社を「適用事業所」、その適用事業所に勤めているみなさんは「被保険者」となります。	保険証は、当健保組合の被保険者であることを、クリニックなど医療機関に示すものです。治療を受けた際など窓口でこれを提示することで、医療費負担が3割で済みます。	医療機関での医療費負担が3割で済むのは、残りの7割を健保組合が支払っているから。その財源は、みなさんが毎月の給料やボーナスから納めていただく健康保険料です。健康保険料はこのほかにも、出産や長期にわたる病気の治療について給付金として使われたり、健康づくり支援事業（保健事業といえます）、高齢者の医療費などにもあてられます。	健保組合の大事な仕事のひとつが保健事業。みなさんが将来にわたっていつまでも健康でお過ごしいただくために、健康情報を提供したり、健診受診やインフルエンザの予防接種などについて費用の補助を行っています。

※被保険者のご家族が健保組合に加入されている（被保険者の扶養に入っている）場合、ご家族は「被扶養者」となります。

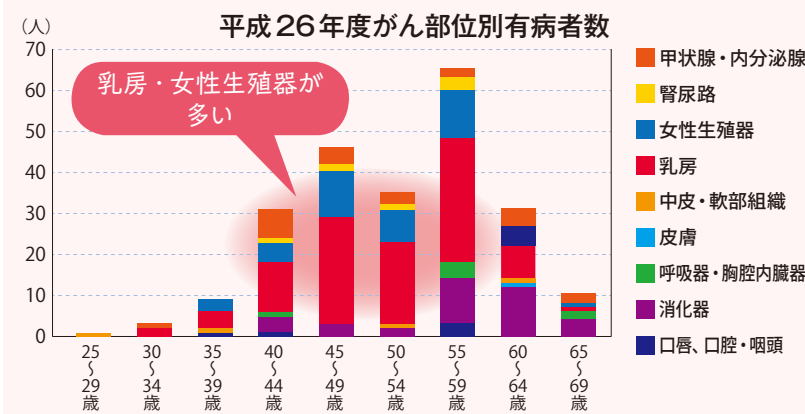
※退職したときや、業務が原因のけがや病気・通勤途上のけがには保険証を使えませんのでご注意ください。

詳しくは、当健保組合のホームページをご覧ください。➡

婦人科検診を受けましょう

データヘルス計画からわかったこと

平成27年度から始まった、医療費と健診データを分析し保健事業に活かす取り組み「データヘルス計画」。私たち味の素健康保険組合のデータを分析してみると、がんの中でも女性のがんが**若い世代から多く発症しており**、有病者数も多いということがあらためてわかりました（右グラフ参照）。



受診者を増やしたい!!

平成27年は、ある元女子プロレスラーが乳がんの摘出手術を行い、5年生存率が50%と診断されたことを公表した影響で、国内では乳がん検診を受ける方が増えています。

当健保組合の「検診車による乳がん検診」においても、インターネットの予約スタートの3時間後には、予約枠がほとんど埋まってしまうというほど反響が大きい年となりました。

しかし…… ↓

定期健康診断の項目には含まれていないので、受診率はまだまだ低いのが現状です。

当健保組合の被保険者（社員）で、平成27年12月末日現在、婦人科検診（乳房・子宮細胞診）を受けられた方は

婦人科検診受診者は…… 149名
人間ドックのオプション…… 276名
検診車による乳がん検診…… 884名（2月末まで）

にとどまっています。

健保組合からの補助を利用せずに健診を受けている方もいらっしゃいますので、正確な数字を把握することは難しいのですが、健保組合としては**健診受診率60%以上**をめざしたいところです。

婦人科検診を受けるには？

- 検査項目** 乳がん（マンモグラフィまたはエコー）・子宮がん（細胞診・HPV）
郵送検診 自己採取HPV検査（同封の用紙参照）
- 補助金額** 10,000円まで
- 受診方法** 3つのうちいずれか
- 1 人間ドックのオプションとして婦人科を選ぶ
 - 2 婦人科検診単独で受診する
 - 3 検診車による乳がん検診を利用する（実施事業所の被保険者のみ）
（随時、社内メールを利用してご案内します）



①と②については被保険者の方は（株）イーウェルへ、被扶養者の方は（株）LSIメディエンスでお申し込み（P6参照）ください。

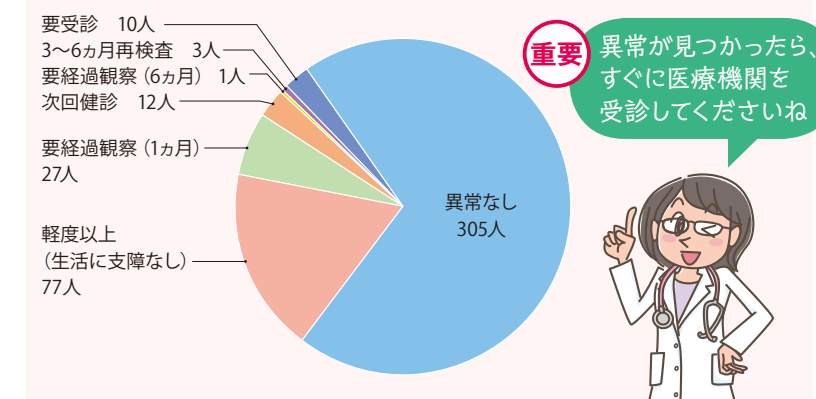
※平成28年度より、婦人科検診の立て替え払い制度は廃止いたしましたので、上記①～③いずれかの方法でご受診ください。

検診車による乳がん検診巡回中 （被保険者のみ）

「忙しくて時間がない」「自分ではなかなか病院や健診機関に行けない」「今年はまだ受診していなかった」…。そんな方のために各地で検診車による乳がん検診を実施しています。

この検診は事業所の駐車場などをお借りして行うもので、東京・神奈川など全国9カ所で実施中です。これを利用して初めて検査を受けられた方が、乳がんの早期発見に役立った例があります。

27年度実施分 乳がん検診結果（11月実施分まで）



28年度も検診車がみなさんの事業所へうかがいます！（予定）

東京都品川地区	5月26日
東京都 京橋入船地区	10月25日 11月11日 平成29年 2月10日
神奈川県川崎市 鈴木町地区	10月27日 11月15日 平成29年 2月14日
群馬県大泉町	11月19日
大阪府高槻市	平成29年 1月10日
福島県白河地区	8月5日
佐賀県諸富町地区	平成29年 2月中旬

すぐにみなさんのスケジュールに書き込んでください！

被保険者35歳以上の方対象

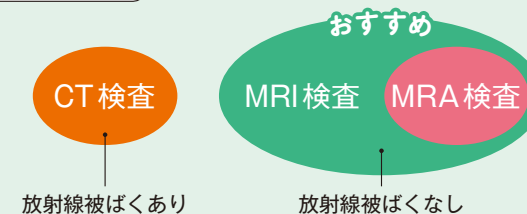
単独検診「脳検査」についてのご説明

検査方法にご注意ください!!

平成27年度から導入した人気の脳検査。脳腫瘍や脳梗塞の早期発見、また脳の委縮などを発見するのに有効ですが、検診機関によって検査の方法が大きく異なります。例えば、脳の断層写真を撮るCT検査だけを行う検診機関もあれば、血管の画像を見ることができるMRIやMRA検査を行う検診機関までさまざまです。

当健保組合では、MRI・MRA検査ができる検診機関を積極的におすすめしていますが、まだまだCT検査だけの検診機関も多くあります。受診する際は、検査方法を確認のうえ検診機関を選んで予約しましょう。

脳検査イメージ



● **CT**＝コンピューター断層撮影法（Computed Tomography）
脳にX線を照射し、断層写真を見て判断をする検査です。脳に何か異常があるかないかの判断に適していますが、詳しい検査が必要であれば、MRIやMRAがおすすめです。

● **MRI**＝磁気共鳴画像（Magnetic Resonance Imaging）
磁気と電波を利用して、あらゆる断面の画像を得ることができる撮影方法です。小さな脳腫瘍や脳梗塞、高血圧症にともなう隠れた微小脳出血も見逃さずに診断します。

● **MRA**＝磁気共鳴血管画像（Magnetic Resonance Angiography）
MRIと同様に、磁気を用いて画像を撮影します。脳の血管を撮影し、くも膜下出血などの原因となる脳動脈瘤などの有無を検査します。また、脳動脈硬化や脳動脈の狭窄や閉塞などの血管の詰まり具合を検査することができます。

※MRI・MRAは、ペースメーカーなど体内に金属類・医療機器を持つ方は、受診できません。CTを受診してください。

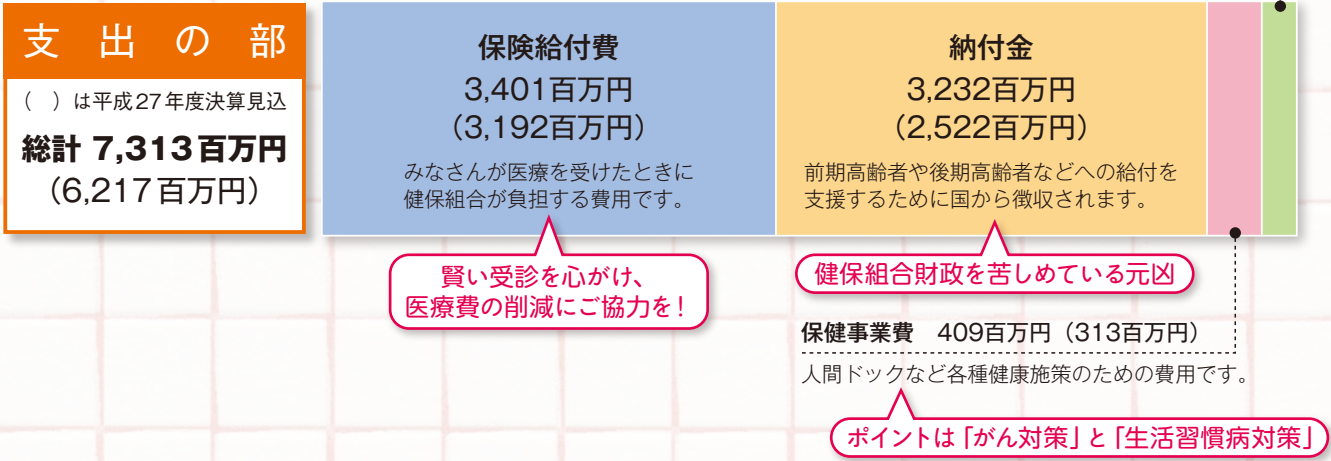
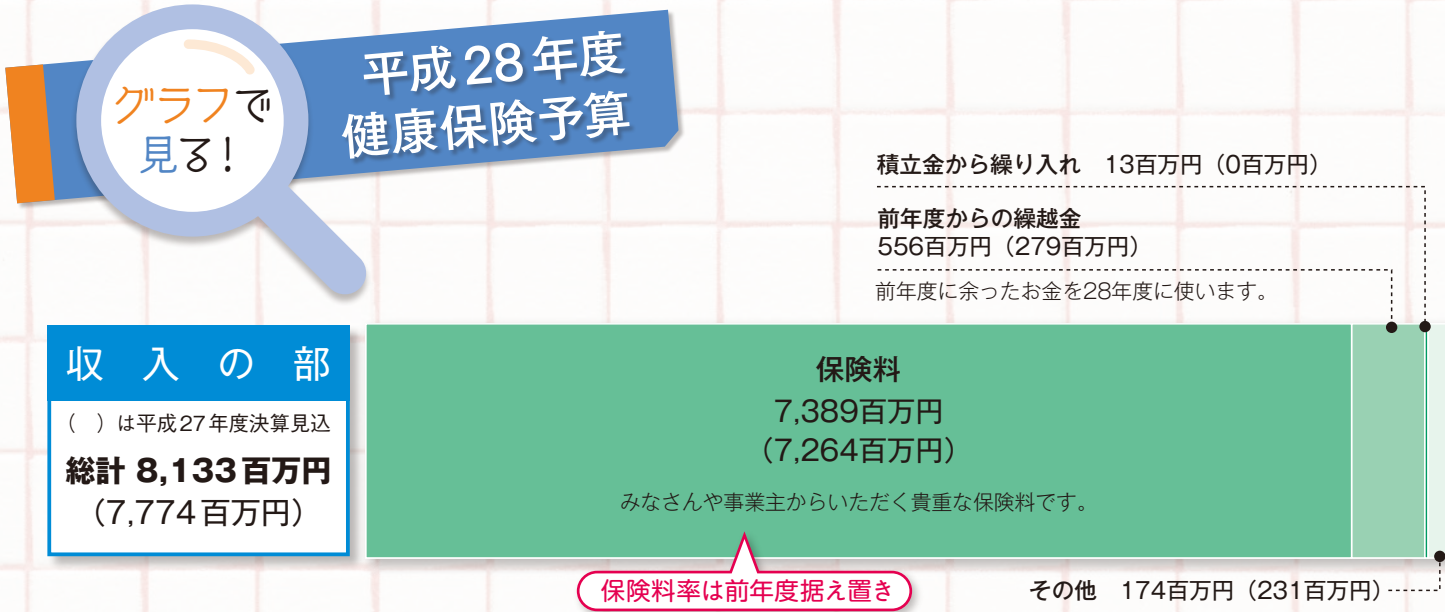
みなさんの健康をサポートしながら、 事業の効率化を図ってまいります

平成28年2月17日開催の当健保組合組合会において、
平成28年度予算と事業計画が承認されましたので、概要をお知らせいたします。

味の素健保組合
事業計画の重点テーマ

厳しい情勢のなか、平成28年度も効率的な事業運営に努めるとともに、
加入者のみなさんのニーズに合った事業を推進してまいります。

- 1 データ分析と検証でより効果的な保健事業の実施
- 医療費や健診データを中長期的視点に立った分析・検証を行い、課題解決に向けて事業所とともに取り組んでいきます。
- 2 病気予防と重症化の抑止
- 若いうちからの健康づくりが重要であると考え、がん・生活習慣病予防等に的を絞った保健事業を実施。
- ◆ 平成28年度の保健事業については2ページに掲載しています。詳細はホームページをご覧ください。



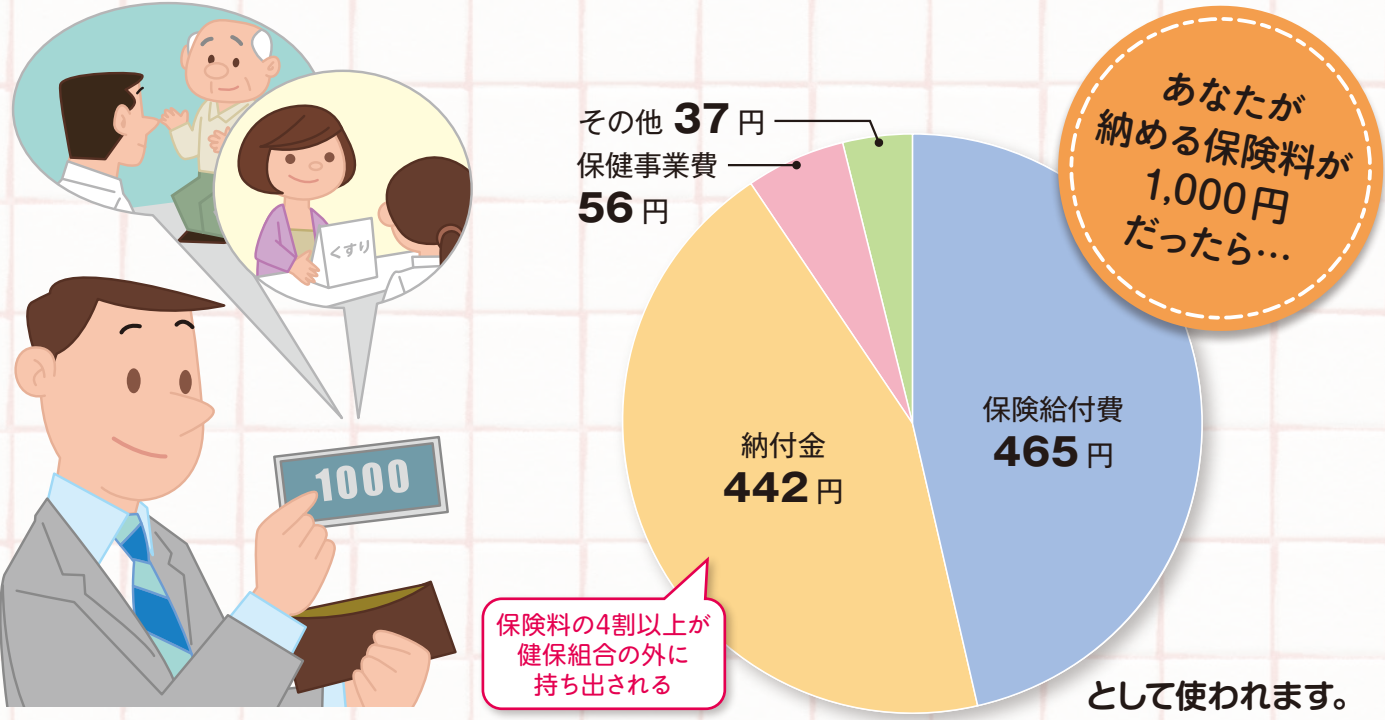
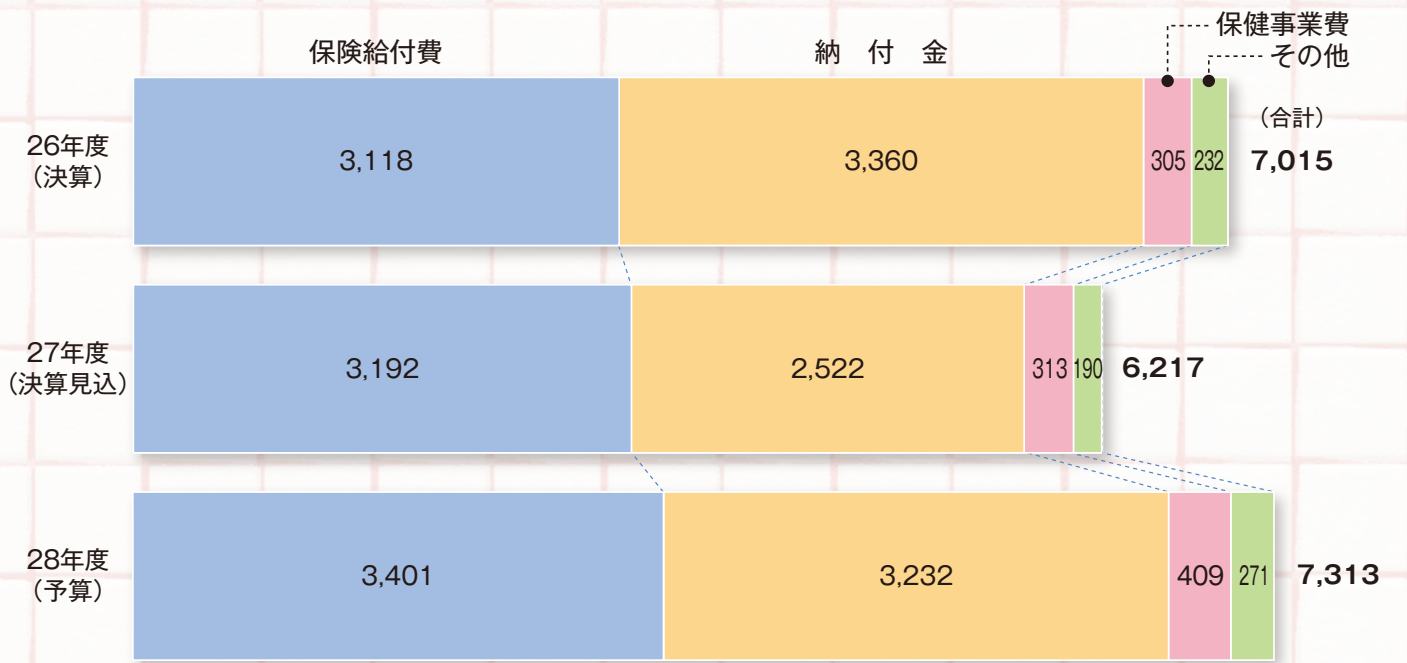
予算のポイント

1 みなさんの負担を抑えるため、保険料率は前年度を維持（千分の96）。
保険料収入は前年度より2.4億円の増加に

2 収入の不足分については、前年度からの繰越金で補います

3 高齢者等の医療費にあてられる納付金が、前年度比4.4億円の増加

■ 支出額の推移（単位：百万円）



活用しよう!

味の素健保組合ホームページ

味の素健保

検索

あれ?
 昨年の健診結果どうだったかな?
 そんなあなたにこのサイト

もちろん、
 ご利用はすべて
 無料!

スマホにも
 対応!

QUPio
 クピオ

健診結果はカラダの通信簿です。

健診結果を確認し、健康の維持・改善に取組みましょう



QUPio にログインすると…

- ✓ 健診結果の経年変化がグラフで見られます!
 (健診結果は40歳以上の被保険者のデータ格納者の方のみとなります。)
- ✓ さらに、あなたの健康年齢を判定!
- ✓ あなたにピッタリの行動計画をご提案します!

当健保組合ホームページ内の
 このバナーが目印です



当健保組合ホームページのトップ画面から、健康情報コンテンツ「ヘルシーファミリー倶楽部」をご覧いただけます。病気・くすり・病院の検索や、週替わりで更新される健康記事など、魅力的な健康コンテンツが満載ですので、ぜひご利用ください。

電子図書館

健康に関する書籍はもちろん、日常生活にお役立ていただける100冊以上の電子書籍が読み放題。

メールマガジン

メールアドレスをご登録いただくと、毎週最新の健康情報をお届けいたします。

コンテンツをご覧いただくには、下記のパスワードが必要です。

パスワード **06139497**

心の相談サービス

心の悩みや不安は1人で悩まずお電話ください。
 プライバシーは厳守いたします。どうぞ安心してご利用ください。

無料

専用ダイヤル

0120-977703

(スマホ・携帯電話・PHS)
 からご利用いただけます)

利用方法

音声ガイドに従い、利用したいサービスの番号のボタンをプッシュしてください。

- ② をプッシュ → 面接によるメンタルヘルスカウンセリングの予約窓口 …… 10時～20時予約受付
- ③ をプッシュ → 電話によるメンタルヘルスカウンセリング …… 10時～22時受付
- ④ をプッシュ → 電話によるメンタルヘルスカウンセリングの予約窓口 …… 10時～18時予約受付

②～④ は月～土曜日(日曜・祝日・年末年始は休)

※ 本サービスには免責事項がございます。詳しくは当健保組合のホームページをご覧ください。
 ※ これまで提供しておりました「ファミリー健康相談」サービスは、廃止となりました。

けんこう 255号 平成28年4月発行 編集責任者 天沼敏朗

企画発行 味の素健康保険組合 東京都中央区京橋一丁目19番5号 株式会社味の素コミュニケーションズ京橋ビル7F

☎ 03-5250-5401 HP <http://www.kenpo.gr.jp/ajinomoto-kenpo/> E-mail uketsuke_kp@ajinomoto.com